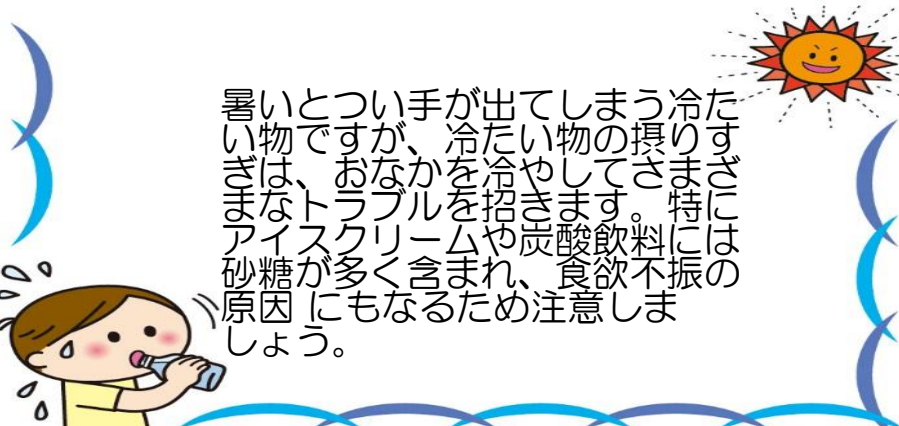
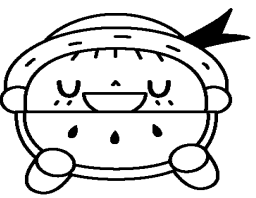
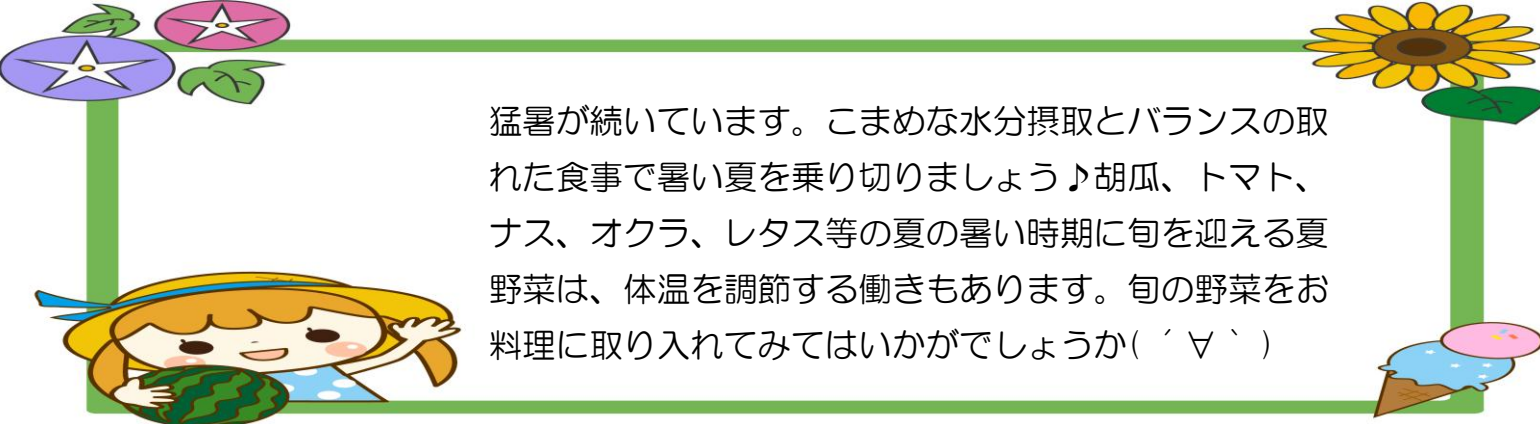


月		火		水		木		金		土	
行事予定 21日 クッキング アイスクリーム 27日 誕生会 		 暑いとつい手がでてしまう冷たい物ですが、冷たい物の摂りすぎには、おなかを冷やしてしまいます。特にアイスクリームや炭酸飲料には砂糖が多く含まれ、食欲不振の原因にもなるため注意しましょう。						日 未満児 朝のおやつ  全園児 副食 未満児。主食 追加食 全園児 3時のおやつ		1 牛乳 ビスケット 和風スパゲティー チーズ バナナ  牛乳 チーズ蒸しパン	
3	牛乳 衛生ボーロ	4	牛乳 バナナ	5	牛乳 紫芋せんべい	6	ヨーグルト	7	牛乳 ビスコ	8	牛乳 ビスケット
ハンバーグ キャベツの竹輪和え 豆腐チャンプル オレンジ ご飯 じゃが芋金平 ももりんごゼリー		野菜の味噌汁 魚のカリカリ焼き ポテトサラダ チーズ スイカ ご飯 豆腐そぼろ煮 牛乳 甘食		南瓜グラタン 胡瓜とワカメの酢の物 がんも煮 バナナ ご飯 もやしソテー ヨーグルト ビスケット		鮭の塩焼き 胡瓜とオクラ梅和え ひじき煮 納豆 オレンジ ご飯 味噌汁 お好み焼き		焼き肉 冬瓜のそぼろ煮 プレーンオムレツ バナナ ご飯 すまし汁 牛乳 じゃがチーズもち		牛ゴボウうどん チーズ バナナ  牛乳 型抜きクッキー	
10	牛乳 ミレービスケット	11		12	牛乳 バナナ	13	牛乳 ゴマいりこ	14	チーズ	15	牛乳 ビスケット
魚のカラフルソテー 中華サラダ 高野豆腐の卵とし スイカ ご飯 南瓜煮 牛乳 チュロス		山の日 		肉じゃが 胡瓜とナスのゴマ和え すまし汁 オレンジ ご飯 焼魚 牛乳 ヨーグルト蒸しぱん		麻婆豆腐 マカロニサラダ チーズ もも缶 ご飯 味噌汁 ヨーグルト ビスケット		ポークカレー コーンサラダ ごまいりこ みかん缶 ご飯 ウインナー ミルクプリン ビスコ		そうめん チーズ バナナ  牛乳 ひだまりパン	
