

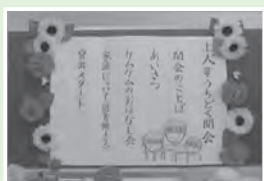


みんなでうちどく(家読)はじめよう!!

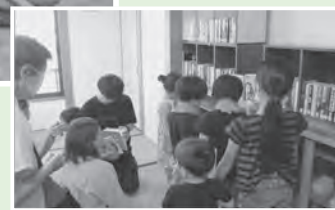
「うちどく(家読)」は、家族で読書の習慣を共有することです。市では、地区公民館を拠点とした独自の取り組みを行い、地域の絆作りに役立っています。新規地区募集中!



令和6年度家読モデル事業 上犬童地区オープン!



ケムケムさんによる
たのしいよみかたり



どの本をかりようかな?
おとなも子どもも真剣です

7月27日上犬童地区で家読事業がはじまりました!
オープニングセレモニーには地区の人がたくさん参加され、地元の「ケムケム」さんによるミニおはなし会も行われました。



ホームページ
QRコード

9月おすすめ本

「枝もののある暮らし」

小野木 彩香//著 エクスナレッジ

おしゃれな枝ものの種類や水揚げ、
飾り方などを紹介した本。
暮らしに季節の彩りを!



「あなたの国では」

小手鞠 るい//著 さ・え・ら書房

世界各地に住む17人へインタビューする話。国によって文化や考え方は違って、「幸せ」も人それぞれ。国際理解の本です。



図書館名	開館時間	休館日	問い合わせ
神崎市立図書館 (中央交流センター1階)	9:30 ~ 18:00	火曜日、祝日	神崎市立図書館 ☎53-2304
神崎市立図書館千代田分館 (千代田交流センター1階)			千代田分館 ☎44-3178
神崎市立図書館脊振分館 (脊振交流センター1階)		日曜日、祝日	脊振分館 ☎59-2048

目指そう！ジェンダー平等社会 ～神崎市男女共同参画推進ネットワークより～

◎問い合わせ・応募 神崎市男女共同参画推進ネットワーク 佐藤 ☎44-2925
総務課 秘書広報係 ☎37-0088

實松市長を囲んで

7月13日に實松尊徳市長を迎えて「第1回市民ミニ勉強会」を開催しました。

50人を超える参加者は、市長が何を話されるのか、強い関心を持たれたようで、勉強会前は皆さん緊張した様子でしたが、市長の話が始まると表情が一変しました。

その柔軟な考え方、具体的な方針、そしてなにより神崎市の未来をわくわくするものにしたい、というエネルギーに皆引き込まれていったのです。帰り際の皆さんのニコニコ顔が何よりそれを物語っていました。

アンケートでは「神崎のこれからにわくわくする」「市長の前向きな発言で市の発展が期待できる」「これからの神崎に光を感じた」「市長の思いがわかり、今後が楽しみになった」と今後の市の発展を期待するコメントが多くありました。



ニックネームを募集します！ ～神崎市男女共同参画推進ネットワーク名称変更～

私たちの会は「神崎市男女共同参画推進ネットワーク」。長い名前で、イメージもかたく、真面目で舌を噛みそうになります。しかし、この名前で多くの皆さんが、一生懸命神崎市の男女共同参画の歴史を紡いできました。その上で親しみのある通称を使っても良いのでは、という意見もあります。ちなみに佐賀市は「結い」、唐津市は「レゾナ」です。

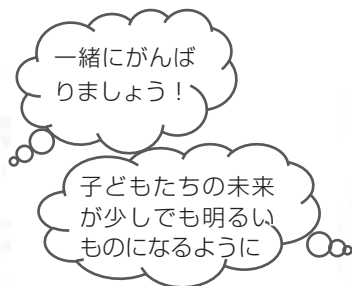
そこで、私たちの会も通称を作ってみようということになりました。男女共同参画を推進するために親しみやすい通称を、市民の皆さんで考えてくださいませんか？ただ、ごめんなさい、賞品も賞金もありません。

※応募先はページ上部に記載しています。

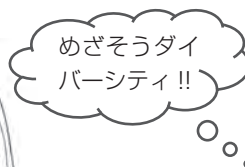
★新役員紹介



城野 憲子さん



田中 裕子さん



長谷 薫さん

有料広告

市内の溝掃除は是非当社にお任せください！！

「水はけが悪い！ドブの臭いがする！
地区が高齢化で人手が足りない！！」
側溝清掃、水路の泥上げ、泥の処分までお任せ下さい。

神崎市神崎町志波屋1738-1
環整工業 有限会社
TEL 0952-52-2718



有料広告

いきいき大学 60歳からの学びの舎

と き	ところ	テーマ	講 師
9月19日(木)	はんぎーホール	健康的な食生活 ～ヨーグルトの秘密～	株式会社明治 企画部 梅崎 幹彦さん・中 泰弘さん

- 受付 9:30～ ●講義 10:00～11:30 ●教材費 年間1,000円
●マイクロバス(無料・予約不要) 脊振交流センター前9時発のみ (9時30分神埼市中央公民館経由)

