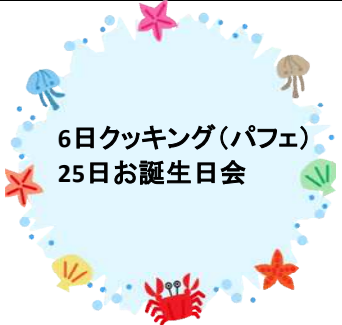


月		火		水		木		金		土	
 								日 未満児 朝のおやつ 全園児 副食  未満児。主食 追加食 全園児 3時のおやつ	1 牛乳 ビスケット 和風スパゲティー チーズ バナナ 		
3 牛乳 衛生ボーロ	4 牛乳 バナナ	5 牛乳 紫芋せんべい	6 牛乳 食パン	7 牛乳 ビスコ	8 牛乳 ビスケット						
ハンバーグ キャベツのゴマ和え 豆腐チャンプル オレンジ ご飯 じゃが芋金平	野菜の味噌汁 煮魚 ポテトサラダ チーズ スイカ	南瓜グラタン 胡瓜の酢の物 がんも煮 バナナ ご飯 もやしソテー	焼き肉 冬瓜のそぼろ煮 ブレンオムレツ オレンジ ご飯 すまし汁	魚の揚げ煮 胡瓜とオクラ梅和え ひじき煮 納豆 バナナ ご飯 味噌汁	牛ゴボウうどん チーズ バナナ 						
牛乳 蒸しパン	牛乳 甘食	鮭のおにぎり	フルーツポンチ	お好み焼き	牛乳 ランチパック						
10 牛乳 花芋子	11	12 牛乳 バナナ	13 牛乳 南瓜ボーロ	14 チーズ	15 牛乳 ビスケット						
魚のかりかり焼き 中華サラダ 高野豆腐の卵とじ スイカ ご飯 南瓜煮 牛乳 麩のラスク	山の日 	肉じゃが 胡瓜とナスのゴマ和え すまし汁 オレンジ ご飯 焼魚 人参ゼリー ミレービスケット	麻婆豆腐 マカロニサラダ チーズ もも缶 ご飯 味噌汁 牛乳 クリームパン	ポークカレー コーンサラダ ごまいりこ みかん缶 ご飯 ウインナー ヨーグルト ビスケット	そうめん チーズ バナナ 						
17 牛乳 マリービスケット	18 牛乳 バナナ	19 ヨーグルト	20 牛乳 白い風船	21 牛乳 パン	22 牛乳 ビスケット						
豚肉の和風ソース 塩昆布サラダ 厚揚げ煮 ごまいりこ バナナ ご飯 きのこスープ 牛乳 ヨーグルトケーキ	冬瓜スープ 鶏のさっぱり煮 ナスの炒め物 チーズ オレンジ ご飯 こふき芋 豆乳くずもち	魚のみそマヨ焼き 春雨のゴマ酢和え じゃが芋の鶏そぼろ煮 バナナ 納豆ご飯 牛乳 サンドイッチ	かしわ汁 チーズオムレツ スパゲティーサラダ ふりかけ オレンジ ご飯 豆腐煮 牛乳 ドーナツ	八宝豆腐 ドレッシング和え 昆布ポテト チーズ パイン(バナナ) ご飯 焼肉 プリンアラモード	カレーライス チーズ バナナ 						
24 牛乳 さくさくスナック	25 チーズ	26 ヨーグルト	27 牛乳 食パン	28 牛乳 ウエハース	29 牛乳 ビスケット						
ラザニア 山吹和え こふき芋 オレンジ ご飯 野菜スープ (以)パピコ (未)ヨーグルト	ヒレカツ 南瓜サラダ ナポリタン すまし汁 スイカ 炊き込みご飯 牛乳 人参ケーキ	卵とコーンのスープ 鯖の塩焼き チャプチェ 納豆 バナナ ご飯 胡瓜のゴマ和え 牛乳 チーズ芋もち	肉豆腐 卵焼き(ネギ) 胡瓜の中華漬け ふりかけ オレンジ ご飯 鶏の照り焼き 牛乳 ホワイトクッキー	魚フライオーロラソース ひじきサラダ 五目金平 バナナ ご飯 味噌汁 飲むヨーグルト ピザトースト	ちゃんぽん チーズ バナナ 						
31 牛乳 ゴマいりこ	 夏野菜のパワーをいただく！ トマトやきゅうり、なす、ピーマンなど、夏野菜がおいしい季節です。夏野菜には、水分やビタミン、ミネラルが多く含まれ、暑い夏を元気に過ごすためにぴったりの食材です。給食にも旬の食材を取り入れ、子どもたちが夏ならではのおいしさを楽しめるようにしていきます。 										
魚のサクサク焼き 野菜のナムル 南瓜煮 バナナ チーズ ご飯 肉豆腐 焼きそば											