



こんだてひょう（にいやま保育園）

R8年 2月
神埼市立保育園
栄養士 井手野

月	火	水	木	金	土
今月の予定 3日 豆まき 19日 クッキング 26日 誕生会 	 <p>2月は(節分)の行事があります。「鬼は外、福は内」と声出して豆をまきます。豆を自分の年の数で食べると1年間は無病息災で過ごせると言われています。昔からの日本の伝統文化を大切に、子ども達にも伝えていきたいですね。</p>				日 未満児 朝のおやつ 全園児 副食  未満児。主食 追加食 全園児 3時のおやつ
2 牛乳 白い風船	3 牛乳 マリービスケット	4 チーズ	5 牛乳 ロールパン	6 牛乳 バナナ	7 牛乳 ビスケット
焼き肉 マカロニサラダ 卵スープ チーズ バナナ	大豆のかき揚げ もやしのゴマ和え 大根のそぼろ煮 デコポン	魚の西京焼き 春雨のゴマ酢和え 牛ごぼう煮 バナナ	炒り鶏 ほうれん草のナムル 昆布ポテト 納豆 デコポン	パンプキンシチュー 鮭の塩焼き 中華サラダ チーズ イチゴ	スパゲティ ミートソース バナナ チーズ 
ご飯 豆腐煮	ご飯 煮魚	納豆ご飯	ご飯 すまし汁	ご飯 ウインナー	
牛乳 さつま芋蒸しパン	鬼さんプリン	青菜チーズおにぎり	ブドウゼリー	ヨーグルト ビスケット	牛乳 ミニ食パン
9 牛乳 ウエハース	10 牛乳 ミレービスケット	11	12 牛乳 バナナ	13 ヨーグルト	14 牛乳 ビスケット
鶏のさっぱり煮 大根サラダ 高野豆腐の卵とじ バナナ	魚のかりかり焼き ポテトサラダ ひじき煮 リンゴ	建国記念日 	肉じゃが キャベツの竹輪和え オムレツ もも缶 ご飯 鶏の照り焼き	豚汁 サバの塩焼き わかめサラダ チーズ バナナ ご飯 ほうれん草ソテー	肉うどん バナナ チーズ 
ご飯 南瓜煮	ご飯 すまし汁		牛乳 ふのラスク	牛乳 ココアケーキ	牛乳 スティックパン
豆乳くずもち	ジョア パン				
16 牛乳 ビスコ	17 牛乳 バナナ	18 牛乳 紫芋せんべい	19 牛乳 ロールパン	20 ヨーグルト	21 牛乳 ビスケット
魚のカラフルソテー 切昆布の金平 白菜のボン酢和え バナナ	松風焼き ほうれん草のゴマ和え 蓮根金平 イチゴ	ポークカレー もやしの甘酢和え 五目卵焼き チーズ	魚の照り焼き 南瓜サラダ ハ宝豆腐 デコポン	ふわふわスープ 野菜の5色和え ローストチキン ゴマいりこ バナナ	焼きそば バナナ チーズ 
ご飯 さつま芋煮	ご飯 きのこスープ	ご飯 厚揚げ煮	ご飯 味噌汁	ご飯 キャベツソテー	
野菜うどん	牛乳 バターポテト	フルーツヨーグルト	牛乳 チョコチッククッキー	牛乳 肉まん	牛乳 ミニ食パン
23	24 牛乳 マンナビスケット	25 牛乳 卵ボーロ	26 ヨーグルト	27 牛乳 ロールパン	28 牛乳 ビスケット
天皇誕生日 	擬制豆腐 スパゲティサラダ 五目金平 バナナ	魚のバーベキュー風 ほうれん草の磯部和え 南瓜煮 納豆 デコポン	チキンナゲット スパゲティソテー 白菜スープ 蓮根サラダ ゼリー	ポテトグラタン ごぼうサラダ がんも煮 デコポン	カレーライス オレンジ チーズ
	牛井	ご飯 もずくスープ	チキンライス	ご飯 もやし炒め	
	牛乳 きなこバタートースト	ひじきおにぎり	牛乳 バナナケーキ	フルーチェ リンゴ	牛乳 ミニクリームパン