

診療所だより

〒842-0201 神崎市脊振町広滝555番地1 ☎59-2321

いろいろながん検診について

我が国においては、約3人に1人ががんで亡くなっています。がんで死なないためにはがんを早期発見するしかありません。そのためには症状がなくても定期的ながん検診を受けることをおすすめしています。

さて、どんながん検診を受けるべきでしょうか。下記の①～⑤が一般的ながん検診です。

①胃がん検診：胃がんの早期発見には約2年毎の、胃内視鏡検査をおすすめします。現在の内視鏡機器の性能は非常に良くなっています。より細くなり、かつ画像は鮮明になっています。また内視鏡検査の良い点は、何らかの病変があれば、その場で病変から一部組織を採取します。そして病理検査を経て、がんかどうかは数日以内に結果が出てくることです。

②大腸がん検診：大腸がんは比較的進行が遅いので、2～3年毎の大腸内視鏡検査をおすすめします。ポリープは多く発見されます。大腸ポリープは将来がんになる可能性がある（胃のポリープは一般的にはがんにならない）、その場で切除してもらいましょう。

③肺がん検診：肺がんは日本人のがんによる死亡数がトップです。進行が速いので早期で見つかることは意外と少ないです。一般の単純X線検査では小さな影は発見しにくいので、ヘビースモーカーなど肺がんリスクの高い人はCT検査をおすすめします。CTではごく小さな病変でも明確に発見されやすいです。

④腹部エコー検査：超音波を用いる検査は苦痛やX線被爆なしで、腹部を広い範囲で診ることができます。肝臓、腎臓、胆のうなどの検査に向いています。弱点は肥った人はやや見えにくいし、脾臓は全体像を描出できにくい臓器です。エコー検査はなるべくエコー専門技師がいる病院で検査を受けた方がいいでしょう。

⑤乳がん検診：乳腺エコー検査とマンモグラフィー検査（X線検査）があります。閉経前の人はエコー検査、閉経後はマンモグラフィーがおすすめです。

上記の③～⑤はすべて画像検査です。画像検査では怪しい影があるということは発見されても、その影ががんかどうかまでは分からないので、続いてさらなる検査が必要となります。次は特殊ながん検診です。

⑥血液でがん検診（腫瘍マーカーによる検査）：各種

のがん細胞は特殊なタンパクを作っています。そのような物質が血液中に存在していません。これらを腫瘍マーカーといいます。PSA（前立腺特異抗原）は前立腺がんのマーカーとしてよく知られています。

PSA以外にも多数の腫瘍マーカーが存在します。例えば、CEA（がん胎児性抗原）は主に消化管（胃と腸）のがんの場合に数値が上がりますが、問題は胃腸以外の肝臓がんや乳がんなどでも高めにすることがあるし、加齢、喫煙、妊娠などでも高めにすることがあるので、がん検診には不向きです。その他の腫瘍マーカーも同じようなものです。しかしPSAだけは前立腺がん、前立腺炎、前立腺肥大症など前立腺だけの病気で高くなります。そのためPSAは前立腺がんの検診によく使われています。

⑦尿でがん検診（商品名：N-Nose）：ある線虫（ギョウ虫みたいな虫）は優れた臭覚を持っていて、がん患者の尿に集まる性質があるらしく、少量の尿だけで、がんのリスクを判定できるといいます。ただし、この検査で“がんの疑い”と判定されたとしても、どの臓器にがんが存在しているかまでは分からないので、それからは医療機関を受診して、いろいろな検査を受けることとなります。

⑧唾液でがん検診（商品名：サリバチェッカー）：がん患者の唾液の中にはがん細胞が作っている物質が存在しているという。唾液を指定された検査機関に送付すると、口腔、肺、胃、大腸、脾臓、乳腺のがんのリスクを判定してくれます。この検査では“肺がんのリスクあり”というように病変の部位も指摘してくれます。

上記の⑦と⑧の商品は通信販売されています。尿や唾液でがん検診ができるなら夢みたいですが、これらの検査の有効性については、まだしっかりとした科学的な裏付けがないようです。一般の医療機関では行われていないがん検診です。興味がある人はネットで検索してみてくださいはいかがでしょうか。

国民健康保険脊振診療所 牛島 幸雄



急遽開催が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にお問い合わせください。

● お知らせ ●

「野焼き火災」と「農機具火災」の撲滅へ

春先になると必ず発生する「野焼き火災」と「農機具火災」。“少しくらいなら大丈夫”という気の緩みが火災に繋がります。一度燃え広がると、消火することは難しく、大きな被害と大きな悲しみを生みます。

