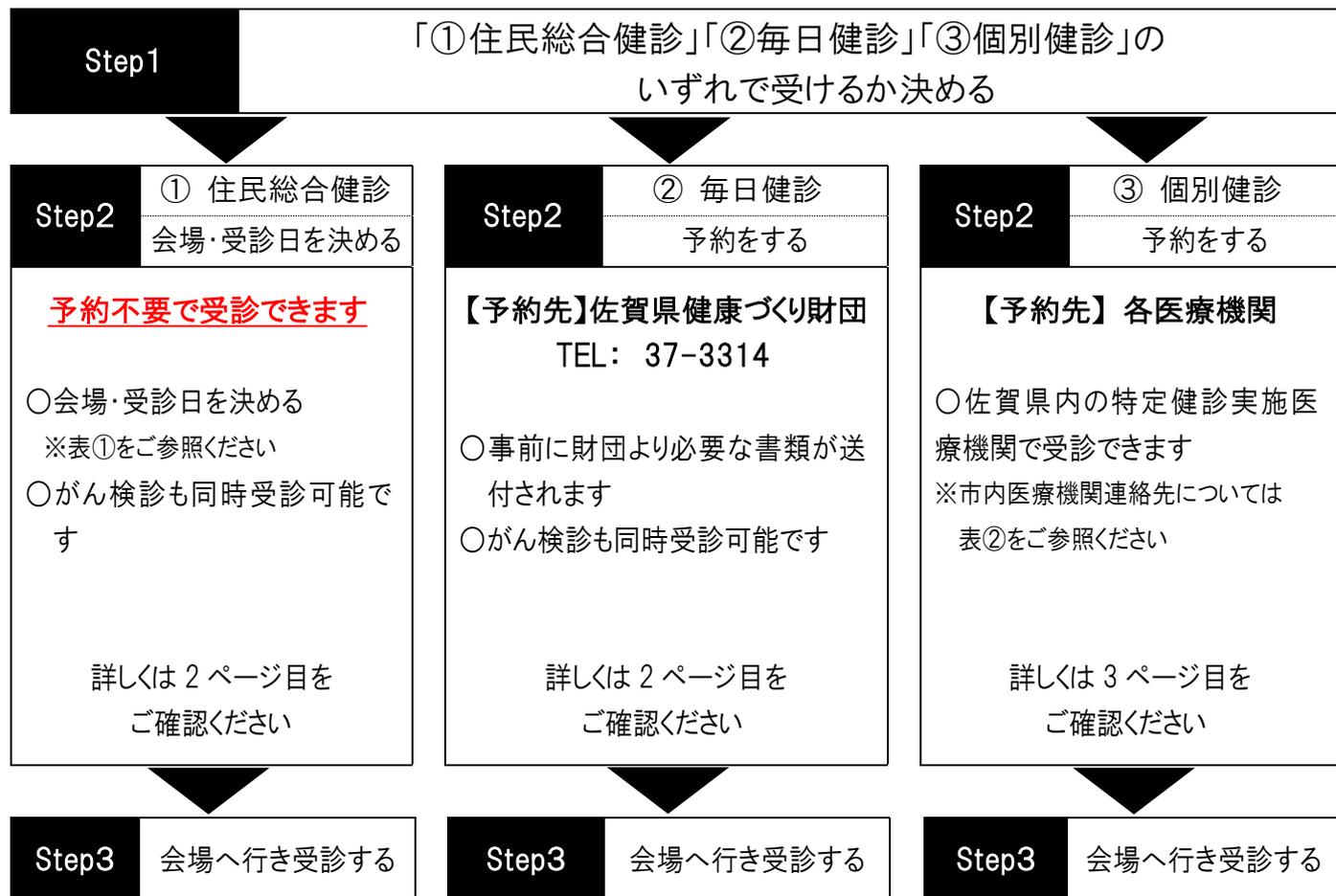


令和4年度神崎市国民健康保険 特定健康診査（特定健診）のご案内

必ず期日までに受診してください

特定健診の受け方



対象者 40～74歳の神崎市国民健康保険加入者
(令和5年3月31日までに40歳になられる方は、39歳でも受診できます)

検査項目 問診、身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査、内科診察、
血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・腎機能)、心電図検査^{※1}、詳細健診(眼底検査・貧血検査)^{※2}

料金 1,000円 (約8,000円の検査内容のため**約7,000円を市が助成**しています)

受診に必要なもの ●神崎市国民健康保険証 ●特定健診受診券(同封のもも色の用紙)
●健康診査受診票 ●受診費用 1,000円

※1)神崎市では、心臓病や心原性脳塞栓症の早期発見・早期治療を目的に、詳細健診対象者以外の方にも、心電図検査を取り入れています。
住民総合健診、毎日健診および委託契約している**神崎市郡医師会特定健診等登録医療機関(個別健診)**で受けることができます

※2)詳細健診は、一定の基準に該当し、医師が必要と判断した場合に追加実施します。眼底検査は、個別健診では実施できない場合があります

①住民総合健診について

予約不要で受診できます

市内3か所で実施する集団健診です

がん検診も同時に受けることができます(詳しくは同封の「がん検診のご案内」を参照ください)

