

健康カレンダー（3月1日～3月31日）

とき	事業名	受付時間	ところ	対象者
3月	11日(金) 1歳6ヶ月児健診(神埼・脊振地区)	13:00～13:30	神埼町保健センター	平成21年7月～8月生
	14日(月) あかちゃん広場 (身長・体重の測定日)	13:15～13:30	神埼町保健センター	1歳未満の赤ちゃんとお母さん
	16日(水) フッ素塗布(要予約) 3歳児健診(千代田地区)	12:40～13:00	千代田町保健センター	1歳6ヶ月児健診後～5歳未満 平成19年6月～7月生
		13:00～13:30		
	18日(金) すこやか子育て相談室(要予約)	13:00～16:00	神埼町保健センター	子育て中の親等
	23日(水) 3～4ヶ月児健診(千代田地区)	13:00～13:30	千代田町保健センター	平成22年11月～12月生
25日(金) 親子リズム体操(要予約)	10:30～11:00	千代田町保健センター	1歳～3歳未満のお子さん	

あかちゃん広場

(お母さん同士の交流などフリーの日)

○とき 3月7日(月)・28日(月)
13:15～15:00

○ところ 神埼町保健センター

○対象者 1歳未満の赤ちゃんとお母さん

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性特有の健康の悩みには様々なものがありますが、中でも乳がんは自己チェックによって早期発見ができるがん!!2年に1度の定期検診と、月に1回の自己チェックで、乳がんを早期発見し、貴方の健康を守りましょう!

女性の健康に関するパンフレットなどを各町保健センター、各総合支所に準備しています。また、健康相談もご利用ください。

<乳がんの自己チェックの方法>

1. 両腕を下げた状態、上げた状態で乳房を観察します。くぼみ・ひきつれ、乳頭部のへこみや湿疹がないかを調べましょう。
2. 仰向けに寝て、調べる方の腕を上げます。反対側の手の指を3本そろえ、指の腹で触って乳房やわきの下を念入りに調べましょう。
3. 乳頭をチェックします。乳頭を軽くつまんで、血のような分泌液が出ないか調べましょう。

健康相談

○とき 3月7日(月)・14日(月)・28日(月)
9:30～11:30

○ところ 神埼町保健センター
千代田町保健センター
脊振総合支所

日曜祝日在宅当番医

月日	実施医療機関	実施医療機関
3月6日(日)	たけうち小児科医院 神埼町本郷3210-1 ☎52-2524(小)	和田医院 千代田町嘉納1319-18 ☎44-2046(内・小)
3月13日(日)	中尾胃腸科医院 神埼町田道ヶ里2284 ☎52-3295(外・整外・胃・内)	中下医院 千代田町餘江128 ☎44-2488(内)
3月20日(日)	山田こどもクリニック 神埼町田道ヶ里2394 ☎55-6566(小)	神埼クリニック 神埼町田道ヶ里2396 ☎53-1818(内・胃・呼)
3月21日(月)	最所医院 吉野ヶ里町吉田826-3 ☎52-2452(内・胃・呼)	和田記念病院 神埼町尾崎3780 ☎52-5521(内・胃・小)
3月27日(日)	神埼病院 神埼町田道ヶ里2216 ☎52-3145(外・整外・胃)	栗並医院 神埼町枝ヶ里76-1 ☎52-2977(内)
4月3日(日)	松本医院 吉野ヶ里町三津751-9 ☎52-4185(内・小)	福嶋内科医院 千代田町境原2496-3 ☎44-2141(内・小)
4月10日(日)	ひらまつふれあいクリニック 吉野ヶ里町吉田2925-1 ☎51-1110(内・胃)	橋本病院 神埼町本告牟田3005 ☎52-2022(外・内)

※診療時間 午前9時から午後5時まで

各種健診基礎調査を行います

平成23年度も住民総合健診、乳がん・骨粗鬆症検診を行います。

◆住民総合健診

若年健診、肺・胃・大腸・子宮・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を受診することができます。

◆乳がん・骨粗鬆症検診

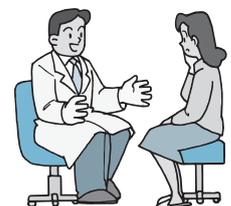
乳がん検診、骨粗鬆症検診を受診することができます。

3月末に「各種健診世帯別基礎調査票」(各世帯に1枚ずつ)と健診案内を配布しますので、日程や申し込み方法についてご確認のうえ、お申し込みください。

「各種健診世帯別基礎調査票」は、市の健診を受診されない方も提出していただく必要があります。

◎問い合わせ先

神埼町保健センター
☎51-1234
千代田町保健センター
☎44-2021
脊振総合支所 市民福祉課
☎59-2111



協会けんぽ加入者の皆様へ

健康保険料率が変わります。



● 9.41% から **9.60%** に変わります。

(40歳～64歳の方は介護保険料 **1.51%** が加わります。)