問 佐賀広域消防局 予防課
☎33-6765

井戸水をご利用の皆さんへ水道加入のご案内

飲料水、生活用水のことで困っていませんか。

・水道への切り替え、または台所だけなど、一部の水道利用を考えている。

・井戸水の水質、水量に不安がある。
※水道加入・工事費用は申込者の負担になります。詳しくはお問い合わせください。

問 佐賀東部水道企業団 工務2課
☎30-6202

NBCのAMラジオ休止実験期間の延長

NBCラジオでは2024年2月から佐賀県内でAMラジオを休止して、ワイドFMやラジオで放送を聴いていただく「AM休止実験」を実施していますが、休止期間を2026年9月30日まで延長します。

佐賀県内では、佐賀FM(93.5MHz)または鳥栖FM(92.1MHz)で引き続きNBCラジオをお楽しみいただけます。
※詳しくはお問い合わせください。

問 ☎095-820-1140
✉fm@nbc-nagasaki.co.jp

アルバイトのトラブルはひとりで悩まないで!

学生の皆さん、アルバイトの労働条件で困っていませんか?おかしい!と思ったら、相談しましょう。

※4月～7月に若者相談コーナーを設置しています。

【労働条件相談ほっとライン】

☎0120-811-610
(平日:17時～22時、土日・祝日:9時～21時)

問 佐賀労働局 総合労働相談コーナー ☎32-7218
(平日:8時30分～17時15分)

5月は消費者月間です!
～明日の地球を救うために消費者にできること、グリーン志向消費～

環境にやさしい製品(エコラベル、リサイクル素材)の選択、地元産品の購入、食品ロスの削減、エコバッグやマイボトルの利用など環境に配慮された商品、サービスを意識的に選択する行動をグリーン志向消費と呼びます。持続可能な社会実現のため、グリーン志向消費を心がけましょう。

問 神埼市役所 商工観光課
☎37-0107

● 募集 ●

神 埼 歩 こ う 会

●とき 5月13日(火)9時
※少雨決行、予約不要
●集合場所 中央公民館
●行き先 北川副
●距離 約6km
●年会費 1,500円
※集合場所からスタート地点までそれぞれ自家用車の相乗りで行きます。

問 ☎090-4992-3300(松永)

次郎の家スケッチ大会参加者募集

わんぱく次郎が生まれ、たくましく育った「次郎の家」をスケッチしませんか。どなたでも参加できます。たくさんの応募をお待ちしています。

「次郎の家」とは、名作「次郎物語」の著者、下村湖人の生家のこと。下村湖人生家は、明治時代の建築物として非常に貴重であり、神埼市の文化財指定を受けています。



▲下村湖人生家

●とき 5月17日(土)9時～14時
※雨天時は5月18日(日)に延期
●ところ 下村湖人生家
●持ってくる物 スケッチ道具、弁当、水筒
●参加料 無料
●申込期限 5月7日(水)
※当日の参加可
申・問 神埼市役所 文化・スポーツ課 文化振興係 ☎37-3593
下村湖人生家 ☎44-5167

シルバー人材センター講習・説明会

【刈払機安全講習】※受講無料
●とき 6月25日(水)
●ところ キャタピラー九州株式会社 佐賀教習センター(佐賀市久保田町大字久富2944)
●内容 刈払機等の使用要領・安全について基礎から応用までその技術と知識を学ぶ講習です。
●申込期限 6月12日(木)
●対象
・県内在住で原則60歳以上の人
・受講後シルバー人材センターに入会を希望される人

【企業およびシニア求職者説明会】
●とき 6月10日(火)・24日(火)9時～12時
●ところ ハローワーク佐賀
※詳しくはお問い合わせください。
申・問 (公社)佐賀県シルバー人材センター連合会
☎20-2011



初心者歓迎！絵手紙体験教室

- とき 5月14日(水)
13時30分～15時
- ところ 水車の里遊学館
1階 東側ギャラリー
- 材料費 200円(はがき代他)
- 問 絵手紙サークル根っこの会
☎52-1348(山口)

