

## 私は大丈夫と思っていませんか？

◎問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎37・0107  
**災害に便乗した悪質な修理業者に注意**

### 事例

訪問したりリフォーム業者に「台風で屋根瓦が浮いている」と言われ、見てもらったところ、写真を見せられ修理を勧められた。「火災保険が下りれば実費負担なく工事ができる。保険の申請は無料で代行する」と言われ、申込書にサインした。その後、知り合いの業者に写真を見せたら修理の必要はないと言われた。申込書には「保険適用前にキャンセルすると10万円かかる」と書かれている。契約をやめた。  
 (80歳代 男性)

### アドバイス

◎災害に便乗して、不必要な住宅修理を契約させられたという相談が寄せられています。  
 ○「火災保険が使えるので負担はない」「無料で保険の申請代行をする」などと誘惑されても、すぐに契約しないようにしましょう。  
 ○火災により被害を受けたら、慌てずに複数の業者から工事の見積もりを取り検討しましょう。  
 ○また、保険の適用対象となるか、申請はどのようにするかを自身が加入している保険会社に確認しましょう。  
 ○家族や周りの人は、高齢者や障がい者の家に不審な訪問者が来ていないか、気を配りましょう。  
 ○不安を感じたら、早めに消費生活相談窓口等にご相談ください。



出典：独立行政法人国民生活センター

◆無料「出前講座」出張します！

### 相談は

消費者ホットライン ☎1-800

## いきいき大学 60歳からの学びの舎

とき	ところ	テーマ	講師
11月19日(木)	神崎市中央公民館	はやぶさ2号が地球に戻ってくる	佐賀大学名誉教授・アリゾナ大学客員教授 新井 康平さん
12月10日(木)		もっと若々しく活動するために ～排泄コントロールで快適な生活を～	西九州大学看護学部講師 平原 直子さん

○受付 9:30～ ○講義 10:00～11:30

○マイクロバス 脊振ふれあい館9時発 千代田支所前9時30分発 (無料・予約不要)

いきいき大学はいつでも入学できます。神崎市中央公民館、社会教育課、脊振公民館で、教材費を添えてお申し込みください。講座当日の受付でも手続きできます。新型コロナウイルス感染症の拡大や悪天候等で予告なく開催を中止したり講義内容を変更することがあります。市のホームページや電話で確認の上、おかけください。受講時は検温のご協力とマスクの着用をお願いします。

○教材費 年間 1,000円

◎問い合わせ

神崎市中央公民館 ☎53-2325 / 社会教育課 社会教育係 ☎37-3593 / 脊振公民館 ☎59-2131

## 土曜の夜のミュージックタイム

県民カレッジ対象



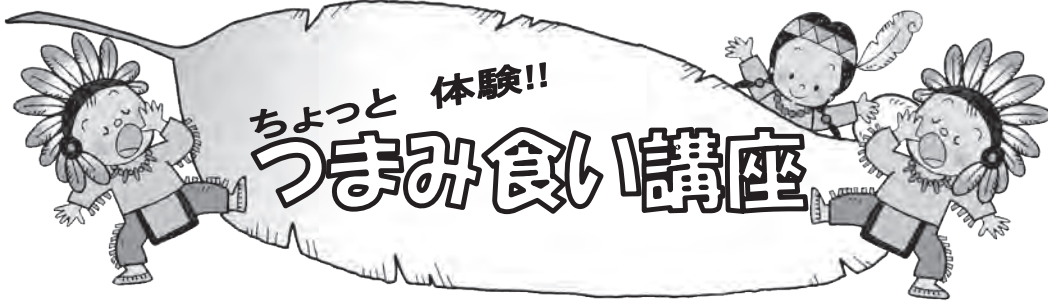
土曜の夜のミュージックタイムは新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、中止とさせていただきます。

開催を楽しみにしていただいていたみなさま、申し訳ありません。

10月のミュージックタイムはお休みでした。



◎問い合わせ 神崎市中央公民館 ☎53-2325



第34弾!  
11月～  
県民カレッジ対象



つまみ食い講座は5人集まれば開講(成立)します。神埼市の人材バンクボランティア講師による受講料無料(材料費のみ実費)の体験講座です。あなたの世界を広げてみませんか?

