



1	土				
2	日				
3	月	憲法記念日	GW		
4	火	みどりの日			
5	水	こどもの日			
6	木	ひだまりの会(おはなしなあに): 全年齢児			
7	金	ひだまり広場(親子ふれあい室)			
8	土				
9	日	母の日			
10	月	ひだまり広場(親子ふれあい室)			
11	火	子育てサロン(10:00~15:00)			
12	水	ひだまり広場(親子ふれあい室)			
13	木	ひだまりの会(ヨガ教室): 全年齢児			
14	金	ひだまり広場(親子ふれあい室)			
15	土				
16	日				
17	月	ひだまり広場(親子ふれあい室)			
18	火	子育てサロン(10:00~15:00)			
19	水	ひだまり広場(親子ふれあい室)			
20	木	ひだまりの会(よちよちチャレンジ): 0, 1歳児			
21	金	ひだまり広場(親子ふれあい室)			
22	土				
23	日				
24	月	ひだまり広場(親子ふれあい室)			
25	火	子育てサロン(10:00~15:00)			
26	水	ひだまり広場(親子ふれあい室)			
27	木	ひだまりふら~っとDay: 全年齢児			
28	金	ひだまり広場(親子ふれあい室)			
29	土				
30	日				
31	月	ひだまり広場(親子ふれあい室)			



スタッフによる絵本の読み聞かせです。
大型絵本・パネルシアターに手遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさん。
親子で絵本の世界に浸ってみませんか。
みなさんの参加をお待ちしています。



京都ヨガ講師の梅本陽子先生によるヨガ教室です。日頃の疲れた心と身体を癒してみませんか。
お子様は託児付きです。託児を希望される方は受付時にお問い合わせください。動きやすい服装でお越しください。水分補給のための飲み物のご準備もお願いします。

親子で楽しくふれあい遊びや簡単な運動遊びをします。
よちよち歩きやハイハイレースもありますよ。



千代田町保健センター館内の全てのお部屋を開放します。光庭(センター内の中庭)でも遊べます。来館者の対象年齢の制限や事前予約もありません。ふら~っと遊びに来てください。
開館時間は10時~12時です。
蜜を避けるためひと家族の滞在時間を90分にしています。ご協力をお願いします。

ひだまりの会は、原則 3日前までに予約が必要です。予約を忘れてしまった方は、電話でご相談ください。
ひだまりの会は生後6ヶ月以上、子育てサロンは生後2ヶ月以上から参加できます。ひだまり広場は、親子ふれあい室での開催となります。上記の日程で開催していますので、好きな時間に遊びに来て下さいね。