子育て支援センター(千代田町保健センター内)では、子育ての充実を図るため、子育てに関するさまざまな 情報発信に取り組んでいます。

0

※P16~17のくらしのカレンダーもあわせてご覧ください。

ひだまりひろば

専任の保育士による育児相談、助言、親子 で一緒に遊べる場所の提供などを行っていま す。育児のことで話をしたい人は、気軽にご 相談ください。(どんな些細な事でも結構です) 電話での相談もできます。

- ●と き 月曜日~金曜日(木曜日の午前中を除く) 9時30分~ 12時30分 13時~ 15時30分
- ●ところ 千代田町保健センター

ひだまりふら~っとDay

※来館前にお電話ください

千代田町保健センターのすべてのお部屋を 開放します。陽がさして暖かい日は光庭(中庭) のすべり台でも遊べますよ。機能訓練室には バランスボールやフラフープも準備しています。

- ●と き 3月28日(木) 10時~12時30分
- ●ところ 千代田町保健センター
- ●対 象 未就学児まで
- ●定 員 30組程度

ひなまつりweek

桃の節句をお祝いしまし ょう。簡単なお雛様作りを したり、歌や紙人形劇をみ んなで楽しみましょう。

●と き 2月28日(水) ~3月6日(水)

※来館前にお電話ください



ひだまりの会(要予約)

- ●と き 3月7日(木)・14日(木)・21日(木) 10時~11時30分
- ●ところ 千代田町保健センター
- ※予約は15日前~3日前まで(電話可)



・リズム遊び(3月7日)

みんなで身体を動かしましょう。最後はストレッチで 身体を整えていきます。動きやすい服装で参加してくだ さい。

- ●講 師 持丸 順美先生(佐賀県リズムダンス研究会)
- ●対 象 未就学児まで
- ●持ち物 水分補給用の飲み物
- ●予約受付中 3月4日(月)まで

親子クッキング(3月14日)

「ピザ&デザート」を親子で作る予定で す。アレルギー食には対応していません。

- ●対 象 2歳6カ月以上児
- ●予約受付中 3月11日(月)まで



・おはなしなあに(3月21日)

スタッフによる手遊び、パネルシアター、歌などで親 子のふれあいを味わってみませんか?会の最後にひだま りの会を卒業するお友だちのお別れ会も予定していま す。

- ●対象 6カ月以上児
- ●予約受付 3月6日(水)から



詳しい日程や内容は 市ホームページで

パソコン・OA機器・オフィス家具・測量機器 保安防災用品・サイン工事・FujiFILMフルカラー複合機レンタル・販売

株式会社 ダイイチ 🎍 TEL:0952-55-8801 FAX:0952-55-8801

SAGA 神埼市 応援グ

- ◆ポロシャツ (ボタンダウン)
- ◆キャンバストートバッグ
- ◆ネックストラップ





司法書士福田事務所

相続・売買・贈与などの不動産登記 商業・法人登記 その他、何でもお気軽にご相談ください

司法書士 福 田 良 嗣

神埼市神埼町本堀 3258 番地 1 シャトーエス T-2

(ローソン神埼本堀店 北隣)

7 0952 - 53 - 5105FAX 0952 - 53 - 2713

『落ち着いた学校』とは

早いもので、今年度もあと1カ月になりました。 学校では、今年度のまとめと同時に進級・進学に向 けての準備を進めています。

また、卒業式に向けての計画的な取り組みも行っ ており、今年度は地域の皆さまにも見守られての卒 業式となります。

毎年、市内10校の小・中学校に午前中訪問し、 授業や生活の様子などを見せていただく『学校訪問』 を行ってきました。学校訪問以外でも、できるだけ 現場へ行き、子どもたちの様子を見たいと思い訪問 してきました。どの学校も子どもたちが元気に学校 生活を送り、先生方も一生懸命に頑張っていただい ていました。

ところで「落ち着いた学校」とはどんな学校でしょ うか。私がまず学校に行ってそのように感じられる 場所は、小学校では児童の靴箱、中学校では自転車 小屋と靴箱です。靴がきれいに靴箱の中に置かれて いたり、自転車がきれいに並べられたりしているの を見た時に落ち着きを感じます。また、教室では、 床にゴミや学習用具の落とし物がないことや、掲示 物がきれいに貼られていること、机の上に出しっぱ なしの教科書等がないことです。市内の小・中学校 10校は、いつでも靴箱や自転車小屋等がきれいに 整頓されています。

