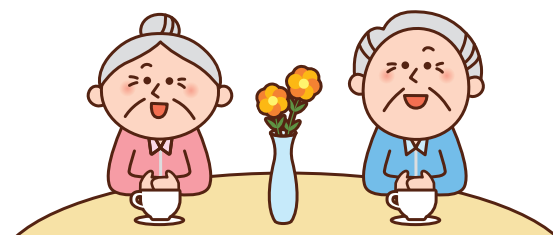


認知症について知り、語り合える通いの場 認知症カフェ

認知症の方ご本人やそのご家族、認知症について学びたい方など、地域の皆さん誰もが気軽に参加し、認知症について相談したり、話を聞いたりすることのできる交流の場です。「認知症になっても安心して暮らせる神崎市」を一緒につくりましょう。

認知症カフェ にこここ

- 開催日：毎月第3水曜日
- 時 間：13時00分～16時00分
- 場 所：神崎市中央公民館
- 参加費：一人300円
- 内 容：いきいき百歳体操、今月のお楽しみ、茶話会、専門職（看護職、ケアマネ）による介護相談・健康チェック など
- 送 迎：なし



問い合わせ先 ☎090-2088-8219 とうこう 東郷まで

ともにつくる ひまわりカフェ 支え愛カフェ

- 開催日：毎月第2火曜日
- 時 間：13時00分～15時00分
- 場 所：あらこの家
- 送 迎：なし
- 参加費：一人200円
- 内 容：いきいき百歳体操、相談 など



ふれあい広場

- 開催日：毎月第4火曜日
- 時 間：10時00分～15時00分
- 場 所：あらこの家
- 参加費：一人700円（昼食付）
- 内 容：いきいき百歳体操、音楽療法、おしゃべり など
- 送 迎：なし

問い合わせ先 〓ふれあい広場（あらこの家） 神崎市千代田町崎村1622番地
☎44-6320（携帯 090-5946-4201） 古川まで
※要予約（定員あり）

通いの場に 参加してみませんか

神崎市では住民どうしが集い共に元気になれる「通いの場」づくりをすすめています。住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすために、通いの場で一緒に体を動かしたり、地域の仲間と話したりしてみませんか。

→ 2ページ

いきいき百歳体操



→ 3ページ

つどいカフェ



→ 4ページ

ともにつくる ひまわりカフェ



→ 4ページ

認知症カフェ にこここ



相談窓口・
問い合わせ

おたっしや本舗 神埼北（神崎市役所脊振支所内） ☎0952-59-2005
おたっしや本舗 神 埼（神崎市役所高齢障がい課内） ☎0952-37-0111
おたっしや本舗 神埼南（神崎市役所千代田支所内） ☎0952-34-6080

※新型コロナウイルス等の感染症対策をとりながら実施しています。
また、感染拡大予防の観点から内容や日時が変更になる場合があります。