



はじめての

# パパ・ママ教室

↓お申込みはこちら

日時

2026.8.9 (日)

9時30分受付 10時~12時



10.14 (水)

13時30分受付 14時~16時



12.6 (日)

9時30分受付 10時~12時



赤ちゃんのオムツ替え、お風呂、お着替え、抱っこなど育児の基本を助産師さんから学べます！

パパは妊婦体験もできます。

是非ご参加ください！



講師

佐賀県助産師会 助産師

## 対象

神崎市在住の妊婦さんとそのご家族

※パートナー、祖父母や上のお子さん、未婚のママはじめての出産でない方も参加できます。

## 定員

各回 8組 (要予約)

※定員になり次第受付終了します

## 開催場所

千代田町保健センター

## 申込方法

上記日程横のQRコードからお申込みください。

## 持ちもの

バスタオル、母子健康手帳  
お茶など飲み物

※腕まくりが容易で動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ先：神崎市役所 こども家庭課 母子保健係  
0952-37-3873