

令和3年度神崎市国民健康保険 特定健康診査（特定健診）のご案内



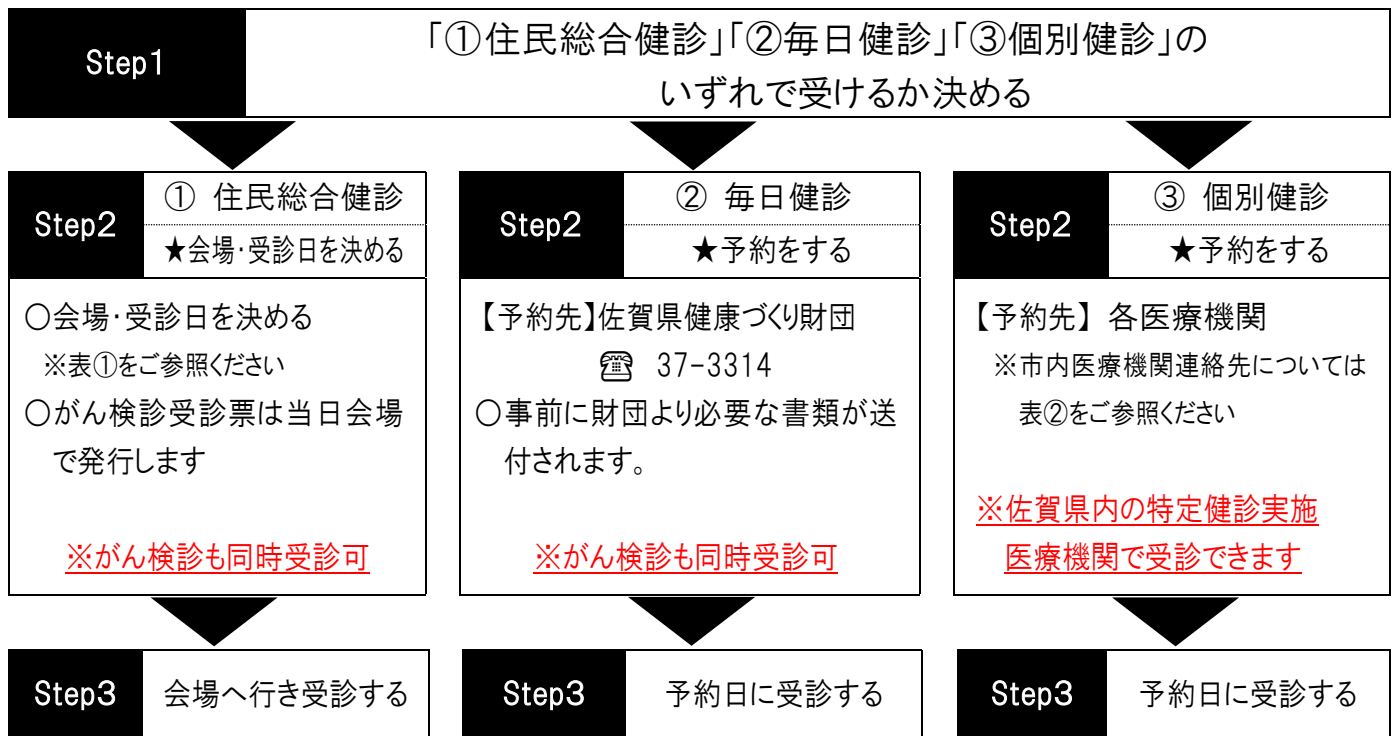
特定健診は平成20年度から始まった年に一度の健診です

近年増加している、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の要因となるメタボリックシンドロームを予防・改善することを目的としています

令和元年度神崎市特定健診では、**約4.4人に1人がメタボリックシンドローム該当者**という結果で、**県内20市町中2番目に多い**状況です！

健診を受けて自分の健康状態を把握することは、病気の予防や早期発見だけでなく、その後の医療費を抑えることにもつながります。ぜひ、この機会に特定健診を受けましょう！

★ 特定健診の受け方 ★



対象者 40～74歳の神崎市国民健康保険加入者
(令和4年3月31日までに40歳になれる方は、39歳でも受診できます)

検査項目 問診、身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査、内科診察、
血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・腎機能)、心電図検査^{※1}、詳細健診(眼底検査・貧血検査)^{※2}

料金 1,000円 (約7,600円の検査内容のため**約6,600円を市が助成**しています)

受診に必要なもの ●神崎市国民健康保険証 ●特定健診受診券(同封のクリーム色の用紙)
●健康診査受診票 ●受診費用 1,000円

※1)神崎市では、心臓病や心原性脳塞栓症の早期発見・早期治療を目的に、詳細健診対象者以外の方にも、心電図検査を取り入れています。
住民総合健診、毎日健診および委託契約している神崎市郡医師会特定健診等登録医療機関(個別健診)で受けることができます

※2)詳細健診は、一定の基準に該当し、医師が必要と判断した場合に追加実施します。眼底検査は、個別健診では実施できない場合があります

①住民総合健診について

市内3か所で実施する集団健診です

がん検診も同時に受けることができます(詳しくは同封の「がん検診のご案内」を参照ください)

実施日時のうち、都合の良い日時に直接会場にお越しください

❁会場および日程

表①

会場	日程	受付時間
脊振交流センター	6月 29日(火)・30日(水)	8:30~10:30
神崎市 中央交流センター	7月 1日(木)・2日(金)・3日(土)・4日(日)・5日(月) 6日(火)・7日(水)・8日(木)※女性限定・子宮あり	
	1月 25日(火)・26日(水)	
千代田町保健センター	8月 31日(火)	
	9月 1日(水)・2日(木)・3日(金)・4日(土)	

