

こんだてひょう（ちよだ保育園）

令和8年10月

月	火	水	木	金	土

今月の予定

7日　愛情弁当

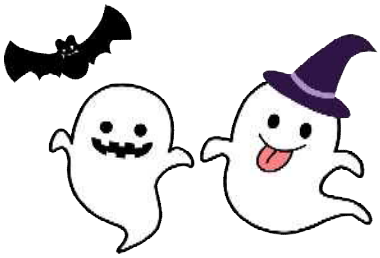
8日　クッキング
（おにぎり）

20日 誕生日会

実りの秋、味覚の秋、スポーツの秋がやってきました！

秋は、さつまいもやきのこ、果物など、旬のおいしい食材がたくさん出回る季節です。
旬の食材を味わいながら、秋ならではの味覚を楽しみましょう。
また、過ごしやすい気候の中で適度に体を動かし、しっかり食べて、元気に秋を過ごしましょう。





	火	水	木	金	土
		1 牛乳 ビスコ	2 牛乳 紫いもせんべい	3 牛乳 ビスケット
		全園児 副食 	鶏肉のマーマレード焼き 焼きそば 胡瓜の中華漬け もも缶	魚の照り焼き 豆腐チャンプル ドレッシング和え バナナ	牛丼 すまし汁 チーズ バナナ
		未満児　主食 追加食	ご飯 わかめスープ	ご飯 味噌汁	
		全園児 3時のおやつ	牛乳 ココア蒸しパン	ヨーグルト ビスケット	牛乳 パンケーキ
5 牛乳 バナナ	6 ヨーグルト	7 牛乳 南瓜ボーロ	8 牛乳 食パン	9 牛乳 マンナビスケット	10 牛乳 ビスケット
魚のコーンマヨ焼き 厚揚げ煮 中華サラダ チーズ　オレンジ	ビーフカレー 五目卵焼き マカロニサラダ いりこ　バナナ	愛情弁当の日 	麻婆豆腐 さつまいも煮 胡瓜としらすの酢の物 チーズ　オレンジ	魚フライオーロラソース 根菜の煮物 野菜の磯部和え バナナ	五目うどん チーズ バナナ 
ご飯 炒り卵	ご飯 ほうれん草ソテー		ご飯 鶏の照り焼き	ご飯 すまし汁	
牛乳 シュガートースト	牛乳 さくさくクッキー	シフォンケーキ ジョア	鶏ごぼうおにぎり	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 クリームパン
12	13 牛乳 衛生ボーロ	14 牛乳 パン	15 牛乳 芋花子	16 チーズ	17 牛乳 ビスケット
スポーツの日 	肉じゃが 焼きししゃも（焼魚） 春雨の中華和え 納豆　バナナ	豚の生姜焼き 野菜のナムル 中華スープ チーズ　オレンジ	魚の五目炒め 南瓜煮 もやしのごま和え バナナ	バーベキューチキン 野菜炒め ごぼうサラダ オレンジ	ちゃんぽん チーズ バナナ
	ご飯 もずくスープ	ご飯 煮魚	ご飯 味噌汁	ご飯 粉ふき芋	
	牛乳 チーズパン	牛乳 ポテトフライ	飲むヨーグルト サンドイッチ	プリンアラモード	牛乳 チーズ蒸しパン
19 ヨーグルト	20 牛乳 ごまいりこ	21 牛乳 食パン	22 チーズ	23 牛乳 バナナ	24 牛乳 ビスケット
鮭の塩焼き カラフルごま和え 豚汁 ふりかけ　バナナ	ハンバーグ スパゲティーソテー 南瓜サラダ コンソメスープ　ゼリー	秋のグラタン がんも煮 切干大根和え いりこ　リンゴ	魚のカラフルソテー 里芋のそぼろ煮 そうめんサラダ バナナ	鶏のさっぱり煮 ジャーマンポテト 胡瓜の塩っぺ和え オレンジ	カレーライス チーズ バナナ 
ご飯 さつま芋煮	炊き込みご飯	ご飯 すまし汁	納豆ご飯	ご飯 野菜スープ	
牛乳 カップ肉まん	牛乳 リンゴケーキ	牛乳 ふのラスク	牛乳 カスタードクリームパン	牛乳 ツナ餃子	牛乳 スティックパン
26 牛乳 人参せんべい	27 牛乳 ミレービスケット	28 牛乳 さくさくスナック	29 牛乳 白いふうせん	30 ヨーグルト	31 牛乳 ビスケット
鶏のから揚げ 糸昆布の金平 ポテトサラダ オレンジ	煮魚 山吹和え 野菜の味噌汁 バナナ	松風焼き 五目豆 白菜のおかか和え ふりかけ　みかん缶	焼肉 チーズオムレツ もやしの甘酢和え オレンジ	魚のカリカリ焼き コールスローサラダ かきたま汁 納豆　バナナ	スパゲティーミートソース チーズ バナナ 
ご飯 卵焼き	ご飯 キャベツの炒め物	ご飯 ウインナー	ご飯 南瓜煮	ご飯 胡瓜の中華漬け	
リンゴゼリー 	フルーツヨーグルト	野菜うどん	牛乳 スイートポテト	牛乳 南瓜ドーナツ 	牛乳 あんトースト