



月	火	水	木	金	土
今月の予定					
14日 愛情弁当 15日 クッキング 23日 うんどう会 26日 誕生日会 28日 祖父母ふれあい交流	<p>5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。</p>				

<p>栄養のバランスがとれているかな？ 毎日、食事を確認してみよう！</p>	日	朝のおやつ	1 牛乳 マンナビスケット	2 牛乳 ビスケット
	副食		鶏肉のサクサク焼き 南瓜サラダ ひじき煮 チーズ オレンジ	焼きそば チーズ バナナ
	未満児 追加食	主食	ご飯 すまし汁	
	3時のおやつ		牛乳 ヨーグルト蒸しパン	牛乳 ミニクリームパン

4	5	6	7 牛乳 白い風船	8 牛乳 マリー	9 牛乳 ビスケット
みどりの日	こどもの日 	振替休日 	ビーフカレー キャベツのゴマ和え ウインナー チーズ もも缶 ご飯 スクランブルエッグ ヨーグルト ミレービスケット	サバの塩焼き ポテトサラダ 厚揚げの炒めもの オレンジ ご飯 青梗菜スープ フルーツポンチ	スパゲティー ミートソース チーズ バナナ  牛乳 チーズ蒸しパン

11 牛乳 バナナ	12 牛乳 野菜せんべい	13 牛乳 ウエハース	14 チーズ	15 ヨーグルト	16 牛乳 ビスケット
松風焼き マカロニサラダ 南瓜煮 チーズ オレンジ ご飯 キャベツソテー	ふわふわスープ 魚のコーンマヨ焼き 中華サラダ パナナ スナップエンドウ ご飯 さつまいも煮	ポテトグラタン 切干大根煮 ドレッシング和え ふりかけ オレンジ ご飯 豆腐煮	愛情弁当の日 	魚のムニエル 南瓜サラダ 五目金平 納豆 もも缶 ご飯 きのこスープ	カレーライス チーズ バナナ  牛乳 ランチパック
チキンライス	牛乳 チーズスティックパン	プリンアラモード	ビスコ ゼリー	牛乳 クッキング	

18 牛乳 ミレービスケット	19 牛乳 ビスコ	20 牛乳 バナナ	21 ヨーグルト	22 牛乳 パン	23
鶏のさっぱり煮 塩焼きそば ごぼうサラダ オレンジ ご飯 こふき芋 豆乳くずもち 芋花子	魚の揚げ煮 野菜の卵とじ 塩昆布サラダ バナナ ご飯 ウインナー	パンプキンシチュー コールスロー 五目煮 オレンジ ご飯 ほうれん草和え 牛乳 コーンブレッド	牛肉と青梗菜の炒め物 切り干し大根のツナ和え プレーンオムレツ バナナ ご飯 煮魚 牛乳 ポテトフライ	味噌汁 鮭の塩焼き 春雨のゴマ酢和え チーズ オレンジ ご飯 南瓜煮 ミルクプリン	運動会 

25 ヨーグルト	26 チーズ	27 牛乳 サクサクスナック	28 牛乳 バナナ	29 牛乳 ゴマいりこ	30 牛乳 ビスケット
卵スープ 回鍋肉 昆布ポテト チーズ パナナ ご飯 中華胡瓜 牛乳 ピザトースト	すりみ揚げ ほうれん草のナムル 春キャベツのスープ スパソテー ゼリー 炊き込みご飯 牛乳 カップケーキ	ラザニア キャベツの竹輪和え 厚揚げ煮 ゴマいりこ ご飯 南瓜和え フルーツヨーグルト	魚の煮つけ がんも煮 和風スパゲティ オレンジ ご飯 焼肉 牛乳 じゃがチーズもち	ローストチキン ひじき和え じゃが芋のカレー煮 チーズ パナナ ご飯 味噌汁 牛乳 お好み焼き	チキンライス コンソメスープ チーズ オレンジ 牛乳 スティックパン