②毎日健診について

佐賀県健診・検査センターで受ける健診です

がん検診も同時に受けることができます(詳しくは同封の「がん検診のご案内」を参照ください)

予約された方には、予約日前に財団より必要書類(がん検診受診票等)が送付されます

【実施期間】 令和3年4月1日～令和4年3月31日

【予約先】 佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター

☎0952-37-3314(予約受付時間 8:30~17:00)

❁ 毎日健診会場案内図 ❁

公益財団法人 佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター

住所：佐賀市水ヶ江1丁目12番10号
佐賀メディカルセンタービル内
(旧佐賀県立病院好生館跡地)



③個別健診について

かかりつけ医など、佐賀県内の実施医療機関で受ける健診です
治療中の方も対象です。かかりつけ医にご相談のうえ、健診を受けてください

【実施期間】 令和3年4月1日～令和4年3月31日

表②

神崎市郡医師会 特定健診等実施医療機関リスト(50音順)

神 崎 市			
おおつぼ内科医院	52-3130	福嶋内科医院	44-2141
神崎クリニック	53-1818	南 医 院	44-2777
神崎市国保脊振診療所	59-2321	(久和会)和田医院	52-2021
神崎病院	52-3145	和田医院	44-2046
栗並医院	52-2977	吉野ヶ里町	
古賀内科	44-2311	小森医院	52-1136
しらいし内科	52-3848	最所医院	52-2452
中尾胃腸科医院	52-3295	西谷クリニック	52-3139
中下医院	44-2488	ひらまつふれあいクリニック	51-1110
橋本病院	52-2022	松本医院	52-4185

その他お知らせ

ヘルスサポート事業について

通院中で定期的に血液検査をされている方は、検査結果を健診に活用する方法(ヘルスサポート)があります。ご希望の方は、かかりつけ医にご相談ください

職場の健診や自分で人間ドックなどの健診を受けている方へ

～ 健診結果の提供をお願いします ～

職場の健診や、自費で人間ドック等を受けられた方は、特定健診として取り扱うことができます
健診結果の提供にご協力いただける方は、国保医療係(☎ 37-0115)までご連絡ください

重複受診にご注意ください

神崎市国保が助成する特定健診は、国保人間ドック・集団健診・個別健診・毎日健診・ヘルスサポートのうち、年度内にいずれか一つしか受診できません
重複されますと、重複分は全額自己負担となりますのでご注意ください

特定健診受診券について

今回同封している「特定健診受診券(クリーム色)」は、特定健診受診時に必ず必要です
紛失された場合は、再交付申請の手続きが必要ですのでご注意ください

国保人間ドックについて

令和3年度の間人ドックの申込は4月末に終了しました



特定健診を受診するメリット!

★生活習慣病を未然に防ぐことができる

特定健診を受診することで、早い段階での身体の異変に気づくことができます
生活習慣病は自覚症状が現れにくく、知らず知らずのうちに進行し、放っておくと、脳血管疾患や心疾患など命に関わる病気を引き起こします
毎年受診することで、生活習慣を見直すきっかけになり、リスクを減らすことができます
また、健診結果に応じて、専門スタッフ(保健師・管理栄養士など)による生活改善に向けたアドバイスを受けることで、生活習慣の改善に繋げることができます

★医療費の負担を軽減できる

特定健診は健康なうちから受診することで、将来の健康を維持・増進することが可能です
また、身体の負担を軽くするだけでなく、治療にかかる時間や医療費の負担も軽減できます

★毎年受診することで、継続した健康管理ができる

毎年継続して受診することで、前年との変化に気づくことができ、体の変化を示すサインをいち早く知り、自分の身体に関心を持つきっかけになります。関心を持つことが健康への第一歩です

特定保健指導ってなに？

対象となられた方には、担当保健師が個別に連絡します。健診結果をもとに、みな様がご自身の健康状態を把握しながら、より生き生きとした毎日を送られるようにサポートさせていただきます。
対象になられた方は、是非この機会を通じて「健康」について再確認してみましょう!

保健指導レベル判定方法



<腹囲>

男性 85cm以上
女性 90cm以上



<腹囲、BMI>

男性 85cm未満 + BMI 25以上
女性 90cm未満

① 血圧

最高血圧 130mmHg以上 または 最低血圧 85mmHg以上
(2回測定の場合は2回の平均値)

② 脂質

中性脂肪 150mg/dl 以上 または HDL-コレステロール 40mg/dl 未満

③ 血糖

空腹時血糖 100mg/dl 以上 または HbA1c(NGSP) 5.6%以上
(両方の検査を実施している場合は、空腹時血糖のみで判定)

※やむを得ず空腹時以外でHbA1cを測定しない場合かつ
食後3.5時間以上10時間未満の場合、随時血糖100mg/dl以上

④ タバコを吸っている(上記①～③で1つ以上該当する場合にカウント)

①～④の該当する項目数

2個以上 積極的支援レベル
1個 動機付け支援レベル
0個 情報提供レベル

3個以上 積極的支援レベル
1個か2個 動機付け支援レベル
0個 情報提供レベル

40～74歳で「積極的支援」「動機付け支援」に該当された方には、保健指導の実施が義務付けられています。(治療中の方は除外)