



# こんだてひょう (西郷保育園)

R8年 2月  
神埼市立保育園  
栄養士 井手野

月	火	水	木	金	土
今月の予定					日 未満児 朝のおやつ
3日 豆まき 4日 クッキング 誕生会 	2月は(節分)の行事があります。「鬼は外、福は内」と声出して豆をまきます。豆を自分の年の数だけ食べると1年間は無病息災で過ごせると言われています。昔からの日本の伝統文化を大切にし、子ども達にも伝えていきたいですね。				全園児 副食 
					未満児。主食 追加食
					全園児 3時のおやつ
2 牛乳 白い風船	3 牛乳 マリービスケット	4 チーズ	5 牛乳 ロールパン	6 牛乳 バナナ	7 牛乳 ビスケット
焼き肉 マカロニサラダ オムレツ チーズ バナナ	大豆のかき揚げ もやしのゴマ和え 大根の味噌汁 デコポン	チキンナゲット スパゲティソテー <sup>●</sup> 白菜スープ 蓮根サラダ ゼリー	擬製豆腐 ほうれん草のナムル 五目金平 デコポン	パンプキンシチュー 鮭の塩焼き 中華サラダ チーズ イチゴ	焼きそば チーズ バナナ 
ご飯 豆腐煮	ご飯 煮魚	チキンライス	ご飯 すまし汁	ご飯 ウインナー	
牛乳 さつま芋蒸しパン	鬼さんプリン	牛乳 チョコクランチ	牛乳 バター ポテト	ヨーグルト ビスケット	牛乳 チーズ蒸しパン
9 牛乳 ウエハース	10 牛乳 ミレービスケット	11	12 牛乳 バナナ	13 ヨーグルト	14 牛乳 ビスケット
鶏のさっぱり煮 大根サラダ 高野豆腐の卵とじ バナナ	魚のカリカリ焼き 南瓜サラダ ひじき煮 納豆 リンゴ	建国記念日 	肉じゃが キャベツの竹輪和え チーズオムレツ もも缶	豚汁 魚の塩焼き わかめサラダ チーズ バナナ	スパゲティ ミートソース チーズ バナナ 
ご飯 さつま芋煮	ご飯 すまし汁		ご飯 鶏の照り焼き	ご飯 ほうれん草ソテー	
牛乳 ふのラスク	青菜チーズおにぎり		牛乳 きなこバタートースト	牛乳 ココアケーキ	牛乳 あんトースト
16 ヨーグルト	18 牛乳 バナナ	18 牛乳 紫芋せんべい	19 牛乳 ビスコ	20 牛乳 ロールパン	21 牛乳 ビスケット
魚の照り焼き 春雨のゴマ酢和え 牛ごぼう煮 デコポン	炒り鶏 ほうれん草のゴマ和え 昆布ポテト イチゴ	ポークカレー もやしの甘酢和え 五目卵焼き チーズ	魚のカラフルソテー <sup>●</sup> 切昆布の金平 白菜のポン酢和え デコポン	ポテトグラタン ごぼうサラダ がんも煮 バナナ	肉うどん バナナ チーズ
納豆ご飯	ご飯 きのこスープ	ご飯 厚揚げ煮	ご飯 南瓜煮	ご飯 もやし炒め	
ひじきおにぎり	豆乳くずもち	フルーツヨーグルト	牛乳 バナナケーキ	ブドウゼリー リンゴ	牛乳 スティックパン
23	24 牛乳 マンナビスケット	25 牛乳 バナナ	26 ヨーグルト	27 牛乳 ロールパン	28 牛乳 ビスケット
天皇誕生日 	松風焼き スパゲティサラダ 蓮根金平 チーズ バナナ	魚の西京焼き ポテトサラダ ハ宝豆腐 デコポン	ふわふわスープ 野菜の5色和え ローストチキン ゴマいりご バナナ	魚のバーベキュー ほうれん草の磯部和え 南瓜煮 納豆 デコポン	カレーライス オレンジ チーズ 
	牛丼	ご飯 もずくスープ	ご飯 キャベツソテー	ご飯 味噌汁	
	ジョア お芋サンドイッチ	フルーチェ	牛乳 肉まん	野菜うどん	牛乳 ミニクリームパン