どの学校も子どもたちの頑張りと先生方のご指導 のお陰であると思います。また、生徒指導が行き届 いている学校は、清掃(掃除)を大事にしています。 また、落ち着きのない学校にならないために、特 に注意すべき時期があります。一年間の中で最初に 注意すべき時期は、クラスの生活に慣れてくる6月 頃です。クラスでのルールや決まり事を守ることに 気が緩んでくる時期でもあるからです。先生方は、 子どもたちの様子やクラス全体の様子をよく観察 落ち着きがなくならないように事前に子どもた ちへの指導を行っていただいています。問題が起き てからではなく、起きる前に先手先手で対策をとっ ていくことが大切です。

学校は誰にでも居場所があり、落ち着いて生活で きることが特に重要です。楽しいことだけでなく、 難しいことや頑張らなければならない場面があるか もしれません。時には、それを乗り越えて、達成感 や成就感を感じさせることが必要なときもあると思 います。子どもたちには、落ち着いた学校で、学習 にスポーツに取り組ませたいと思います。

また、学校では子どもたちの話にはしっかり耳を 傾けるようにお願いしていますので、ご家庭でも子 どもたちの話をよく聞いてあげてください。

神埼小学校は、明治7年に開校し令和6年で「開 校150周年」を迎えます。記念式典等をどのよう に実施するかは、学校やPTA、卒業生代表により 検討中です。

【お知らせ】

子どもの頃の記憶の中にある私

この桃源郷のような風景は、

春は…かんざき の原風景です

埼には美し 幸せの桜色も素敵ですが、 い春の白い花があり 神

脊振山に自生するコブシの

色は三月下旬…まさに春爛漫の 次郎の森公園の桜が見頃を迎え や日の隈公園、 桜の後を追うように仁比山公園 近年は温暖化で以前より春の訪 景色を見せてくれる神埼ですが、 化する標高差が、少しずつ違う れがずいぶん早くなりました。 5 ਰ ੰ 三月中旬、 脊振から千代田に向かって変 どこに行っても桜色の景 開花した宝珠寺の さらに千代田の

神埼となります。 頃は高取山公園から始まり、 を旅してみませんか。 空を見上げ、 常を忘れてゆっくりのんびり、 高を上げて久保山の浄徳寺 つながっていきます。 そして脊振のシャクナゲの 春は…かんざき、

乂化財観光案内専門員

前を見つめて神埼

たまには日

真知子

つ白い の中にひときわ映える高木です。 花は三月下旬、 周 ig りの

には かんざき」

弥生三月、 暖かくて優し

に紅梅、 差しの下でつくしが顔を出 春霞の空にはヒバリの声… ク、 菜の花の黄色、蓮華草のピ 高い丘の上から見る景色 麦の緑…丘の畑には白梅 桃の花…

めます。 出現します。白と黄色の菜の花 ツバタゴも四月上旬には咲き始 それでも群生している場所があ やわらかな香りが漂っています。 ロードは以前はなかった風景で る東岸には白いナズナの群生が 昔ほど連なってはいませんが、 という白い花は近づくと甘くて 城原川の菜の花ロードはその 長崎街道沿いの大圓寺のヒト 中でも神埼橋から南に延び 別名ナンジャモンジャ

診療所はり

〒842-0201 神埼市脊振町広滝555番地1 ☎59-2321



脂質について その(1)

健診などを受けると、脂質異常症と診断され不安になったことはありませんか。血液中には脂質が含まれています。その代表は**コレステロールと中性脂肪**(トリグリセライドともいう)です。その値が、あるレベルより高ければ**異常症**と診断されます。

では、いったい脂質は何のために存在しているので しょうか?一般の人に次のような質問をします。

「コレステロールと中性脂肪は体の中でどんな役割を していますか?」

回答は"動脈硬化を引き起こす""血液をドロドロにする"などのマイナスイメージがほとんどです。点数を付けるとすると、100点満点中10点ぐらいかな(笑)。

今回はまず、これら脂質の役割について述べます。 コレステロールの役割は?