いきいき大学はいつでも入学できます。下記申込場所で、教材費を添えてお申し込みください。講座当日の受付でも手続きできます。

悪天候等で予告なく開催を中止したり講義内容を変更することがあります。市のホームページや電話で確認の上、おでかけください。

◎申込・問い合わせ

神埼市中央公民館 ☎53-2325、社会教育課 ☎37-3593、千代田公民館 ☎44-2731、脊振公民館 ☎59-2131

つまみ食い講座(第41弾)報告 ～うれしい出会いがいっぱい～

童謡・唱歌を歌いましょう

15曲ほどの童謡・唱歌を歌いました。「目も開けて」「隣の歌につられない様に」と楽しい歌い方の指導を受けると声が自然と出て歌いやすくなりました。歌の時代背景などを教えてもらって聞き慣れた歌も新鮮で親しみがわいた気がしました。参加者と講師の希望でサークルが始まります!

9月13日(金)・20日(金)・27日(金)

10時～11時30分 神埼市中央公民館第2研修室

講師: 島 直美さん



レッツリズムダンス!

わかりやすくポイントを教えてもらい「ハッピー」の曲で準備体操。椅子に座って「りんごの唄」に合わせて腕、指、頭の体操もしました。練習をした国スポイメージソング「君の夢が叶う時」の振り付けは、普段使わない筋肉の動きを取り入れているそうです。毎週金曜日10時～11時30分神埼市中央公民館でサークル活動が行われています。いつでも体験可能です。

講師: 持丸 順美さん



子ども陶芸教室

焼き物の種類や特徴を教えてもらい、土を少しずつこねて紐のように細くしてから器の底になる部分に重ねていきました。隙間ができないように積み上げるのが難しかったようですが、自分の作りたい形や模様の作品を仕上げることができました。この後、市内陶芸サークルの皆さんに釉薬をかけて焼いてもらって完成です。完成した器を使うのが楽しみです。

講師: 江原 邦興さん



ヘルシーなカフェランチクッキング

有機食品、無農薬野菜などの食材を使った玄米キッシュ、ひじきの重ね煮、大豆ミートの酢鶏風、サラダなどを色鮮やかに盛り付けたワンプレートや玄米ご飯、スープを作りました。キッシュ生地の水加減が難しく、大豆ミートの美味しさに驚きました。食材一つ一つの味が大切にされていて味わい深い食事でした。日頃の食生活や調理を見直すきっかけにもなりました。

講師: 竹重 千枝子さん



講座をひらきませんか?



「つまみ食い講座」ではさまざまなジャンルのボランティア講師を求めています。資格は必要ありません。あなたの特技が誰かを笑顔にします。公民館窓口にお声かけください。

◎問い合わせ
神埼市中央公民館
☎53-2325



有料広告

パソコン・OA機器・オフィス家具・測量機器
保安防災用品・サイン工事・FujiFILMフルカラー複合機レンタル・販売

株式会社 ダイイチ

神埼市神埼町鶴3669番地3
TEL:0952-55-8800 FAX:0952-55-8801
daichi2@coral.ocn.ne.jp

SAGA 2024 神埼市応援グッズ

- ◆ポロシャツ(ボタンダウン)
- ◆キャンバストートバッグ
- ◆ネックストラップ

注文はこちら



除草のサブスク TEL0952-72-5161

これからは安全な除草剤で常にキレイを保つ時代です!

月額3,850円～

※税込 ～30坪の料金です。敷地面積によって料金が異なります。

空き家巡回管理 TEL0952-37-3227

ご自分で管理が難くなった空き家はありますか?

月額5,500円～

※税込価格です。プランによって料金が異なります。

昭和3年創業 100年企業を目指して 佐賀県小城市三日月町三ヶ島702番地
株式会社エグチ・ビルド 営業時間 月～金曜 9:00～17:00

有料広告

神崎市子育て支援センターだより

◎予約・問い合わせ

子育て支援センター ☎44-4908

月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00

子育て支援センター(千代田町保健センター内)では、子育ての充実を図るため、子育てに関するさまざまな情報発信に取り組んでいます。

※P14～15のくらしのカレンダーもあわせてご覧ください。

ひだまりひろば

専任の保育士による育児相談、助言、親子で一緒に遊べる場所の提供などを行っています。育児のことで話をしたい人は、気軽にご相談ください。(どんな些細な事でも結構です)電話での相談もできます。

- とき 月曜日～金曜日(木曜日の午前中は除く)
9時30分～12時30分
13時～15時30分

- ところ 千代田町保健センター

ひだまりの会(要予約)

- とき 9月12日(木)・26日(木)
10月3日(木)・10日(木)
10時～11時30分

- ところ 千代田町保健センター
※予約は15日前～3日前まで(電話可)

・わらべうたベビーマッサージ (9月12日)

優しい歌声で赤ちゃんをマッサージしてみませんか?