○締切日 講座①②は11月12日(木) 講座④⑤は11月19日(木)

◎申込・問い合わせ 神埼市中央公民館 ☎53-2325 FAX53-4940

※平日は社会教育課、脊振公民館でも受け付けます。

申込者多数の場合は、抽選により受講者を決定します。成立した講座の申込者には、改めてハガキで準備物などをお知らせします。抽選漏れの場合と、残念ながら講座が成立しなかった場合は、電話でご連絡します。

講座(講師)	内容	対象	とき・ところ
1 肌ざわりのいいマスクを作ろう アトリエ野ばら (野中 智子さん)	人気のリパティ社のおしゃれな生地に着け心地抜群のマスク。ミシンと手縫いどちらでも。ニットの紐で耳も快適。リバーシブルで2セット準備します。【実費：1,000円】	成人男女 10人	11月25日(水) 10:00～12:00 神埼市中央公民館 第2研修室
2 小学生のためのかたづけレッスン ライフオーガナイザー® (梅野 真由美さん)	子ども向けに「片づけ脳力®トレーナー」が力を貸します。今、困っている片づけを夢ワクワクの片づけに! クイズやパズルゲームを通して君も片づけマスターになろう。【無料】	小学生 10人	11月28日(土) 14:00～15:15 神埼市中央公民館 第1研修室北
3 はじめの一步 ワルツ&マンボ 佐賀県ボールルーム ダンス教師 (柿沼 宏嗣さん)	ソーシャルディスタンスを保つのはマンボ。離れて向かい合い相手の動きを見て音楽に合わせて踊ります。3拍子のリズムに乗って踊るワルツはあこがれの種目。基本の動きをていねいに繰り返し練習します。【無料、準備：動きやすい服装と靴】	3回 成人男女 当日参加可 定員なし	11月30日(月)・ 12月7日(月)・ 14日(月) 10:00～11:30 神埼市中央公民館 2階多目的室
4 クリスマスのかわいいサンタ (糸山 あや子さん)	もうすぐクリスマス。かわいいサンタさんを手縫いで作りましょう。16cmの小さいサンタ。ツリーにさげてクリスマス気分アップ。【実費：100円】	 成人男女 10人	12月4日(金) 13:30～15:00 神埼市中央公民館 第4研修室
5 尾崎人形色付け体験 尾崎人形保存会 (高柳 政廣さん) (城島 正樹さん)	尾崎焼(ててっふう)に色付けをしませんか? 来年の干支のウシやカチガラス、むつごろう…。白く塗られた人形にオリジナルの色を付けます。【実費：800円～】	 成人男女 10人	12月9日(水) 10:00～11:30 神埼市中央公民館 第3研修室

有料広告

令和2年度厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

## 60歳からの活躍 応援セミナー

入場  
無料

## よしのがり牟田&ヒーマン の応援トーク

第1部「11:00～12:00」  
第2部「12:00～13:00」

同時開催  
企業説明会等

日時：令和2年11月1日(日) 10:00～14:00  
講習会場：佐賀市文化会館  
※セミナーには申し込みが必要です。ホームページからも申し込みます。

申込み  
お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会  
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015  
または、お近くのシルバー人材センターへ 《平日9:00～17:00》  
佐賀市本庄町大字袋 246-1  
ホームページ [https://webc.sjc.ne.jp/saga-ren/activity\\_7](https://webc.sjc.ne.jp/saga-ren/activity_7)

有料広告

# 神崎市子育て支援センターだより

子育て支援センター（千代田町保健センター内）では、子育て支援、遊びの場の提供、育児相談などを行っています。どなたでも気軽に遊びに来てください。電話での相談、問い合わせもできます。



## ひだまりの会



と き	対象年齢	内 容	ところ
11月	5日(木)	6カ月以上児	おはなしなあに
	12日(木)	1歳8カ月以上児	お店屋さんごっこ
	26日(木)		お片付け基本講座(託児有)
12月	3日(木)	6カ月以上児	リズム遊び
	10日(木)		ヨガ教室(託児有)

○時間 10時～11時30分 ※要予約(3日前まで)電話申込可、15組程度

### おはなしなあに

大型絵本・大型紙芝居やパネルシアター、手遊びなど  
わくわく楽しいおはなし会です。

○と き 11月5日(木) 10時～11時30分  
○ところ 千代田町保健センター

### お店屋さんごっこ

○と き 11月12日(木) 10時～11時30分  
○ところ 千代田町保健センター

お店屋さんになったり、お客さんになったりして楽しく遊びましょう♪

### お片付け基本講座

講師にライフオーガナイザー®の重松恵美子先生をお招きします。年末年始にお部屋をすっきりしませんか。

○と き 11月26日(木) 10時～11時30分  
○ところ 千代田町保健センター  
○申 込 11月16日(月) 9時～  
※託児有(6カ月以上児)



## 9月のひだまりの会(夏祭りごっこ)風景

お神輿や7つの出店が登場し、親子で夏祭り気分を親子で楽しみました!



