特集

~広げよう、献血の輪!

あなたは献血をしたことがありますか?病気や手術などで輸血を必要とする人 を助けるために、全国でもたくさんの人が献血をされています。 今回は献血の大切さや市の取り組みなどを紹介します。



個健康増進課 健康増進係 ☎51-1234

どうして献血は必要なの?

血液は医療技術が進歩した現在でも、人工的に造ることが できません。保存期限も短く、赤血球で28日間、血小板はわ ずか4日間しか保存することができません。また、1人が年 間に献血できる回数や量には上限があるため、1年を通じて 多くの人が継続して献血する必要があります。

献血した血液はどのように 使われるの?

献血で集められた血液は、怪我をしたときの輸血に 使用されるイメージがありますが、それは全体のごく わずかで、ほとんどは「がん」などの病気の治療に使 われています。

また、献血で集めた血液のおよそ半分は輸血に使用 される「輸血用血液製剤」に、残りの半分は「血漿分 画製剤」という医薬品の製造に使用されています。





献血の種類

献血には、数種類あります。

種類や血液の量によって、献血できる条件が異なります。

【献血できる人(一部抜粋)】

200mL献血

全血献血

血液中の すべての成分を 採血する方法

400mL献血

年齢: 16~69歳※ 体重:男性45kg以上

女性40kg以上

年齢: 男性17~69歳*

女性18~69歳※

体重:男女50kg以上

成分献血

血液中の血小 板や血漿だけ を採血する方法 血漿成分献血

血小板成分献血

年齢: 18~69歳* 体重:男性45kg以上 女性40kg以上

年齢: 男性18~69歳*

女性18~54歳

体重:男性45kg以上

女性40kg以上

※65 ~ 69歳の人については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までに採血を行ったことがある人に限る。

成分献血とは

成分採血装置を使用して血小板や血漿といった特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び 体内に戻す方法です。成分献血は身体への負担も軽く、多くの血漿や血小板を献血できる特長があります。

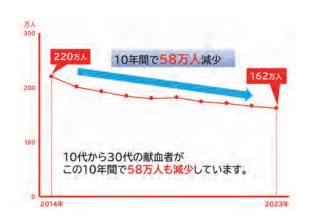
10~30歳代の献血者が 減少しています

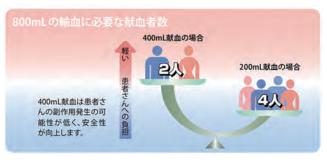
国内では少子高齢化などの影響により、10~30歳代 の献血者が10年間で約58万人減少しています。血液は生 きている細胞であり、長期保存ができないため「継続的 な血液確保」が必要です。

また、40歳代の献血者も減少傾向にあり、皆さんの積 極的な協力が必要です。

400mL献血、成分献血を お願いしています

一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙 に違っています。このため複数の献血者の血液をあわ せて1人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱、 発疹など)の可能性が高くなります。400m L 献血・ 成分献血は、200m L 献血に比べて献血量が多いこと から、少人数の献血者からの輸血を可能にし、安全性 を向上させる献血の種類といえます。



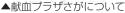


Ⅲ をしてみませんか?

11月13日(水)に、献血プラザさが(佐賀市)で成分献血をしませんか?市役所・ 各交流センターからの送迎もあります。成分献血の所要時間は40分~90分程度です。 ご協力いただける人は、11月8日(金)までに<mark>健康増進課(☎</mark>51-1234)まで ご連絡ください。皆さんのご協力をお願いします。









送迎車時刻表

集合場所	集合時間	解散時間
神埼市役所	9:30	12:00 (予定)
千代田交流センター	9:30	12:00 (予定)
脊振交流センター	9:10	12:00 (予定)

ービス「ラブラッ

ラブラッドは日本赤十字社と献血者をつなぐ、Web会員サービスです。

会員になると・・・

- ・Webサイトやアプリから献血予約が可能になります。
- ・ポイントを貯めてオリジナル記念品と交換ができます。
- ・血液の検査結果などを含む献血記録がWebサイトやアプリから確認できます。
- ・メールやLINE、プッシュ通知で会員限定のお知らせやご案内、献血の依頼などが届きます。 (次回献血可能日、イベント、キャンペーン情報、「献血のお願い」など)
- ・住所変更の手続きがWebサイトやアプリ上で可能になります。

アドレス拒否されている場合は設定変更をお願いします。

アドレス: nisseki@kenketsu.jp







出典:愛のかたち献血(令和6年4月第29版)、佐賀県赤十字血液センター. "献血基礎知識". https://www.bs/jrc.or.jp/bc9/saga/donation/m2 02 01 know/html,(参照2024-07-16).