- 対象 2カ月～6カ月児

- 講師 田中 直子先生

- 予約受付 9月9日(月)まで

※持ち物などの詳細は予約時にお伝えします

・歯のお話 (9月26日) ※託児有

乳幼児の歯のケアについて学びます。

- 講師 江口 恵美先生(歯科衛生士)

- 予約受付 9月11日(水)～24日(火)

- 託児対象 6カ月以上児

- 託児定員 10組程度

※持ち物などの詳細は予約時にお伝えします



・運動会① (10月3日)

ハイハイよちよち歩きでも十分楽しめるプログラムです。親子で運動会デビューをしませんか?

- 対象 6カ月～1歳3カ月児(未就園児)

- 予約受付 9月18日(水)～30日(月)

※持ち物などの詳細は予約時にお伝えします

・運動会② (10月10日)

親子で競技に参加したり、ダンスをみんなで踊ったり、楽しいメニューとなっています。

- 対象 1歳4カ月児～(未就園児)

- 予約受付 9月25日(水)～10月7日(月)

※持ち物などの詳細は予約時にお伝えします



詳しい日程や内容は
市ホームページで

7月ひだまりの会の様子



有料広告

きっずらんど
未就園児お遊び会

学校法人
光生学園

神 崎 こ ども 園

有料広告

★令和7年度入園希望の方対象の園見学会・入園事前説明会

令和6年9月20(金)、25日(水)、26日(木)、10月9日(水)、10日(木)

10:00～10:45(園見学)、10:45～11:45(入園事前説明会)

※ご希望の方は園へご連絡ください。人数制限はありません。

たくさんのご参加お待ちしております!!

※上記予定の詳細は、ホームページでご確認をお願いします。

神崎町田道ヶ里 2153-5 TEL:53-4500



物産館情報

◆地元産の特産品や新鮮野菜などを販売しています ～出品会員募集中！～

物産所名	営業時間	問い合わせ
かんざき遊学館	9:00～17:30 (日曜、祝日は15:00まで) (定休日:第1・4日曜日)	かんざき遊学館 ☎53-8587
高取山公園 わんぱく館	9:00～18:00 (休園日:第2・4水曜日)	高取山公園 わんぱく館 ☎51-9020

かんざき遊学館

かんざきまるごと販売・観光案内!!

「幸せマルシェ」毎月開催!!

第59回 9月11日(水) 9:00～11:00

◎お楽しみ抽選会開催!

採りたて新鮮野菜、神埼のめん製品を取り揃えています!

◎かんざき遊学館新規会員(出品者)も随時募集しています。

「家庭菜園のお野菜を出品しませんか?」

※詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ かんざき遊学館 ☎53-8587



高取山公園「わんぱく館」

園内の巡回バスに乗って、公園の自然を満喫しませんか?

ローラー滑り台と園内巡回バス
フリーパス券 300円

※土日・祝日のみ運行

※野菜などを出品していただける新規会員を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ

高取山公園 ☎51-9020



水車の里遊学館ギャラリー

楽しい絵手紙を体験してみませんか?
はじめての人大歓迎です!

●と き 9月11日(水) 10時～11時30分

●材料費 200円(はがき代ほか)

●主 催 絵手紙サークル根っこの会

山口 政子 大友 公子

◎問い合わせ 代表 山口 ☎52-1348

2階ギャラリーで作品展を希望される個人、団体を募集しています。希望者は、使用日の10日前までに申込書を提出してください。

●開館時間 9時30分～16時30分

●休 館 日 9月3日(火)、10日(火)、
17日(火)、24日(火)

◎申込・問い合わせ

都市計画課 都市計画係

☎37-3874



千代田文化会館「はんぎーホール」行事予定

月日	曜日	催 物	開演	入場料	主 催
9月1日	日	チャリティ秋の艶歌まつり ゲスト:嬉野伝統芸能保存会 藤間 幸和花ほか	9:30	入場料 1,000円	艶歌まつり実行委員会 ☎090-4484-5170
9月8日	日	能に親しむ会「小鍛冶」	13:30	指定席 7,000円 (市民) 6,000円 自由席 5,000円 (市民) 4,000円 学生席 2,000円	能に親しむ会 ☎070-5400-8322
9月19日	木	健康的な食生活 ～ヨーグルトの秘密～	10:00	年間費 1,000円	神埼市中央公民館 ☎53-2325
9月21日	土	第10回認知症を学び支える市民の集い 安藤なつトークショーほか	14:00	無料	神埼市 高齢障がい課 ☎37-0111
9月29日	日	西九州カラオケ歌祭り	10:00	無料	坂井艶歌塾 ☎090-9724-0418
10月6日	日	第17回佐賀県ハーモニカ協会 定期演奏会	13:00	無料	佐賀県ハーモニカ協会 斉藤 ☎090-5480-0827