## 11月の子育てサロン

と き	ところ
10日(火)	中央交流センター
17日(火)	千代田町保健センター
24日(火)	

### 子育てサロン

子育てをしている保護者やそのお子さんが交流できる憩いの場です。  
新型コロナウイルス感染防止のため、午前・午後それぞれ10組ずつ受け入れています。  
来館前にお電話をお願いします。

- 対象 2カ月以上児
- 時間 10時～15時
- ※10日は10時～14時



### ひだまりふら～っとDay

※11月19日(木)は休館日のためお休みします。



詳しい日程や内容は市ホームページで

## こども健康カレンダー（11月1日～12月15日）

と き	事業名	受付時間	対象者	ところ
11月	4日(水)	乳幼児相談（要予約） 10:00～11:30 13:00～14:00	0歳～就学前	神埼町保健センター (中央交流センター2階)
	6日(金)	すこやか子育て相談室（要予約） 13:30～16:30	妊産婦および0歳～就学前	
	9日(月)	妊産婦サロン&あかちゃん広場(要予約) 「歯科衛生士によるお話」 13:15～13:30	妊産婦および1歳未満児	
	11日(水)	1歳6カ月児健診 13:00～13:30	平成31年3月生	
	12日(木)	すこやか子育て相談室（要予約） 13:30～16:30	妊産婦および0歳～就学前	
	25日(水)	3歳児健診 13:00～13:30	平成29年2月生	
12月	2日(水)	乳幼児相談（要予約） 10:00～11:30 13:00～14:00	0歳～就学前	脊振交流センター
	4日(金)	すこやか子育て相談室（要予約） 13:30～16:30	妊産婦および0歳～就学前	
	7日(月)	妊産婦サロン&あかちゃん広場(要予約) 「市立図書館職員による絵本の読み聞かせ」 13:15～13:30	妊産婦および1歳未満児	
	11日(金)	1歳6カ月児健診 13:00～13:30	平成31年4月生	
	15日(火)	リトルわんぱくKID'S(要予約) 9:30～10:00	0歳～就学前	

※今年度予定していた“ことばの相談”は、新型コロナウイルス感染症に関連し、中止となりました。  
 ※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、行事を一部変更する場合があります。健康増進課にお問い合わせいただくかホームページでご確認ください。

◎予約・問い合わせ 健康増進課 母子保健係 ☎51-1234



### かるがもランド ～親子のクリスマスコンサート～

赤ちゃんから就学前までのお子さんとお保護者の皆さん、マタニティーさん、お気軽に参加ください。プレゼントも用意しています♪

○と き 12月8日（火）10:30～お昼頃まで  
 ○ところ 神埼町保健センター  
 （中央交流センター2階）

○内 容  
 ヴォーカルアンサンブル「カノン」さんによる、親子で楽しめるコンサートです。  
 ○参加費 無料  
 ○主 催 神崎市母子保健推進協議会  
 ※要予約（20組程度、電話申込可）



◎申込・問い合わせ  
 健康増進課 母子保健係 ☎51-1234



### 日曜祝日在宅当番医

※診療時間 9時から17時まで

月 日	実施医療機関	実施医療機関
11月1日 (日)	おおつぼ内科医院 神埼町本堀3199-1 ☎52-3130 (内)	しらいし内科 神埼町城原1256-1 ☎52-3848 (内・循)
11月3日 (火・祝)	栗並医院 神埼町枝ヶ里76-1 ☎52-2977 (内)	古賀内科 千代田町境原282-2 ☎44-2311 (内・小・胃)
11月8日 (日)	目達原整形外科 吉野ヶ里町吉田2900 ☎52-3717 (整外)	久和会 和田医院 神埼町神埼293 ☎52-2021 (内・小・胃)
11月15日 (日)	なかしま整形外科クリニック 神埼町本堀2934-25 ☎51-1430 (整外)	南医院 千代田町直鳥808-1 ☎44-2777 (外・胃・整外)
11月22日 (日)	くらとみ眼科医院 神埼町田道ヶ里2435-1 ☎52-8841 (眼)	和田医院 千代田町嘉納1319-18 ☎44-2046 (内・小)
11月23日 (月・祝)	ごんどう耳鼻咽喉科 神埼町田道ヶ里2226-1 ☎55-7001 (耳・アレ)	中下医院 千代田町餘江128 ☎44-2488 (内)
11月29日 (日)	みつます耳鼻咽喉科 吉野ヶ里町吉田2906-1 ☎53-8820 (耳・アレ)	神埼クリニック 神埼町田道ヶ里2396 ☎53-1818 (内・胃・呼)
12月6日 (日)	みねこ皮膚科クリニック 吉野ヶ里町吉田2154-3 ☎51-1655 (皮・アレ)	和田記念病院 神埼町尾崎3780 ☎52-5521 (内・胃・小)

