



5月こんだてひょう (西郷保育園)

令和8年5月

月	火	水	木	金	土
今月の予定	<p style="text-align: center;">たんご 5月5日は“端午の節句”</p> <p>5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。</p>				
1日 子どもの日会食 12日 誕生会 クッキング (クッキー) 14日 愛情弁当の日 (運動会リハーサル) 23日 運動会					

<p>栄養のバランスがとれているかな？ 毎日、食事を確認してみよう！</p>	日	朝のおやつ	1	牛乳 紫芋せんべい	2	牛乳 ビスケット
	副食		チキンライス ハンバーグ ほうれん草磯部和え 南瓜グラタン	焼きそば チーズ バナナ		
	未満児 追加食	主食	牛ゴボウ煮 イチゴ こどもの日デザート			
	3時のおやつ		牛乳 鯉のぼりサンド	牛乳 ミニクリームパン		

4	5	6	7	8	9
みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	牛乳 白い風船	牛乳 マンナビスケット	牛乳 ビスケット
			ビーフカレー キャベツのゴマ和え ウインナー チーズ もも缶 ご飯 スクランブルエッグ ヨーグルト ミレービスケット	魚のムニエル ポテトサラダ 厚揚げの炒めもの オレンジ ご飯 青梗菜スープ フルーツポンチ	スパゲティ ミートソース チーズ バナナ
					牛乳 チーズ蒸しパン

11	12	13	14	15	16
牛乳 ビスコ	牛乳 バナナ	牛乳 パン	チーズ	牛乳 さくさくスナック	牛乳 ビスケット
松風焼き マカロニサラダ 南瓜煮 チーズ オレンジ ご飯 キャベツソテー	魚のすりみ揚げ ほうれん草のナムル 春キャベツのスープ スパツテーゼリー	ポテトグラタン 切干大根煮 ドレッシング和え ふりかけ オレンジ ご飯 卵焼き	愛情弁当の日 	ふわふわスープ 魚の煮付け バナナ 中華サラダ スナップエンドウ ご飯 さつまいも煮	カレーライス チーズ オレンジ
ヤクルト エッグロールサンド	牛乳 クッキー	プリンアラモード	リンゴジュース マドレーヌ	牛乳 チーズスティックパン	牛乳 あんトースト

18	19	20	21	22	23
牛乳 ミレービスケット	ヨーグルト	牛乳 バナナ	チーズ	牛乳 野菜せんべい	
鶏のさっぱり煮 塩焼きそば ごぼうサラダ オレンジ ご飯 こふき芋 豆乳くずもち 芋花子	魚の揚げ煮 野菜の卵とじ 塩昆布サラダ バナナ ご飯 ウインナー	パンブキンシチュー コールスロー がんも煮 ゴマいりこ オレンジ ご飯 ほうれん草和え 牛乳 コーンブレッド	牛肉と青梗菜の炒め物 切干大根和え プレーンオムレツ バナナ ご飯 煮魚 牛乳 ポテトフライ	味噌汁 鮭の塩焼き 春雨のゴマ酢和え チーズ オレンジ ご飯 南瓜煮 ミルクプリン	運動会

25	26	27	28	29	30
ヨーグルト	チーズ	牛乳 パン	牛乳 ゴマいりこ	牛乳 バナナ	牛乳 ビスケット
卵スープ 回鍋肉 昆布ポテト チーズ バナナ ご飯 胡瓜の和え物 牛乳 ピザトースト	魚の塩焼き 南瓜サラダ 五目金平 納豆 もも缶 ご飯 きのこスープ お好み焼き	ラザニア キャベツの竹輪和え 厚揚げ煮 ゴマいりこ ご飯 南瓜和え フルーツヨーグルト	ローストチキン ひじきサラダ じゃが芋のカレー煮 チーズ バナナ ご飯 味噌汁 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	魚のコーンマヨ焼き 五目煮 和風スパゲティ オレンジ ご飯 焼肉 牛乳 じゃがチーズもち	肉ごぼううどん チーズ バナナ
					牛乳 スティックパン