※催物の内容等については、主催者へお問い合わせください。

◎問い合わせ 千代田文化会館「はんぎーホール」 ☎44-2051 休館日:月曜日 ※月曜日が祝日の場合、翌日休館

きままに神埼

「残暑のさが弁」

「ごがんいつまってるんぬっ
かぎ ほんなごてざつとなか」
「あんまいぬっかけん あ
つくこつしよっ…」

さあ、9月になりましたが
残暑は厳しく、暑さが続き、
冒頭の言葉がついポロツと
…。通じたなら生粋のさがん
もんです。

面積は小さな佐賀県です
が、中世から江戸時代の支配
層の歴史などで佐賀弁も東西
南北、意味は通じますが言葉
は微妙に違います。

神埼は佐賀本藩の領地だっ
た所ですが、人や物の流れが
あった東肥前の経済の中心で
したから言葉も混ざっています。

「こいはちかつとねまっと
つごたっけんもうしつ」
佐賀中東部の佐賀弁は、言
葉が短く語尾に小さな「つ」
がつくように話すのが特徴で
す。さらに「ごがん、こが
ん、そがん、あがん」が上に

ついて行動を表すと「ごがん
すつ、こがんすつ」となりま
す。ただ、否定的な佐賀弁に
も「ん」がついています。「い
らん、もたん、すかん、こん
(来ない)」などには「すつ」
はつきません。意外と佐賀弁
も奥深いものです。

千年前の平安時代の言葉も
残っています。「とぜんなか、
ひだるか、すらごと」など、
紫式部も口にしていた同じ言
葉かと思うと…なんとなく佐
賀弁も「雅」ですね。

「そいぎ皆さん もういつ
とき ぬっかごたっけん く
れぐれもゆうじんして お過
ごしください。」

文化財観光案内専門員

執行 真知子



神埼市消費生活相談窓口より

私は大丈夫と思っていませんか？

◎問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎37・0107
被害回復は困難！SNS上で著名人を
名乗る投資話の勧誘に注意！

事例

投資を考えていたら、有
名経済評論家主催の投資相
談のSNS広告が表示され
た。100万円が1億円にな
ったとの体験談に惹かれメ
ッセージアプリに登録する
と、評論家のアシスタントを
名乗る人から投資話が届い
た。有名な評論家なら信用で
きると思い100万円を振り
込むと、利益を増やすため
100万円を追加するよう
言われ、別の口座へ振り込ん
だ。その後も次々と勧められ
総額1500万円を振り込
んだ。運用状況を確認すると
6千万円の利益が出ている
ので引き出そうとしたら、手
数料や税金約2200万円
を支払わないと出金できな
いと言われた。
(60代)



出典：独立行政法人国民生活センター

アドバイス

- SNS上で、消費者を信用
させるために、著名人本人
に無断で名前や写真を使用
した投資話が横行していま
す。著名人の公式サイトや
公式アカウント等で注意喚
起が出ていないか、まずは
確認するようにしましょう。
- 投資資金の振込先に個人名
義の口座を指定された場合
は詐欺です。絶対に振り込
まないでください。相手と
連絡が取れなくなるなど被
害回復は困難です。安易に
資金を振り込むことはやめ
ましょう。
- 不安に思ったら振り込む前
に消費生活相談窓口にご相談
してください。

ご相談は

消費者ホットライン ☎1188
※土日・祝日も相談できます。

◆無料「出前講座」出張します！
老人会、地域の集会やPT
Aの研修会などに出向きます。

有料広告



メニュー（テイクアウトOK）

季節のお野菜ランチ	1,000円
シシリアンライス	850円
お野菜カレー	890円
お野菜ちゃんぽん	890円
お野菜ピザ	1,200円

あいちゃん農園

検索

Farmers Kitchen

あいちゃん農園

鮮やかな世界の野菜を使った
お料理をお楽しみください！
あいちゃん農園のお野菜は
ネット通販でも大好評です。

園主・森田浩文



有料広告

道の駅吉野ヶ里店 ☎0952-55-6175 営業時間 11:00~15:30 定休日：水曜
アバンセ店 ☎080-4312-4831 営業時間 11:00~15:30 定休日：月曜

