

# 礼儀



千代田東部小学校 6年  
樋口 穂花 さん

## 私の好きな漢字

私の学校には「白鳥盧花に入る」という校訓があります。良い事をする  
と周りに広がるという意味です。私が礼儀正しく  
する事で周りに広がっていき自分も相手も気持ち  
よく過ごせると思います。  
これから進んで礼儀正しくして、周りに広め  
たいです。そして、だれ  
もが気持ちよく過ごせる  
学校を作っていきたいで  
す。特に、明るくあいさ  
つすることを頑張ります。

### ◆◆◆ 文芸コーナー ◆◆◆

#### ◆俳句（ひしの実句会）

恋心燃へる真つ赤な冬牡丹  
香月富士雄  
戦中の事など話す夜長かな  
牟田口則子

痛みなく  
大根を引くあしたかな  
井上 豊美

遠来の幼き友や菊日和  
田原 静子

ベント走る生駒高原秋桜  
畑石 勝子

良夜かな言葉少なく老二人  
牟田 鶴美

#### ◆川柳（あおば会）

大根を吊って  
コロナの去るを待つ

眞島 永治

模型みて  
血圧上がる目の手術  
柳郷 勝吉

病得て喜怒哀楽と共に生き

島 信秀

旅先で忘れたポーチ届く国

佐藤久仁子

半熟の  
うまいタマゴも人間も

眞島 壽子

寝る前に  
明日することを書き留める

前田 久子

アリーナで  
迫力プレーに感動す

吉岡 明美

#### ◆短歌（神埼短歌会）

夕かげの  
草むらに鳴く虫の声  
暑さそろそろ  
落ちつくころか

田中 と代

大豆刈り  
小麦の種を蒔くと言う  
電話の友は希望に満ちて

羽野 智子



### 人のうごき【令和7年11月末現在】

- 人 □：29,930人  
(対前月－33人)  
(男性／14,449人 女性／15,481人)
- 世帯数：12,624世帯  
(対前月－15世帯)



### 今月の納期

- 市県民税（4期）
  - 国民健康保険税（8期）
  - 下水道使用料（11～12月分）
- ※使用人員の確認をお願いします



### 市の広報番組

- 「よかね神埼」  
ぶんぶんテレビの14分番組月・火・木・金・  
日曜日 12：30～、21：30～  
※番組編成により放送時間が変更になる場合があります

### 市長交際費の公表 令和7年11月分

項目	件数	支出額(円)
弔慰	0	0
御祝	0	0
激励	0	0
会費	3	11,000
見舞い	0	0
その他	2	14,833
計	5	25,833

# きらり輝く 神崎人 Vol.5

神崎のまちで、  
きらりと輝く活躍をされている  
方達を紹介します。



佐賀県SSPアスリート/  
株式会社Speed  
アスリート社員  
みのほら  
袋原 由加利 さん

## 4大会連続デフリンピック出場

### 自転車世界に挑む

4年に一度開かれる、聴覚障害者のためのオリンピック「デフリンピック」。神崎市から自転車競技で4大会連続出場を果たしているのが、袋原由加利さんです。障がいをもつとせず、日々の鍛錬を重ねています。

自転車競技を始めたのは2010年、高校時代にバスケットボールを趣味で続ける一方、仲間づくりを目的に自転車に興味を持ち、日本ろう自転車競技協会に選手として加入したことがきっかけでした。

2011年にカナダで行われた世界デフ自転車競技選手権にスタッフとして参加。そこで目にした女子選手たちの力強い走りに感銘を受け「自転車をこぐ姿が力強くカッコよく、自分もやりたいと思いました」と当時を振り返ります。

自転車競技の選手としては、2013年のソフィア大会（ブルガリア）からデフリンピックに4大会連続で出場。特に2017年のサムスン大会（トルコ）では、個人タイムトライアルで3位となり、初のメダルを獲得。さらに2021年のカシアス・ド・スル大会（ブラジル）では、個人タイムトライアルを含む3種目で銅メダルを獲得するなど、めざまし

い活躍を見せています。また、2024年・2025年には国民スポーツ大会にも佐賀県代表として出場し、常に高いレベルの大会に挑戦し続けています。

「私の強みは、離されても我慢強く、最後まで諦めない粘り強さと持久力です。この強みを生かし、さらに実力を高めていきたいと思っています。高いレベルの大会で良い結果を残すことで、応援してくださる地元・神崎のみなさんに恩返ししたいです」と力強く語る袋原さん。今後は、2026年に青森県で開催される国民スポーツ大会への出場や、全日本自転車選手権大会への挑戦を目標にしています。さらなる高みを目指す袋原さんの今後の活躍に注目です。



## 受動喫煙の怖さ、知っていますか？

問い合わせ

健康長寿課 健康増進係 ☎51-1234

### 受動喫煙とは

喫煙者以外の方が、たばこの煙を自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことです。

【主流煙】喫煙者本人が吸い込む煙

【副流煙】たばこの先の火のついた部分から出る煙

### 受動喫煙による健康被害

受動喫煙は、肺がんや心臓病、脳卒中などのリスクを高めます。また、呼吸器疾患やアレルギーへの影響もあります。特に、妊娠中の方や赤ちゃん、子どもたちに悪影響を及ぼします。

### 受動喫煙を防ぐためには

たばこを吸い終わった後も30～45分間は喫煙者の息から有害物質が出ています。たばこは、自分のためにも周りの人のためにも“吸わない”ことが一番です！

### 受動喫煙が妊娠中の方や赤ちゃん、子どもたちに与える影響

たばこの副流煙は  
主流煙よりも  
多くの有害化学物質  
を含みます



知能低下

低出生体重児

早産

中耳炎

流産

歯周病

気管支喘息

乳幼児突然死  
症候群