- 1. 細胞膜の材料になっています。人体は50~60 兆個の細胞からなっており、日々、古くなった細胞 は壊れる一方で、新しい細胞が作られています。そ のためにはコレステロールが必要です。
- 2. 女性ホルモンや副腎ホルモンを作ります。
- 3. ビタミンDもコレステロールから作られます。
- 4. 胆汁(肝臓から腸に排泄されている液体)に含まれている胆汁酸はコレステロールから作られており、腸における脂肪の消化吸収の役割を担っています。
- 5. 神経鞘(神経線維を覆っている膜)の材料になっている。神経には電気が流れますが、神経鞘は電気の流れをスムーズにする役目があります。脳が白く見えるのはコレステロールのためです。

6. 皮膚や血管のしなやかさを保つのに役立っている とも言われています。などなどです。

以上のようにコレステロールは、生命維持に必要不可欠な物質です。そもそも悪さをするために存在しているのではありません。

コレステロールは肝臓で必要な量だけ作られています。コレステロールを多く含む卵を毎日、2個ぐらい食べたとしても、血液中のコレステロール値に影響はありません。肝臓がコレステロールの製造量を調節するからです。

中性脂肪の役割は?

動物はぶどう糖と中性脂肪をエネルギーとして生きています。食物から取り込んだ脂肪(脂肪にはいろいろな種類がある)は肝臓で中性脂肪に変えられます。過剰に摂取したカロリーは中性脂肪に変えられて、そして皮下脂肪として貯められ、エネルギーが不足の時の備えとしています。ヒグマは3カ月間冬眠しますが、その間に子どもまで産んで育てることができるのは、冬眠前に貯めた皮下脂肪がエネルギーと水を産生するからです。ラクダの背中のコブの中身は脂肪です。飲まず食わず、2カ月間ほど砂漠で生き抜くことができます。脂肪は熱伝導率が低いので、体温の保持に役立っています。

以上、コレステロールと中性脂肪の役割について述べました。次回は、なぜこれらの脂質が悪者にされているのかをお話します。

国民健康保険脊振診療所 牛島 幸雄

脊振診療所 オートクレーブ(高圧蒸気滅菌器)のご紹介

○問い合わせ 脊振診療所事務局 ☎59-2111

診療所では、歯科用医療機器などの消毒のためオートクレーブ(高圧蒸気滅菌器)を導入しています。これは、 医科用大型滅菌器の規格を満たした上で、歯科用に小型化されています。

また、除菌時に真空状態での乾燥温度を保つ機能と除菌フィルターを通した清潔なエアーを用いて、被滅菌物に優しくかつ衛生的な乾燥を行うことが可能で、海外メディアで度々報告される交叉感染の危険から患者さんを守ることができます。

●オートクレーブの強み

日本で使用されている滅菌器は、非包装の固形製品(ミラーやピンセットなど)のみを滅菌するものが主流ですが、診療所で導入しているものは、包装・非包装や包装の枚数に関わらず、固形製品・中空製品(ハンドピースなど)・繊維製品(ガーゼなど)のあらゆるものを安全かつ確実に滅菌することができます。

また、来年度はより安全性を高めた最新の滅菌器へ更新予定です。





みんなでうちどく(家読)はじめよう!!

「うちどく(家読)」は、家族で読書の習慣を共有することです。 市では、地区公民館を拠点とした独自の取り組みを行い、地域 の絆作りに役立っています。新規地区募集中!





図書館職員presents ことしのいちおし!オススメ本

本館職員が読んだ中から一押しの本をご紹介します。



未明の砦

太田 愛//著 KADOKAWA

非正規ではたらく4人の若者。 大企業や国家を相手に立ち向かっ ていく姿に、エールを送りたくな る社会派の作品です。(金山)

ぼくのいぬはどうして こんなにかわいいのか

しゅん//作 えがしら みちこ//絵 KADOKAWA

愛犬に対する優しい気持ちにあ ふれた絵本。最後の一言が胸に響 きます。(宇木)

有職植物図鑑

八條 忠基//著 平凡社

千年前から続く植物と日本人の 関わりを、文献と写真でひもとく 図鑑。史料に残る色味にこだわり、 写真は全て著者が撮影したそうで す。(清水)

ツユクサナツコの一牛

益田 ミリ//著 新潮社

「終わり」ではなく「続く」日 常と、悲しくも優しい物語で す。(菅)

無人島のふたり

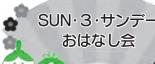
山本 文緒//著 新潮社

2021年癌で急逝した著者。死 に向かい穏やかに綴られる日々 に、限りある生を悔いなく生きる 大切さを教えられます。(安武)

香りの作法

齋藤 智子//著 翔泳社

「香り」について知ることがで きる一冊。気分や体調、さまざま な場面に合わせた香りを楽しんで みてはいかがでしょうか。(馬郡)



●とき・ところ

3月17日(日)10時30分~11時 神埼市立図書館多目的室



図書館ホームページ 最新のお知らせ・ 本の検索&予約・延長も!

