

節電の夏...

# 熱中症にご注意ください！



## 熱中症とは

私たちの体は、自然に体温調整をしていますが、気温や湿度が高すぎると外気中にうまく熱を逃がすことができず、体の中に熱がこもります。これが熱中症です。

高温・多湿の環境条件と、体調が良くない・暑さに体が慣れていないなど個人の体調による影響とが組み合わされることにより、熱中症の危険性が高まります。

**こんな状況に注意！ 高齢者や子どもは体温調節が不十分なので特に気をつけましょう**

- ・急に暑くなった日
- ・運動中（戸外でも体育館でも）
- ・閉め切って入浴中・調理中
- ・炎天下で作業中、炎天下のベビーカー
- ・熱帯夜の翌日（睡眠中に脱水状態になっている）

## 熱中症の予防法

### ①水分補給

のどの渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給しましょう

### ②暑さを避ける

- ・外出時は日傘や帽子を着用し、こまめに日陰で休みましょう
- ・汗が乾きやすく通気性のよい服装をしましょう
- ・室温が上がりにくくする工夫をしましょう
- …こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水、扇風機やエアコンの適度な使用



## 熱中症になったときの応急処置

- ①涼しい場所へ避難させる
- ②衣服を脱がせ、体を冷やす  
…うちわや扇風機で風を送り、冷たいぬれタオルなどで首やわきの下、足の付け根を冷やす
- ③スポーツドリンクなどで水分補給する



自力で水を飲めない、意識がない場合は、応急処置をしながら救急車を呼びましょう！

◎問い合わせ先  
神崎市役所 保健環境課（神埼町保健センター）  
☎51-1234

## 司法書士 福田事務所

相続・売買・贈与などの登記 商業・法人登記  
その他、お気軽にご相談ください。

## 司法書士 福田良嗣

神崎市神埼町本堀3187番地3  
☎ 0952-53-5105  
FAX 0952-53-2713

有料広告

## 神埼の古代史と<sup>わに</sup>王仁博士の實在に迫る

神崎市と神崎市観光協会では、神埼町竹原地区にある「王仁天満宮」を観光資源として掘り起こし、地域活性化に活かすため、一体となって取り組んでいます。

論語、千字文（漢字）、技術工芸の伝授など、百済文化を日本に伝えたといわれる王仁博士の功績を広く知ってもらうための講演会を実施します。

皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください。

●とき 8月26日(日) 13:20開演 (13:00開場)

●ところ 神崎市中央公民館 大ホール (入場無料)

### ●演題と講師

①肥前の古代史と「神埼」

佃 收 氏 (東アジアの古代文化を考える会会員)

②「王仁はなぜ、神埼に寄ったか」～王仁の實在と神埼の地上陸に迫る～

朴 光淳 氏 (大韓民国学術院会員、王仁文化研究所長)

※当日は、高校総体記念ハンドボール大会が神埼中央公園体育館で予定されています。神崎市中央公民館、J Aさが神埼地区中央支所の駐車場も利用できますが、混雑を避けるため、神埼総合庁舎、保健センター、市役所の駐車場をご利用ください。



▲王仁博士像

◎問い合わせ先 神崎市役所 商工観光課 ☎37-0107

## 市長と語る会

市長が市政の状況報告や重点事業の内容などを説明し、市民の皆さんとの意見交換を行う「市長と語る会」を下記日程で開催します。

お誘い合わせの上、是非ご出席ください。



### ◎問い合わせ先

神崎市役所 市長公室

☎37-0088

とき		校 区	ところ
8月	21日(火)	神 埼	神崎市中央公民館 第1研修室
	22日(水)	西 郷	J Aさが西郷支所 大会議室
	23日(木)	仁比山	J Aさが仁比山支所 大会議室
	24日(金)	東 部	J Aさが千歳支所 大会議室
	27日(月)	中 部	神崎市千代田支所 2-2会議室
	28日(火)	西 部	ちよだ保育園 子育てサロン室
	29日(水)	脊 振	脊振公民館 大会議室

※小学校区別に日程を組んでいます。都合のよい日にご参加ください。

## 市長交際費の公表

(平成24年4月～6月分)

項 目	件 数	支出額 (円)
弔 慰	0	0
御 祝	38	119,900
激 励	0	0
会 費	1	1,500
見舞い	0	0
その他	2	6,600
計	41	117,000

## 夜の市長室

どんなことでも構いません。  
皆さまの声をお聞かせください!

