

## ～「特定健診」と「特定保健指導」について～



### そもそも“特定健診”ってなに？

生活習慣病を未然に防ぎ、命にかかわる病気のリスクを減らすことができる年に1度の大切な健康診断です。

**グラフ** リスクの数による重病発症の危険度 ※心臓病(冠動脈疾患)の場合

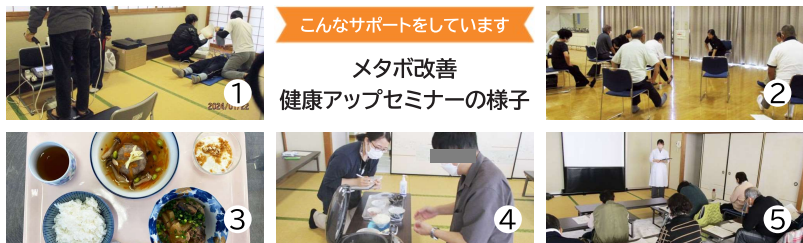


#### 生活習慣病を未然に防ごう

生活習慣病は自覚症状が現れにくく、知らず知らずのうちに進行し、放っておくと、**脳血管疾患や心疾患など命に関わる病気を引き起こします**。毎年受診することで、生活習慣を見直すきっかけになりリスクを減らすことができます。

### “特定保健指導”ってたまに聞くけど…？

特定健診結果から生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善により予防効果が期待できる方に対して行う、生活改善に向けたサポートです。



こんなサポートをしています

① ② ③ ④ ⑤  
メタボ改善  
健康アップセミナーの様子

①体組成・動脈硬化度測定 ②運動 ③バランス食 ④ごはんの量 ⑤講話

専門的知識を持った  
保健師・管理栄養士  
がサポートします！



#### 国保資格喪失後受診・重複受診にご注意ください

- 神崎市国保が助成する特定健診は、国保人間ドックおよび脳ドック・集団健診・個別健診・毎日健診・ヘルスサポートのうち、**年度内にいずれか一つの受診となります**。●国保資格を**喪失された場合は受診できません**。
- 重複受診や喪失後受診された方は、**全額自己負担**となる場合がありますのでご注意ください。

＼特定健診は1年に1度だけです。必ず受診しましょう！／

問合せ先 | 神崎市 健康長寿課 健康増進係 ☎0952-51-1234

令和7年

4月1日

からスタート!



令和7年度 神崎市国民健康保険

## 特定健康診査(特定健診) のご案内

3つの受診方法から1つお選びください

1

神埼・千代田・育振の会場で受診

### 住民総合健診

(一部日程でレディース検診を実施)

集団 予約不要

がん検診も同時受診可能

**実施場所** ○神埼町保健センター(神崎市中央交流センター)  
○千代田町保健センター ○育振交流センター

**受け方** 健診実施日の受付時間までに会場に行き受診する

**問合せ先(予約先)** 神崎市 健康長寿課 健康増進係  
☎0952-51-1234(平日8:30～17:15)

胃がん検診とレディース検診は予約が必要です

➡ 詳しくは2ページをご確認ください

2

自分の好きな日程で受診

### 毎日健診

個人 要予約

がん検診も同時受診可能

**実施場所** 佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター  
(佐賀市水ヶ江1丁目12-10) ※旧佐賀県立病院好生館跡地

**受け方** 佐賀県健康づくり財団に申込み、予約日に受診する  
※申込後、財団より必要な書類が送付されます

**予約先** 佐賀県健康づくり財団  
☎0952-37-3314(平日8:30～17:00)

➡ 詳しくは3ページをご確認ください

3

かかりつけの医療機関で受診

### 個別健診

個人 要予約

**実施場所** 佐賀県内の特定健診実施医療機関

**受け方** 各医療機関へ申込み、指定の日時に受診する

**予約先** 佐賀県内の特定健診実施医療機関

➡ 詳しくは3ページをご確認ください

**実施期間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日

**対象者**

40～74歳の神崎市国民健康保険加入者  
(R.8.3月末までに40歳になられる方も対象です)

**検査項目**

○問診 ○身体計測(身長・体重・腹囲)  
○血圧測定 ○尿検査 ○内科診察 ○心電図検査※  
○血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・腎機能)

※心電図は、神崎市医師会以外の医療機関で受診する場合は、  
医師の判断で追加となります

**料金** 1,000円

約8,000円の検査内容です

**受診に必要なもの**

○マイナ保険証や資格確認書等  
○特定健診受診券(同封のクリーム色の用紙)  
○健康診査受診票  
○お薬ノート(お持ちの方)  
○受診費用 1,000円



1 -1 住民総合健診 集団 予約不要 がん検診も同時受診可能

予約不要で受診できます！  
肺がん・大腸がん・前立腺がん・胃がん・肝炎ウイルス  
検査も同時に受診できます。

受付時間  
午前8時30分～午前10時30分

会場と日程 ★＝胃がん検診実施日

| 会場             | 日程           | 胃がん |
|----------------|--------------|-----|
| 脊振交流センター       | 6月19日(木)     |     |
|                | 6月20日(金)     | ★   |
|                | 6月25日(水)     |     |
|                | 6月26日(木)     |     |
|                | 6月27日(金)     |     |
| 神埼町<br>保健センター※ | 6月28日(土)     | ★   |
|                | 6月30日(月)     |     |
|                | 7月1日(火)      | ★   |
|                | 7月2日(水)      |     |
|                | 8月20日(水)     |     |
|                | 8月21日(木)     | ★   |
|                | 8月22日(金)     | ★   |
|                | 8月24日(日)     |     |
|                | 8月25日(月)     |     |
| 神埼町<br>保健センター※ | 11月12日(水)    | ★   |
|                | 令和8年1月22日(木) |     |
|                | 1月23日(金)     | ★   |

