

# 毎年受けましょう 特定健診!

～生活習慣病対策が健康づくりの要です～



## ① 特定健診とは…

40歳から74歳までの方を対象とした健康診断で糖尿病等の生活習慣病(とりわけメタボリックシンドローム)の該当者や予備群を早期発見し生活習慣を改善していただくための健診です。特定健診(集団健診・個別健診・ヘルスサポート)は医療保険者「神崎市国保」が実施しています。



## ② 受診の方法は…

特定健診の受診方法は「**集団健診**」と「**個別健診**」と「**ヘルスサポート**」の3つがあります。

- ① **集団健診**：神崎市住民総合健診で受診する。  
平成23年度の神崎市住民総合健診は8月28日から9月27日までの期間で実施します。  
詳しい日程は、8月の下旬に国保の被保険者に通知します。  
集団健診は、がん検診と同時受診できます。
- ② **個別健診**：医療機関(普段利用されている病院・医院など)で受診する。  
集団健診で受診できないときは、**神崎市郡(ウラ面)及び佐賀県内の特定健診の登録医療機関などで受診できます。**  
ただし、病院などの通常診療に支障をきたさないように、事前に相談し、必ず予約をしたうえで受診していただきますようお願いします。  
特定健診の実施期間は平成24年3月末までとなっています。
- ③ **ヘルスサポート**：医療機関(定期的に普段利用されている病院・医院など)で受診する。  
年に一回だけ血液検査を特定健診として活用できる。



## ③ 受診のときは必ず用意してください…

- ① 神崎市国保保険証 ～受診当日は、保険証を持参してください。
  - ② 特定健康診査受診券(平成23年はうぐいす色、両面印刷のA4用紙)
  - ③ 健康診査受診票 [ I ] (複写式)～事前に署名や問診欄を記入してください。
- ◎ 受診費用：1,000円 ～受診当日にお支払ください。  
(ヘルスサポート利用者は通常の医療保険負担です。)



## ④ 特定健診のミニ知識

### ■皆さんが特定健診を受けないと保険税が高くなる?!

- ・医療制度改革に伴い、健診受診率や糖尿病等予備群の減少率等の低い保険者は、医療制度への負担金を多く出さなくてはならないことになり、結果的に皆さんの保険税が上がってくる考えられます。
- ・メタボリックシンドロームからの心臓病や脳卒中になる確率が3～4倍になります。医療費は心筋梗塞で手術すると約400万円、脳卒中で約200万円、糖尿病合併症による腎不全の人工透析で年間約500万円かかります。  
保険税は医療費を元に算定されているので、その保険者が負担している医療費が上がれば皆さんの保険税も上がることになります。

## 特定健診等(個別健診)実施医療機関リスト【神崎市郡医師会】

医療機関名	住 所	電話番号
神 崎 ク リ ニ ッ ク	神崎市神崎町田道ヶ里2396番地	☎53-1818
神崎市国民健康保険 脊 振 診 療 所	神崎市脊振町広滝462番地	☎59-2321
医療法人社団啓祐会 神 崎 病 院	神崎市神崎町田道ヶ里2216番地1	☎52-3145
栗 並 医 院	神崎市神崎町枝ヶ里76番地1	☎52-2977
医療法人聖母会 古 賀 内 科	神崎市千代田町境原282番地2	☎44-2311
小 森 医 院	神崎郡吉野ヶ里町豆田1254番地2	☎52-1136
最 所 医 院	神崎郡吉野ヶ里町吉田826番地3	☎52-2452
し ら い し 内 科	神崎市神崎町城原1256番地1	☎52-3848
中 尾 胃 腸 科 医 院	神崎市神崎町田道ヶ里2284番地1	☎52-3295
中 下 医 院	神崎市千代田町餘江128番地	☎44-2488
お お つ ぼ 内 科 医 院	神崎市神崎町本堀2504番地1	☎52-1525
医療法人慈照会 西 谷 ク リ ニ ッ ク	神崎郡吉野ヶ里町大曲1507番地1	☎52-3139
橋 本 病 院	神崎市神崎町本告牟田3005番地	☎52-2022
医療法人ひらまつ病院 ひらまつふれあいクリニック	神崎郡吉野ヶ里町吉田2925番地1	☎51-1110
福 嶋 内 科 医 院	神崎市千代田町境原2496番地3	☎44-2141
松 本 医 院	神崎郡吉野ヶ里町三津751番地9	☎52-4185
光 武 産 婦 人 科 医 院	神崎市神崎町田道ヶ里2348番地6	☎52-2527
南 医 院	神崎市千代田町直鳥808番地1	☎44-2777
医療法人久和会 和 田 医 院	神崎市神崎町神崎293番地	☎52-2021
医療法人久和会 和 田 記 念 病 院	神崎市神崎町尾崎3780番地	☎52-5521
和 田 医 院	神崎市千代田町嘉納1319番地18	☎44-2046