小津ヶ里地区は、公民館で、毎月第2・第4土曜日の午前中に活動しています。

家読地区



第10回 小津ヶ里地区 原 幸子 さん 「100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集」

どうしようもなく気分が落ち込んでいる、でも元気になりたい、そんな時に ピッタリの本です。題名の思い違い、作者名の勘違いを、軽妙なイラストと文 で紹介。 クスリ、フッフッフッと笑ってしまいます。 読まんとワカランワカラン。

四書位名	BB AD 1 + BB	/ ^ =	BB1 > A 4 - 11
図書館名	開館時間	休館日	問い合わせ
神埼市立図書館 (中央交流センター 1 階)		 火曜日、祝日	神埼市立図書館 ☎53-2304
神埼市立図書館千代田分館 (千代田交流センター 1 階)	9:30~18:00	八唯口、九口	千代田分館 ☎44-3178
神埼市立図書館脊振分館 (脊振交流センター1階)		日曜日、祝日	脊振分館 ☎59-2048

福井県立図書館//編著 講談社

会員募集中!

◎問い合わせ

神埼市男女共同参画推進ネットワーク 秘書広報係 **37-0088**

244-2925

「男性の料理教室」 を開催しました

1月26日、今年度2回目の「男性の料理教室」を開催 15人が肉じゃがなどのメニューに挑戦しました。

参加者は「どう切ればいいですか」など講師に熱心に 質問しながら、順序よく調理しました。

完成した料理に「もう少しこうすればよかった」との 声も聞かれ、皆さんの料理への意欲が感じられました。

今回作った肉じゃがは、めんつゆを使って簡単にできますので、

ぜひ作ってみてください!



肉じゃが

材料(2人分)

佐藤

豚肉うす切り…… 120グラム じゃがいも…… 180グラム 玉ねぎ………… 120グラム

サラダ油……… 小さじ2弱

めんつゆ(3倍濃縮)… 大さじ2



- ① 豚肉は5㎝の長さに、じゃがいも・人参は--口大に、玉ねぎは2㎝幅のくし形に切る
- ② 鍋にサラダ油を熱し、中火で豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎを入れて軽く炒める。
- ③ ②に分量の水を加えて、材料が柔らかくなるまで煮る。
- ④ ③にめんつゆを加え、煮汁が少なくなったら、さやえんどうを加えてひと混ぜして火を 止め、器に盛る。

療を知った。

サプリを購入しようと思っ

ネット通販でダイエット

ていたときにオンライン診



出典

: 独立行政法人国民生活センタ

え高額なので で2万円を超



ず、1カ月分

副作用の説明は受けておら と言われ、後日、 回目はキャンセルできない 安になり、処方薬が届く前 は糖尿病歴がないため、 に解約の申し出をしたが 、薬が届いた。

> ※土日・祝日も相談できます。 消費者ホットライン☎−88

ご相談は

*無料「出前講座」出張します-老人会、 地域の集会やP

ます。ぜひご活用ください

Aの研修会などに出向き

選んだ。 た。 ることがわかった。 糖尿病治療薬で副作用があ 受け、2種類の薬を処方され だと思い、オンライン診療を 処方された薬を調べると 医師の処方であれば安心 支払いはコンビニ決済を 自分に

み前によく確認しましょ

困ったときは、 談窓口にご相談ください。 消費生活相

アドバイス

ダイエット治療薬が糖尿病治療薬だった!