※神埼市中央交流センターの2階



胃がん検診(バリウム検査)は  
予約が必要です

予約受付期間

- 受診日が①の場合  
令和7年6月9日(月)～6月15日(日)
- 受診日が②の場合  
令和7年8月5日(火)～8月11日(月)
- 受診日が③の場合  
令和7年10月31日(金)～11月7日(金)
- 受診日が④の場合  
令和8年1月14日(水)～1月18日(日)

予約方法

- WEB予約 (予約期間中24時間受付)
- 電話または窓口で予約  
健康増進係 ☎0952-51-1234  
受付時間:平日8:30～17:15

1 -2 レディース検診 集団 要予約 がん検診も同時受診可能

予約は9月に実施します  
乳がん・子宮がん・大腸がん検診も同時に受診できます。

受付時間 ※子宮がん検診の開始時間は10:00～になります。  
午前8時30分～午前11時00分

会場と日程

| 会場         | 日程        |
|------------|-----------|
| 千代田町保健センター | 10月9日(木)  |
| 神埼町保健センター※ | 10月20日(月) |

※神埼市中央交流センターの2階

予約方法などの詳細は  
市報9月号や全戸配布チラシ、  
LINE等でお知らせします。



2 毎日健診 個人 要予約 がん検診も同時受診可能

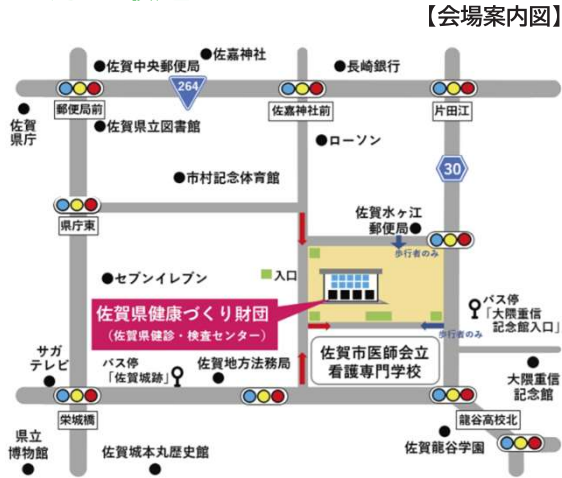
自分の好きな日程で受診したい方に最適！

実施場所 佐賀県健康づくり財団  
／予約先 佐賀県健診・検査センター  
☎0952-37-3314  
(受付時間:平日8:30～17:00)  
お盆・年末年始除く

日程  
期間中の全ての平日に実施

※下記では土日に受診可能 レ＝レディースデー

| 年  | 月  | 日                 |
|----|----|-------------------|
| R7 | 7  | 26(土)レ            |
|    | 9  | 28(日)             |
|    | 10 | 18(土)、26(日)       |
|    | 11 | 8(土)、16(日)レ、30(日) |
| R8 | 12 | 7(日)              |
|    | 1  | 18(日)             |
|    | 2  | 28(土)             |



3 個別健診 個人 要予約

治療中の方も対象です！  
かかりつけ医にご相談のうえ受診してください



実施場所／予約先 佐賀県内の特定健診等実施医療機関で受診できます。  
「神埼市郡医師会の特定健診実施医療機関」はこちらです。

| 神埼市(市外局番0952)  |         |
|----------------|---------|
| おおつぼ内科医院       | 52-3130 |
| 神埼クリニック        | 53-1818 |
| 神埼市国民健康保険脊振診療所 | 59-2321 |
| 神埼病院           | 52-3145 |
| 栗並医院           | 52-2977 |
| 古賀内科           | 44-2311 |
| しらいし内科         | 52-3848 |
| 中尾胃腸科医院        | 52-3295 |
| 中下医院           | 44-2488 |
| 橋本病院           | 52-2022 |
| 福岡内科医院         | 44-2141 |
| 南医院            | 44-2777 |
| (久和会)和田医院      | 52-2021 |
| 和田医院(千代田)      | 44-2046 |

| 吉野ヶ里町(市外局番0952) |         |
|-----------------|---------|
| 小森医院            | 52-1136 |
| 最所医院            | 52-2452 |
| 西谷クリニック         | 52-3139 |
| ひらまつふれあいクリニック   | 51-1110 |
| 松本医院            | 52-4185 |

通院中で定期的に血液検査をされている方へ  
血液検査の結果を健診に活用する方法(ヘルスサポート)があります。ご希望の方は、かかりつけ医にご相談ください。

職場の健診や自費で人間ドック等を受けている方へ  
健診結果を提供いただくと特定健診として取り扱うことができます。健診結果の提供をお願いします。  
健康増進係 ☎0952-51-1234 までご連絡ください