● **平成23年3月分(4月納付分)** より変わります。

● 任意継続被保険者の方は、**平成23年4月分** より変わります。

【対象者】協会けんぽ佐賀支部に加入されている方。(水色の健康保険証をお持ちの方)

お問合せ

全国健康保険協会(協会けんぽ) 佐賀支部 TEL 0952-27-0612

有料広告

有料広告

くらしの相談（行政書士会 東部支部）

とき		ところ
3月	4日(金)	神崎市役所 1-2会議室
	11日(金)	千代田総合支所 1-2会議室
4月	1日(金)	神崎市役所 1-2会議室
	8日(金)	千代田総合支所 1-2会議室

○内容 遺言、相続、土地の境界、離婚、農地転用など

行政・人権相談

とき		ところ
3月	8日(火) 13:00~16:00	千代田総合支所 1-2会議室
	11日(金) 9:00~12:00	脊振公民館 小会議室
	28日(月) 13:00~16:00	神崎市役所 1-2会議室
4月	8日(金) 9:00~12:00	脊振公民館 小会議室
	12日(火) 13:00~16:00	千代田総合支所 1-2会議室
	18日(月) 13:00~16:00	神崎市役所 1-2会議室

○内容 国や県、市など行政機関の業務に関する苦情・要望
人権に関わる困りごとや心配ごとなど

◎問い合わせ先 神崎市役所 市長公室 ☎37-0088
千代田総合支所 総務企画課 ☎44-2111
脊振総合支所 総務企画課 ☎59-2111

相談

司法書士無料相談

○とき 3月17日(木) 10:00~12:00
○ところ 神崎市役所 1-2会議室
○定員 4人(1人30分) **※要予約**
○受付 3月14日(月)まで

◎問い合わせ先 神崎市役所 市長公室 ☎37-0088

家庭児童相談・母子自立支援相談

家庭での子どもに関する悩み事、児童に関する問題、母子家庭・寡婦の方の自立支援のための相談など、お気軽にご相談ください。

○とき 月曜日~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00、13:00~16:00

◎ところ・問い合わせ先 神崎市役所 福祉課 ☎37-0110

アバンセ女性総合相談

◆女性の相談全般

女性の相談員が様々な悩みについて、相談をお受けします。

○相談日

【電話相談】…火~土曜(月曜が祝日のときは変更あり)
9:00~21:00、日・祝日、9:00~16:30

【面接相談】…**※要予約**

※毎月第1水曜日の午後3時から5時までの間は、相談員研修のため電話・面接とも相談をお休みします。

◆女性のための法律相談

女性の弁護士が相談をお受けします。 **※要予約**

○相談日 3月5日(土)、17日(木) 13:00~16:00

◆女性のためのこころの相談

女性の臨床心理士が相談をお受けします。 **※要予約**

○相談日 3月19日(土) 14:00~16:00

◎相談・問い合わせ先 アバンセ女性総合相談 ☎26-0018

もの忘れ相談室

もの忘れや認知症について不安に思っている方、そのご家族など専門の医師が相談に応じます。ただし、すでに専門医を受診されている方や治療されている方は除きます。

○とき 3月18日(金)15:00~17:00

○ところ 千代田町保健センター

○受付 当日の午前中まで **※要予約**

○定員 3人(1人40分程度)

◎予約・問い合わせ先

神崎市役所 高齢障害課(神崎市おたっしや本舗)
☎37-0111

子どもの悩み相談室

○とき 月・木曜日(祝日を除く) 8:30~17:15

○ところ 千代田総合支所内 2階 なやみ相談室

◎相談電話 ☎44-5622

表紙写真 「ゆるキャラと一緒に交通ルールを学ぶ」

神崎市では、次年度小学校へ入学する幼児を対象に「幼児交通安全フェスティバル」を交通安全協会・交通指導員会などの協力により開催しています。

今年は2月7日に神崎市中央公民館で行い、284人が映像や実技講習などで、交通ルールを学びました。今回は、市のゆるキャラ「くねんワン」「くねんニャン」が初めて参加しました。

また、当日は、警察音楽隊の演奏や白バイ、パトカーの試乗も行われました。

消費生活相談

とき	ところ・問い合わせ先
毎週火・金曜日	神崎市役所 商工観光課 ☎37-0107
毎週木曜日	9:30~12:00 吉野ヶ里町(東脊振庁舎) ☎37-0350
毎週月・水曜日	13:00~15:30 みやき町(三根庁舎) ☎0942-96-5534
第2金曜日	上峰町役場 ☎52-2181
毎日	9:00~17:00 佐賀県消費生活センター ☎24-0999

身体障害者相談

とき	ところ
3月8日(火)	10:00~12:00 神崎町保健センター 千代田町福祉センター

◎問い合わせ先 神崎市役所 高齢障害課 ☎37-0111

弁護士無料法律相談（社会福祉協議会）

○とき 3月17日(木)13:30~16:30

○ところ 千代田町福祉センター

○受付 3月14日(月)まで **※要予約**

○定員 6人(1人30分)

◎問い合わせ先

神崎市社会福祉協議会 千代田総合支所 ☎44-3121