

いきいき大学 60歳からの学びの舎

とき	ところ	テーマ	講師
10月7日(木)	はんぎーホール	アフガニスタンに命の水を ～パネル展 同時開催 9時30分よりDVD上映～	ペシャワール会PMS支援室 室長 藤田 千代子さん
11月4日(木)		売茶翁16年の発信活動 ～NHK正月時代劇・ライジング若冲の 威力～	NPO法人 高遊外売茶翁顕彰会 川本 喜美子さん

【注意】10月以降も会場は、はんぎーホールになります。

○受付 9:30～ ○講義 10:00～11:30 ○教材費 年間1,000円

○マイクロバス 脊振交流センター9時発 神埼市中央公民館9時30分発(無料・予約不要)

いきいき大学はいつでも入学できます。下記申込場所で、教材費を添えてお申し込みください。講座当日の受付でも手続きできます。

新型コロナウイルス感染症の拡大や悪天候等で予告なく開催を中止したり講義内容を変更することがあります。市のホームページや電話で確認の上、おでかけください。受講時は検温のご協力とマスク着用をお願いします。

◎申込・問い合わせ

神埼市中央公民館 ☎53-2325、社会教育課 ☎37-3593、千代田公民館 ☎44-2731、脊振公民館 ☎59-2131

文化祭のお知らせ

期間中、市民の皆さんが日頃制作した作品の展示やステージ公演が行われます。

第34回神埼町文化祭(※入場無料)

とき	内容	ところ
10月29日(金) 10:00～16:00	ステージ部門	千代田文化会館「はんぎーホール」

◎問い合わせ 神埼市文化連盟 神埼支部 (竹重) ☎090-1348-2468

第42回千代田町文化祭(※入場無料)

とき	内容	ところ
10月30日(土) 13:30～16:00	伝統文化を楽しむ会	千代田文化会館「はんぎーホール」

◎問い合わせ 神埼市文化連盟 千代田支部 (福田) ☎090-8410-4900

第36回脊振森林の里文化フェスティバル

とき	内容	ところ
10月30日(土)～11月7日(日) 8:30～17:15	作品展示	脊振交流センター

◎問い合わせ 脊振公民館 脊振公民館係 ☎59-2131

科学者が歩いた世界の街角⑦

神崎市教育委員・佐賀大学名誉教授 中島謙一



グランプラス

ブリュッセル（ベルギー）
ブリュッセルはベルギーの首都で、人口百万人余りの街です。ブリュッセルでよく知られているのは、グランプラス、EU本部、小便小僧、チョコレート、ワッフルなどです。この中から、いくつかを拾い上げてご紹介します。

グランプラスはブリュッセルの中心部に位置する大きな広場です。周囲を市庁舎、王家の家、各種ギルドハウスなどの歴史的な建物が囲まれています。世界遺産に登録されています。この広場は世界で最も美しい広場の一つと言われているので、写真等で見たことがある方も多いと思います。



小便小僧

小便小僧は世界各地に存在し、日本にも兵庫県伊丹市など数か所にあるようですが、ブリュッセルのもの（写真）が最も古く、かつ、いわれがありま

す。昔、反政府軍がブリュッセルを爆破しようとした時に、小便小僧のモデルになった王子が爆弾の導火線に小便をかけて街を救ったという話です。小便小

僧から出ている液体は、普通は水ですが、イベントの時にはビール会社がサービスしてビールになることもあるそうです。私が見た小便小僧は裸でしたが、特別な機会には服を着るそうです。

ワッフルは日本でもよく食べられるようになりましたが、世界的に見たら、ベルギーのものが有名です。ベルギーワッフルにはブリュッセルタイプとリエージュタイプがあります。ブリュッセルのものは長方形の生地チョコレートやクリームなどをトッピングするようになっているために、生地自体はあまり甘くなく、柔らかいです。一方、リエージュのものは楕円形で、生地自体に砂糖などで味付けしてあり、かために焼いています。

ベルギーの公用語はフランス語、オランダ語、ドイツ語の三つであり、ベルギー語というものはありません。言語の違いは、深刻な問題をもたらすことがあります。私の知り合いの教授によると、ベルギーの名門ルーヴァン・カトリック大学では、フランス語圏の教員とオランダ語圏の教員が対立して、大学が分裂したそうです。

神崎市消費生活相談窓口より

私は大丈夫と思っていないませんか？

●問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎37-0107
不安をあまり契約させる
リフォーム工事の点検商法

事例

「近くで屋根工事をしていたらお宅の瓦が傷んでいるように見えたので点検したい」と業者が訪問してきた。点検した後、業者が撮影した瓦の映像を見せられ、「かなりひどい。このままでは雨漏りするかもしれない。すぐに工事をしたほうがいい」と言われ、迷っていると、「たまたま今日この地域に来ているので今でないと契約出来ない」とせかされ、約40万円の契約をしてしまった。不安になつて、やめたいと連絡したが「もうキャンセルは出来ない」と怒鳴られた。（70歳代 女性）
出典：独立行政法人国民生活センター

アドバイス

○住宅リフォーム工事等の勧誘が目的ということを告げず点検を持ち掛け、不安をあおつて契約をせかすという「点検商法」のトラブルが後を絶ちません。家族や周囲の人も高齢者の様子に気を配りましょう。

○「点検させてほしい」と訪問してくる業者には対応しないようにしましょう。

○点検を依頼した場合でも、結果をうのみにしないで、冷静に受け止めることが大切です。複数の業者に見積りを取るなど、決してその場で契約しないようにしましょう。



◆無料「出前講座」出張します！

○法定の契約書面を受け取ってから8日以内である等の場合はクーリング・オフを行うことが出来ます。○困ったときは、消費生活相談窓口にご相談ください。

ご相談は

消費者ホットライン ☎1888

教育長コラム

「神崎市立図書館に来てみませんか」 教育長 末次 利明

今回は、昨年から今年にかけてリニューアルオープンした『神崎市立図書館』と『千代田分館』『脊振分館』について紹介させていただきます。

新型コロナウイルス感染症のために、全国的に図書館への来館者が少なくなっている中、神崎市立図書館と千代田分館、脊振分館では来館者が増えています（感染対策は、しっかり行っています）。

