



こんだてひょう（西郷保育園）

R8年 2月
神崎市立保育園
栄養士 井手野

月	火	水	木	金	土
今月の予定 3日 豆まき 4日 クッキング 誕生会 	 <p>2月は(節分)の行事があります。「鬼は外、福は内」と声出して豆をまきます。豆を自分の年の数で食べると1年間は無病息災で過ごせると言われています。昔からの日本の伝統文化を大切に、子ども達にも伝えていきたいですね。</p>				日 未満児 朝のおやつ 全園児 副食  未満児。主食 追加食 全園児 3時のおやつ
2 牛乳 白い風船	3 牛乳 マリービスケット	4 チーズ	5 牛乳 ロールパン	6 牛乳 バナナ	7 牛乳 ビスケット
焼き肉 マカロニサラダ オムレツ チーズ バナナ🍌 ご飯 豆腐煮 牛乳 さつま芋蒸しパン	大豆のかき揚げ もやしのゴマ和え 大根の味噌汁 デコポン🍊 ご飯 煮魚 鬼さんプリン🍮	チキンナゲット スパゲティソース 白菜スープ 蓮根サラダ🍲ゼリー チキンライス 牛乳 チョコクランチ	擬製豆腐 ほうれん草のナムル 五目金平 デコポン🍊 ご飯 すまし汁 牛乳 バターポテト	パンプキンシチュー 鮭の塩焼き 中華サラダ チーズ イチゴ🍓 ご飯 ウインナー ヨーグルト ビスケット	焼きそば チーズ バナナ  牛乳 チーズ蒸しパン
9 牛乳 ウエハース	10 牛乳 ミレービスケット	11	12 牛乳 バナナ	13 ヨーグルト	14 牛乳 ビスケット
鶏のさっぱり煮 大根サラダ 高野豆腐の卵とじ バナナ🍌 ご飯 さつま芋煮 牛乳 ふのラスク	魚のかりかり焼き 南瓜サラダ ひじき煮 納豆 リンゴ🍏 ご飯 すまし汁 青菜チーズおにぎり	建国記念日 	肉じゃが キャベツの竹輪和え チーズオムレツ もも缶 ご飯 鶏の照り焼き 牛乳 きなこバタートースト	豚汁 魚の塩焼き わかめサラダ チーズ バナナ🍌 ご飯 ほうれん草ソテー 牛乳 ココアケーキ	スパゲティ ミートソース チーズ バナナ  牛乳 あんトースト
16 ヨーグルト	18 牛乳 バナナ	18 牛乳 紫芋せんべい	19 牛乳 ビスコ	20 牛乳 ロールパン	21 牛乳 ビスケット
魚の照り焼き 春雨のゴマ酢和え 牛ごぼう煮 デコポン🍊 納豆ご飯 ひじきおにぎり	炒り鶏 ほうれん草のゴマ和え 昆布ポテト イチゴ🍓 ご飯 きのこスープ 豆乳くずもち	ポークカレー もやしの甘酢和え 五目卵焼き チーズ ご飯 厚揚げ煮 フルーツヨーグルト	魚のカラフルソテー 切昆布の金平 白菜のポン酢和え デコポン🍊 ご飯 南瓜煮 牛乳 バナナケーキ	ポテトグラタン ごぼうサラダ がんも煮 バナナ🍌 ご飯 もやし炒め ブドウゼリー リンゴ🍏	肉うどん バナナ チーズ 牛乳 スティックパン
23	24 牛乳 マンナビスケット	25 牛乳 バナナ	26 ヨーグルト	27 牛乳 ロールパン	28 牛乳 ビスケット
天皇誕生日 	松風焼き スパゲティサラダ 蓮根金平 チーズ バナナ🍌 牛丼 ジョア お芋サンドイッチ	魚の西京焼き ポテトサラダ ハ宝豆腐 デコポン🍊 ご飯 もずくスープ フルーチェ	ふわふわスープ 野菜の5色和え ローストチキン ゴマいりこ バナナ🍌 ご飯 キャベツソテー 牛乳 肉まん	魚のバーベキュー ほうれん草の磯部和え 南瓜煮 納豆 デコポン🍊 ご飯 味噌汁 野菜うどん	カレーライス オレンジ チーズ  牛乳 ミニクリームパン