



神崎市後期高齢者医療保険

かたろ～

令和6年度 「KA. TA. L♡ポイント」事業！かたらんね～

[かんだぎでたのしくロングライフ!]

健康の維持増進を目的として、KA. TA. L♡ポイント事業を実施します。

市の後期高齢者健診やがん検診の受診、各種講座や健康関連イベントへの参加、ご自身での健康づくりへのチャレンジでポイントが獲得できます。

KA. TA. L♡ポイントを貯めて、「健康」と「賞品」を獲得しましょう！

健診結果説明会にかたってポイントをもらおう！



ステップ① 参加申込みをする

- 下記申込書に記入し後期高齢年金係に提出（支所総合窓口でも可）
- チャレンジカードをもらう
- ※住民総合健診会場でも申込みできます

ステップ② ポイントを貯める

- 後期高齢者健診、がん検診を受ける
- チャレンジ目標を掲げ日々取り組む（継続して3か月）
- 市で開催される健康講座やイベントなどにかたる（参加する）

通いの場にかたってポイントをもらおう！



ステップ③ チャレンジカードと記録表を提出する

- 市民課 後期高齢年金係に提出する（支所に提出される場合は事前にご連絡ください）
- ※予算に限りがありますので、100ポイント達成後早めにご提出ください（カード有効期限：R7.3.31）

🌸 KA. TA. L♡ポイント 100ポイント達成するとお買物券をプレゼント！

★神崎市観光協会 お買物券 1,000円分（使用期限：R7.3.31）
※かんだぎ遊学館または高取山公園わんぱく館で使えます。

お問い合わせは・・・神崎市 市民課 後期高齢年金係 TEL 37-0115

き-り-と-り

かたろ～

令和6年度 KA. TA. L♡ポイント 参加申込書

氏名		生年月日	年	月	日
住所	神崎市	電話番号			