オンライン診療で処方された

②問い合わせ 商工観光課

商工観光係

37 - 0107

か

私は大丈夫と思っていません

神埼市消費生活相談窓口より

痩身目的等のオンライン診 り説明を受けましょう。 薬も含めて医師からしっか 療を受診するときは、処方

糖尿病治療薬は痩身目的の

(水) 令和6年

、健康寿命延伸の取り組み

解約条件等について申し込

使用に関して安全性と有効

性は確認されていません。



参加費:500円 間:13時開始 ※60~90分予定

TEL:0952-77-0729

くまもと鍼灸院 所:神埼市脊振町広滝505



物産館情報

◆地元産の特産品や新鮮野菜などを販売しています ~納入会員募集中!~

物産所名	営業時間	問い合わせ
かんざき遊学館	9:00 ~ 17:00 (日曜、祝日は15:00まで) (定休日:第1・4日曜日)	かんざき遊学館 ☎ 53-8587
高取山公園 わんぱく館	9:00 ~ 17:00 (休園日:第2·4水曜日)	高取山公園 わんぱく館 ☎51-9020

かんざき遊学館

かんざきまるごと販売・観光案内!!

「幸せマルシェ」毎月開催!!

第53回 3月13日(水)9:00~11:00

○お楽しみ抽選会開催!

採りたて新鮮野菜、神埼のめんを取り揃えています!

◎かんざき遊学館新規会員(出品者)も随時募集しています。

「家庭菜園のお野菜を出品しませんか!|

※詳しくはお問い合わせください。 ◎問い合わせ かんざき遊学館 ☎53-8587

高取山公園「わんぱく館」

モニュメント展示を延長

11月上旬から高取山公園内に展示 している「アンブレラボール」と「ア ンブレラフラワー | のモニュメント を好評につき3月末まで展示するこ ととなりました。

寒空の中にも日差しを浴び、風に 揺られてきらめくアンブレラボール。 その姿を見ていただけたらと思い ます。ぜひお出かけください。





※園内巡回バスは、冬季運休中です。 再開は3月上旬を予定しています。

◎問い合わせ

高取山公園 ☎51-9020

楽しい絵手紙を体験してみませんか? はじめての人大歓迎です♪

- ●と き 3月13日(水) 13時30分~15時
- ●材料費 200円 (はがき代ほか)
- ●主 催 絵手紙サークル根っこの会 山口 政子 大友 公子
- ◎問い合わせ 代表 山口 ☎52-1348
- ※館内で四季折々の絵手紙などを展示しています。 ぜひお立ち寄りください。

2階ギャラリーで作品展を希望される個人、団体を 募集しています。希望者は、使用日の10日前までに 申込書を提出してください。

- ●開館時間 9時30分~ 16時30分
- ●休館日 3月5日(火)、12日(火)、 19日(火)、26日(火)
- ◎問い合わせ 都市計画課 都市計画係 **☎**37-3874



▍千代田文化会館「はんぎーホール」行事予定

月日	曜日	催物	開演	入場料	主催
3月3日	日	15周年記念公演 神埼市日舞の会 ゲスト:日本舞踊家集団 弧の会	11:30	市民2,000円市外3,000円	神埼市文化連盟 日舞の会 代表 藤間 静浄 ☎52-1463
3月16日	土	Pia-Con&PIARAピアノコンクール	13:00	会員	(一般社団法人) 全日本ピアノ指導者協会佐賀支部
3月17日	日	入賞者記念およびすぷりんぐこんさーと	9:30	工 具	金31-2273
3月23日	土	神埼高校吹奏楽部 第15回定期演奏会	14:00	小学生以上 500円	神埼高等学校吹奏楽部 ☎52-3118
3月31日	日	ピアノ教室発表会 (スプリングコンサート)	13:30	関係者のみ 入場可	木原 良子ピアノ教室 ☎52-2423

KANZAKI YUUGAKUKAN

※催物の内容等については、主催者へお問い合わせください。

◎問い合わせ 千代田文化会館「はんぎーホール」 ☎44-2051 休館日:月曜日

) お知らせ ●

節水にご協力ください

筑後川流域では昨年8月から少 雨傾向が続いているため、水源ダ ムの貯水率が低下しています。節 水のご協力をお願いします。

※詳しくはホームページに簡単な 節水方法を掲載しています。



じ佐賀東部水道企業団 総務課 **2**30-6151

佐賀らしいやさしさのカタチ 「さがすたいる」

県は、お年寄りや障がいのある 人、子育て・妊娠中の人など、み んなが自然に支え合って心地良く 過ごせる、佐賀らしいやさしさの カタチ「さがすたいる」を広めて います。



