



こんだてひょう (ちよだ保育園)

R8年 2月
神埼市立保育園
栄養士 井手野

月	火	水	木	金	土
今月の予定					
3日 豆まき 12日 クッキング 17日 誕生会	2月は(節分)の行事があります。「鬼は外、福は内」と声出して豆をまきます。豆を自分の年の数だけ食べると1年間は無病息災で過ごせると言われています。昔からの日本の伝統文化を大切にし、子ども達にも伝えていきたいですね。				未満児 朝のおやつ
					全園児 副食
					未満児。主食 追加食
					全園児 3時のおやつ
2 牛乳 ミルクビスケット	3 チーズ	4 牛乳 白い風船	5 牛乳 バナナ	6 牛乳 ロールパン	7 牛乳 ビスケット
魚の西京焼き 春雨のゴマ酢和え 牛ごぼう煮 バナナ	大豆のかき揚げ もやしのゴマ和え 大根の味噌汁 デコポン	焼き肉 マカロニサラダ 卵スープ バナナ	パンプキンシチュー 鮭の塩焼き 中華サラダ チーズ イチゴ	炒り鶏 ほうれん草のナムル 昆布ポテト 納豆 デコポン	スパゲティー ミートソース バナナ チーズ
納豆ご飯	ご飯 煮魚	ご飯 豆腐煮	ご飯 もやし炒め	ご飯 すまし汁	
ヨーグルト ビスケット	鬼さんプリン	牛乳 さつま芋蒸しパン	牛乳 ふのラスク	ひじきごはん	牛乳 ミニ食パン
9 牛乳 ウエハース	10 牛乳 クラッカー	11	12 牛乳 バナナ	13 ヨーグルト	14 牛乳 ビスケット
鶏のさっぱり煮 大根サラダ 高野豆腐の卵とじ チーズ バナナ	魚のカリカリ焼き ポテトサラダ ひじき煮 リンゴ	建国記念の日		肉じゃが キャベツの竹輪和え オムレツ もも缶	豚汁 サバの塩焼き わかめサラダ チーズ バナナ
ご飯 さつま芋煮	ご飯 すまし汁			ご飯 鶏の照り焼き	ご飯 ほうれん草ソテー
牛乳 バターポテト	豆乳くずもち			牛乳 餃子チョコパイ/クッキー	牛乳 コカアーケーキ
16 ヨーグルト	17 牛乳 ミルクビスケット	18 牛乳 紫芋せんべい	19 牛乳 バナナ	20 牛乳 ビスコ	21 牛乳 ビスケット
魚のカラフルソテー 切昆布の金平 白菜のポン酢和え バナナ	チキンナゲット スパゲティーソテー 白菜スープ 蓮根サラダ ゼリー	ポークカレー もやしの甘酢和え 五目卵焼き チーズ	魚の照り焼き 南瓜サラダ ハ宝豆腐 デコポン	松風焼き ほうれん草のゴマ和え 蓮根金平 イチゴ	焼きそば バナナ チーズ
ご飯 南瓜煮	チキンライス	ご飯 厚揚げ煮	ご飯 ウインナー	ご飯	
牛乳 肉まん	牛乳 バナナカップケーキ	フルーツヨーグルト	青菜チーズおにぎり	飲むヨーグルト お芋サンドイッチ	牛乳 チーズ蒸しパン
23	24 ヨーグルト	25 牛乳 卵ボーロ	26 牛乳 バナナ	27 牛乳 クラッカー	28 牛乳 ビスケット
天皇誕生日		魚のバーベキュー ほうれん草の磯部和え 南瓜煮 納豆 デコポン	擬制豆腐 スパゲティサラダ 五目金平 チーズ バナナ	ポテトグラタン ごぼうサラダ がんも煮 デコポン	ふわふわスープ 野菜の5色和え ローストチキン ゴマいりご バナナ
		ご飯 もずくスープ	牛丼	ご飯 きのこスープ	ご飯 キャベツソテー
		牛乳 きなこバタートースト	野菜うどん	🍓 フルーチェ	ブドウゼリー リンゴ
					牛乳 ミニクリームパン