



神崎市後期高齢者医療保険

かたろ～

令和5年度

「KA. TA. L♡ポイント」事業！かたらんね～

健康の維持増進を目的とし、KA. TA. L♡ポイント事業を実施します。

市の特定健診やがん検診の受診、各種講座や健康関連イベントへの参加、ご自身での健康づくりへのチャレンジでポイントが獲得できます。

KA. TA. L♡ポイントを貯めて、「健康」と「賞品」を獲得しましょう！

健診結果説明会に
かたって
ポイントをもらおう！



ステップ① KA. TA. L♡ポイント参加申込みをする

- 下記申込書に記入し後期高齢年金係に提出
- チャレンジカードをもらう
- 住民総合健診会場でも申込みできます

ステップ② ポイントを貯める

- 後期高齢者健診、がん検診を受ける
- チャレンジ目標を掲げ日々取り組む(継続して3か月)
- 市で開催される健康講座やイベントなどにかたる(参加する)

通いの場にかたって
ポイントを
もらおう！



ステップ③ 100ポイント達成したチャレンジカードと記録表を市民課 後期高齢年金係へ提出する

※支所へ提出の場合は、事前に後期高齢年金係までご連絡ください。(カード有効期限：R6.3.31)

KA. TA. L♡ポイント100ポイント達成すると・・・

★神崎市観光協会 お買物券 1,000円分(使用期限：R6.3.31) ※先着100名様

※かんざき遊学館または高取山公園わんぱく館で使えます。

お問い合わせは・・・神崎市 市民課 後期高齢年金係 TEL 37-0115

き-り-と-り

令和5年度 KA. TA. L♡ポイント 参加申込み用紙

氏 名			
住 所	神崎市		
生年月日	昭和 年 月 日	電話番号	