

| 月                                                                                                                                |                | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           | 水                                                                 |              | 木                                                                |                | 金                                                                       |                | 土                                                                                                                                |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>今月の予定</b><br>19日 誕生会<br>クッキング<br>(ピザトースト)<br> |                |   <p>暑い日が続く8月は、食欲が落ちやすい季節です。朝ごはんをしっかり食べ、水分をこまめに取りましょう。旬の夏野菜を取り入れ、栄養バランスのよい給食を心がけています。</p>   |           |                                                                   |              |                                                                  |                | <b>日</b><br>未満児<br>朝のおやつ<br>全園児<br>副食<br>未満児。主食<br>追加食<br>全園児<br>3時のおやつ |                | 1<br>牛乳<br>ビスケット<br>和風スパゲティ<br>チーズ<br>バナナ<br> |             |
| 3                                                                                                                                | 牛乳<br>衛生ボーロ    | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 牛乳<br>バナナ | 5                                                                 | 牛乳<br>紫芋せんべい | 6                                                                | 牛乳<br>ビスコ      | 7                                                                       | ヨーグルト          | 8                                                                                                                                | 牛乳<br>ビスケット |
| ハンバーグ<br>キャベツのゴマ和え<br>豆腐チャンプル<br>オレンジ<br>ご飯<br>じゃが芋金平<br>ももリンゴゼリー                                                                |                | 卵とコーンのスープ<br>鮭の塩焼き<br>ポテトサラダ<br>チーズ スイカ<br>ご飯<br>豆腐煮<br>牛乳<br>甘食                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           | 南瓜グラタン<br>胡瓜の酢の物<br>がんも煮<br>バナナ<br>ご飯<br>もやしソテー<br>ヨーグルト          |              | 魚の揚げ煮<br>胡瓜とオクラ梅和え<br>ひじき煮<br>納豆 オレンジ<br>ご飯<br>味噌汁<br>お好み焼き      |                | 焼き肉<br>冬瓜のそぼろ煮<br>プレーンオムレツ<br>バナナ<br>ご飯<br>すまし汁<br>牛乳<br>じゃがチーズもち       |                | 肉ごぼううどん<br>チーズ<br>バナナ<br> 牛乳<br>あんトースト        |             |
| 10                                                                                                                               | 牛乳<br>マリービスケット | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           | 12                                                                | 牛乳<br>バナナ    | 13                                                               | 牛乳<br>ゴマいりこ    | 14                                                                      | チーズ            | 15                                                                                                                               | 牛乳<br>ビスケット |
| 魚のかりかり焼き<br>中華サラダ<br>高野豆腐の卵とじ<br>スイカ<br>ご飯<br>南瓜煮<br>牛乳<br>サンドイッチ                                                                |                | 山の日<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           | 肉じゃが<br>胡瓜とナスのゴマ和え<br>すまし汁<br>オレンジ<br>ご飯<br>焼魚<br>牛乳<br>ヨーグルト蒸しパン |              | 麻婆豆腐<br>スパゲティサラダ<br>チーズ<br>もも缶<br>ご飯<br>味噌汁<br>牛乳<br>ひだまりパン      |                | ポークカレー<br>コーンサラダ<br>ごまいりこ<br>みかん缶<br>ご飯<br>ウインナー<br>フルーチェ               |                | ちゃんぽん<br>チーズ<br>バナナ<br>牛乳<br>ミルクロール                                                                                              |             |
| 17                                                                                                                               | 牛乳<br>ウエハース    | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ヨーグルト     | 19                                                                | チーズ          | 20                                                               | 牛乳<br>ゴマいりこ    | 21                                                                      | 牛乳<br>パン       | 22                                                                                                                               | 牛乳<br>ビスケット |
| 豚肉の和風ソース<br>塩昆布サラダ<br>厚揚げ煮<br>ごまいりこ バナナ<br>ご飯<br>きのこスープ<br>人参ゼリー                                                                 |                | 魚のみそマヨ焼き<br>春雨のゴマ酢和え<br>じゃが芋の鶏そぼろ煮<br>オレンジ<br>納豆ご飯<br>焼きそば                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           | ヒレカツ<br>南瓜サラダ<br>ナポリタン<br>すまし汁 スイカ<br>炊き込みご飯<br>牛乳<br>ピザトースト      |              | かしわ汁<br>チーズオムレツ<br>マカロニサラダ<br>ふりかけ オレンジ<br>ご飯<br>煮魚<br>フルーツポンチ   |                | 肉豆腐<br>ドレッシング和え<br>昆布ポテト<br>チーズ パイン(バナナ)<br>ご飯<br>豚の生姜焼き<br>プリンアラモード    |                | カレーライス<br>チーズ<br>バナナ<br> 牛乳<br>スティックパン      |             |
| 24                                                                                                                               | 牛乳<br>バナナ      | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ヨーグルト     | 26                                                                | 牛乳<br>パン     | 27                                                               | 牛乳<br>さくさくスナック | 28                                                                      | 牛乳<br>マンナビスケット | 29                                                                                                                               | 牛乳<br>ビスケット |
| ラザニア<br>山吹和え<br>こふき芋<br>オレンジ<br>ご飯<br>野菜スープ<br>鮭昆布おにぎり                                                                           |                | 野菜の味噌汁<br>煮魚<br>チャブチ<br>チーズ バナナ<br>ご飯<br>胡瓜のゴマ和え<br>牛乳<br>ポテトフライ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           | 八宝豆腐<br>卵焼き(ネギ)<br>胡瓜の中華漬け<br>ふりかけ オレンジ<br>そぼろご飯<br>フルーツヨーグルト     |              | 冬瓜スープ<br>鶏のさっぱり煮<br>ナスの炒め物<br>納豆 バナナ<br>ご飯<br>こふき芋<br>牛乳<br>チュロス |                | 魚の塩焼き<br>ひじきサラダ<br>五目金平<br>オレンジ<br>ご飯<br>肉豆腐<br>ジョア<br>人参ケーキ            |                | にゅうめん<br>チーズ<br>バナナ<br>牛乳<br>パンケーキ                                                                                               |             |
| 31                                                                                                                               | 牛乳<br>パン       |  <p>8月31日は「野菜の日」です。「8(や)3(さ)1(い)」のごろ合わせから制定されました。野菜には、体の調子を整えるビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれています。毎日の食事ですいろいろな種類を食べましょう。</p>                                                                                                                                  |           |                                                                   |              |                                                                  |                |                                                                         |                |                                                                                                                                  |             |
| 魚のサクサク焼き<br>野菜のナムル<br>南瓜煮<br>チーズ バナナ<br>牛井<br>牛乳<br>ホワイトクッキー                                                                     |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                                                                   |              |                                                                  |                |                                                                         |                |                                                                                                                                  |             |