神崎市立図書館の運営方針として、図書館は、市民とともに歩み成長する図書館として市民の絆づくりと活力あるコミュニティ形成の一翼を担い、生涯学習の中心として、文化の継承・発展を期する図書館運営を目指しています。また、学校や地域と連携協力して子どもの心と創造力を育む読書活動を効果的に推進しています。

コロナ禍の中でも感染対策を実施し「本は借りないけれど、新聞や雑誌を読みに来ました」というように、市民の皆さん、誰もが気軽に来館できる図書館として、ご利用いただけるようにしていきたいと思えます。

神崎市立図書館が開催している主な事業として、

- (1) 毎月第3日曜日に、神崎市内の読み聞かせボランティアによる『おはなし会』（現在は休止）
- (2) 春の子ども読書週間や秋の読書週間には「おはなしフェスタ」や図書館利用者による『おすすめの本の紹介』
- (3) 地域住民の読書意欲を高め、読書を通して地域や家族の絆を深めるための『家読』
- (4) 郷土の文学と歴史にゆかりのある地を訪ねる『文学散歩』
- (5) 夏休み中の図書館利用の推進を図る『夏休みの読書チャレンジ』等があります。

※現在は「3館スタンプラリー」を11月9日まで開催しています。詳しくは、市立図書館でお問い合わせいただくか、市立図書館のホームページをご覧ください。素敵なプレゼントがあります。

大人から子どもまで気軽に楽しく来館できるような行事を開催しています。

また、高校生や中学生などはもちろん、大人が落ち着いて読書や学習ができるスペースも以前より多くなりました。静かな環境の中、夏休み中は中学生や高校生が朝から勉強に来ている姿がありました。

図書館から本を借りるときには、「図書カード」が必要です。「図書カード」は、神崎市にお住まいの人と、神崎市に通勤・通学されている人はどなたでも登録できます。個人で本を借りるときは、2週間以内で10冊まで借りることができます。

また、読みたい本や調べ物の資料が見つからない時、調べ方が分からない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。さらに、図書カードの番号とパスワード（図書館のカウンターで事前の登録をお願いします）が必要ですが、インターネットでも本の予約ができます。詳しくは、市立図書館のホームページをご覧ください。

今後も、神崎市立図書館は、大人から子どもまで読書に親しむことのできる環境づくりを推進し、読書離れを防ぎ、読書活動を盛んにするため、学校、家庭、地域との連携を図りつつ、読書活動サービスの充実に努めていきたいと思えます。

新しくなった図書館へ読書に、学習に、散歩がてらに、ご来館ください。



【神崎市立図書館】



【千代田分館】



【脊振分館】

有料広告

困ったこと、悩んでいること、ご相談を

相続・遺言・不動産登記・商業、法人登記

成年後見・借金問題（相談室あります・秘密厳守）

料金の見積り等も、気軽にお尋ね下さい

営業時間 午前8:00～午後6:00

火曜日は午後8時まで
時間外電話予約OK



- ・不動産を生前に贈与したい。
- ・遺言書を作成しておきたい。
- ・相続手続きが分からない。
- ・新しく会社を作りたい。
- ・借金で困っている。

様々なご相談を承ります。まずはお電話ください。
皆様のご連絡をお待ちしております。

TEL0952-52-2079(神埼サピエより南に100m)
司法書士 末永博義・井上智史

司法書士 すえなが総合事務所

新型コロナウイルス感染症に気をつけよう



3密（密閉・密集・密接）を避けましょう。

不要不急の外出を避け、やむを得ず外出する場合は、感染対策に努め、混雑しない場所や時間帯を選びましょう。



マスクの着用や手洗いもしっかりと。

※マスク着用についての動画を作成しましたので、上のQRコードからご覧ください。



みんなで家読(うちどく)はじめよう!!

「うちどく(家読)」は、家族で読書の習慣を共有することです。好きな本を読んで語り合ってみませんか。うちどくオススメの本もあります。ぜひご利用ください。



参加募集中! 図書館主催イベントのお知らせ

◎申込・問い合わせ
神崎市立図書館
☎53-2304

①「文学散歩」*10月27日(水)開催

- 定員 20人程度
- 見学予定地 佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館、神埼情報館
- 集合時間 8時50分~出発9時~解散12時30分予定
- 申込受付 10月1日(金)~10月20日(水)

9月25日にリニューアルしたばかりの歴史館に行ってみませんか? また、吉田絃二郎の貴重な自筆掛け軸などを所有する神埼情報館も見学する予定です。

参加費:500円
当日お持ちください。

②はじめての短歌 其の三*11月11日(木)開催

- 定員 20人程度
 - とき 14時~16時
 - 申込受付 10月1日(金)~11月7日(日)
- 佐賀新聞短歌コーナー選者の貞包 雅文先生を講師に迎え、短歌教室を開催します。短歌をたしなむ人もよく知らないという人も、どなたでも楽しく学べます。



※上記イベントにつきましては、今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催が中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

★★★「3館スタンプラリー」 11月9日(火)まで! ★★★

まだ終わっていない人は、
お急ぎください!



★★★秋の読書週間 リサイクル図書無料配布★★★

- ・10月27日(水)~なくなり次第終了します。
- ・千代田分館、脊振分館でも開催します。



10月のおすすめの本

日蓮と蒙古襲来
川添 昭二//著 清水書院

著者は唐津市出身の歴史学者です。蒙古襲来は大々的な異民族侵攻として、日本史上他に例をみない大事件でした。日蓮がその問題にどのように対応したのか、さまざまな角度から検討しています。



旅をしたがる草木の実の知恵

盛口 満//文・絵 少年写真新聞社

おいしくしたり、風に飛ばしたり、くっついたり…動けない自分に代わって種を遠くに運んでもらうため植物が生み出した工夫や知恵をイラストでわかりやすく紹介します。



図書館名	開館時間	休館日	問い合わせ先
神崎市立図書館 (中央交流センター1階)	9:30 ~ 18:00	火曜日、祝日	神崎市立図書館 ☎53-2304
神崎市立図書館千代田分館 (千代田交流センター1階)			千代田分館 ☎44-3178
神崎市立図書館脊振分館 (脊振交流センター1階)		日曜日、祝日	脊振分館 ☎59-2048