● お知らせ ●

敬老の日には感謝を込めて
“火の用心”の贈り物を

●住宅用火災警報器

住宅火災による死亡の原因で一番多いのは高齢者の逃げ遅れです。警報器でいち早く火災に気づき、大切な命を守ります。



定期的
点検しよう
住宅用火災警報
器の作動確認を
しましょう！

●防災製品

燃えにくい素材で作られたエプロンや寝具、カーテンなど火災が起きても燃え広がりにくく、避難する時間をかせぎます。

●住宅用消火器

通常の消火器より小型で力のない人も使いやすい。

問 佐賀広域消防局 予防課

☎33-6765

若年者就労支援施設
「ユメタネ」が移転しました

●移転先 佐賀市八幡小路2-3

●各施設紹介

・ヤングハローワークSAGA
45歳未満の就職支援（職業相談・紹介など）

☎24-2616

・ジョブカフェSAGA

☎27-1870

・さが若者サポートステーション

☎28-4323

● 募 集 ●

神 崎 歩 こ う 会

●とき 9月10日（火）9時～
※少雨決行

●集合場所 神崎市中央公民館

●行き先 大門方面

●距離 約8km

●年会費 1,500円

※熱中症対策をお忘れなく！

問 ☎090-4992-3300（松永）

初心者向けパソコン教室

●ところ 神崎市中央公民館

●受講料（テキスト代込み）

4,000円 ※講座初日集金

●定員 20人（先着順）

●申込期限 9月27日（金）

【ワード入門編】

●とき 10月16日（水）・17日（木）・18日（金）・21日（月）・23日（水） 10時～12時

【エクセル入門編】

●とき 11月6日（水）・7日（木）・8日（金）・13日（水）・14日（木） 10時～12時

●申込方法 電話またはFAXで住所・氏名・電話番号をお知らせください。（平日、9時～17時）

申・問 神崎市中央公民館

☎53-2325 FAX53-4940

結成56年！神崎郷土研究会
会 員 募 集

●年間の主な活動

- ・市内文化財についての学習、清掃活動
- ・県内外の歴史遺産等を探訪
- ・文化講演会の開催
- ・会報「神崎の歴史と文化」発行
- ・文化祭行事への参加 など

●年会費 2,000円

申・問 神崎郷土研究会

☎090-1081-1349（田代）

ジョブカフェSAGA就活イベント

※事前予約制



▲1DAY仕事体験会詳しくはこちら



▲オンラインミニ合同説明会詳しくはこちら

申・問 ジョブカフェSAGA

☎27-1870

第19回 神崎市 櫛田宮
子ども相撲大会参加者募集

●とき 10月20日（日）

13時30分～ ※雨天決行

●ところ 櫛田宮相撲場

●内容 個人戦、団体戦（3人1チーム）

●対象者 ※男女不問
幼児（年少）～中学生

●申込締切 9月27日（金）

●大会に向けての練習会

毎週月曜日 櫛田宮相撲場
17時30分～

申・問 神崎市子どもクラブ連絡協議会事務局 ☎53-2325

シルバー人材センター
講 習 ・ 説 明 会

【福祉車両送迎運転者講習】

●とき 10月16日（水）・17日（木）

●ところ 武雄市旧山内庁舎

●申込期限 10月3日（木）

【マンション施設管理員養成講習】

●とき 10月21日（月）・22日（火）

●ところ

高齢者ふれあい会館「りふれ」

●申込期限 10月10日（木）

【企業およびシニア求職者説明会】

●とき 10月8日（火）・22日（火）
9時～12時

●ところ ハローワーク佐賀

※詳しくはお問い合わせください

申・問（公社）佐賀県シルバー人材センター連合会

☎20-2011

● 相 談 ●

発達障がい者専門相談

※予約制

●とき 9月30日（月）

10時～17時（1回50分）

●ところ 市役所 1階相談室2

問 NPO法人 それいゆ

☎37-0250（要予約）

巡 回 聴 こ え の 相 談

聴覚に障がいを持つ人の悩みや問題等について言語聴覚士が相談をうけます。

●とき 9月24日（火）

10時～15時

●ところ 脊振交流センター

●申込期限 9月21日（土）

※要予約、相談・聴力測定無料

申・問 佐賀県聴覚障害者サポートセンター ☎40-7700

FAX40-7705

司法書士と社会福祉士による 成年後見に関する無料相談会

- とき 9月7日（土）※要予約
13時～16時
- ところ アバンセ4階 第3研修室
- 定員 12組（先着順）
- 申・問（公社）成年後見センター・
リーガルサポート佐賀支部
☎29-0626

税理士による成年後見および 相続税・贈与税に関する無料相談会

- とき 10月5日（土）※要予約
10時～15時45分
- ところ 佐賀税理士会館
※1人につき30分以内
- 申・問九州北部税理士会
☎092-433-2366

民事・家事調停委員による 調停手続相談会

- とき 10月5日（土）
10時～15時
- ところ アバンセ 第2研修室
- 内容 金銭、土地、建物、交通
事故、夫婦関係、養育費、相続等
の問題など
※予約不要、相談無料
- 問佐賀調停協会
☎38-5604（内線173）

中小企業向け 出張金融相談

- とき 9月17日（火）※相談無料
10時～15時
- ところ 神崎市商工会
- 問佐賀信用保証協会 業務一課
☎24-4342

県労福協 無料法律相談

- とき 9月8日（日）※予約制
13時～16時
- ところ 佐賀県労働会館1階
- 対象 県内勤労者とその家族
- 申・問（一社）佐賀県労働者福祉
協議会 ライフサポートセンター
さが ☎0120-931-536

多重債務の無料出張相談会

- とき 9月18日（水）
13時～15時30分
- ところ 佐賀財務事務所
（佐賀市駅前中央3-3-20 佐賀
第2合同庁舎7階）
- 申込期限 9月13日（金）
- 申・問財務省福岡財務支局 多重
債務相談窓口（平日、9時～17時）
☎092-411-7291

