

現状の課題

いかに平均寿命と健康寿命の差を縮めるか（全国状況）



性別	寿命	健康寿命	差
男性	81.05歳	72.57歳	8.48年
女性	87.09歳	75.45歳	11.64年

出典：健康寿命の令和4年値について（厚生労働省）

世帯構成の変化による交流の希薄化（神埼市の状況）



希薄化



世帯のタイプ	世帯数	割合
総数	11,619世帯	—
核家族	6,511世帯	56.0%
うち高齢者夫婦のみ	1,682世帯	14.5%
単身	3,460世帯	29.8%
うち高齢単身	1,376世帯	11.8%

出典：R7国勢調査（総務省）

神埼モデル

健康寿命の延伸



人との交流



機能の回復

例

- ・よらんね神埼「つど居間所」
- ・つどいカフェ
- ・出前カフェ



例

- ・いきいき百歳体操
- ・シニア筋力トレーニング
- ・脳若教室



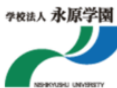
eスポーツ

多様な世代が一緒に取り組める！

データ分析

連携

運営支援



西九州大学





「神埼モデル」によるeスポーツの推進

総合政策課・健康長寿課・文化・スポーツ課

これまでの実績



6/7 子どもまつり
SASSEN



8/25 つど居間所
太鼓の達人 ドングルフェスティバル

今後の予定

つど居間所 第2回 eスポーツ体験

- 日程 10月6日(火)
- 場所 神埼市中央公民館
- 内容
 - ・太鼓の達人
 - ・ボーリング

西九州大学 ひのくま祭 eスポーツ体験

- 日程 10月31日(土)
- 場所 西九州大学神埼キャンパス
- 内容 調整中のため、後日お知らせ

参加者の声

- ・みんなで盛り上がり、会話も弾みました！
- ・頭と体を使うので、いい刺激になりました！



- ・初めてやったけどすごく楽しかった、またやりたいです！
- ・ゲームみたいだけど、実際に動くので思ったより疲れました！



令和8～10年度のロードマップ

令和8年度 試行期間

様々な場でeスポーツを取り入れる

令和9年度 普及期間

運動系eスポーツを実施し「神埼モデル」を確立

令和10年度 定着

「神埼モデル」の定着を図る

様々な世代がつながり
健康で長生きできるまちへ！

