




月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---

今月の予定
 11日 クッキング
 (ドーナツ)
 23日 誕生会

ごはんの前にはしっかり手洗いを
 梅雨の時期は、食中毒や感染症に気をつけたい季節です。
 手には見えない汚れやばい菌がついていることがあります。
 食事の前には石けんでしっかり手を洗い、
 清潔な手でおいしく食事をいただきますよう。



日 未満児
朝のおやつ

全園児
副食 

未満児 主食
追加食

全園児
3時のおやつ

1	ヨーグルト	2	牛乳 芋花子	3	牛乳 紫いもせんべい	4	牛乳 マンナビスケット	5	牛乳 白い風船	6	牛乳 ビスケット							
ブルコギ 粉ふき芋 もやしの甘酢和え バナナ	魚の西京焼き アスパラソテー すまし汁 チーズ オレンジ	バーベキューチキン 野菜炒め マロニーサラダ いりこ バナナ	麻婆豆腐 ごぼうサラダ 味噌汁 ふりかけ オレンジ	魚のステーキ風 糸昆布の金平 胡瓜となすのごま和え バナナ	ハヤシライス チーズ バナナ 	ご飯 すまし汁	ご飯 卵焼き	ご飯 南瓜煮	ご飯 鶏の照り焼き	そぼろご飯								
牛乳 甘食	あじさいゼリー	牛乳 お芋フライ	牛乳 じゃこトースト	ヨーグルト ミレービスケット	牛乳 パンケーキ	8	牛乳 バナナ	9	牛乳 衛生ボーロ	10	牛乳 ゴマいりこ	11	ヨーグルト	12	牛乳 パン	13	牛乳 ビスケット	
豚の生姜焼き 野菜のナムル 中華スープ オレンジ	魚の照り焼き 高野豆腐の卵とじ ポテトサラダ がんも煮 バナナ	ビーフカレー オムレツ コールスローサラダ チーズ オレンジ	魚のカラフルソテー ジャーマンポテト 野菜の磯部和え バナナ	筑前煮 ウインナー 春雨の中華和え 納豆 オレンジ	豚丼 すまし汁 チーズ バナナ 	ご飯 煮魚	ご飯 すまし汁	ご飯 もやしソテー	ご飯 豆腐煮	ご飯 もずくスープ	チーズおかかおにぎり 牛乳 カップ肉まん	豆乳くずもち 芋花子	牛乳 ドーナツ(ココア)	野菜うどん	牛乳 チーズ蒸しパン			
15	牛乳 やさいせんべい	16	牛乳 マリービスケット	17	牛乳 ビスコ	18	ヨーグルト	19	牛乳 バナナ	20	牛乳 ビスケット							
擬製豆腐 塩焼きそば じゃこサラダ オレンジ	ちくわのチーズ詰め揚げ (未満児は魚フライ) 野菜の塩っぺ和え かきたま汁 バナナ	ハンバーグ 牛ごぼう煮 南瓜サラダ すいか	酢豚 ひじき煮 アスパラサラダ いりこ バナナ	魚の香味焼き 炒り豆腐 味噌汁 ふりかけ もも缶	五目うどん チーズ バナナ 	ご飯 すまし汁	ご飯 肉豆腐	ご飯 野菜スープ	わかめご飯	ご飯 胡瓜のごま和え	牛乳 バターポテト	牛乳 ヨーグルトケーキ	飲むヨーグルト 揚げきなこパン	プリンアラモード	牛乳 サンドイッチ	牛乳 スティックパン		
22	牛乳 人参せんべい	23	チーズ	24	牛乳 パン	25	ヨーグルト	26	牛乳 ウエハース	27	牛乳 ビスケット							
なすのミートグラタン 納豆 切干大根和え オレンジ	チキン南蛮 ナポリタン ドレッシング和え コンソメスープ すいか	豚肉と野菜の炒め物 南瓜煮 マカロニサラダ バナナ	肉じゃが 五目卵焼き 胡瓜中華漬け パイン(バナナ)	魚のカレー焼き 中華サラダ かしわ汁 チーズ オレンジ	にゅうめん チーズ バナナ 	ご飯 ほうれん草ソテー	炊き込みご飯	ご飯 豆腐煮	味噌汁	ご飯 さつまいも煮	フルーツヨーグルト	牛乳 南瓜ケーキ	肉みそおにぎり	牛乳 人參蒸しパン	牛乳 茹でとうもろこし	牛乳 ミニクリームパン		
29	牛乳 ごまいりこ	30	ヨーグルト	<div data-bbox="558 1792 1516 2105" data-label="Text"> <p>  食事の歯みがきを習慣にしましょう  </p> <p>園では、食事の後に歯みがきを行っています。 ご家庭でも、食後の歯みがきを習慣づけ、健康な歯を育てていきましょう。</p>           </div>														
鶏肉のマーメイド焼き 昆布ポテト 五色和え チーズ バナナ	鮭のかりかり焼き 蓮根金平 納豆和え メロン	ご飯 すまし汁	ご飯 焼肉														フルーチェ ビスケット	牛乳 さくさくクッキー