



こんだてひょう（仁比山保育園）



令和7年 6月
神崎市立保育園
栄養士 井手野

月	火	水	木	金	土
今月の予定 19日 クッキング （パンケーキ） 26日 誕生会	食事前に、必ず手を洗いましょう 湿度が上昇するこの季節は細菌類が繁殖しやすい時期です。特に食中毒は気をつけたいですね。その防衛策として、手洗いをしっかり身につけましょう。お家でもしっかり洗っているかそばで見てください。				日 未満児 朝のおやつ 副食 未満児 主食 追加食 全園児 3時のおやつ
2 牛乳 紫芋チップ	3 チーズ	4 ヨーグルト	5 牛乳 バナナ	6 牛乳 味ロール	7 牛乳 ビスケット
豚肉と野菜のソテー 胡瓜の中華漬け 南瓜煮 チーズ 青リンゴゼリー	鮭のかりかり焼き ほうれん草のおひたし 高野豆腐の卵とじ オレンジ	麻婆豆腐 春雨のゴマ酢和え すまし汁 ゴマいりこ バナナ	魚のバーベキュー風 スパゲティーサラダ 牛ごぼう煮 オレンジ	野菜の味噌汁 鶏のさっぱり煮 じゃこサラダ 味のり バナナ	そうめん チーズ バナナ
納豆ご飯	ご飯 豚しょうが焼き	ご飯 煮魚	ご飯 かきたま汁	ご飯 もやしソテー	
牛乳 甘食	肉みそおにぎり	牛乳 ポテトフライ	ヨーグルト せんべい	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 ミルクロール
9 牛乳 ウエハース	10 牛乳 バナナ	11 牛乳 ミレービスケット	12 牛乳 ゴマいりこ	13 牛乳 白い風船	14 牛乳 ビスケット
ポークカレー オムレツ カラフルゴマ和え チーズ オレンジ	魚の西京焼き 南瓜サラダ アスパラソテー 納豆 もも缶	チキンナゲット ひじき煮 切干大根和え バナナ	ナスのミートグラタン キャベツの竹輪和え 昆布ポテト オレンジ	鮭の塩焼き もやしの甘酢和え ナポリタン バナナ	焼きそば チーズ バナナ
ご飯 南瓜煮	ご飯 肉豆腐	ご飯 青梗菜スープ	ご飯 人参金平	ご飯 じゃがいも煮	
牛乳 りんごゼリー 芋花子	牛乳 ピザトースト	牛乳 じゃがチーズもち	フルーツヨーグルト	お好み焼き	牛乳 ミニクリームパン
16 ヨーグルト	17 牛乳 お魚ボーロ	18 牛乳 味ロール	19 牛乳 紫芋せんべい	20 チーズ	21 牛乳 ビスケット
サバの塩焼き ドレッシング和え 五目金平 ふりかけ バナナ	プルコギ ポテトサラダ 厚揚げ煮 味のり オレンジ	魚フライオーロラソース 切干大根煮 ほうれん草サラダ チーズ	パンプキンチュー ローストチキン 中華サラダ オレンジ	ハンバーグ 炒り豆腐 塩昆布サラダ パイン(バナナ)	スパゲティー ミートソース チーズ バナナ
ご飯 すまし汁	ご飯 味噌汁	ご飯 もずくスープ	ご飯 豆腐煮	ご飯 きのこスープ	
牛乳 ココアケーキ	牛乳 ふのラスク	フルーツポンチ	牛乳 パンケーキ	フルーチェ	牛乳 パンケーキ
23 牛乳 マリービスケット	24 チーズ	25 牛乳 バナナ	26 牛乳 スティックパン	27 ヨーグルト	28 牛乳 ビスケット
魚のステーキ風 糸昆布の金平 3色ナムル チーズ みかん缶	チキンスープ がんも煮 ゴマいりこ ビーフソテー バナナ	魚の照り焼き アスパラサラダ 五目卵とじ 納豆 オレンジ	トンカツ スイカ アスパラと卵のスープ ほうれん草の磯部和え 和風スパゲティー	肉じゃが チーズオムレツ もやしのゴマ和え バナナ	カレーライス チーズ バナナ
ご飯 南瓜あえ	ご飯 こふき芋	ご飯 味噌汁	チキンライス	ご飯 ほうれん草のソテー	
梅しらすおにぎり	牛乳 ゆでとうもろこし	ジョア サンドイッチ	あじさいゼリー	牛乳 サクサククッキー	牛乳 スティックパン
30 牛乳 ゴマいりこ	食事後には歯磨きの習慣を 園では食事の後に歯磨きをしています。ご家庭でも、食事の後の歯磨きを習慣づけるようにしてください。				
ふわふわスープ 肉野菜炒め こふき芋 チーズ オレンジ					
ご飯 鶏の照り焼き					
豆乳くずもち					