#### 休日歯科診療

神埼地区歯科医師会も輪番制で担当しています。  
 〈場所〉 佐賀市水ヶ江一丁目12番11号(佐賀市医師会立看護専門学校ビル内)  
 〈診療時間〉 9:30～16:00  
 ◎問い合わせ 佐賀市休日歯科診療所 ☎24-1426



## みんなで家読(うちどく)はじめよう!!

「家読(うちどく)」は、家族で読書の習慣を共有することです。家族みんなで好きな本を読んで、読んだ本について話してみませんか。

図書館にはおすすめの本もあります。ぜひご利用ください。  
※利用者登録をしている人で、市外へ転出する場合は☎53-2304までお知らせください。



## リニューアル図書館紹介 (その2)

閉館後や休館日でも本が返せるポストです。

ただし破損するおそれのあるCDやDVDは、利用できません。



0~2歳くらいまでの赤ちゃん向けの絵本や、のりもの、きょうりゅうの本などがあります。靴を脱いであがるので、赤ちゃんが一緒でも安心です。

まなびのための独立した部屋です。どなたでも利用できますが、利用前に職員へお声かけください。



市内読み語りボランティアグループの皆さんより、お祝いのお花が贈られました。知識の海の中に、さらに豊かな彩りを加えていただきました。ありがとうございました。

### 2020年は「威風堂々 佐賀を知ろう」の年!

- ★神埼情報館・大隈重信記念館を巡る旅
- とき 11月13日(金) 9時~12時
- 集合時間 8時50分
- 集合場所 神崎市立図書館1階ロビー
- 参加費 500円



🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸  
**SUN・3・サンデーおはなし会**  
 🌸  
 ○とき 11月15日(日) 10時30分~  
 ○ところ 神崎市立図書館横 多目的室  
 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

## 11月のおすすめの本

### 100歳まで読書

轡田 隆史//著 三笠書房

「感動こそ、精神の若返りの最高の秘訣」視力や体力など、年を取ると確かに読書は少々面倒になってくるもの。けれど、ちょっとした工夫や発想の転換で解決できるそう。年を重ねた年々の読書の楽しみ方を紹介し、読書が人生にもたらす効用をそっと教えてくれる一冊です。



### もじゃもじゃペーター

ハインリッヒ・ホフマン//作 ほるぷ出版

作者が息子のために作成し、のち出版。以来150年以上世界中でベストセラーとなりました。いうことを聞かない子はこうだよ!と子どもをこれでもかと突き放す、シュールでブラックユーモア溢れる世界。怖いけど見たい!を刺激します。



図書館名	開館時間	休館日	問い合わせ先
神崎市立図書館 (中央交流センター1階)	9:00 ~ 18:00	火曜日、祝日	神崎市立図書館 ☎53-2304
神崎市立図書館脊振分館 (脊振交流センター1階)		日曜日、祝日	

※神崎市立図書館千代田分館は、千代田庁舎改修工事および開館準備のため令和3年4月まで休館します。

# 進めよう！男女共同参画

## 男女共同参画推進ネットワークより

神埼市の総合計画では、市民と行政の協働のまちづくりを進める男女共同参画の基本施策を掲げております。

令和2年度は第3次神埼市男女共同参画基本計画・DV被害者支援計画・女性の活躍推進計画の計画初年度になります。概要の一部をご紹介します。

### ◆男女共同参画推進の基盤づくり

#### 1 男女共同参画の意識

男女の地位は平等になっていると思っかの意識調査は表のとおりです。学校教育の場で「平等」が42・4%ですが、「男性が優遇」「どちらかといえば男性の方が優遇」の合計は政治の場で60・5%、社会通念・習慣・しきたりなどで59・1%、職場で48・2%などの結果からも男性中心の社会であり、男女共同参画の啓発を進めなければなりません。

男女の地位は平等になっていると思いますか 単位：%

	平等	男性が優遇①	どちらかといえば男性②	①+②
家庭生活で	33.3	14.2	28.3	42.5
職場で	23.7	17.8	30.4	48.2
学校教育の場で	42.4	2.8	12.7	15.5
地域活動・社会活動の場で	30.6	10.8	25.8	36.6
政治の場で	11.4	30.7	29.8	60.5
法律や制度の上で	27.1	12.7	23.7	36.4
社会通念・習慣・しきたりなどで	13.5	23.7	35.4	59.1

