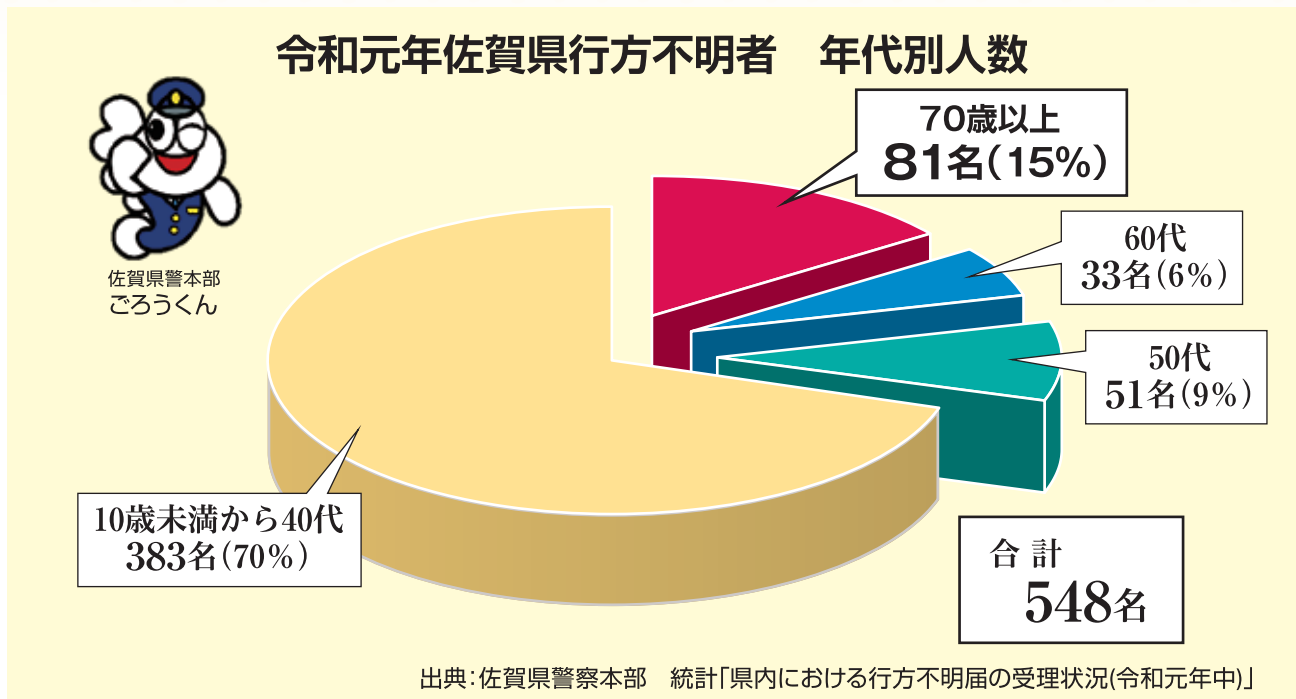


認知症があっても安心して外出できるかんざきを目指して

佐賀県内で1年間にどれくらいの行方不明者届が出されているかご存じですか？



令和元年中に佐賀県警で行方不明者届を受理された70歳以上の人は81名でした。そのうち認知症が原因で行方がわからなくなった人は57名で約70%を占めています。



認知症の人が安心して外出できるまちづくりには、神埼市の皆様のご協力が必要です。

Vol.12では、認知症への理解を深めていただけるよう“認知症の人のひとり歩き”について解説しました。皆さんの気づく力をお貸しください。

神埼市では、認知症の人の行動を表す際に「徘徊」の言葉を使わず、「ひとり歩き」と表現しています。

認知症の人のひ

Q そもそも認知症とはどういう状態のことをいうのですか？

A 認知症は、脳細胞が縮んだり、脳の血管が詰まったり、水分やビタミンBが不足する等の様々な原因で脳のはたらきが低下していきます。その結果、今までできていたことが徐々にできなくなり、生活での困り事が増えている状態になることを言います。