実施日時のうち、都合の良い日時に直接会場にお越しください

❁会場および日程

表①

会場	日程	受付時間
脊振交流センター	6月 28日(火)・29日(水)	8:30~10:30
神崎市 中央交流センター	7月 6日(水)・7日(木)・8日(金)・10日(日) 11日(月)・12日(火)・13日(水)・14日(木)	
	1月 26日(木)・27日(金)	
千代田町保健センター	9月 2日(金)・3日(土)・5日(月)・6日(火)・7日(水)	

②毎日健診について

期間中はいつでも受診ができます

佐賀県健診・検査センターで受ける健診です

がん検診も同時に受けることができます(詳しくは同封の「がん検診のご案内」を参照ください)

予約された方には、予約日前に財団より必要書類(がん検診受診票等)が送付されます

【実施期間】 令和4年4月1日～令和5年3月31日

【予約先】 佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター

☎0952-37-3314(予約受付時間 8:30~17:00)

❁ 毎日健診会場案内図 ❁

公益財団法人 佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター

住所：佐賀市水ヶ江1丁目12番10号
佐賀メディカルセンタービル内
(旧佐賀県立病院好生館跡地)



③個別健診について

かかりつけ医など、佐賀県内の実施医療機関で受ける健診です
治療中の方も対象です。かかりつけ医にご相談のうえ、健診を受けてください

【実施期間】 令和4年4月1日～令和5年3月31日

表② 神崎市郡医師会 特定健診等実施医療機関リスト(50音順)			
神 崎 市			
おおつぼ内科医院	52-3130	福嶋内科医院	44-2141
神崎クリニック	53-1818	南 医 院	44-2777
神崎市国保脊振診療所	59-2321	(久和会)和田医院	52-2021
神崎病院	52-3145	和田医院	44-2046
栗並医院	52-2977	吉野ヶ里町	
古賀内科	44-2311	小森医院	52-1136
しらいし内科	52-3848	最所医院	52-2452
中尾胃腸科医院	52-3295	西谷クリニック	52-3139
中下医院	44-2488	ひらまつふれあいクリニック	51-1110
橋本病院	52-2022	松本医院	52-4185

通院中の方へ

通院中で定期的に血液検査をされている方は、検査結果を健診に活用する方法(ヘルスサポート)があります。ご希望の方は、かかりつけ医にご相談ください

職場の健診や自分で人間ドックなどの健診を受けている方へ ～ 健診結果の提供をお願いします ～

職場の健診や、自費で人間ドック等を受けられた方は、特定健診として取り扱うことができます
健診結果の提供にご協力いただける方は、国保医療係(☎ 37-0115)までご連絡ください

重複受診にご注意ください

神崎市国保が助成する特定健診は、国保人間ドック・集団健診・個別健診・毎日健診・ヘルスサポートのうち、年度内にいずれか一つしか受診できません
重複されますと、重複分は全額自己負担となりますのでご注意ください

特定健診受診券について

今回同封している「特定健診受診券(もも色)」は、特定健診受診時に必ず必要です
紛失された場合は、再交付申請の手続きが必要ですのでご注意ください

国保人間ドックについて

令和4年度の間人ドックの申込は4月で終了しました

特定健診を受診することで 命にかかわる病気のリスクを減らすことができます

★生活習慣病を未然に防ごう

特定健診を受診することで、早い段階での身体の異変に気づくことができます。
生活習慣病は自覚症状が現れにくく、知らず知らずのうちに進行し、
放っておくと、脳血管疾患や心疾患など命に関わる病気を引き起こします
毎年受診することで、生活習慣を見直すきっかけになり、リスクを減らすことができます。

★専門スタッフのサポートがあります

特定健診の結果に応じて、対象となった方は専門スタッフ(保健師・管理栄養士)による生活完全に向けたアドバイスを受けることができます。
詳しくは下の「特定保健指導ってなに？」をご覧ください。

特定保健指導ってなに？

対象となられた方には、担当保健師が個別に連絡します。健診結果をもとに、みな様がご自身の健康状態を把握しながら、より生き生きとした毎を送られるようにサポートさせていただきます。
対象になられた方は、是非この機会を通じて「健康」について再確認してみましょう！

あなたの特定健康診査結果

生活習慣病のリスクを判定

(厚生労働省基準による階層化)

高リスク

- ・ 積極的支援

メタボのリスクが高くなっています。
より確実に生活習慣改善を行うため、3カ月以上のサポートを行います。

特定保健指導

生活習慣病の予防に向け、健康的な減量をサポートいたします！
食事内容やカロリーの消費のコツなどを、ライフスタイルに合わせ、専門のスタッフがサポートいたします。

中リスク

- ・ 動機付け支援

メタボのリスクが現れ始めた段階です。
軽度のうちに生活習慣を見直して、来年の健診では異常なしを目指しましょう。

低リスク

- ・ 情報共有

生活習慣病の発症が低い状態です。次年度もリスクレベルが上がらない様に自己管理しましょう。