進めよう！男女共同参画

男女共同参画推進ネットワークより

「ありがとう」の気持ちが広がる

神崎市をつくらう！！

神崎市男女共同参画推進

心をホットにする

「ありがとう」

のこぼを贈りましょう

ネットワークでは、男性も女性も互いに認め合い、協働して明るい社会を築いていくことを目指して11月14日を「ありがとうデー」に設定して、まわりの大切な人、お世話になつている人に感謝の気持ちを伝える日としています。

家族や職場、近所など、あなたの周りで今一番「ありがとう」を伝えたい人、あなたの思いをカードに書いて贈りましょう。

家族や職場、地域の中で日頃感じている「ありがとうの気持ち」を言葉に託してみませんか。



「ありがとう一言メッセージカード」を、市内の小学6年生と中学生に配ります。市民の皆さんには、サークル活動やイベントの機会などで、お配りいたします。

また、市役所はじめ神崎市中央公民館、はんぎホール、脊振支所等の窓口にありますので、自由にご利用ください。

女性のための相談室

- とき 10月20日(水)
13時30分～16時30分
- ところ 神崎市役所 3階共用会議室
- ◎問い合わせ
・神崎市男女共同参画推進ネットワーク
☎44-2925 佐藤
・総務課 秘書広報係
☎37-0088



「ありがとう一言メッセージ」を募集します！

今年も心温まるメッセージを募集します。ふるって応募ください。入賞作品は市報2月号で発表、神崎市中央公民館に展示し、賞品を贈ります。

- 応募資格 市内在住
- 応募方法 用紙自由(ハガキなど)
40字程度、短歌・俳句・川柳など
- 応募締切 11月30日(火)まで
- ◎応募・問い合わせ
・神崎市男女共同参画推進ネットワーク
☎44-2925 佐藤
・総務課 秘書広報係 ☎37-0088

視察研修中止ならびに講演会開催のお知らせ

例年11月に実施をしている神崎市男女共同参画推進ネットワークの「先進地視察研修」は、新型コロナウイルス感染症拡大状況を鑑み、中止し、代わりに講演会を開催します。詳細は11月号でお知らせします。

- とき 11月27日(土)
- ところ 脊振交流センター
- 内容 佐賀にわか「おりきんばっちゃん」

発熱や風邪症状がある人はご来場をお控えください。ご来場時は、マスクの着用・検温・手指消毒のご協力をお願いします。

有料広告

永久の旅立ち… まずはプレアホール神埼へご相談ください

ご葬儀について、『わからない…不安…』そんな方は、事前相談、お見積り、会館見学、会員募集等、随時受け付けております。ご自宅への無料見積りも随時おこなっておりますのでお気軽にお電話下さい。

その他取扱い商品

仏壇・仏具・仏壇クリーニング
墓石・墓石クリーニング・法名塔(名前入れ)
法事料理(四十九日・初盆・一周忌・三回忌等)
供養菓子・悲礼返し・礼品等
各種取扱い致しております。



プレアホール神埼

株式会社JAセレモニーさが
神崎市神埼町本郷2716-4

TEL.0952-55-8008 FAX.0952-55-8007

年中無休

24時間受付

有料広告

神崎市子育て支援センターだより

◎予約・問い合わせ
 子育て支援センター ☎44-4908
 月～金曜（祝日を除く） 9:00～16:00

子育て支援センター（千代田町保健センター内）では、子育て支援、遊びの場の提供、育児相談などを行っています。どなたでも気軽に遊びに来てください。電話での相談、問い合わせもできます。

	とき	内容	対象年齢	ところ
10月	5日(火) 10:00～14:00	子育てサロン	2カ月以上児	中央交流センター
	7日(木) 10:00～11:30	ひだまりの会（リズム遊び）	6カ月以上児	千代田町保健センター
	12日(火) 10:00～15:00	子育てサロン	2カ月以上児	千代田町保健センター
	14日(木) 10:00～11:30	ひだまりの会（運動会）	6カ月以上児	次郎体育館
	19日(火) 10:00～15:00	子育てサロン	2カ月以上児	千代田町保健センター
	21日(木) 10:00～14:00	子育てサロン	2カ月以上児	千代田町保健センター
	25日(月) 10:00～14:00	子育てサロン	2カ月以上児	中央交流センター
	26日(火) 10:00～14:00	子育てサロン	2カ月以上児	中央交流センター
11月	28日(木) 10:00～11:30	ひだまりの会（公園で遊ぼう）	6カ月以上児	次郎の森公園
	4日(木) 10:00～11:30	ひだまりの会（おはなしなあに）	6カ月以上児	千代田町保健センター
	11日(木) 10:00～11:30	ひだまりの会（お店屋さんごっこ）	1歳10カ月以上児	千代田町保健センター

安心してお越しください

新型コロナウイルス感染症予防のため、玩具などの消毒をより一層徹底しています！



詳しい日程や内容は市ホームページで

子育てサロン

原則火曜日開催、定員：午前・午後各10組程度
 子育てをしている保護者やそのお子さんが交流できる憩いの場です。

新型コロナウイルス感染防止のため、午前・午後それぞれ10組ずつ受け入れています。来館前にお電話をお願いします。
 ※千代田町保健センターと中央交流センターでは、利用時間が違います。ご注意ください。

ひだまりふら～っとDay

※10月はお休みします

寝相アート希望者はひだまり広場で準備します。気軽に声を掛けてください。



ひだまりの会(要予約) 第1～3木曜日開催

※予約は15日前～3日前まで（電話可）、15組程度

・リズム遊び（10月7日）

佐賀県リズムダンス研究会の持丸順美先生の講座です。先生のダンスとお話に、心も身体もスツキリしてみませんか。

・運動会（10月14日）

次郎体育館の広い場所でかけっこや親子で競技を楽しんだり、ダンスを一緒に踊ります。遅れないように来てくださいね。水分補給の水筒も持ちください。



・公園で遊ぼう（10月28日）

固定遊具やどんぐりを拾って遊びます。
 ※雨天時は次郎体育館内で遊びます。

8月のひだまりの会の風景 小麦粉粘土遊びの様子

こねこねももみ。粘土の感触を楽しんで遊びました。親子でいろいろなものができました。



有料広告

きっずらんど

未就園児お遊び会

★うんどうかい★

期日：令和3年10月2日(土) ※雨天時10月9日(土)、又は16日(土)に延期
 未就園児かけっこは申し訳ございませんが、中止とさせていただきます。

★令和4年度入園希望の方対象の園見学会・入園事前説明会

令和3年10月20(水)、21日(木)、22日(金) 園見学会

令和3年10月23日(土) 入園事前説明会(お遊び会は中止とさせていただきます。)