Q 認知症の人はどうして行方不明になるのですか？

A 認知症の症状である、記憶障害や見当識障害等が原因とされています。

- ・ 外出先から帰る時、**帰る方向がわからなくなり**家に帰れなくなる。(見当識障害)
- ・ 家がわからなくなっても**人に尋ねることができない**。(判断力の低下)
- ・ 家族の顔が知らない人に見え、怖くなったり、居心地が悪く感じた時、**今いる場所から離れる**ため外に出たけれど、帰る場所がわからずうろうろしてしまう。(焦燥や不安)
- ・ 目印にしていた店が急になくなる、いつも通る交差点が急になくなるなど、**実際とは違うことを脳が誤認**し、場所がわからなくなる。(幻覚)
- ・ 雨でも雪でも用事があっても、**毎日同じ時間に同じルートを歩かない**といけない。(常同行動)

人によってさまざまな理由でひとり歩きをされます。その中で、今いる場所がわからなくなったり、途中で目的を忘れてしまい、うろうろしてしまい、家に帰れなくなることもあります。



とり歩き Q & A

Q 不安な様子の高齢者を見かけたらどうすればいいのですか？

A まず、様子を見守りましょう。きょろきょろしていたり、一心不乱に歩いているなど、心配だなと感じたら、**正面**から「こんにちは。いいお天気ですね」「どちらに行かれますか」など**笑顔**で声をかけてみましょう。

後ろから「大丈夫ですか。交番に行きませんか」と言うと、かえって不安を与えてしまいパニックになることもあるため、注意しましょう。

会話の中で困っているとわかったら、「一緒に道を尋ねに行きませんか」と、さりげなく**交番（警察署）**に誘導をお願いします。

小学生や中学生のみなさんが困っている人を見かけた時は、大人の人を呼びましょう。

Q 認知症の家族がいなくなったらどうすればいいのですか？

A **すぐ警察へ行方不明者届**を出してください。

家族だけで探そうとせず、なるべく早く**公的機関**を頼りましょう。

神崎市では、見守りネットワーク協力事業者と共に、少しでも早く行方不明となられた人が安全に自宅に帰れるように、見守りの体制づくりを行っています。

また、行方不明になるおそれがある認知症の人の情報をあらかじめ登録できる「**おかえり支援登録**」や「**おかえりQRシール**」を身に付けていただくことで、地域の人が、認知症の人のSOSに気づき、声をかけることが出来るまちづくりを進めています。

《詳しくは次の頁をご覧ください。》



認知症などで帰宅できない等の 心配がある方へ

●神崎市おかえり支援登録

おかえり支援登録は、認知症などが原因で家に帰れなくなる恐れがある人を対象とした事前登録制度です。対象となる人の情報や写真などを事前に登録していただき、行方不明になった時、関係機関や見守りネットワーク協力事業所にいち早く登録情報を提供し、迅速な発見につなげます。

●神崎市おかえりQRシール(令和2年度新規事業)

上記の「おかえり支援登録」をしていただいた方で希望される方に「おかえりQRシール」をお渡しします。衣類や持ち物等に貼っていただきます。

シール見本



何か困っている様子の高齢者に気付いた時、発見者が衣類等に貼ってある「おかえりQRシール」をスマートフォンで読み取ると、**保護者へすぐに発見通知メールが届きます**。発見者には、ご本人の愛称や注意する点等の対応方法がわかるようになっています。もしもの時に備えてぜひご登録ください。

問い合わせ先

おたっしゃ本舗 神 埼 (神崎市役所高齢障がい課内) ☎37-0111
おたっしゃ本舗 神埼北 (神崎市脊振交流センター内) ☎59-2005
おたっしゃ本舗 神埼南 (神崎市千代田交流センター内) ☎34-6080