



認知症の人たちからすべての人へ 認知症とともに生きる希望宣言

「認知症とともに生きる希望宣言」は、日本認知症本人ワーキンググループ(JDWG)のメンバーであり、認知症とともに暮らす一人ひとりが、これまでの体験と感じてこられた思いを言葉にされ、寄せ合い、重ね合わせる中で生まれたものです。

1	<p>自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。</p> <p>「認知症になったらおしまい」では決してなく、よりよく生きていける可能性を私たちは無数に持っています。</p> 
2	<p>自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。</p> <p>できなくなったことよりできること、やりたいことを大切にしていきます。</p>

3	<p>私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。</p> <p>仲間と本音で語り合い、知恵を出し合い、暮らしの工夫を続けていきます。</p>
4	<p>自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを身近なまちで見つけ、一緒に歩んでいきます。</p> <p>自分なりに生きてきて、これからも最期まで、自分が人生の主人公です。</p> 
5	<p>認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちを一緒につくっていきます。</p> <p>どこで暮らしていても、わがまちが年々よりよく変わっていることを確かめながら、安心して、希望を持って暮らし続けていきます。</p>

一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループ(JDWG)は認知症とともに生きる人が、希望と尊厳をもって暮らし続けることができ、社会の一員としてさまざまな社会領域に参画・活動することを通じて、よりよい社会をつくりだしていくことを目的として活動されています。

日本認知症本人ワーキンググループ

検索



人と人のつながりを大切にしよう。