※事前予約が必要です。 ※上記予定の詳細は、ホームページでご確認をお願いします。

神崎町田道ヶ里 2153-5 TEL:53-4500

学校法人
光生学園

神崎こども園



有料広告

こども健康カレンダー（10月1日～11月15日）

と き	事業名	受付時間	対象者	ところ	
10月	1日(金)	すこやか子育て相談室(要予約)	13:30～16:30	妊産婦および0歳～就学前	千代田町保健センター
	4日(月)	妊産婦サロン&あかちゃん広場 『助産師によるお話』(要予約)	13:15～13:30	妊産婦および1歳未満児	
	6日(水)	乳幼児相談(要予約)	10:00～11:30 13:00～14:00	0歳～就学前	
	13日(水)	3歳児健診	13:00～13:30	平成30年1月生	
	15日(金)	1歳6カ月児健診	13:00～13:30	令和2年2月生	
	29日(金)	3～4カ月児健診	13:00～13:30	令和3年6月生	
11月	1日(月)	妊産婦サロン&あかちゃん広場 『歯科衛生士によるむし歯予防のお話・個別歯科相談』(要予約)	13:15～13:30	妊産婦および1歳未満児	神埼町保健センター (中央交流センター2階)
	9日(火)	ことばの相談(要予約)	13:45～17:00	1歳～就学前	
	10日(水)	乳幼児相談(要予約)	10:00～11:30 13:00～14:00	0歳～就学前	
	12日(金)	1歳6カ月児健診	13:00～13:30	令和2年3月生	

※「乳幼児相談」の予約は、前月の25日から受け付けます。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、カレンダーの内容等を一部変更する場合があります。健康増進課にお問い合わせいただくかホームページでご確認ください。

◎予約・問い合わせ 健康増進課 母子保健係 ☎51-1234



市報「かんざきっ子」写真大募集!

市報の「あつまれ!かんざきっ子」のコーナーで、市内の元気なお子さんを紹介しています♪掲載させていただけるお子さんの写真を募集していますのでぜひご応募ください。



申込みフォーム

お待ちしております!!

○対象者

令和4年3月31日時点で就学前までのお子さん

○申込方法

氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・住所(地区名)・申込者の氏名・連絡先・家族からのメッセージを記載しメール、郵送または窓口までご持参ください。



◎申込・問い合わせ

〒842-8601 神埼市神埼町鶴3542番地1
総務課 秘書広報係 ☎37-0088
✉kouhou@city.kanzaki.lg.jp

日曜祝日在宅当番医

※診療時間 9時から17時まで

月日	実施医療機関	実施医療機関
10月3日(日)	小森医院 吉野ヶ里町豆田1254-2 ☎52-1136(小・内)	しらいし内科 神埼町城原1256-1 ☎52-3848(内・循)
10月10日(日)	ひらまつふれあいクリニック 吉野ヶ里町吉田2925-1 ☎51-1110(内・胃)	南医院 千代田町直鳥808-1 ☎44-2777(外・胃・整外)
10月17日(日)	西谷クリニック 吉野ヶ里町大曲1507-1 ☎52-3139(内)	久和会 和田医院 神埼町神埼293 ☎52-2021(内・小・胃)
10月24日(日)	松本医院 吉野ヶ里町三津751-9 ☎52-4185(内・小)	古賀内科 千代田町境原282-2 ☎44-2311(内・小・胃)
10月31日(日)	中尾胃腸科医院 神埼町田道ヶ里2284-1 ☎52-3295(外・整外・胃・内)	和田医院 千代田町嘉納1319-18 ☎44-2046(内・小)
11月3日(水・祝)	おおつぼ内科医院 神埼町本堀3199-1 ☎52-3130(内)	中下医院 千代田町餘江128 ☎44-2488(内)

休日歯科診療

神埼地区歯科医師会も輪番制で担当しています。

〈場所〉佐賀市水ヶ江一丁目12番11号(佐賀市医師会立看護専門学校ビル内)

〈診療時間〉9:30～16:00

◎問い合わせ 佐賀市休日歯科診療所 ☎24-1426

診療所だより



◎問い合わせ

神埼市国民健康保険脊振診療所
神埼市脊振町広滝555番地1
☎59-2321

重症化の予防は早期酸素投与である

先日、基礎疾患のない若年者がコロナウイルス感染で亡くなったと報道がありました。新聞を見る限り、症状があらわれて、最初に病院を受診するまでにしばらく期間があり、その病院を受診直後に急に悪化し、高次医療機関に搬送されたようです。酸素が足りない場合、身体は肺（酸素とじかに接触する）および心臓、脳（ともに酸素を優先的に供給される）以外の臓器への酸素供給が後回しにされ、それが長引くと、秒殺状態になります。急激に悪化し得るといことです。つまり肺、心臓、脳が守られている以上、意識的に何とか動けるし、何とか呼吸ができます。しかし、それ以外の腸、肝臓、腎臓などがポロポロになります。低酸素が長引くことは死ぬ準備をしているようなものです(図)。

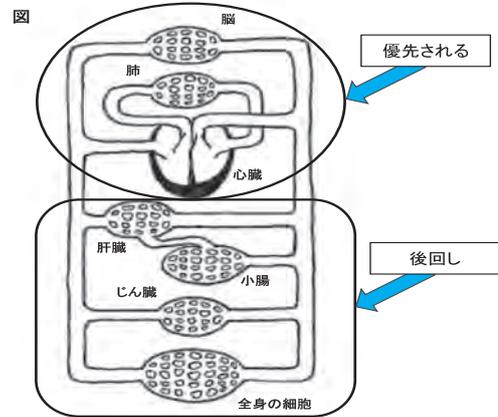
この基礎疾患のない若年者は、どのようにしたら救えたのでしょうか？ 最近テレビで見かける指につける酸素飽和度測定器は持ってなかったでしょうし、呼吸状態が悪化しているかどうか自宅ではわかりません。また新聞によりますと何らかの理由で医療機関を受診するタイミングが遅れたのではないかと考えられます。

