



月	火	水	木	金	土
今月の予定	たんこ 5月5日は“端午の節句” 5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないですね。				
1日 子どもの日会食					
8日 クッキング (サンドイッチ)					
9日 愛情弁当の日 (運動会リハーサル)					
24日 運動会					
27日 誕生会					
光っていますか? 栄養のバランスがとれているかな? 毎日、食事を確認してみよう!		日 朝のおやつ	1 牛乳 紫芋せんべい	2 牛乳 バナナ	3
副食		炊き込みご飯 鶏のから揚げ ドレッシング和え 南瓜グラタン イチゴ スパゲティソーテー ミニプリン	ハンバーグ 切干大根煮 胡瓜のしおっぺ和え チーズ オレンジ ご飯 すまし汁	憲法記念日 タケノコ	
未満児 主食 追加食		牛乳 たい焼き(以) 鯉のぼりサンド(未)	牛乳 ブドウゼリー		
3時のおやつ					
5	6	7 牛乳 白い風船	8 牛乳 バナナ	9 チーズ	10 牛乳 ビスケット
こどもの日 		振替休日 ちまき と かしわもち		愛情弁当の日 	
		ビーフカレー 胡瓜ともやしの甘酢和え 厚揚げ煮 ゴマいりこ バナナ ご飯 スクランブルエッグ 豆乳くずもち 芋花子	魚のムニエル 肉野菜炒め マカロニサラダ チーズ オレンジ ご飯 味噌汁 ヤクルト サンドイッチ	スパゲティ ミートソース チーズ バナナ 牛乳 チーズ蒸しパン	
12 ヨーグルト	13 牛乳 バナナ	14 牛乳 ロールパン	15 チーズ	16 牛乳 マリービスケット	17 牛乳 ビスケット
サバの塩焼き ポテトサラダ 厚揚げの炒めもの チーズ オレンジ ご飯 青梗菜スープ 牛乳 シュガートースト	松風焼き キャベツのゴマ和え 南瓜煮 ふりかけ 白桃缶 ご飯 もやしソテー 牛乳 人参蒸しパン	ふわふわスープ 魚の煮付け オレンジ ほうれん草のおひたし スナッPEndウ ご飯 南瓜和え フルーツポンチ	牛肉と青梗菜の炒めもの ごぼうサラダ ねぎ入り卵焼き バナナ ご飯 さつまいも煮 牛乳 フレーククッキー	魚の照り焼き 南瓜サラダ 五目金平 納豆 オレンジ ご飯 卵焼き プリンアラモード	カレーライス チーズ オレンジ 牛乳 スティックパン
19 牛乳 ウエハース	20 ヨーグルト	21 牛乳 マンナビスケット	22 牛乳 バナナ	23 チーズ	24
鶏のさっぱり煮 キャベツと卵のサラダ 焼きそば チーズ オレンジ ご飯 こふき芋 ヨーグルト ビスコ	魚の揚げ煮 野菜の卵とじ 切干大根和え みかん缶 ご飯 ウインナー ひじきおにぎり	パンブキンシチュー 春雨のゴマ酢和え チーズオムレツ ゴマいりこ バナナ ご飯 豆腐煮 牛乳 ピザまん	肉じゃが ひじきサラダ ウインナー 納豆 オレンジ ご飯 煮魚 牛乳 ヨーグルトケーキ	味噌汁 鮭の塩焼き 牛ごぼう煮 味のり バナナ ご飯 ほうれん草のゴマ和え 牛乳 ポテトフライ	運動会
26 牛乳 ミレービスケット	27 牛乳 ビスコ	28 牛乳 お魚ボーロ	29 ヨーグルト	30 牛乳 ロールパン	31 牛乳 ビスケット
卵スープ 回鍋肉 昆布ポテト チーズ バナナ ご飯 中華胡瓜 焼うどん	すりみ揚げ ひじき煮 ブロッコリー 春キャベツのスープ スパサラ ゼリー 炊き込みご飯 牛乳 チーズカップケーキ	ローストチキン 中華サラダ じゃが芋のカレー煮 オレンジ ご飯 すまし汁 イチゴババロア	魚のコーンマヨ焼き 五目煮 ナポリタン バナナ ご飯 焼肉 牛乳 じゃがチーズもち	ラザニア ほうれん草のナムル がんも煮 ゴマいりこ ご飯 きのこスープ フルーツヨーグルト	肉うどん チーズ バナナ 牛乳 あんトースト