【さがすたいるウェブサイト】

みんなにやさしい設備やサポー トがあるお店や施設を紹介していま す。詳しい条件から検索できます。

- ・設備やサポートの種類(車いす 対応トイレやキッズスペース、 お店のサポートなど)
- ・ジャンル(飲食、ホテル、スー パーなど)
- ・キーワード

スロープやキッズスペースなど の設備を写真で確認できます。ま た、レビュー(口コミ)も掲載し ています。

【「さがすたいる倶楽部」入会店募 集中】

お店や施設の皆さん、「さがす たいる倶楽部」に入会しません か? 「さがすたいるウェブサイト」 でお店の"やさしさのカタチ"を 紹介します。※掲載無料

●佐賀県 県民協働課 さがすたい る担当 ☎25-7068

3月1日(金)~7日(木)は 全国春季火災予防運動週間

【火の用心イベント】

- ●とき 3月2日(土) 10時10分~11時
- ●ところ 佐賀駅前交流広場 (佐賀市駅前中央1-79)
- ●内容 消防音楽隊演奏、消防・ 救急車展示コーナー、住宅用火災 警報器アンケートコーナー(先着 で粗品あり)、防火衣を着て撮影 コーナー (キッズ) など

※雨天時内容変更の場合があります



- 圖佐賀広域消防局 予防課
- **2**33-6765

佐賀県消防大会 (第70回 記 念 大 会)

今年は式典に加え、記念大会と して、子ども向けの消防体験イベ ント等を開催します。※入場無料

- ●とき 3月17日(日) 9時~ 15時
- ●ところ SAGAアリーナほか
- ●内容 音楽合同演奏、消防防災 ヘリによる救出訓練、消防・警察 車両展示、体験イベント、佐賀神 楽公演など
- ※詳しくは県ホームページをご覧 ください。



個佐賀県危機管理防災課 消防保 安室 ☎25-7026

弁護士会無料セミナー「おひと り様が知っておきたい老後対策」

財産管理、任意後見、遺言、死 後事務委任契約、尊厳死宣言など 分かりやすく説明します。

※参加者は後日弁護士による個別 無料相談も受け付けます。

- ●とき 3月30日(土) 14時~16時
- ●ところ 弁護士会館 大会議室
- ●定員 50人程度(先着順)
- ●·圖佐賀県弁護士会
- **2**24-3411

子育てや介護をしながら就職を 目指す人をサポートします!

家庭と仕事の両立ができるか不 安、就職活動の進め方がわからな いなど一人で悩まずご相談くださ い。キッズコーナーもあり、子ども 連れでも安心して利用できます。 ※LINEを活用し求人情報など就 職活動に役立つ情報を発信して います。

●とき 月~金曜日 8時30分~17時15分 ※年末年始・祝日を除く





週ハローワーク佐賀 マザーズコ -ナー ☎41-4700

合同企業説明会 in Saga

- ●とき 3月4日(月) 13時~ 16時
- ●ところ ホテルグランデはがくれ
- ●対象者
- ・令和6・7年卒業予定の大学院、 大学、短大、高専および専門学 校生
- 既卒3年以内の求職者
- ・概ね45歳未満の一般求職者
- ●内容 企業PRマイクリレー、 企業説明会、相談ブースなど
- ●申込方法 ※事前申込制

若年者地域連携事業ホームペー ジからお申し込みください。当日 の参加も可能です。

圆佐賀労働局委託 若年者地域連 携事業 ☎27-6120

神 埼 歩 う

●とき 3月15日(金)9時 ※少雨決行

まで

- ●集合場所 千代田支所
- ●行き先 千代田東部地区
- ●距離 約7km
- 圓☎090-4992-3300(松永)

菱の里ふれあい農園で野菜 や花を作ってみませんか?

畑を持っていない人で野菜や花 づくりを楽しみたい人を募集して います。

- ●ところ 直鳥クリーク公園内 菱の里ふれあい農園
- ●区画面積 1区画10坪程度
- ●募集区画 3区画 ※受付順
- ●利用料金 年額6,000円(1区画)
- ●· 問農政水産課 分室 1
- **2**44-2198



令和6年度エルダーカレッジ・生 きがいづくり教室生徒募集中!