現時点（9月16日）で佐賀県の入院施設の満床率はアップアップというわけではないでしょうが、来たるべき冬、どうなるかは東京、福岡の感染数次第でしょう。感染した人（とあって自宅で待機している人も含め）が重症化を防ぐために以下の2つのことを考えました。これは私の臨床経験（医者になって7年は自宅にまともに帰れず、一月の勤務時間は600～700時間前後）と東佐賀病院のコロナ外来での経験によります。

1. 指につける酸素飽和度のモニターを用意する。
2. 自分の呼吸数を、常日頃から数えておく。

1. 酸素飽和度モニター

脊振診療所では受診した患者さんは毎回測定していますので、最近では大体患者さんの名前を見るだけで、その人の平常時の酸素飽和度を思い出せるようになりました。酸素飽和度とは、全身に酸素を運搬する無数にある赤血球の、おおよそ何パーセントが酸素運搬のために稼働しているか？という数値です。酸素が足りなくなったらパーセンテージが低くなることは容易に想像できると思います。テレビでは98%という数字がよく画面で見られますし、95%以下だったら要注意と伝えているようです。しかし、脊振診療所で患者さんを診ていますと、もともと平常時でも95%という人がいます。そんな人は息苦しいとはおっしゃりません。伝えたいことは、酸素飽和度モニターを買ったところで、状態が悪くなってから買っても、平常時の値を知らなければ、素人(しろうと)がその値を評価することは非常に危険ということです。実際、私自身も測定することがありますが、98%だったり、96%だったりします。もしも自分で購入されるなら、日頃から測定しておいて、グラフ化したり平均値を計算しておいたりする必要があります。そして、それと比較しなければなりません。



2. 呼吸数

通常、自宅に酸素飽和度モニターなどないと思います。では、どのように呼吸状態の悪化を早めに発見するか？

私の経験では、呼吸状態が悪くなる人は酸素飽和度が下がる前に、一分間あたり呼吸をする回数が段々増加します。

私の経験した、ある手術直後の患者さんの話です。「Aさんの調子が悪そう」と集中治療室の看護師から連絡を受けてベッドサイドに行きました。Aさんはなんとなく様子がおかしいとは思いましたが、酸素飽和度は96%でしたのでしばらく様子を見ました。1時間ほど様子を見ましたが96%から下がりにません。しかし、呼吸数が一時間に30回になっていました。そして徐々に酸素飽和度が下がり、結局人工呼吸器をつながざるを得ませんでした。私が外科医として学んだ教訓は、人間は呼吸が苦しくなったら呼吸回数を増やして、体に取り込む酸素を増やそうとするが、それには限界がある、ということです。皆さんも走った後に息が上がったことがあると思います。普通、だんだん呼吸が落ち着いてきますが、コロナ肺炎が悪化する場合は走った後の状態がずっとつづいて、破綻するということです。

ワクチン集団接種で孤軍奮闘の市役所に協力してもらい、43人の一分間の呼吸数を測ってもらいました(吸って吐くで一回)。すると14±3回という結果でした。これの意味するところは、個人個人でも呼吸数に差があり、平均は14回だけど、おおよそは11回から17回に収まることを意味し、ほぼ医学部の生理学の教科書どおりです。

重要なことは、各個人が正常時の呼吸パターン（数や深さ）を日頃から気を付けておくことだと思います。皆さんも一度呼吸数を測定してみてもはどうでしょうか？ マスクをしている場合は、マスクがポコポコと動く回数を数えるだけです（緊張や不安があると呼吸数は増えます）。酸素飽和度のモニターがなくても、安静時に呼吸数が日頃より多く、それがだんだん増える場合は、呼吸状態が悪化している可能性があります。

所長 桜木 徹

情報板

お知らせ

里親推進フォーラム

○とき 10月30日(土)

13時30分～16時

○ところ メートプラザ佐賀

(佐賀市兵庫北三丁目8・40)

○参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。

○内容

・第一部 講演

講師「親と子のメンタルヘルス
研究所」所長 岸本 元気先生

・第二部 里親体験談

※未就学児の託児があります

(事前申し込みが必要です)。

問 佐賀県里親支援 こねくと

☎ 65・1165

connect@bl.bunbun.ne.jp

令和3年社会生活基本調査

への協力を願っています

総務省統計局(佐賀県)では、
10月20日現在で社会生活基本調
査を実施します。

この調査は、国民生活の実態
を明らかにすることを目的とし
て、統計法に基づき実施する。
国の重要な統計調査です。調査
結果は、ワーク・ライフ・バラ
ンスの推進、少子高齢化対策、
ボランティア活動の状況の把握
など、国や地方公共団体におけ
る各種施策の基礎資料として活
用されます。

○調査方法

お願いする世帯には、10月上
旬から中旬にかけて調査員が伺
い、調査書類を配布します。

○回答方法

紙の調査票、またはインタ
ネット上で回答してください。

問 佐賀県統計分析課 調査分析

第一担当 ☎ 25・7184

10月は土地月間です

一定規模以上の土地の売買等
を行った場合、契約日を含めて、
2週間以内に土地の所在する市
町を経由して、知事へ届出を行
う必要があります。詳しくはお
問い合わせください。

問 佐賀県土地対策課

☎ 25・7034

交通遺児育英会奨学金制度

について

○対象者

・保護者が交通事故で死亡・重
度後遺障害になった家庭の高
校生以上の生徒・学生。

○内容

・奨学金は無利息
・奨学金は月額2万円～10万円
(大学などは一部給付あり)
・入学一時金は20万円～80万円
(1年次1回限り・全額貸与)
・返還は最長20年
・入学前の予約申請制度あり
・「海外語学研修」「奨学生の集
い」など高校生向け制度あり
(本会が費用負担)