の かんざきフォトトピックス

中国・山西省の中学生と国際交流

脊振音頭で親睦深める

8月20日から4日間、脊振中学校の生徒代表6人と市 長を含む引率5人の計11人で構成された友好交流訪中団 が、中国山西省太原市の山西大学附属中学校を訪問し ました。

この交流は、コロナ禍を経て6年ぶりの訪問となり、 両校が姉妹校締結をして今年で36年目となります。

交流会では、映像で学校を紹介したり、中国の中学 生と一緒になって脊振音頭を踊り、簡単な中国語を使っ て楽しく親交を深めました。

その後、中国の家庭を訪問し、さまざまな中国文化 を体感することもできました。



第10回認知症を学び支える市民の集い 紙芝居やトークショーで認知症学ぶ

認知症について理解を深める「認知症を学び支える 市民の集い」がはんぎーホールで開かれました。

集いの中では神埼清明高校で生活・福祉を学ぶ生徒 が「認知症を正しく知ろう」をテーマに紙芝居を披露。

また、お笑い芸人であるメイプル超合金の安藤なつさ んと小林アナさんが、介護現場での経験に基づいて、 笑いを交えながらのトークショーを行い、市民や介護施 設関係者など約330人が耳を傾けました。

会場からは「認知症を分かりやすく面白く知ることが できた」「紙芝居もユニークでほのぼのしていた」と大 好評でした。



トヨタ紡織九州(株)とレットルに関する連携協定を締結 26 スポーツ振興、地域活性化へ

レッドトルネードSAGAの活動を通じスポーツ振興や体 力向上、社会貢献などによる市内の活性化を目的に、 市とトヨタ紡織九州株式会社はレッドトルネード SAGA に 関する連携協定を締結しました。

トヨタ紡織九州クレインアリーナで行われた締結式で は、同社の伊丹取締役社長が「市民の皆さんの声援を 活力として、さらにチーム力を高めていきたい」と話さ れました。

また、神埼中学校と神埼清明高校のハンドボール部か らレッドトルネード SAGA に向けた応援メッセージが書か れた市旗が贈られ、レッドトルネード SAGA からは、選手 のサインが書かれた公式球が両校に贈られました。



フルコンタクト空手 30 三井所さんら5人が全国大会へ

市内の実戦空手道場「真道會」に所属する三井所大 地さん(神埼町本堀)、嘉村遥斗さん、納所彪角さん、 福永統也さん、山北撫菜さんの5人が11月に東京で開催 される「第18回 JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会」 への出場を市長に報告しました。

5人は九州をはじめ全国各地で行われたブロック予選 に挑み、全国大会の切符を掴みました。

市長は「緊張せずに自分の力を出しきってほしい」と 健闘を祈り、三井所さんは「ジュニア枠(高校生以下) で出場するのが今年で最後なので、全力で戦ってきます」 と抱負を述べました。



神埼市市政功労者表彰式

さまざまな分野で市の振興と発展に貢献

令和6年度市政功労者表彰式を開催しました。これ は、多年にわたり市の発展に大きく貢献された皆さんの 功績をたたえるものです (順不同・敬称略)。



地方自治の部

区長 増田 和之(神埼町柏原) 佐藤 武夫(神埼町川寄) 狩野 常次(神埼町仁比山)

社会福祉の部

神埼市男女共同参画推進ネットワーク

吉田 砂子(千代田町藤西)

民生委員・児童委員

深堀 時子(千代田町﨑村) 大久保 利之(神埼町出来町)

消防、水防、防犯、交通安全の部

千代田町交通安全協会

垣副 直幸 (千代田町渡瀬)

交通指導員

福嶋浩(神埼町横武)

排水機場操作員

島俊之(千代田町迎島)

教育、文化、スポーツの部

スポーツ推進委員

坂井 秀己(千代田町下直鳥) 坂井 洋美子(千代田町下直鳥) 山田 薫 (千代田町下犬童) 武本 東(脊振町広滝東)

金品の寄附

谷山 克巳 (鹿児島県鹿屋市)



美しい日本語暗唱・朗読大会 豊かな表現力で観客魅了

日本語の素晴らしさに気づいてもらうことを目的に「第 21回美しい日本語暗唱・朗読大会」が、はんぎーホール で開催され、市内の小学校から児童32人が参加し、豊 かな表現力を披露しました。

大会は、暗唱の部と朗読の部の2部構成で行われ、 真剣な表情で一生懸命に発表する児童の姿と、美しい 日本語の響きに会場からは盛大な拍手が送られました。

暗唱の部は渡瀬奈月さん(神埼小4年)、朗読の部は 藤井和華さん(神埼小4年)が最優秀賞に選ばれました。



10/

神埼町四丁目ふれあい祭り

幅広い世代がイベントを堪能

神埼町四丁目ふれあい祭りが公民館前の広場で行わ れ、幅広い世代が楽しめる創意工夫を凝らしたイベント を楽しみました。

祭りは四丁目自治会が主催し、昭和の香りが魅力の 秋祭り。あいにく、雨まじりの天気でしたが、ホットドッ グなどのキッチンカーが初めてお目見えし、たこ焼きや わたがしの露店も。また、ラムネやビールの早飲み競争 もあり「おやじバンド」はロックバンド ベンチャーズの 曲を披露するなどして、住民らの笑顔があふれました。

田原義隆区長は「子どもから大人まで楽しんでもらう のが目的。今年も開催できて良かった」と話していまし