※このほか、佐賀県内では多数の医療機関などで特定健診を実施しています。  
実施医療機関に事前に相談し、予約を取って受診していただきますようお願いします。

## 神崎市住民総合健診(集団健診)日程

期 日	受付時間	場 所	問い合わせ先		
			国保医療係 ☎37-0115	後期高齢係 ☎37-0115	健康増進係 ☎51-1234
8月28日(日)	8:30~10:30	脊振町 脊振勤労者体育館	国保特定健診 について	後期高齢者健診 について	各種がん検診等 について 若年・生保健診 について
8月29日(月)	8:30~10:30				
9月 1日(木)	8:30~10:30	千代田町 千代田町保健センター			
9月 2日(金)	8:30~10:30				
9月 3日(土)	8:30~10:30				
9月 5日(月)	8:30~10:30				
9月 6日(火)	8:30~10:30				
9月 7日(水)	8:30~10:30				
9月 8日(木)	8:30~10:30				
9月13日(火)	8:30~10:30				
9月14日(水) ○夜間健診を実施	8:30~10:30 18:00~20:00				
9月15日(木)	8:30~10:30				
9月16日(金)	8:30~10:30				
9月20日(火)	8:30~10:30				
9月21日(水)	8:30~10:30				
9月22日(木)	8:30~10:30				
9月25日(日)	8:30~10:30				
9月26日(月)	8:30~10:30				
9月27日(火)	8:30~10:30				

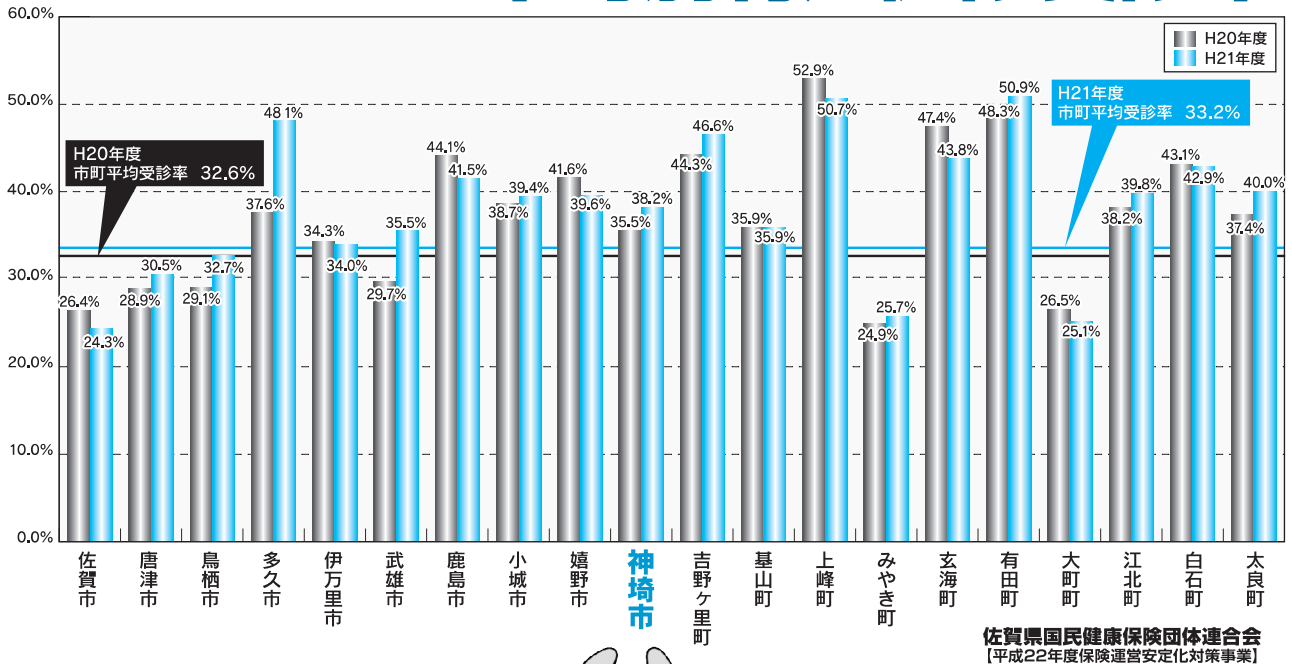
## 国保以外の特定健診

下記の医療保険者(県内6団体)の加入者で、以下の条件を満たしている方は、神崎市住民総合健診において被用者保険特定健診を受診できるよう計画しています。

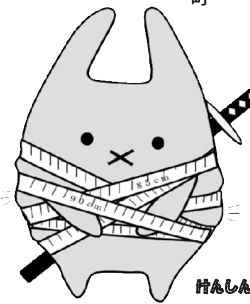
- ①県内6団体の被保険者の家族(被扶養者)で、市内にお住まいの方
- ②各医療保険者が発行した「特定健診受診券」を持っている方
- ③健診機関の「佐賀県成人病予防センター」に電話等で神崎市住民総合健診での特定健診受診を事前予約している方