平和を仕事にする 自衛官募集案内

◎問い合わせ 自衛隊佐賀地方協力本部 佐賀募集案内所 ☎25-6700
総務課 秘書広報係 ☎37-0088

募集種目		受験資格	受付期間	試験日	試験場所
幹部候補生（一般）		【大卒程度】（卒業見込含） 22歳以上26歳未満 【院卒者】（卒業見込含） 20歳以上28歳未満	9月26日まで	受付時にお知らせ します	受付時にお知らせ します
医科・歯科幹部		医師免許、歯科医師免許保有者	10月24日まで		
キャリア採用幹部		大卒以上の者で、定められた学部・専攻学科を卒業後、2年以上業務経験がある者	10月11日まで		
防衛大学校学生	推薦	18歳以上21歳未満 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含） 成績優秀、生徒会活動等に顕著な実績を修めた学校長の推薦者	9月5日～9日		
	総合選抜	18歳以上21歳未満（自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	10月17日まで		
	一般				
防衛医科大学校	医学科学生	18歳以上21歳未満 高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	10月9日まで		
	看護学科学生		10月2日まで		
自衛隊奨学生（技術）		理学、工学、文学（語学）、法学を専攻または今後専攻しようとしている学生※1.	10月11日まで		
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満	9月19日まで		
	技能	18歳以上、国家免許資格等保有者※2.			
航空学生	海上	18歳以上23歳未満	9月5日まで		
	航空	18歳以上24歳未満			
一般曹候補生		18歳以上33歳未満	9月3日まで		学科試験等はWeb
自衛官候補生		18歳以上33歳未満	通年		

※1. 令和7年4月1日現在。詳しくはお問い合わせください。 ※2. 資格により年齢上限は異なります。

◆上記日程は変更になる場合があります。

♪健康コラム♪

9月24日～30日は結核予防週間です

～結核は早期発見・早期治療が大切です～

●結核とは？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。結核の症状（長引く咳、たん、微熱、体のだるさなど）には特徴的なものがなく、初期には目立たないことが多いため、気づかないうちに進行してしまうことがあります。咳やたんが2週間以上続いたり、微熱や体のだるさが続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

佐賀県では令和4年には59人が新規感染者として登録されており、その約7割が70歳以上の人です。近年、働き盛りの若い世代が発症する事例も発生しています。

●結核は予防できるの？

抵抗力の弱い赤ちゃんは結核に感染すると重症になりやすく、予防にはBCG接種が有効です。また、普段から適度な運動・十分な睡眠・バランスの良い食事・禁煙等で抵抗力を高めておくことで、結核の予防につながります。

また、結核の定期健診等で、早く見つけることで重症化を防ぎ、周囲への感染予防につながります。市が実施する肺がん検診では、65歳以上の人に無料で結核の検査を追加しています。ぜひご利用ください。



◎問い合わせ 健康増進課 ☎51-1234



男・倶楽部 VI

県民カレッジ対象

何かを学びたいという気持ちのあなたに。みんなで学びましょう。

男性のための講座です。日頃できない貴重な体験を通して趣味の世界や仲間の輪が広がる連続講座です。実費負担（材料代）があります。

●定員 15人程度（5回の講座に全て出席できる人を優先して抽選）

●申込締切 9月13日（金）

回	とき	内 容	講師・準備・実費ほか	ところ
1	9月24日（火） 9：00～12：00	手打ちうどん作り プロの指導を受けて本格的な手打ちうどん作りをしませんか。	神埼そうめん協同組合 理事長 井上 義博さん ●準備 エプロン ●実費 1,000円	神崎市中央公民館 調理室
2	10月8日（火） 9：30～11：30	ストレッチで健康に 健康維持のため、体幹を鍛えて若々しい身体づくりをしてみませんか。	矢野 十志江さん ●服装 運動しやすい服装 ●準備 上履き	神崎市中央公民館 多目的室1
3	10月15日（火） 9：30～11：30	写経をしてみませんか 一文字一文字書き写すことで雑念が払われ、心が落ち着いていきます。	光蔵寺 永淵 郁子さん ●準備 筆ペン	神崎市中央公民館 第2研修室
4	10月22日（火） 9：30～11：30	陶芸教室 手びねりの方法で世界に一つの作品を作ってみませんか。	江原 邦興さん ●実費 500円	神崎市中央公民館 第2研修室
5	10月29日（火） 9：00～12：00	クリーンエコランド見学 ごみや環境のことを考え、ごみを減らすことの大切さを学びましょう。	●集合時間・場所 9時 佐賀東部クリーン 神崎市中央公民館ロビー エコランド（鳥栖 ※マイクロバスを運行します 市真木町841）	

◎申込・問い合わせ 神崎市中央公民館 ☎53-2325 F A X 53-4940 担当：松尾

有料広告

圧倒的張替え実績!!



経験豊富なスタッフがお見積・作業・納品まで一貫して行います!!

ふすま障子あみ戸

張替1面（税別）**1,800円～**



通話無料フリーダイヤル

0120-962-976



神埼・鳥栖店 神埼郡吉野ヶ里町立野661-3 営業 9時～18時 日・祝祭日定休

「どこに頼めばいいんだろう？」

そんな時こそ あなたの町の便利屋さん

「お助け110番」

まで!!

剪定・伐採 家具移動 不用品回収 雨樋・波板 手すり・ドアノブ

など、様々な事に対応しています!!

