

親子で野菜の大切さや正しい食生活について考える機会に――

おやこ料理教室



1. 講話

野菜はどれくらい食べないといけないの?
野菜を食べるとこんないいことがあるよ



2. 調理

親子でクリスマスメニューに挑戦!



食改さんと連携して家庭での
正しい食生活の定着を推進します!



対象

神埼市にお住まいの年長児
～小学生とその保護者

参加費

親子1組1,200円

12/20(土)
in中央公民館

12/21(日)
in千代田保健センター