集団健診に参加する県内の医療保険者	問い合わせ先
全国健康保険協会佐賀県支部保健サービスグループ	☎27-0615
健康保険組合連合会佐賀県連合会	☎25-4629
地方職員共済組合佐賀県支部	☎25-7012
警察共済組合佐賀県支部	☎26-5242
公立学校共済組合佐賀県支部	☎25-7225
佐賀縣市町村職員共済組合	☎29-0332

# 平成20・21年度 市町別特定健診受診率



敵はメタボと  
己自身でござる

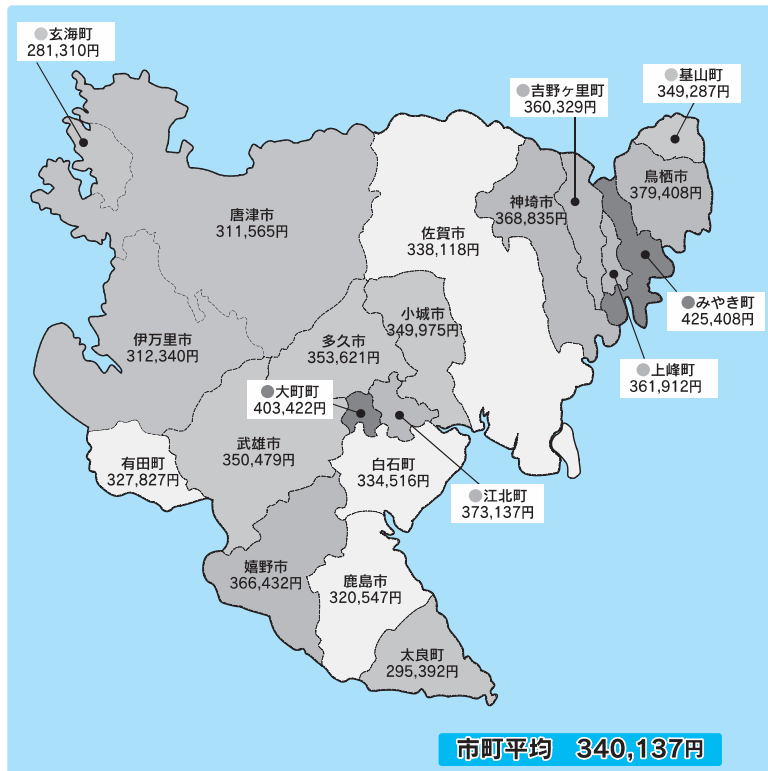


特定健診を受けましょう

神埼市特定健診受診率向上対策

## 国民健康保険 市町別一人当たり医療費 (佐賀県地図)

一般 + 退職分(療養諸費) 平成21年度

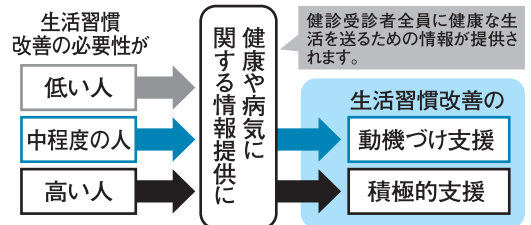


### 特定健診の内容

腹囲測定や血圧、血糖、脂質、尿検査、肝機能検査といった基本的な検査と、喫煙歴などの生活習慣についての問診を行い、その結果から、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の危険性のレベルを判定します。必要に応じて詳細な検査を受けることもあります。

### 特定保健指導の流れ

特定健診の結果は、生活習慣改善の必要性レベルに分けて判定・通知されます。検査値改善のために目標を設定して、それぞれに合わせた保健指導を行い、生活習慣改善を支援します。



※医療機関で受診の必要性がある場合は「受診勧奨」がなされます。

すぐできる!

### 医療費の節約ヒント上手に健診を受けましょう

自覚症状のない病気の早期発見など健康管理のために、健診は必ず受けましょう。

- 定期的なチェックが健康管理の基本なので、年に一度は必ず受ける。
- 検査項目や基準値などが違うことがあるので、毎年同じ医療機関で受ける。
- 健診結果を保管し、比較しながら日々の生活習慣改善に生かす。