シニア向けの大学を開講してい ます。見学会も随時開催していま す。※要予約

- ●ところ 西九州大学・西九州大 学短期大学部 健康福祉・生涯学習 センター(佐賀市神園3-18-15) ※募集要項請求·開催日·時間等詳 しくはお問い合わせください。
- ●応募締切 3月19日(火)
- ●·問西九州大学·西九州大学短 期大学部 健康福祉・生涯学習セ ンター ☎32-1314

●相 談●

発達障がい者専門相談

発達障がい者 (児) やその家族 等の相談を専門相談員がお受けし ます。※予約制

- ●とき 3月25日(月) 10時~17時(1回50分)
- ●ところ 市役所2階相談室1
- ■NPO法人 それいゆ
- **37-0250**

中小企業向け 出張金融相談

- ●とき 3月19日(火) ※相談無料 10時~15時
- ●ところ 神埼市商工会
- **個**佐賀県信用保証協会 業務一課
- **2**24-4342

県労福協 無料法律相談

生活上の相談、相続問題、借金 など弁護士による無料法律相談を 開催します。

- ●とき 3月10日(日) ※要予約 13時~16時
- ●ところ 佐賀県労働会館 1 階
- ●対象 県内勤労者とその家族
- ●・● (一社) 佐賀県労働者福祉 協議会 ライフサポートセンター さが ☎0120-931-536

多重債務の無料出張相談会

- ●とき 3月19日(火) 13時~ 15時30分
- ●ところ 佐賀財務事務所 (佐賀市駅前中央3-3-20 佐賀 第2合同庁舎7階)
- ●申込期限 3月15日(金)
- ●·問財務省福岡財務支局 多重 債務相談窓口(平日、9時~17時)
- **☎**092-411-7291

身の回りに困っている外国 人の方はいませんか?相談 できる窓口があります!

県内在住外国人の生活相談、専 門家相談(弁護士等)、通訳者派遣、 日本語学習、在留資格など生活に 関すること全般の相談を受け付け ています。 ※相談無料

- ●対象 県内在住の外国人、その 家族、友人、受け入れ企業や支援 者など
- ●とき 月~金曜日 9時~12時、13時~16時 ※土日・祝日・年末年始を除く
- ●相談方法 電話・来訪・メール・ SNS
- ●対応言語 21カ国語 1 問さが多文化共生センタ・
- **2**22-7830



平和を仕事にする 自衛官募集案內

◎問い合わせ 自衛隊佐賀地方協力本部 鳥栖地域事務所 ☎0942-83-4077 総務課 秘書広報係 ☎37-0088

募集種目	受験資格	受付期間	試験日	試験場所
自衛官候補生	10年以上205年末港	通年		
一般曹候補生	- 18歳以上33歳未満	5月7日まで		
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満			
予備自衛官補(技能)	18歳以上 (保有資格による)	4月11日まで		
医科·歯科幹部	医師免許、歯科医師免許保有者	6月6日まで] 受付時にお知ら	 受付時にお知ら
幹部候補生(一般)	【大卒程度】 22歳以上26歳未満 【院卒者】※1. 20歳以上28歳未満	4月12日まで	せします	せします
幹部候補生(歯科)	20歳以上30歳未満※1. 歯学課程卒業者(見込含)	1731211000		
幹部候補生(薬剤科)	20歳以上28歳未満※1. 薬学課程卒業者(見込含)			

- ※1.令和7年4月1日現在
- ◆上記日程は変更になる場合があります。受験資格等詳しくはお問い合わせください。

SAGA2024 全国障害者スポーツ大会(オープン競技)

ブラインドテニス競技が神埼市で開催されます!

SAGA2024国スポ・全障スポの中で、最初に開催される競技がブラインドテニスです。 障がい者スポーツを間近に観ることができる絶好の機会です。ぜひご観戦ください。

ブラインドテニスとは -

バドミントンコートとほぼ同じ広さのコートを使い、鈴が入ったスポンジボールを使用します。 バウンド数の違い以外は、テニスのルールと同じです。ブラインドテニスは高さの要素を取り入れ た三次元スポーツで、視覚障がい者にとって、難易度の高いスポーツといえます。しかし、まるで ボールが見えているかのようにプレーする選手の姿に驚かされます。

4月6日(土)~7日(日)

神埼中央公園体育館

入場料

無料

※選手は聴覚が頼りとなるため、試合中の大声はお控えください。



SAGA2024「神埼市おもてなしのお店」参加店舗募集!