水車の里遊学館2階ギャラリーで作品展等を開催しませんか

個人・団体どなたでも参加できます。希望者は使用日の10日前までに申し込みください。

- 申・問 市役所 建設課
☎37-0103

看護職再就業支援研修会

復職を希望する県内在住の看護職を対象にした研修会です。

※無料託児有

- ①看護職再就業支援 唐津会場ス
キルアップ3日間
- とき 7月1日(火)～3日(木)
9時30分～15時
- ところ 唐津赤十字病院
- 定員 10人程度
- 申込期限 6月13日(金)
- ②看護職再就業支援 佐賀会場ス
キルアップ4日間
- とき 11月4日(火)～7日(金)
9時30分～15時
- ところ 佐賀県看護センター
- 定員 10人程度
- 申込期限 10月3日(金)

※看護現場で体験コースや採血・注射等の再就業支援技術セミナーなども開催されます。詳細はホームページなどをご覧ください。

- 問 佐賀県看護協会ナースセンター
☎51-3511
e-mail:saga@nurse-center.net

令和7年度佐賀県警察官A(職員)採用試験

●募集区分・受験資格

【警察官A】大学卒業者または令和8年3月末までに卒業見込みの平成5年4月2日以降に生まれた人
【警察行政 大学卒業程度】(1)、(2)のいずれかに該当する人
(1)平成8年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた人
(2)平成16年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和8年3月末までに卒業見込みの人

●申込受付期間

5月1日(木)～30日(金)



※試験案内、受験申込書は神埼警察署(☎52-2114)にお問い合わせください。

- 問 佐賀県警察本部 警務課採用係
☎24-1111

相談

発達障がいについての相談会

- とき 5月26日(月)
10時～17時(1回50分)
- ところ 市役所2階相談室1
- 問 NPO法人 それいゆ
☎37-0250

多重債務の無料出張相談会

- とき 5月21日(水) ※要予約
13時～15時30分
- ところ 佐賀財務事務所
(佐賀市駅前中央3-3-20 佐賀第二合同庁舎7階)
- 申込期限 5月19日(月)
- 申・問 福岡財務支局 多重債務相談専用ダイヤル
☎092-411-7291

県労福協 無料法律相談

- とき 5月11日(日) ※予約制
13時～16時
- ところ 佐賀県労働会館1階
- 対象 県内勤労者とその家族
- 申・問 (一社)佐賀県労働者福祉協議会 ライフサポートセンター さが ☎0120-931-536

中小企業向け 出張金融相談

- とき 5月20日(火)
10時～15時
- ところ 神崎市商工会
- 問 佐賀県信用保証協会 業務一課
☎24-4342

平和を仕事にする 自衛官募集

◎問い合わせ 自衛隊佐賀地方協力本部 鳥栖地域事務所 ☎0942-83-4077
防災危機管理課 防災係 ☎37-0104

「国家を守る公務員」

領土、領海、領空の領域から国家の平和と独立を守る自衛官を募集しています。

興味がある人はぜひ、自衛隊佐賀地方協力本部鳥栖地域事務所へ気軽にお問い合わせください。

現在自衛官候補生、一般曹候補生、自衛隊幹部候補生などを募集中です！

詳しくは、右のQRコードから自衛官募集ホームページをご確認ください。

◆自衛隊への情報提供を望まれない方へ：除外申し出を受け付けます

自衛隊職員が募集対象者に募集案内を配布するため、法令等に基づいて、対象者の住民基本台帳の情報を自衛隊に提供しています。自分の個人情報や自衛隊に提供することを望まれない方については、本人または保護者等に除外申請の手続きをしていただくことにより、自衛隊へ提供する名簿から除外します。詳しくは、右のQRコードから市ホームページをご確認ください。



▲自衛官募集ホームページ



▲市ホームページ

図書館からのお知らせ



5月5日(月・祝) こどもの日 特別開館日!

市内全館、通常どおり開館します!
その他の祝日および振替休日(5/3・
5/4・5/6)は全館休館です。



5月12日(月)まで リサイクル図書無料配布

“こどもの読書週間”期間中(4/23
～5/12)市内3館にて開催中です。
・持ち帰り冊数制限なし
・なくなり次第終了

SUN・3・サンデー おはなし会

- とき
5月18日(日)
10時30分～
- ところ
中央交流センター
1階多目的室



5月のおすすめ本

「ぐうたらねこ」

飼い猫「ぐうたら」と少年の日常を描いた絵本。ぐうたらしていても役に立つ?猫愛あふれる1冊です。

ひがしちから//作
佼成出版社



★千代田分館イベント★

季節のおりがみ 季節の花「あやめ」を作ります

- とき 5月2日(金)
10時30分～11時30分
 - ところ 千代田交流センター1階
- ※申し込み・問い合わせは千代田分館へ

図書館HP



図書館の最新情報
本の検索&予約も!

