

食育・健康づくりの担い手として

ボランティア活動

始めませんか？

食生活改善推進員（別名：ヘルスメイト、食改さん）は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食育や健康づくりに関するボランティア活動を行っています。

神崎市食生活改善推進協議会は神埼支部、千代田支部、脊振支部の3支部に分かれて活動しています。

講義や調理実習を通して、「食」や「健康」について学び、食育の推進や健康づくりの担い手として活動してみませんか？

〈主な活動内容〉

おやこ料理教室

小学生とその保護者の方を対象とし、夏休みに開催しています。調理の補助をします。



食育活動

市内の保育園やこども園にて、3色食品群やお皿の位置を教えたり、かつお本節からかつお節を削ったりし、食文化の伝達を行います。



さが桜マラソン おふるまい

桑菱茶を使ったゼリーをランナーの方におふるまいしました！



- ・ 場所 神崎市中央公民館等
- ・ 参加費 年間 1,500 円（食材料費）
- ・ 募集人数 神崎市在住、18 歳以上の男女 20 人（予定）
- ・ 受講回数 全 8 回（8 月～12 月に実施予定）



申し込み・お問い合わせ
神崎市役所 健康長寿課 健康増進係
☎0952-51-1234