

## 5 おたっしやいきいきクラブ

認知症予防や運動機能、口腔機能などの維持・向上を目指し、運動やレクリエーションなどを行います。一日を共に過ごすことで他の参加者との交流を深めることができます。

- 対象者 / 要介護認定を受けていない、市内在住の65歳以上の方
- 送迎 / 有
- 参加費 / 1回800円(入浴、昼食代金を含む)

お住まいの地区	実施場所	実施日 / 時間
脊振町	そよかぜ荘	週1回(通年) 10:00~15:00 ※お住まいの地区によって曜日が決まっています。お問い合わせください。
神埼町	もみじの湯	
千代田町	千代田町福祉センター 千代田町東部地区生きがいセンター 千代田町西部地区生きがいセンター	



## 6 脳若教室

認知症を予防するために、読み書き、簡単な計算、タブレット端末を用いた簡単なゲーム等で記憶力を鍛え、若返ることができます。

- 対象者 / 市内在住の65歳以上の方  
※新規の方のみ対象
- 開催期間 / 第1期: 6月下旬~9月中旬(受付終了)  
第2期: 11月~2月下旬(市報で募集予定)  
(各3か月間)
- 定員 / 各期 24人(先着順)
- 参加費 / テキスト代 2,000円(税込)
- 送迎 / 無

	実施場所	実施曜日 / 時間
第1期	神埼中央公園体育館	毎週金曜日 14:00~15:30
第2期	神埼市中央公民館	

