



# 9月 こんだてひょう ( ちよだ保育園 )

R7年. 9月市立保育園  
栄養士 井手野

月	火	水	木	金	土
<b>今月の予定</b> 1日 防災の日 11日 クッキング 19日 愛情弁当の日 24日 誕生会					<b>日</b> 未満児 朝のおやつ
	<p>外はまだまだ汗ばむ季節ですが、朝夕は少しずつ秋の訪れを感じる頃。夏の疲れも出てくる時期なので、しっかり食事をとり、体力をつけてほしいと思います。秋は新米、なす、さんま、果物など美味しい食べ物がたくさんあります。旬の食材を味わうことは、食材への興味が増し、味覚形成にも役立ちます。</p>				<b>全園児</b> 副食
					<b>未満児</b> 主食 追加食
					<b>全園児</b> 3時のおやつ

1	牛乳 ビスコ	2	ヨーグルト	3	牛乳 バナナ	4	牛乳 ゴマいりこ	5	牛乳 ロールパン	6	牛乳 ビスケット
防災カレー マカロニサラダ ウインナー もも缶 チーズ		焼き肉 野菜のナムル がんも煮 バナナ ご飯 南瓜含め煮		冬瓜スープ 鮭の塩焼き 中華サラダ ふりかけ オレンジ ご飯 人参しりしり		肉じゃが ドレッシング和え 千草焼き バナナ ご飯 チキンケチャップ煮		魚フライ梅マヨソース カラフルゴマ和え 南瓜煮 オレンジ ご飯 味噌汁		そうめん チーズ バナナ	
牛乳 防災パン		肉味噌どんぶり		牛乳 じゃがチーズもち		牛乳 ピザトースト		ヨーグルト ビスケット		牛乳 あんトースト	
8	チーズ	9	牛乳 紫芋せんべい	10	牛乳 衛生ボーロ	11	牛乳 マリービスケット	12	牛乳 バナナ	13	牛乳 ビスケット
竹輪の磯部揚げ 中華きゅうり 牛ゴボウ煮 納豆 バナナ ご飯 野菜スープ		魚のステーキ 胡瓜となすのゴマ和え ジャーマンポテト オレンジ ご飯 かきたま汁		野菜の味噌汁 中華風ローストチキン マロニーサラダ チーズ ご飯 こふき芋		麻婆豆腐 ネギ入り卵焼き 春雨のゴマ酢和え オレンジ ご飯 焼肉		パンプキンシチュー 切干大根煮 塩昆布サラダ ゴマいりこ もも缶 ご飯 ウインナー		スパゲティーミートソース チーズ バナナ	
豆乳くずもち		牛乳 フレッククッキー		フルーツポンチ		牛乳 南瓜ドーナツ		お好み焼き		牛乳 スティックパン	
15		16	牛乳 ロールパン	17	牛乳 ゴマいりこ	18	牛乳 バナナ	19	チーズ	20	牛乳 ビスケット
<b>敬老の日</b> 		サバの塩焼き ひじきサラダ 高野豆腐の卵とじ お月見ゼリー 納豆ご飯 カレーおにぎり		ハンバーグ もやしの甘酢あえ 冬瓜のそぼろ煮 バナナ ご飯 すまし汁 牛乳 ココロ芋フライ		魚のピザ風焼き 春雨の中華和え 厚揚げ煮 なし(オレンジ) ご飯 じゃが芋の土佐煮 飲むヨーグルト サンドイッチ		<b>愛情弁当の日</b> 		きんぴらうどん バナナ チーズ	
22	牛乳 ウエハース	23		24	ヨーグルト	25	牛乳 マンナビスケット	26	牛乳 ロールパン	27	牛乳 ビスケット
豚肉炒め和風ソース チーズオムレツ じゃが芋の昆布和え もも缶 ご飯 豆腐煮				鶏のから揚げ ポテトサラダ 卵スープ スパゲティーソテー なし(バナナ) 炊き込みご飯		野菜たっぷりスープ 鶏肉のみそ焼き 南瓜サラダ ゴマいりこ バナナ ご飯 もやしソテー		魚の照り焼き 野菜の卵とじ 焼き肉スパゲティー チーズ オレンジ ご飯 味噌汁		ハヤシライス チーズ バナナ	
プリンアラモード				牛乳 カップケーキ		牛乳 エッグロールサンド		フルーツヨーグルト		牛乳 ミニクリームパン	
29	牛乳 白い風船	30	ヨーグルト	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p><b>防災の日(9/1)</b> 災害などの緊急事態により、ライフラインが停止し通常の食糧の提供が困難になった場合に保存食を備蓄しています。9月1日は防災の日であることから9/1に給食で防災メニューを提供します。</p> </div>							
魚の西京焼き スパゲティーサラダ ひじき煮 納豆 オレンジ ご飯 青梗菜のスープ		ゴボウスープ なすの炒め物 じゃが芋そぼろ煮 チーズ バナナ ご飯 煮魚									
グレープゼリー		牛乳 人参蒸しパン									