7月の神崎市役所開催分には、3組3人が来庁されました。

### ◎今後の予定

と き	と ころ
9月4日(火)	脊振支所

18:00～20:00(1組30分程度)

◎問い合わせ先 神崎市役所 市長公室 ☎37-0088

※8月は都合により休みます。

※当日は、来庁順で受け付けを行います。

※お住まいの地区に関係なくお越しいただけます。

# 8月4日は「はしかの日」

## はしか予防接種に麻しん風しんのワクチンを接種しましょう

8月4日は「はしかの日」で、7月30日(月)から8月5日(日)までの1週間は「はしか予防週間」です。



麻しん風しん混合(MR)予防接種が未接種の方は、夏休みを利用して早めに接種を受けましょう。

接種は佐賀県内の委託医療機関で受けられます。

### ◆平成24年度 定期予防接種の対象者◆

- 第1期：1歳～2歳の誕生日の前日まで
- 第2期：小学校入学前年度の1年間にあたる児童(H18.4.2生～H19.4.1生)
- 第3期：中学1年生に相当する年齢の方(H11.4.2生～H12.4.1生)
- 第4期：高校3年生に相当する年齢の方(H6.4.2生～H7.4.1生)

### ◆第2、3、4期の接種期間◆

平成24年4月1日から平成25年3月31日まで  
※対象者には既に個別通知をしています。

※佐賀県のホームページや下記問い合わせ先にてご確認ください。

### ◎問い合わせ先

神崎市役所 保健環境課(神埼町保健センター) ☎51-1234 千代田町保健センター ☎44-2021

### 優良運転者表彰

長年交通安全に努められた優良運転者の方々に、佐賀県交通安全協会・神埼地区交通安全協会から表彰状が贈呈されました。



受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)

#### 【30年表彰】

高島 久子 中村 哲朗 中島 敏彦 三船 泰仁  
西村 靖子 小辨野 司

#### 【20年表彰】

梅崎 哲夫 中山 和則 前田 信広 須田 昭三  
田中 忠明 境 定 吉井 英隆

#### 【10年表彰】

中岡 洋 高木 正造 嘉村 幸三 角田 康幸  
西岡 和子 江頭 豊久 末次 豊

### ◎問い合わせ先

神崎市役所 防災危機管理課 ☎37-0104

### 民生委員・児童委員の紹介

次の地区で民生委員・児童委員が交代されました。新しく委嘱された民生委員・児童委員をご紹介します。

●神埼町小津ヶ里地区 藤瀬英正さん

### ◎問い合わせ先

神崎市役所 福祉課 ☎37-0110

### アルミ缶回収デー!!

アルミ缶は何度でもリサイクルができ、再生時には97%のエネルギーを節約できます。

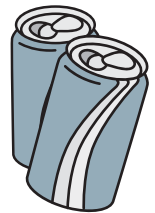
お持ちいただいたアルミ缶はグループで買い取ります。リサイクルにご協力をお願いします。

○とき 8月23日(木) 9:00～11:00

○ところ 神崎市中央公民館 北搬入口

#### ○注意事項

アルミ缶は、つぶさずに中身が透けて見える袋に入れてください。



### ◎問い合わせ先

神崎市役所 商工観光課 ☎37-0107

神崎市消費者グループ協議会 森田 ☎52-3058

### 有料広告

#### 相続手続

土地や建物が亡くなった人の名義になっている

#### その他

建設業許可・産業廃棄物・内容証明・車庫証明等

#### 遺言書

死んだら、家や土地の名義はどうなるのだろうか?

相談は、無料です。

ゆずりは しげ み

## 行政書士 榎 繁美

(日本行政書士会登録番号 05410974)

神崎市神埼町志波屋 3627 TEL 0952-53-1747  
携帯 090-8836-5630

ホームページ [ゆずりは 神埼 検索](#) 行政書士には守秘義務があります。お気軽にご連絡ください