市内の飲食店・特産品等の魅力を発信するため、PR 冊子「神埼市おもてなしガイドブック(仮称)」を作成します! 参加料(掲載料)は無料です。皆さまのご参加お待ちしています!

取組内容

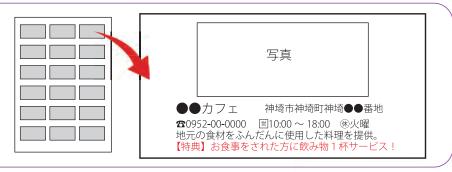
- PR 冊子は、選手や一般観覧等の来場者に配布するとともに 実行委員会ホームページに掲載します。
- 参加店舗には、国スポ PR 用の「のぼり旗」を配布します。

冊子掲載イメージ

仕様:A4 冊子中綴じ

※レイアウト等はイメージです。 申し込み数等によって変更になる 場合があります。

※掲載順は順不同です。



参加条件

来店されるお客様に対し、「特典」の提供をお願いします。 「特典」の条件・内容は各店舗にて自由に設定してください。

申込期限

4月5日(金)まで

申込方法

神埼市商工会ホームページまたはSAGA2024国民スポーツ 大会神埼市実行委員会ホームページより「参加申込書」をダウン ロードのうえ、お申し込みください。

問い合わせ

神埼市商工会 ☎52-7131 SAGA2024 国民スポーツ大会神埼市実行委員会事務局 ☎37-1331





吉野ヶ里歴史公園から ©問い合わせ 吉野ヶ里公園管理センター

☎55-9333

https://www.yoshinogari.jp

◆交通安全フェア2024◆

交通安全を楽しく学びましょう!

ドライブシミュレーターなどによる交通ルールの学習、時 速5kmでの衝突衝撃によるシートベルトの重要性体験をはじ め、パトカーや白バイなどの警察車両展示、佐賀県警察音楽 隊による演奏会などを行います。

- ●と き 3月3日(日) 8時~11時30分
- ●ところ 東口大型駐車場 (開催中は東口駐車場無料) ※佐賀県警察音楽隊の演奏会は東口エントランス

●参加費 無料



▲交通安全フェアの様子

◆第6回吉野ヶ里歴史公園歴史講座◆

『邪馬台国の女王 卑弥呼の謎(仮題)』

- ●と き 3月17日(日) 13時30分~15時
- ●ところ 弥生くらし館
- ●講師 高島 忠平氏

(佐賀女子短期大学 名誉教授)

- ●定 員 先着50人(当日受付)
- ●聴講無料 (入園料·駐車料別途)

吉野ヶ里マルシェ

県内外より、手作り雑貨 や物産、体験ブースなどの 多彩なお店が大集合!

- ●とき 3月24日(日) 10時~16時
- ※雨天·荒天中止、参加費無料
- ●ところ 北口無料エリア ※開催中は北口駐車場無料

市長交際費の公表

(令和6年1月分)

項目	件数	支出額(円)
弔 慰	0	0
御祝	2	6,000
激励	0	0
会 費	0	0
見舞い	0	0
その他	0	0
計	2	6,000

山邊信弘	柳郷勝吉
近くの子供声援送る	※ 運転手よかろうもんはでけんもん
如月の雪ふるなかを登校す	眞島 永治
〈脊振〉	※ 妻病んで手も足も出ぬ夫です
	川柳(あおば会)
羽野 智子	
能登は風雪春待ち望む	×××× 牟田 鶴美
新たなる年の団らん震度七	※ 二輪ほど母の墓前の寒椿
田中と代	畑石 勝子
地球の変化か姿が見えぬ	※ エプロンを当てて間もなき十二月
鵯や目白はどこへ行ったやら	田原静子
短歌〈神埼短歌会〉	※ 山茶花の朝日のなかにパンを焼く
	井上 豊美
前田 久子	※ 昨日今日朝の新米うまきこと
雪どけの川のせせらぎ春を待つ	牟田口則子
吉岡 明美	※ 寝正月目覚めて能登の大地震
久々の映画鑑賞リフレッシュ	藤山 初次
真島壽子	※ 雪止んで輝く山の色あたらし
宅急便ついた途端に即開ける	香月富士雄
佐藤久仁子	※ 臘梅や思ひし人の偲ばるる
泥んこの軍手に伝う土ゆるむ	(俳句) 〈ひしの実会〉
	文芸コーナー