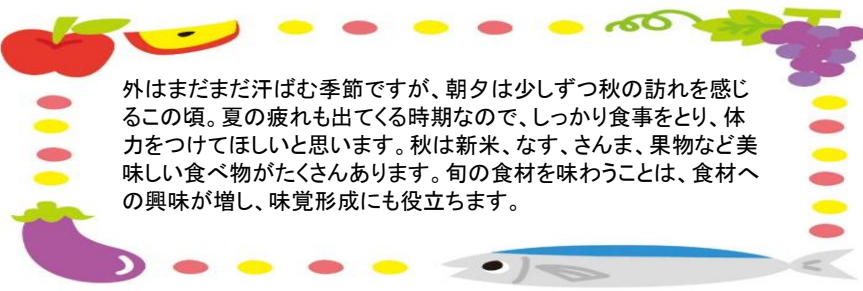
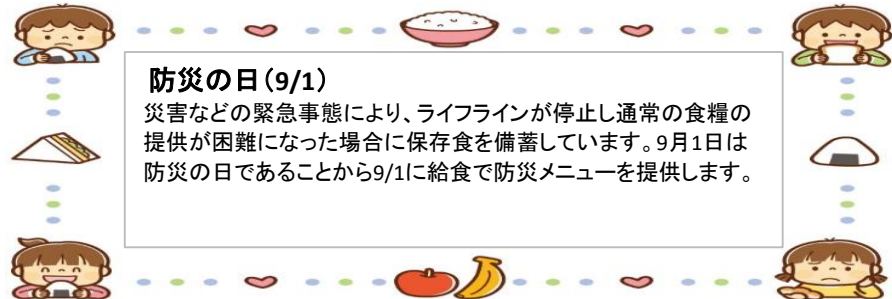


月		火		水		木		金		土	
今月の予定 1日 防災の日 18日 クッキング (餃子ピザ) 19日 愛情弁当の日 25日 誕生会		 外はまだまだ汗ばむ季節ですが、朝夕は少しずつ秋の訪れを感じるこの頃。夏の疲れも出てくる時期なので、しっかり食事をとり、体力をつけてほしいと思います。秋は新米、なす、さんま、果物など美味しい食べ物がたくさんあります。旬の食材を味わうことは、食材への興味が増し、味覚形成にも役立ちます。								日	未満児 朝のおやつ
										全園児 副食	
										未満児 主食 追加食	
										全園児 3時のおやつ	
1	牛乳 ビスコ	2	ヨーグルト	3	牛乳 バナナ	4	牛乳 いりこ	5	牛乳 ロールパン	6	牛乳 ビスケット
防災カレー マカロニサラダ ウインナー もも缶 チーズ		焼き肉 野菜のナムル がんも煮 バナナ ご飯 南瓜含め煮		冬瓜スープ 鮭の塩焼き 中華サラダ ふりかけ オレンジ ご飯 人参しりしり		肉じゃが ドレッシング和え 干草焼き バナナ ご飯 チキンケチャップ煮		魚フライ梅マヨソース カラフルゴマ和え 南瓜煮 オレンジ ご飯 味噌汁		そうめん チーズ バナナ 	
牛乳 乾パン		肉味噌どんぶり		牛乳 じゃがチーズもち		ジョア サンドイッチ		ヨーグルト ビスケット		牛乳 ナイススティック	
8	牛乳 衛生ボーロ	9	チーズ	10	牛乳 紫芋せんべい	11	牛乳 バナナ	12	牛乳 マリービスケット	13	牛乳 ビスケット
野菜の味噌汁 中華風ローストチキン マロニーサラダ チーズ ご飯 こふき芋		竹輪の磯部揚げ 中華きゅうり 焼肉スパゲティー 納豆 バナナ ご飯 野菜スープ		麻婆豆腐 卵焼き 春雨のゴマ酢和え オレンジ ご飯 焼肉		南瓜シチュー 切干大根煮 塩昆布サラダ いりこ もも缶 ご飯 ウインナー		魚のステーキ風 胡瓜となすのゴマ和え ジャーマンポテト オレンジ ご飯 かきたま汁		スパゲティーミートソース チーズ バナナ 	
フルーツポンチ		豆乳くずもち		牛乳 甘食		お好み焼き		牛乳 フレーククッキー		牛乳 スティックパン	
15		16	牛乳 ロールパン	17	牛乳 マンナビスケット	18	牛乳 いりこ	19	牛乳 ジャムサンド	20	牛乳 ビスケット
敬老の日 		サバの塩焼き ひじきサラダ 高野豆腐の卵とじ お月見ゼリー 納豆ご飯 カレーおにぎり		野菜たっぷりスープ 鶏肉のみそ焼き 南瓜サラダ いりこ バナナ ご飯 もやしソテー 牛乳 コロコロ芋フライ		ハンバーグ もやしの甘酢和え 冬瓜のそぼろ煮 オレンジ ご飯 すまし汁 牛乳 ピザトースト (クッキング) 餃子ピザ		愛情弁当の日 		肉ごぼううどん バナナ チーズ 	
										牛乳 パンケーキ	
								ももりんごゼリー クッキー		牛乳 ビスケット	
22	牛乳 ウエハース	23		24	牛乳 ロールパン	25	ヨーグルト	26	牛乳 バナナ	27	牛乳 ビスケット
豚肉和风ソース チーズオムレツ じゃが芋の昆布和え バナナ ご飯 豆腐煮				魚の照り焼き 野菜の卵とじ 牛ゴボウ煮 チーズ オレンジ ご飯 味噌汁		鶏のから揚げ ポテトサラダ 卵スープ スパゲティーソテー なし(バナナ) 炊き込みご飯		魚のピザ風焼き 春雨の中華和え 厚揚げ煮 オレンジ ご飯 じゃが芋の土佐煮		ハヤシライス チーズ バナナ 	
プリンアラモード				フルーツヨーグルト		グレープゼリー		牛乳 南瓜ケーキ		牛乳 ミニクリームパン	
29	牛乳 白い風船	30	ヨーグルト	 防災の日(9/1) 災害などの緊急事態により、ライフラインが停止し通常の食糧の提供が困難になった場合に保存食を備蓄しています。9月1日は防災の日であることから9/1に給食で防災メニューを提供します。							
魚の西京焼き スパゲティーサラダ ひじき煮 納豆 オレンジ ご飯 青梗菜のスープ 牛乳 エッグロールサンド		ゴボウスープ なすの炒め物 じゃが芋そぼろ煮 チーズ バナナ ご飯 煮魚 牛乳 人参蒸しパン									