図書館名	開館時間	休館日	問い合わせ
神崎市立図書館 (中央交流センター1階)	9:30～18:00	火曜日、祝日	☎53-2304
神崎市立図書館千代田分館 (千代田交流センター1階)		※5月5日(月・祝)のみ特別開館	☎44-3178
神崎市立図書館脊振分館 (脊振交流センター1階)		日曜日、祝日 ※5月5日(月・祝)のみ特別開館	☎59-2048

千代田文化会館「はんぎーホール」行事予定

月日	曜日	催物	開演	入場料	主催
5月22日	木	いきいき大学 散歩しながら学びと健康を!	10:00	年会費 1,000円	神崎市中央公民館 ☎53-2325

※催物の内容などについては、主催者へお問い合わせください。

◎問い合わせ 千代田文化会館「はんぎーホール」 ☎44-2051 休館日: 月曜日 ※月曜日が祝日の場合、翌日休館

有料広告

司法書士 福田事務所

相続・売買・贈与などの不動産登記 商業・法人登記
その他、何でもお気軽にご相談ください

司法書士 福田良嗣

神崎市神崎町本堀 3258 番地 1
シャトーエス T-2
(ローソン神崎本堀店 北隣)
☎ 0952-53-5105
FAX 0952-53-2713

Ran アカデミー

生徒募集

- ・中高入試対策
- ・英検対策
- ・大人の学び直し
- ・小学生英会話

おひとりおひとりの「できるようになりたい」をかなえられる教室です。
個性に合わせたわかりやすくきめ細やかなレッスンが好評です。
まずは無料体験で実感してください

神崎市神崎町本告牟田2890-2
電話番号 090-3014-1955

有料広告

吉野ヶ里歴史公園から

◎問い合わせ 吉野ヶ里公園管理センター ☎55-9333
https://www.yoshinogari.jp

GW無料入園日のお知らせ

全園無料日: 5月3日(土・祝)、4日(日・祝)
西口(遊具・芝生広場)エリア無料日: 5月3日(土・祝)~6日(火・振)

イベント情報はこちら

◆令和7年度 第1回吉野ヶ里歴史公園歴史講座◆

『吉野ヶ里遺跡の奇跡
~破壊から保存、特別史跡・歴史公園への道~』

- とき 5月18日(日) 13時30分~15時
- ところ 弥生くらし館
- 講師 森田 孝志 (吉野ヶ里公園管理センター歴史専門員)
- 定員 50人(当日受付) ※聴講無料(入園料・駐車料別途)

GW特別企画「弥生の丘マルシェ」

県内外から魅力的なハンドメイド作品が
集結! ステージイベントやグルメ縁日コー
ナーもあるよ。神埼そうめんまつりも開催!

- とき 5月3日(土・祝)~6日(火・振)
9時~17時
- ところ 市の広場 (西口エリア)



人のうごき [令和7年3月末現在]

- 人口: 30,052人 (対前月-32人)
(男性/14,531人 女性/15,521人)
- 世帯数: 12,529世帯
(対前月+75世帯)

今月の納期

- 固定資産税 (1期)
- 軽自動車税 (種別割) (全期)
- 下水道使用料 (3~4月分)
※使用人員の確認をお願いします

市の広報番組

- 「よかね神埼」
ぶんぶんテレビの14分番組
月・火・木・金・日曜日
12:30~、21:30~
※番組編成により放送時間が変更になる場合があります

文芸コーナー

俳句 <へひしの美会>

我が恋は実ることなく花杏子

香月富士雄

長閑さのりハビリ後の三番茶

牟田口則子

縁側の春の日差しとなりけり

井上 豊美

つくしんぼ置きっぱなしの移植こて

田原 静子

山と積まるる選別の蓬かな

畑石 勝子

夢遙か風の冷たき知覧かな

牟田 鶴美

川柳 <へあおば会>

縁あって老いて暮らせる夫婦坂

眞島 永治

薬飲め飲まず倒れた論す医者

柳郷 勝吉

日焼けした肌が一年中続く

佐藤久仁子

ときめきは日記の隅に書いておく

眞島 壽子

笹の竹上手に揺れて生きている

前田 久子

物価高年金暮らし誰頼る

田中 雅代

庭先に小鳥さえずり会議かな

吉岡 明美

短歌 <神埼短歌会>

鉛筆はまちがえたなら消してまた

書く書く書ける便利なものよ

田中 と代

LINEより動画が届くパン作り

姪と孫らの楽しい声も

羽野 智子