



神崎市後期高齢者医療制度

【問い合わせ先】

市民課 保険医療係 TEL 0952-37-0115

かたろ～

令和7年度

「KA. TA. L♡ポイント」事業! かたろんね～
[かんざきでたのしくロングライフ!]

健康の維持増進を目的として、KA. TA. L♡ポイント事業を実施します。

市の後期高齢者健診やがん検診の受診、ご自身の健康づくりへのチャレンジでポイントが獲得できます。みなさん、ポイントをためて、「健康」と「賞品」を獲得しましょう!

ステップ① 後期高齢者健診やがん検診を受ける!!

ステップ② 3か月継続チャレンジ!!

○チャレンジ目標を掲げ、日々取り組む ※月に15日以上

※チャレンジは9月以降開始してください。

○100歳体操にかたる(参加する) ※月に1回以上

※記録表はウラ面にあります♪

【ボーナス特典!!】

100P達成者の方で、令和6年度中に一度も医療機関を受診していない方には、さらにお買物券2,000円分プレゼント!!

ステップ③ 100ポイント達成

12月から3月までに、チャレンジカードを提出!!

(カード提出期限:R8.3.31)

○市民課 保険医療係に提出(支所に提出される場合は事前にご連絡ください。)

★神崎市観光協会お買物券2,000円分(使用期限:R8.3.31)

※かんざき遊学館または高取山公園わんぱく館で使えます。

1P



記入例

◎記録を記入しよう! 合計 P

40P



後期高齢者健診

10P



令和6年度
健診受診

10P



健診結果
説明会

P



がん検診
(種類)
※1種類5P

10P



チャレンジ目標
または100歳体操
1か月目達成

10P



チャレンジ目標
または100歳体操
2か月目達成

10P



チャレンジ目標
または100歳体操
3か月目達成

20P



追加ポイント!
チャレンジ目標
または100歳体操
3か月間連続達成

かたろ～

令和7年度 KA. TA. L♡ポイント 達成者情報

氏名		生年月日	年 月 日	【ボーナス特典】
住所	神崎市	電話番号		あり・なし

チャレンジ目標活動記録票 (チャレンジ開始は9月以降で)

あなたのチャレンジ目標は



【取り組み開始前】

体重…

血圧… /

1 か月目(月)

	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	
達成											
	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	
達成											
	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
達成											

2 か月目(月)

	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	
達成											
	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	
達成											
	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
達成											

3 か月目(月)

	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	
達成											
	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	
達成											
	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
達成											

3か月のチャレンジを振り返って



【取り組み終了後】

体重…

血圧… /