・「学生寮」「家賃補助」など大

学生・専修生向け制度あり

※他の奨学金制度と併せて利用

できます。同一世帯、同一学校

から何人でも応募できます。

○種類

進学前に貸与を予約する予約
募集と、進学後に申し込む在学
募集があります。3カ月分ずつ
の奨学金の貸与、入学一時金の
貸与、進学準備金の貸与等。

※学校別応募資格等については

お問い合わせください。

○申込方法

応募書類は、本会奨学課に電
話でお申し込みください。また、

ホームページから応募書類をダ
ウンロードできます。願書に必
要事項を記入の上、添付書類を
同封の上、提出してください。

○返還について

奨学金や入学一時金は貸与終
了(卒業)後に6カ月据え置
いてから20年以内の分割返還と
なります。月賦、半年賦、年賦
の方法を選択できます。上級の
学校に在学中や病気などの場合
は、返還を猶予する制度があり
ます。

問 公益財団法人 交通遺児育英

会
〒102・0093 東京都千
代田区平河町2・6・1 平河
町ビル3階
https://www.kotsuui.com
☎ 0120・52・1286
月曜日～金曜日 9時～17時30
分

新型コロナウイルス感染症等の影響により、急遽開催が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にお問い合わせください。

佐賀県立産業技術学院 オープンキャンパス開催

○とき 10月31日(日)・12月

5日(日)・令和4年1月16

日(日)・2月13日(日)

10時～12時



○対象 一般の求職者、高等学
校等の在校生(保護者等)

○内容 学院の概要説明、施設
見学、質疑応答

○申込方法

当学院ホームページの申込
フォームまたは電話、FAX、
メールで申し込みください。

☎ 74・4330

74・4330

sangyoujitsugakuin@pret.

saga.jp

FAX 71・9033

○申込期限

開催日の前週の木曜日17時

問 佐賀県立産業技術学院 就職

支援課 ☎ 74・4330

約束したお金の支払いを受け られずお困りの人のために

・裁判や調停で決まったのに相
手(債務者)がお金を支払っ
てくれない。

・強制執行をしたいけれど、相

手(債務者)の財産をどうやっ

て調べてよいかわからない。

※債務名義(判決、調停調書、

公正証書など)がある場合、

裁判所の情報取得手続で相手

(債務者)の財産を調べられ

ます。まずはお問い合わせく

ださい。

問 佐賀地方・家庭裁判所総務課

庶務係 ☎ 38・5604

発達障がい者専門相談窓口

発達障がい児(者)やその家族等のご相談を専門相談員がお受けします。※要予約

○とき 10月25日(月)

10時～17時(1回50分)

○ところ 神崎市役所1階

相談室2

●NPO法人 それいゆ

☎37・0250

佐賀県労働協 無料法律相談会

相続、労働、借金など法律問題でお困りの人は、ご相談ください。

※予約制

○とき 10月17日(日)

13時～16時

○ところ 佐賀県労働会館3階

○対象 県内勤労者とその家族

※電子メールによる「なんでも相談」および無料法律相談会の問い合わせはメールでも可能です。



●(一社) 佐賀県労働者福祉協議会ライフサポートセンターさが

☎0120・931・536

中小企業向け 出張金融相談

融資・返済・経営課題解決の相談をお受けしています。※相談無料

○とき 10月19日(火)

10時～15時

○ところ 神崎市商工会

●佐賀信用保証協会 業務一課

☎24・4342

多重債務の無料出張相談会

借入やローン返済のための相談会です。

○とき 10月20日(水)

13時～15時30分

○ところ 佐賀財務事務所

(佐賀市駅前中央3丁目3番20号 佐賀第2合同庁舎7階)

○申込期限 10月18日(月)

●財務省福岡財務支局 多重債務相談窓口

☎092・411・7291

月曜日～金曜日 9時～17時

シニア向け無料就労相談

まだまだ働く意欲のあるアクティブシニアのため就労相談です。※予約制

○対象

概ね55歳以上の求職者

【シニアほほえみサロンさが(佐賀市ほほえみ館2階)】

○とき 毎週月～金曜日(祝日)

除く) 10時～16時

※メイトプラザ駐車場をご利用ください。

【ハローワーク佐賀】

○とき 10月4日(月)・20日

(水)・11月1日(月)・17日

(水)・12月6日(月)・15日(水)

9時～12時

※ハローワーク指定駐車場あり。

●佐賀県シニアはたらきたいけん推進協議会

☎33・7380

労使間のトラブル相談

解雇や賃金未払いなど、労使間のトラブルについて、電話、来所での相談を年間を通じ無料でお受けしています。

※秘密厳守

○とき

平日 8時30分～17時15分

【相談重点受付週間】

○とき

10月25日(月)～31日(日)

・平日 8時30分～20時

(来所の受付は19時まで)

・土・日曜日 9時～17時

(来所の受付は16時まで)

○ところ

佐賀市内1・6・5 (佐賀県庁南館3階)

●佐賀県労働委員会事務局

☎25・7242



新型コロナウイルス感染症等の影響により、急遽開催が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にお問い合わせください。

平和を仕事にする 自衛官募集案内

◎問い合わせ 自衛隊佐賀地方協力本部 鳥栖地域事務所 ☎0942-83-4077
総務課 秘書広報係 ☎37-0088

募集種目	受験資格	受付期間	試験日	試験場所
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年	受付時にお知らせします	受付時にお知らせします
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満 (高卒・見込含)	10月27日	11月6日・7日	
防衛医科大学校	医学科学生	10月13日	10月23日	佐賀県駅北館
	看護学科学学生	10月6日	10月16日	目達原駐屯地
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	10月29日	11月19日	防衛省(東京都新宿区)
貸費学生(技術)	大学の理学部、工学部の3・4年次生または大学院修士課程在学学生	10月1日～ 令和4年1月14日	令和4年1月29日	受付時にお知らせします

※上記日程は変更になる場合があります。



新型コロナウイルス等の影響により、急遽開催を中止する場合があります。相談を希望する人は、来庁前にお問い合わせください。また、相談時にはマスクの着用をお願いします。

