

親子で野菜の大切さや正しい食生活について考える機会に――

おやこ料理教室



1. 講話

野菜はどれくらい食べないといけないの？
野菜を食べるとこんないいことがあるよ



2. 調理



食改さんと連携して家庭での
正しい食生活の定着を推進します！

親子でクリスマスメニューに挑戦！



※応募者多数により申込メ切

対象

神崎市にお住まいの年長児
～小学生とその保護者

参加費

親子1組1,200円

12/20(土)

in中央公民館

12/21(日)

in千代田保健センター