お気軽にご相談ください!



あなたの町の便利屋さん

お助け110番

通話無料フリーダイヤル

0120-526-956



神埼・鳥栖店 神埼郡吉野ヶ里町立野661-3 営業 9時～18時 日・祝祭日定休

有料広告

診療所だより

〒842-0201 神崎市脊振町広滝555番地1 ☎59-2321



住民健診について

皆さんは住民健診を受けられていますか。住民健診の目的は病気を早期に発見することです。今回は、戻ってくる健診のデータを見る際に、知っておくべきことについて説明します。

検査値には基準値や正常範囲があります。一般にそれから外れていると異常と判断されます。ところが基準値や正常値というものは世界で一律に決まっているものではなく、厳しいものから緩やかなものまであります。住民健診では特に正常値上限が非常に低く設定されています（異常判定が出やすくなっています）。そのことを知らないで戻って来た健診データを見ると、基準値から外れた項目が多くて心配になる人が多いかもしれません。

そこで、住民健診の基準値と医師会共通基準値とを比べてみましょう。この2つにはかなり大きな違いがあります。特にその傾向が顕著な項目があります。それはコレステロール値と糖尿病についての基準値です。

(1) 悪玉コレステロールとされているLDLコレステロールの正常基準値

住民健診の基準値：61～119

医師会共通基準値：65～163

(2) 糖尿病についての正常基準値

住民健診の血糖基準値（空腹時）：70～99、

HbA1c：4.6～5.5

医師会共通の血糖基準値（空腹時）：70～109、

HbA1c：4.9～6.0

上記のように、2つの基準値を比べると、住民健診の**上限値**が医師会共通基準値のそれよりかなり低くなっていますね。成人ではLDLコレステロールの

119はむしろ平均的です。119を上限とすると約2～3人に一人ぐらいいはコレステロールが高いと判定されます。同じくHbA1cについても同じことが言えます。

なぜ住民健診ではこのように厳しい基準値が設定されているのでしょうか。理由は、受診者に病的傾向（まだ病的ではない早めの段階）を指摘することにより、病気の予防につなげてほしいという健診らしい目的があるからです。半面、受診者側の身になると、自分は脂質異常症があるようだとか、糖尿病になっているようだとな不安になるでしょう。

最後に**血圧**について付け加えます。住民健診では血圧（収縮期）が130を超えると高いと判定されます。そもそも血圧ほど変動しやすいものはないといっているほど常に変動しています。時と場合によっては、血圧が130を超えることは誰でもあります。普段の環境とは異なる健診会場などで血圧を測ると、130を超える人は非常に多いと思われます。特に緊張症の人はびっくりするほど高くなります。そもそも1～2回の血圧測定で高血圧症の判定はすべきではないです。健診のレポートに血圧が高いと書かれていても、驚かないでください。そのような場合は、家庭で血圧をしばらくの間測ってください。日頃から家庭などリラックスできる所で血圧を測定し、自分の普段の平均的血圧を知っておくことが大切です。そうすれば健診で誤って高血圧症と判定されるのを防げるでしょう。ちなみに日本での高血圧症の基準は家庭血圧が135/85以上とされています。

なお、血圧計はドラッグストアや家電量販店で売られています。

国民健康保険脊振診療所 牛島 幸雄

土曜の夜のミュージックタイム

土曜の夜は、音楽でくつろぎませんか？

県民カレッジ対象



毎月第2土曜日にミュージックタイムを再開することになりました。ご参加をお待ちしております。

※入場無料（^^）

〔出演者から一言〕

まだまだ暑い日が続きますが、ゆいかじの三線の音色で暑さを忘れて、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。

楽しい時間を一緒に盛り上げましょう！よろしくお願いいたします。

※出演者募集中。希望者はお問い合わせください

- と き 9月14日(土)19時～20時
- ところ 神崎市中央公民館 講堂
- 内 容 三線
- 出演者 ゆいかじ(結風)
- 曲 目 ♪島人ぬ宝 ♪涙そうそう ♪島唄
♪オジー自慢のオリオンビール
♪芭蕉布 ほか

※災害時における早期避難所として開設した場合は延期させていただきます。

◎問い合わせ 神崎市中央公民館 ☎53-2325

10月1日（火）ランナー募集開始！

さが桜マラソン2025

～ SAGA SAKURA MARATHON 2025 ～

来年春の3月23日（日）に開催される「さが桜マラソン2025」の参加者募集が今年も始まります。

SAGAサンライズパーク前（国道263号線）をスタート地点とし、神埼市の吉野ヶ里歴史公園で折り返します。国内でも有数の平坦コースを走り抜け、佐賀の魅力を再発見しませんか。

●開催日・スタート時刻 **令和7年3月23日（日）9時スタート**

●種目・定員・参加料・制限時間

種目	定員	参加料	制限時間
マラソン (42.195km)	8,500人	14,500円	6時間30分
ファンラン (約10.0km)	1,500人	6,000円	1時間45分