17	牛乳 マリービスケット	18	牛乳 バナナ	19	ヨーグルト	20	牛乳 ゴマいりこ	21	牛乳 パン	22	牛乳 ビスケット
豚肉の和風ソース 塩昆布サラダ 厚揚げ煮 いりこ バナナ ご飯 きのこスープ 人参ゼリー ビスケット 		冬瓜スープ 鶏のさっぱり煮 ナスの炒め物 チーズ オレンジ ご飯 こふき芋 焼きそば		焼魚 春雨のゴマ酢和え じゃが芋の鶏そぼろ煮 バナナ 納豆ご飯 牛乳 サンドイッチ		かしわ汁 チーズオムレツ スパゲティーサラダ ふりかけ オレンジ ご飯 焼肉 フルーツポンチ		肉豆腐 ドレッシング和え 昆布ポテト チーズ パイン(バナナ) ご飯 鶏の照り焼き (4.5歳)アイスクリーム プリンアラモード		カレーライス チーズ バナナ  牛乳 台湾カステラ	
24	牛乳 さくさくスナック	25	ヨーグルト	26	牛乳 パン	27	チーズ	28	牛乳 マンナビスケット	29	牛乳 ビスケット
ラザニア 山吹和え こふき芋 オレンジ ご飯 野菜スープ 鮭昆布おにぎり		卵とコーンのスープ 魚のカレー焼き チャプチェ 納豆 バナナ ご飯 胡瓜のゴマ和え 牛乳 ポテトフライ		八宝豆腐 卵焼き 胡瓜の中華漬け ふりかけ オレンジ ご飯 煮魚 フルーツヨーグルト		ヒレカツ 南瓜サラダ ナポリタン すまし汁 スイカ 炊き込みご飯 牛乳 キャロットケーキ		魚のサクサク焼き ひじきサラダ 五目金平 バナナ ご飯 肉豆腐 牛乳 ツナマヨトースト		ちゃんぽん チーズ バナナ 牛乳 スティックパン	
31	牛乳 パン	 猛暑が続いています。こまめな水分摂取とバランスの取れた食事ですぐ暑い夏を乗り切りましょう♪胡瓜、トマト、ナス、オクラ、レタス等の夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は、体温を調節する働きもあります。旬の野菜をお料理に取り入れてみてはいかがでしょうか(´▽`)									
魚フライ梅ソース 野菜のナムル 南瓜煮 バナナ チーズ そぼろご飯 牛乳 ホワイトクッキー											