相談名	とき	ところ	問い合わせ
くらしの相談 (行政書士会東部支部) ○内容 (官公署への提出書類、遺言や契約書の作成など)	10月8日 (金)	10:00 ~ 12:00 千代田交流センター	千代田支所 総合窓口課 ☎44-2111
	10月18日 (月) (合同相談日)	13:00 ~ 16:00 神崎市役所 2階共用会議室	総務課 秘書広報係 ☎37-0088
行政・人権相談 ○内容 (国や県、市など行政機関の業務に関する苦情・要望、人権に関する困りごとや心配ごとなど)	10月12日 (火)	13:00 ~ 16:00 千代田交流センター	千代田支所 総合窓口課 ☎44-2111
	10月18日 (月) (合同相談日) ※行政相談週間	13:00 ~ 16:00 神崎市役所 2階共用会議室	総務課 秘書広報係 ☎37-0088
	10月22日 (金) ※行政相談週間	9:00 ~ 12:00 脊振交流センター	脊振支所 総合窓口課 ☎59-2111
身体障がい者相談	10月12日 (火)	10:00 ~ 12:00 神崎市役所 1階相談室2 千代田町福祉センター	高齢障がい課 障がい者福祉係 ☎37-0111
司法書士無料相談 (要予約) ※定員4人 (1人30分) ※受付締切 10月18日 (月) ○内容 (相続、登記、遺言、成年後見制度など)	10月21日 (木)	10:00 ~ 12:00 神崎市役所 3階共用会議室	総務課 秘書広報係 ☎37-0088
こころの健康相談 (要予約) ※定員2人 (1人50分)	10月21日 (木)	①13:30 ②14:30 千代田町保健センター	健康増進課 健康増進係 ☎51-1234
もの忘れ相談 (要予約) ※定員3人 (1人40分) ※受付締切 当日の11:00 ※すでに専門医を受診済みの人や認知症等で治療中の人は除く	10月15日 (金)	①15:00 ②15:40 ③16:20 神崎市役所 1階相談室	高齢障がい課 (おたっしや本舗神崎) ☎37-0111
妊娠・出産・子育てに関する相談 ※祝日を除く	月~金曜日	9:00 ~ 12:00、 13:00 ~ 16:00 神崎市役所 健康増進課	子育て世代包括支援センター (健康増進課内) ☎51-1234
家庭児童相談・母子父子自立支援相談 ※祝日を除く	月~金曜日	9:00 ~ 12:00、 13:00 ~ 16:00 神崎市役所 福祉課	福祉課 社会福祉係 ☎37-0110
消費生活相談 ※佐賀県消費生活センター以外 は祝日を除く ※広域連携をしていますので、 近隣市町でも相談可能です。	毎週火・金曜日		神崎市役所 商工観光課 ☎37-0107
	毎週木曜日	9:00 ~ 12:00、	吉野ヶ里町 (東脊振庁舎) ☎37-0350
	毎週月・水曜日	13:00 ~ 15:00	みやき町 (三根庁舎) ☎0942-89-1655
	第2・4火曜日		上峰町役場 ☎52-2181
	毎日	9:00 ~ 17:00	佐賀県消費生活センター ☎24-0999
いじめ・体罰・悩み等電話相談	毎週月・木曜日	8:30 ~ 17:15 中央交流センター 2階 東側事務所	相談専用電話 ☎52-5622
いじめ・体罰等相談窓口 ※祝日を除く	月~金曜日	8:30 ~ 17:15 神崎市役所 学校教育課	学校教育課 教育指導係 ☎37-3592
生活や仕事の悩みに関する相談 (要予約) ※祝日を除く	月~金曜日	9:00 ~ 18:00 神崎市生活自立支援センター	神崎市生活自立支援センター ☎97-6730

物産館情報

◆地元産の特産品や新鮮野菜などを販売しています ～納入会員募集中！～

物産所名	営業時間	問い合わせ
かんざき遊学館	9:00～18:00 (日曜、祝日は15:00まで) (定休日:第1・4日曜日)	かんざき遊学館 ☎53-8587
高取山公園 わんぱく館	9:00～18:00 (休園日:第2・4水曜日)	高取山公園 わんぱく館 ☎51-9020

かんざき遊学館

おかげさまで1周年!



●10月は「感謝祭!」毎日特典あります!

●「幸せマルシェ」も毎月開催!!

第24回10月10日(日) 9:00～11:00

「みかん」のおふるまい(先着50人)

◎新規会員(出品者)を募集しています。

※10月から定休日が変更になりました。

高取山公園「わんぱく館」

物産所「わんぱく館」では季節の野菜をご用意してお待ちしています。巡回バスに乗って公園の自然を満喫しませんか?

ローラーすべり台と園内巡回バス

共通フリーパス券 300円

※土日・祝日のみ運行

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用者多数の場合は利用を制限する場合があります。

◆新規会員募集中

年会費4,000円

お気軽にお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ

高取山公園 ☎51-9020

水車の里遊学館ギャラリー

2階ギャラリーで作品展を希望される個人、団体を募集しています。希望する人は、使用日の10日前までに申込書を提出してください。

楽しい絵手紙を体験してみませんか?

はじめての人大歓迎です♪

○とき 10月13日(水) 10時～11時30分

○材料費 200円(はがき代ほか)

○主催 絵手紙サークル根っこの会

山口 政子 大友 公子

◎問い合わせ 代表 山口 ☎52-1348

※新型コロナウイルス感染予防のため、中止となる場合があります。

○開館時間 9時30分～16時30分

○休館日 10月5日(火)、12日(火)

19日(火)、26日(火)

◎申込・問い合わせ

建設課 都市計画係

☎37-0103



千代田文化会館「はんぎーホール」行事予定

月日	曜日	催物	開演	入場料	主催
10月7日	木	いきいき大学 アフガニスタンに命の水を 9時30分～DVD視聴、10時～講演 ホワイエにてパネル展(6～7日)	10:00	年会費 1,000円	神崎市中央公民館 ☎53-2325
		第27回佐賀新聞 金婚さん表彰	15:00	無料	佐賀新聞社(販売局) ☎28-2131
10月16日	土	美しい日本語暗唱朗読大会	9:00	無料	神崎市教育委員会 学校教育課 ☎37-3592
10月24日	日	神崎で落語会「笑いでコロナをブッ飛ばせ!!」	14:00	入場料 1,000円	神崎市文化連盟神崎支部 ☎090-1348-2468(竹重)
10月29日	金	神崎市神崎町文化祭(ステージ公演)	10:00	無料	
10月30日	土	神崎市千代田町文化祭(伝統文化を楽しむ会)	13:30	無料	神崎市文化連盟千代田支部 ☎090-8410-4900(福田)

※新型コロナウイルス感染拡大防止により、やむなく延期または中止する場合があります。

※催物の内容などについては、主催者へお問い合わせください。

◎問い合わせ 千代田文化会館「はんぎーホール」 ☎44-2051 休館日:月曜日

2024 国スポに向けて

Good Luck!

