

ご家庭での食材摂取確認表

(離乳の段階に応じて様々な食材を試してください)

園児名

生年月日

- * 保育園では、ご家庭で摂取した食材の提供を原則とします。
- * 0歳～1歳児は欄が埋まるまで、毎日園にお持ちください。
- * ご家庭で食べた食材には○、アレルギー反応のあった食材には×、食べたことのない食材は空欄でお願いします。
- * 園で提供するマヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

穀類	米		肉類	豚肉		豆	豆腐		野菜	ほうれん草		藻類	しょうが	
	小麦粉			鶏肉			高野豆腐			白菜			えのき	
	片栗粉						納豆			キャベツ			しめじ	
	パン		乳類	牛乳		種実類	豆乳			チンゲン菜			切り干し大根	
	うどん			バター			うすあげ			小松菜				
	そうめん			チーズ			あつあげ			水菜		わかめ		
	スパゲッティ			ヨーグルト			きなこ			ニラ		ひじき		
	マカロニ		油	植物油		おから		ねぎ			のり			
	春雨			ゴマ油		ごま		もやし						
	ふ			しょうゆ				ブロッコリー			離乳食用菓子			
さといも		みそ			りんご		アスパラガス		ウエハース					
じゃがいも		ケチャップ			バナナ		ピーマン		せんべい					
さつまいも		マヨネーズ			オレンジ		オクラ		ビスケット					
芋でんぶん		調味料	ソース		みかん		なす		ゼリー					
			カレーライス		柿		トマト							
			ハヤシライス		梨		きゅうり		ふりかけ					
			クリームシチュー		もも缶		とうもろこし							
			いんげん豆		みかん缶		かぼちゃ							
			えんどう豆		りんご100%ジュース		玉ねぎ							
	魚介類	かつおだし	豆類	小豆(あんこ)		オレンジ100%ジュース		大根						
		白身魚			レーズン		人参							
		ツナ			イチゴジャム		ごぼう							
		ちりめんじゃこ			メロン		れんこん							
いりこ				スイカ		ズッキーニ								
						かぶ								

*アレルギー反応があった場合は園にお伝えください。専門医での受診、食材除去等の対応が必要です。