



こんだてひょう (西郷保育園)

令和8年9月

月	火	水	木	金	土
今月の予定 1日 防災の日 16日 誕生会 クッキング (チュロス) 18日 愛情弁当の日	 まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は少しずつ秋の気配を感じられるようになりました。 夏の疲れが出やすい時期ですので、しっかり食べて元気に過ごしましょう。秋は新米やさつまいも、きのこ、果物など、おいしい食べ物がたくさんあります。旬の食材を味わいながら、季節の変化も楽しんでみてください。 				日 未満児 朝のおやつ
					全園児 副食
					未満児 主食 追加食
					全園児 3時のおやつ
	1 牛乳 ビスコ 防災カレー マカロニサラダ チーズ もも缶 牛乳 防災パン	2 ヨーグルト ふわふわスープ 鮭の塩焼き 中華サラダ ふりかけ オレンジ ご飯 さつま芋煮 フルーツポンチ	3 牛乳 ごまいりこ 肉じゃが ドレッシング和え 干草焼き 納豆 パナナ ご飯 にらもやしソテー 肉みそおにぎり	4 牛乳 バナナ 魚の南蛮漬け カラフルゴマ和え 南瓜煮 オレンジ ご飯 味噌汁 ヨーグルト ビスケット	5 牛乳 ビスケット ハヤシライス チーズ バナナ 牛乳 あんトースト
	7 牛乳 マリービスケット 野菜の味噌汁 タンドリーチキン マロニーサラダ チーズ パナナ ご飯 こふき芋 牛乳 マーブル蒸しパン	8 牛乳 衛生ボーロ 魚のステーキ風 胡瓜となすのゴマ和え ジャーマンポテト オレンジ ご飯 かきたま汁 豆乳くずもち	9 ヨーグルト 竹輪の磯部揚げ (未)魚フライ 胡瓜の中華漬け 牛ごぼう煮 パナナ ご飯 野菜スープ 牛乳 ピザトースト	10 牛乳 紫いもせんべい 麻婆豆腐 ネギ入り卵焼き 春雨のゴマ酢和え オレンジ ご飯 焼肉 牛乳 スキムミルクサブレ	11 牛乳 ミレービスケット パンブキンチュー 豚肉の生姜焼き 塩昆布サラダ チーズ もも缶 ご飯 ウインナー お好み焼き
14 牛乳 バナナ ハンバーグ もやしの甘酢あえ 冬瓜のそぼろ煮 オレンジ ご飯 もずくスープ 牛乳 コロコロ芋フライ	15 牛乳 パン 魚の塩焼き ひじきサラダ 高野豆腐の卵とじ みかん缶 納豆ご飯 チーズおかかおにぎり	16 チーズ 鶏のから揚げ 南瓜サラダ 中華スープ スパゲティソテー なし(オレンジ) 炊き込みご飯 牛乳 チュロス	17 ヨーグルト 魚のピザ風焼き 野菜の5色和え 厚揚げ煮 バナナ ご飯 じゃが芋の土佐煮 牛乳 サンドイッチ	18 牛乳 ウエハース 愛情弁当の日 	19 牛乳 ビスケット きんぴらうどん バナナ チーズ 牛乳 チーズ蒸しパン
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 牛乳 バナナ 野菜たっぷりスープ 鶏肉のみそ焼き ポテトサラダ ゴマいりこ オレンジ ご飯 人参しりしり 牛乳 エッグロールサンド	25 牛乳 人参せんべい 魚の照り焼き 野菜の卵とじ 焼き肉スパゲティ チーズ お月見ゼリー ご飯 南瓜煮 フルーツヨーグルト	26 牛乳 ビスケット にゅうめん チーズ バナナ 牛乳 ミニクリームパン
28 牛乳 白い風船 魚の西京焼き 糸昆布の金平 ほうれん草のナムル 納豆 オレンジ ご飯 すまし汁 ぶどうゼリー	29 ヨーグルト 豚肉炒め和風ソース チーズオムレツ 昆布ポテト なし(バナナ) ご飯 豆腐煮 牛乳 人参ケーキ	30 牛乳 さくさくスナック ごぼうスープ 茄子とピーマンのソテー がんも煮 チーズ パナナ ご飯 胡瓜の中華和え 牛乳 じゃがチーズもち	9月1日は防災の日 保育園では、災害時に備えて備蓄食を保管しています。 9/1は備蓄食を取り入れた防災メニューを提供します。 		