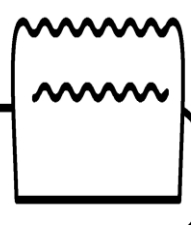
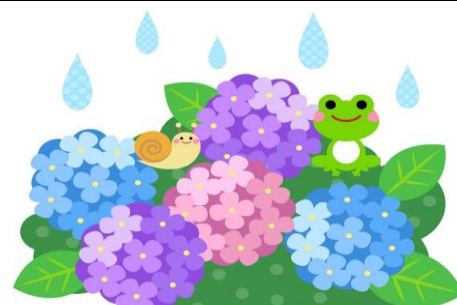


月	火	水	木	金	土
今月の予定 11日 誕生会 クッキング (クラッシュゼリー)	 食事前に、必ず手を洗いましょう 湿度が上昇するこの季節は細菌類が繁殖しやすい時期です。特に食中毒は気をつけたいですね。その防衛策として、手洗いをしっかり身につけましょう。お家でもしっかり洗っているかそばで見てあげてください。 				日 未満児 朝のおやつ 副食  未満児 主食 追加食 全園児 3時のおやつ
2 牛乳 紫芋チップ	3 チーズ	4 ヨーグルト	5 牛乳 バナナ	6 牛乳 味ロール	7 牛乳 ビスケット
豚肉と野菜のソテー 胡瓜の中華漬け 南瓜煮 チーズ 青リンゴゼリー	鮭のかりかり焼き ほうれん草のおひたし 高野豆腐の卵とじ オレンジ	麻婆豆腐 春雨のゴマ酢和え すまし汁 ゴマいりこ バナナ	魚のバーベキュー風 スパゲティーサラダ 牛ごぼう煮 オレンジ	野菜の味噌汁 鶏のさっぱり煮 じゃこサラダ 味のり バナナ	そうめん チーズ バナナ 
納豆ご飯	ご飯 豚しょうが焼き	ご飯 煮魚	ご飯 かきたま汁	ご飯 もやしソテー	
牛乳 甘食	あじさいゼリー 芋花子	牛乳 ポテトフライ	ヨーグルト せんべい	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 バターツイスト
9 牛乳 ウエハース	10 牛乳 ミレービスケット	11 牛乳 バナナ	12 牛乳 ゴマいりこ	13 牛乳 白い風船	14 牛乳 ビスケット
ポークカレー オムレツ カラフルゴマ和え チーズ オレンジ	鮭の塩焼き もやしの甘酢和え ひじき煮 バナナ	トンカツ スイカ アスパラと卵のスープ ほうれん草の磯部和え 和風スパゲティー	ナスのミートグラタン キャベツの竹輪和え 昆布ポテト オレンジ	魚の西京焼き 南瓜サラダ アスパラソテー 納豆 もも缶	焼きそば チーズ バナナ 
ご飯 南瓜煮	ご飯 じゃがいも煮	チキンライス	ご飯 人参金平	ご飯 肉豆腐	
お好み焼き	肉みそおにぎり	クラッシュゼリー	フルーツヨーグルト	牛乳 ピザトースト	牛乳 ミニクリームパン
16 ヨーグルト	17 牛乳 お魚ボーロ	18 牛乳 マンナビスケット	19 チーズ	20 牛乳 紫芋せんべい	21 牛乳 ビスケット
サバの塩焼き ドレッシング和え 五目金平 ふりかけ バナナ	プルコギ ポテトサラダ 厚揚げ煮 味のり オレンジ	魚フライオーロラソース 切干大根煮 ほうれん草サラダ パイン(バナナ)	パンプキンシチュー ローストチキン 中華サラダ オレンジ	ハンバーグ 炒り豆腐 塩昆布サラダ チーズ	スパゲティー ミートソース チーズ バナナ 
ご飯 すまし汁	ご飯 味噌汁	ご飯 もずくスープ	ご飯 豆腐煮	ご飯 きのこスープ	
牛乳 ココアケーキ	牛乳 ふのラスク	ジョア サンドイッチ	牛乳 サクサククッキー	フルーツポンチ	牛乳 スティックパン
23 ヨーグルト	24 牛乳 マリービス	25 牛乳 バナナ	26 牛乳 味ロール	27 チーズ	28 牛乳 ビスケット
魚のステーキ風 糸昆布の金平 三色ナムル チーズ みかん缶	肉じゃが チーズオムレツ もやしのゴマ和え バナナ	チキンナゲット ナポリタン 切干大根の和え物 オレンジ	魚の照り焼き アスパラサラダ 五目卵とじ 納豆 バナナ	チキンスープ がんも煮 ゴマいりこ ビーフンソテー スイカ	カレーライス チーズ バナナ 
ご飯 南瓜あえ	ご飯 ほうれん草のソテー	ご飯 青梗菜スープ	ご飯 味噌汁	ご飯 こふき芋	
牛乳 人参ホットケーキ	豆乳くずもち	牛乳 じゃがチーズもち	フルーチェ	牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 パンケーキ
30 牛乳 ゴマいりこ	 食事後には歯磨きの習慣を 園では食事の後に歯磨きをしています。ご家庭でも、食事の後の歯磨きを習慣づけるようにしてください。 				
ふわふわスープ 肉野菜炒め こふき芋 チーズ オレンジ ご飯 鶏の照り焼き					
梅しらすおにぎり					