



こんだてひょう (西郷保育園)



令和8年6月

月	火	水	木	金	土
今月の予定 10日 誕生会 クッキング (クラッシュゼリー)	<p>ジメジメとした梅雨がやってきました。湿度が上昇するこの季節は細菌類が繁殖しやすい時期です。特に食中毒は気をつけたいですね。その防衛策として、手洗いをしっかり身につけましょう。お家でもしっかり洗っているかそばで見てくださいね。</p>				日 未満児 朝のおやつ
					全園児 副食
					未満児 主食 追加食
					全園児 3時のおやつ
1 ヨーグルト	2 牛乳 紫いもせんべい	3 チーズ	4 牛乳 マンナビスケット	5 牛乳 白い風船	6 牛乳 ビスケット
ブルコギ 粉ふき芋 もやしの甘酢和え バナナ	魚の西京焼き アスパラソテー すまし汁 チーズ オレンジ	バーベキューチキン 野菜炒め マロニーサラダ いりこ バナナ	麻婆豆腐 ごぼうサラダ 味噌汁 ふりかけ オレンジ	魚のステーキ風 糸昆布の金平 胡瓜となすのごま和え バナナ	ハヤシライス チーズ バナナ
ご飯 すまし汁	ご飯 卵焼き	ご飯 南瓜煮	ご飯 鶏の照り焼き	そばろご飯	
牛乳 甘食	あじさいゼリー	牛乳 お芋フライ	牛乳 じゃこトースト	ヨーグルト ビスケット	牛乳 パンケーキ
8 牛乳 バナナ	9 牛乳 衛生ボーロ	10 チーズ	11 牛乳 マリービスケット	12 牛乳 ごまいりこ	13 牛乳 ビスケット
豚の生姜焼き 野菜のナムル 中華スープ オレンジ	魚の照り焼き 高野豆腐の卵とじ ポテトサラダ チーズ バナナ	チキン南蛮 スパゲティソテー ドレッシング和え コンソメスープ すいか	魚のカラフルソテー ジャーマンポテト 野菜の磯部和え バナナ	筑前煮 ウインナー 春雨の中華和え 納豆 オレンジ	豚井 すまし汁 チーズ バナナ
ご飯 煮魚	ご飯 すまし汁	炊き込みご飯	ご飯 豆腐煮	ご飯 もずくスープ	
チーズおかかおにぎり	牛乳 カップ肉まん	クラッシュゼリー	牛乳 ヨーグルトケーキ	野菜うどん	牛乳 チーズ蒸しパン
15 牛乳 やさいせんべい	16 牛乳 パン	17 牛乳 ビスコ	18 ヨーグルト	19 牛乳 バナナ	20 牛乳 ビスケット
擬製豆腐 塩焼きそば じゃこサラダ バナナ	鮭のかりかり焼き 五目金平 納豆和え メロン(バナナ)	ビーフカレー オムレツ コールスローサラダ チーズ オレンジ	酢豚 ひじき煮 アスパラサラダ いりこ バナナ	魚の香味焼き 炒り豆腐 味噌汁 ふりかけ もも缶	五目うどん チーズ バナナ
ご飯 すまし汁	ご飯 焼肉	ご飯 もやしソテー	わかめご飯	ご飯 胡瓜のごま和え	
牛乳 バターポテト	牛乳 さくさくクッキー	牛乳 南瓜ケーキ	プリンアラモード	ジョア サンドイッチ	牛乳 スティックパン
22 牛乳 人参せんべい	23 牛乳 ウエハース	24 牛乳 パン	25 ヨーグルト	26 牛乳 ミレービスケット	27 牛乳 ビスケット
なすのミートグラタン がんも煮 切干大根和え オレンジ	魚のカレー焼き 中華サラダ かしわ汁 バナナ	豚肉と野菜の炒め物 南瓜煮 マカロニサラダ チーズ オレンジ	肉じゃが 五目卵焼き 胡瓜中華漬け パイン(バナナ)	ちくわのチーズ詰め揚げ (未)魚フライ 野菜の塩っぺ和え かきたま汁 バナナ	にゅうめん チーズ バナナ
ご飯 ほうれん草ソテー	ご飯 さつまいも煮	ご飯 肉豆腐	ご飯 味噌汁	納豆ご飯	
フルーツヨーグルト	牛乳 茹でとうもろこし	肉みそおにぎり	牛乳 人参蒸しパン	牛乳 チュロス	牛乳 ミニクリームパン
29 牛乳 ごまいりこ	30 ヨーグルト	<h2>食事後には歯磨きの習慣を</h2> <p>園では食事の後に歯磨きをしています。ご家庭でも、食事の後の歯磨きを習慣づけるようにしてください。</p>			
鶏肉のマーメレード焼き 昆布ポテト 野菜の五色和え 納豆 バナナ	ハンバーグ 牛ごぼう煮 南瓜サラダ すいか				
ご飯 すまし汁	ご飯 野菜スープ				
フルーチェ ビスケット	牛乳 揚げきなこパン				



食事後には歯磨きの習慣を

園では食事の後に歯磨きをしています。ご家庭でも、食事の後の歯磨きを習慣づけるようにしてください。

