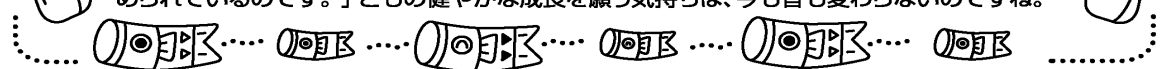




5月こんだてひょう（西郷保育園）

R7. 5月 市立保育園
栄養士 井手野

月	火	水	木	金	土
今月の予定 2日 子どもの日会食 9日 愛情弁当の日 （運動会リハーサル） 14日 誕生会 クッキング（クッキー） 24日 運動会	  たんで 5月5日は“端午の節句”   5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。 				

		日 朝のおやつ 副食 未満児 主食 追加食 3時のおやつ	1 牛乳 バナナ ハンバーグ 切干大根煮 胡瓜のしおっぺ和え チーズ オレンジ ご飯 レタスソテー 牛乳 グレープゼリー	2 牛乳 紫芋せんべい 炊き込みご飯 鶏のから揚げ ツナサラダ 南瓜グラタン イチゴ スパゲティソーサー ミニプリン 牛乳 たい焼き(以) 鯉のぼりサンド(未)	3 憲法記念日 タケノコ
5	6	7 牛乳 白い風船	8 牛乳 衛生ボーロ	9 チーズ	10 牛乳 ビスケット
こどもの日 	振替休日 ちまき と かしわもち 	ビーフカレー キャベツのゴマ和え ウインナー ゴマいりこ オレンジ ご飯 スクランブルエッグ ヨーグルト ミレービスケット	魚の照り焼き 肉野菜炒め マカロニサラダ チーズ バナナ ご飯 味噌汁 牛乳 ポテトフライ	愛情弁当の日  リンゴジュース マドレーヌ	スパゲティ ミートソース チーズ バナナ  牛乳 チーズ蒸しパン
12 牛乳 バナナ	13 牛乳 ロールパン	14 チーズ	15 牛乳 マリービスケット	16 ヨーグルト	17 牛乳 ビスケット
松風焼き もやしの甘酢和え 南瓜煮 ふりかけ 白桃缶 ご飯 キャベツソテー 牛乳 ピザまん	ふわふわスープ 魚の煮付け オレンジ ほうれん草のおひたし スナッPEndウ ご飯 南瓜和え プリンアラモード	すりみ揚げ ひじき煮 ブロッコリー 春キャベツのスープ スパサラ ゼリー 炊き込みご飯 牛乳 チョコチップクッキー	肉じゃが ごぼうサラダ ねぎ入り卵焼き 納豆 バナナ ご飯 もやしのナムル 牛乳 チーズカップケーキ	サバの塩焼き ポテトサラダ 厚揚げの炒めもの チーズ オレンジ ご飯 青梗菜スープ フルーツポンチ	カレーライス チーズ バナナ  牛乳 あんトースト
19 牛乳 ミレービスケット	20 ヨーグルト	21 チーズ	22 牛乳 バナナ	23 牛乳 マンナビスケット	24
鶏のさっぱり煮 焼きそば キャベツのサラダ チーズ オレンジ ご飯 こふき芋 豆乳くずもち 芋花子	魚の揚げ煮 野菜の卵とじ 切干大根和え みかん缶 ご飯 ウインナー 牛乳 じゃがチーズもち	パンプキンシチュー 牛ごぼう煮 プレーンオムレツ ゴマいりこ バナナ ご飯 ほうれん草和え 牛乳 人参蒸しパン	牛肉と青梗菜の炒め物 蓮根とひじきのサラダ がんも煮 オレンジ ご飯 煮魚 イチゴババロア	味噌汁 鮭の塩焼き 春雨のゴマ酢和え 味のり バナナ ご飯 豆腐煮 ヤクルト サンドイッチ	運動会 
26 ヨーグルト	27 牛乳 ビスコ	28 牛乳 ロールパン	29 牛乳 ウエハース	30 牛乳 お魚ボーロ	31 牛乳 ビスケット
卵スープ 回鍋肉 昆布ポテト チーズ バナナ ご飯 中華胡瓜 焼うどん	魚のムニエル 南瓜サラダ 五目金平 納豆 オレンジ ご飯 きのこスープ 牛乳 シュガートースト	ラザニア ほうれん草のナムル 厚揚げ煮 ゴマいりこ ご飯 さつまいも煮 フルーツヨーグルト	魚のコーンマヨ焼き 五目煮 ナポリタン バナナ ご飯 焼肉 ひじきおにぎり	ローストチキン 中華サラダ じゃが芋のカレー煮 チーズ オレンジ ご飯 味噌汁 牛乳 ヨーグルトケーキ	肉うどん チーズ バナナ  牛乳 ミルクロール