ファンラン（約10.0km）

楽しみながら走ることを目的とし、競技的なランニングとは一線を画す種目。

マラソン最後尾からのスタートで、記録計測は行われません。

●募集期間 **10月1日（火）20時 ～ 10月21日（月）23時59分**

※募集期間内であっても、定員に達し次第募集を締め切ります。

●申込方法 **インターネットによる申込のみ**

※申込方法、大会に関する詳細な情報は大会ホームページをご覧ください。

大会ホームページ

パソコンやスマートフォンから「さが桜マラソン公式ホームページ」にアクセスしてください。（※エントリーは要事前登録）



▲大会ホームページ

●エントリーに関する問い合わせ

さが桜マラソンエントリーセンター

☎0570-081-082

10:00～17:00

開設期間：9月下旬～11月上旬、

2月中旬～3月下旬

※土日・祝日除く

●大会に関する問い合わせ

さが桜マラソン大会事務局

☎27-0728 9:30～17:30

（土日・祝日除く）

有料広告

無料
ご招待
各20名様限定
ランチ付!

初心者向け
ご友人、ご夫婦
親子でも
参加OK!

お問合

NISAでうまくいく人、そうでない人 その違いは!?
知って得する!! プロと一緒に全見直し!! 年金 投資 住宅 教育 税金

お金の勉強会×整理収納セミナー

日時 9/23(月)祝
セミナー 10:15～(受付 10:00～)
プライダルスクエア ザ・ゼニス
佐賀市本庄町大字袋 384-1
★スペシャルランチ付 無料有

日時 9/29(日)
セミナー 10:15～(受付 10:00～)
ロイヤルチェスター佐賀
佐賀市天神1-1-28 ※託児付(先着順、条件有)
★スペシャルランチ付 無料有

頼れる講師はこちら!
ファイナンシャルプランナー歴23年
久本 伸治先生
整理収納アドバイザー
田中 麻由美先生
※担当講師は変わる場合があります。

TEL 092-586-9415

セミナーの
詳細確認や
お申込みは
こちらから!



※応募多数の場合は
抽選となります。
※金融機関(銀行、保険、
証券)にお勤めの方、
そのご家族の参加は
ご遠慮ください。

有料広告

吉野ヶ里歴史公園から

◎問い合わせ 吉野ヶ里公園管理センター ☎55-9333
<https://www.yoshinogari.jp>

※開園時間 9時～17時

◆特別企画展 よみがえる邪馬台国

倭人伝のクニを探るⅥ「邪馬台国と伊都国」

大陸文化流入の玄関口として「魏志倭人伝」に記された伊都国（現在の福岡県糸島市周辺）に焦点をあて、その全貌にせまります。

●と き 9月21日（土）～11月10日（日）
9時～17時

●ところ 歴史公園センター「多目的室」
佐賀県吉野ヶ里遺跡展示室

●観覧料 無料（入園料・駐車料金別途）



▲昨年の企画展の様子

◆特別企画展記念フォーラム よみがえる邪馬台国

倭人伝のクニを探るⅥ

講師3人による基調講演とフォーラムを開催します。

●講 師 高島 忠平氏（佐賀女子短期大学 名誉教授）
端野 晋平氏（徳島大学埋蔵文化財調査室 准教授）
岡部 裕俊氏（伊都国歴史博物館 館長）

●と き 9月29日（日） 13時～16時40分

●ところ 歴史公園センター「多目的室」

●定 員 先着100人（当日受付）

●聴 講 無料（入園料・駐車料金別途）

人のうごき【令和6年7月末現在】

●人口：30,273人（対前月－38人）
（男性/14,640人 女性/15,633人）

●世帯数：12,478世帯
（対前月＋2世帯）

今月の納期

●国民健康保険税（4期）

●浄化槽使用料（7～8月分）

※使用人員の確認をお願いします

市の広報番組

●「よかね神埼」

ぶんぶんテレビの14分番組

月・火・木・金・日曜日

12：30～、21：30～

※番組編成により放送時間に変更になる場合があります

文芸コーナー

俳句 〈へひしの実会〉

俳句 筆太の恋ひの願ひを星祭

香月富士雄

向日葵の 一氣に背丈越しにけり

藤山 初次

昼蛙亡息子恋しき日なりけり

牟田口則子

七夕の短冊を書く老夫婦

井上 豊美

たなごころ真夏に向ふ井戸の水

田原 静子

呼び鈴を住処となせる雨蛙

畑石 勝子

戦争止まず向日葵と青空と

牟田 鶴美

川柳 〈あおば会〉

正解はないが生きざま競い合う

眞島 永治

記録せずミスと居直る偉い人

柳郷 勝吉

百均の手帳に重い覚え書

佐藤久仁子

我が井戸もまっさらにせよランドリー

眞島 壽子

夕顔のポツカリ口開け話しかけ

前田 久子

反抗期自我の成長安堵する

吉岡 明美

短歌 〈神埼短歌会〉

そうそうに刈り取られたる麦田では

田起こしはじまり苗代作り

田中 と代

熊蟬と鳴き声撮りて姪っ子に

LINEする夫老いを楽しむ

羽野 智子