(健闘を祈っています)

佐賀県の「SAGAスポーツピラミッド構想」は、全国、世界で活躍する「可能性のある選手を「スポーツエリートアカデミーSAGA」の支援対象選手とし、その中でも佐賀県で開催される第78回国民スポーツ大会(2024年)で主力となり得る選手を「佐賀国スポ強化指定選手」として認定しています。「Good Luck!!」では、県から「佐賀国スポ強化指定選手」として認定を受けた選手たちをご紹介します。

中学校で始め急成長 高さ生かし得点源に

神崎中男子バレーボール部の中心選手として活躍した笹川真吾さん(3年)と神代兼采さん(同)が、2024年に県内で開かれる第78回国民スポーツ大会で主力になり得る「国スポ強化指定選手」に選ばれました。ともに中学校に入ってからバレーボールを始めましたが、高い身体能力を生かしてトップレベルに急成長しました。



国スポ強化指定選手 (バレーボール)

くましる けんと
神代 兼采さん
(神埼町の)

ささがわ しんご
笹川 真吾さん
(神埼町石井ヶ里)

小学校では笹川さんは水泳、神代さんはサッカーをしていましたが、中学1年生の春、バレーボール部に入部。ぐんぐん力をつけ、チームの主力となりました。ともに跳躍力があり、笹川さんは身長180cm、神代さんは身長174cm。バレーボールが得意。174cmの神代さんはエースのウイングスパイカーで、ブロックを貫くような強打が持



笹川選手▶



▲神代選手

男子バレーボール部顧問の中山賢治教諭は「2人とも入学時はゼロからのスタートだったが、トップレベルの力をつけた。身体能力も含め、将来性も豊かなので、もっともっと成長してほしい」と話しています。

強化指定選手に選ばれたことについて笹川さんは「思ってもみなかった」と驚きの表情で、「体力づくりをして強じんな肉体をつくっていききたい」。神代さんは「少しプレッシャーも感じるが、ワクワクしている。どのポジションでもうまくこなせるオールラウンダーになって活躍したい」と意気込んでいます。

ち味です。2人は得点源としてチームをけん引し、昨年の県新人大会では準優勝。最後の中学生連では県チャンピオンを目指しましたが、残念ながらベスト8でした。

全国高校総体 神埼清明高校 新体操部 団体2位・個人(石橋知也さん)3位!

市報7月号で掲載をした神埼清明高校 新体操部が全国高校総体で団体2位・個人3位(石橋知也さん・神埼町小津ヶ里)に輝きました。おめでとうございます!



神埼清明高校 新体操部

吉野ヶ里歴史公園から

◆無料入園日のお知らせ

無料エリア、無料駐車場	とき
西口駐車場・西口臨時駐車場	10月9日(土)・10日(日)・ 16日(土)・17日(日)
全エリア、全駐車場(大型車を除く)	10月30日(土)・31日(日)

◆秋まつり開催◆

ステージショーやキャラクターショー、グルメコーナーなど日替わりで楽しめる2日間。10日は九州プロレスも開催!

○とき 10月9日(土)・10日(日) 10時～16時30分
○ところ 西口エリア(市の広場)

◆疑似発掘体験◆

本格的な発掘調査の疑似体験です。

○とき 10月16日(土) ①10時～ ②13時30分～
○ところ 南のムラ
○定員 各回先着10人(当日受付)
○参加費 500円(東口エリアは入園料・駐車料が別途必要)
○対象 小学4年生以上

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定しているイベントを急遽中止または変更することがあります。

最新情報の確認はこちら



吉野ヶ里歴史公園ホームページ

※各種イベントの詳細情報は公園ホームページまたは管理センターへお問い合わせください。

◎問い合わせ

吉野ヶ里公園管理センター

☎55-9333

<https://www.yoshinogari.jp/>

鷹使いの技実演

鷹匠(たかじょう)による鷹やミミズクの狩猟デモンストラーションを行います。

○とき 10月17日(日)
13時～14時

○ところ 南内郭

※観覧無料(東口エリアは入園料・駐車料が別途必要)

吉野ヶ里歴史公園“招待券”のお知らせ

招待券を提示のうえ、アンケートにご協力いただける方は1枚につき、お子さんを含めた最大10人まで入園料が無料になります(駐車料が別途必要)。

○期間 11月30日(火)まで

○対象 中学生以下のお子さま連れの方

詳しくはこちら
佐賀県庁ホームページ



文芸コーナー

俳句 〈ひしの美会〉

黒髪を揺らして君の夏去りぬ

香月富士雄

わが里の何処もみどりみどりかな

藤山 初次

オリンピックとコロナと我は藤寝椅子

牟田口則子

酔ひ醒めの茄子の味噌汁うまかりき

井上 豊美

昔を残し若き女将の宿の秋

田原 静子

リモコンの空中散布青田風

畑石 勝子

盆秋の朝の静けさ母思ふ

牟田 鶴美

川柳 〈あおは会〉

佐賀弁のラジオ体操して元気

眞島 永治

町の中マスク美人に見とれてる

森崎 寛次

打つ順をグラウンドゴルフ皆忘れ

柳郷 勝吉

郷土料理食べ放題で待ってます

佐藤久仁子

生き甲斐は優しい嫁に報われる

眞島 壽子

初デート美白パックで勝負する

吉岡 明美

花の名を思い出すまで脳きたえ

前田 久子

ここだけの話枝葉ついてくる

田中 雅代

短歌 〈神埼短歌会〉

降りつづく雨の盆経肅々と

み堂にあまたのみ霊浮かばせ

納富 茂子

縁側に吊るせし風鈴さわやかに

田中 と代

初秋の風にやさしき音色

長き雨葉月に咲きしサボテンに

君偲びつつ一日過ぎゆく

羽野 智子

〈脊振〉

深き山兎出合し久しぶり

自然の摂理嬉しき事よ

山邊 信弘