### 幼少期からの男女共同参画の意識づくり

市民の意識を変え、男女共同参画への関心を高めるためには、幼児期からの家庭、学校、社会などにおける教育や学習の

果たす役割が重要です。人権教育を中心とする学校などにおける男女平等教育の推進、社会教育・生涯学習における男女平等にも教育の推進を図る必要があります。

### 家庭における男女共同参画の推進

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」の賛成派は19・3%、反対派73・3%でした。男女が共に家庭生活を担う環境づくりを進めるための意識啓発、子育て、介護支援の充実、就労女性の増加に伴う社会の変化によって、性別役割分担意識に変化が生じていると思われます。

家庭における日常的な事柄のうち妻・母親の役割であると思っか 単位：%

掃除・洗濯	66.7
食事のしたく	73.3
食事の後かたづけ	63.4
日々の家計の管理	59.5
財産の管理・運用	31.2
子供の世話・しつけ	32.4
親の世話(介護)	27.5
近所づきあい	21.3

一方で、家庭における日常的な家事については「主に妻、母親の役割」「どちらかといえば妻・母親」と答えた人の割合が6割を超えています。家庭のことを女性だけの役割とせず、男性も積極的に関わります。



## 「ありがとう一言メッセージ」 伝えよう 感謝の気持ちを

今年も心温まるメッセージを募集します。ふるって応募ください。入賞作品は市報2月号で発表し、賞品を贈ります。

- 応募資格 市内在住
- 応募方法 用紙自由(ハガキなど)  
40字程度、短歌・俳句・川柳など
- 応募締切 11月30日(月)まで
- ◎応募・問い合わせ  
・神埼市男女共同参画推進ネットワーク  
☎44-2925 佐藤  
〒842-0056  
神埼市千代田町境原282-12 佐藤 悦子 宛  
・総務課 秘書広報係 ☎37-0088

## 女性のための相談室

- とき 11月18日(水)  
13時30分～16時30分
- ところ 千代田支所 会議室
- ◎問い合わせ  
・神埼市男女共同参画推進ネットワーク  
☎52-4709 高柳  
・総務課 秘書広報係  
☎37-0088

# 診療所だより



## ◎問い合わせ

神崎市国民健康保険脊振診療所  
神崎市脊振町広滝462番地  
☎59-2321

今回の神崎医師紹介企画は、神崎病院の橋本峰一先生にお願いしました。橋本先生は、私の父（あみだババアとして以前登場、元教師）の教え子さんだそうです。私が脊振で勤務するようになり橋本先生とのご縁をいただきました。優しい先生です。では、よろしくお願いします。

皆さま、こんにちは。神崎市郡医師会副会長理事の橋本です。今年新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の世界的流行という驚くべき出来事で始まり、もう約半年以上過ぎました。一部地域では第2波発生も認められています。

佐賀県でも第1波の流行時期、4月後半～5月中旬まで外出自粛が求められました。今後は感染予防を意識した新しい生活様式が求められることとなります。現在も外出を控えている方も多いかと思えます。

「生活不活発」状態になっていないでしょうか？

動かないこと、食べないこと、声を出さないことなどが長期間続けば、誰でも、体の動きや脳の働きが次第に低下します。そうすると健康体の人でも、少し元気がない状態（フレイル予備群）になります。そのままの状態が続くと、本格的に弱った状態（フレイル）に進行し、ついには、寝たきりなどで介護が必要に陥る危険性が高まります。

フレイル予防に必要な3つの要素は ①つながる ② 食べる ③動く が重要です。

今回は特に、③の動くに対して、ウォーキングの効果をご紹介します。

### ○ストレス解消

血液の循環が良くなり自律神経のバランスが整うと言われています。のんびり景色を見て、季節を感じながら歩くと気分のリフレッシュになり、うつ症状を改善させるという報告もされています。

### ○肥満防止

基礎代謝が活発になるので、メタボリックシンドローム予防になります。

### ○生活習慣病の予防

血液の循環が良くなり動脈硬化などの予防に効果があります。

### ○脳の活性化

有酸素運動で脳に酸素を取り込みます。歩くことで、目や足の裏から様々な刺激が脳に伝わり、脳の働きが活発になります。

### ○心肺機能の向上

心拍数と呼吸数があがるために心臓や肺が強くなり、心肺機能の向上が期待できます。

### ○筋力の低下予防

ウォーキングは、足の筋肉はもちろんですが、同時に腰の筋肉や腹筋、腕の筋肉だって使っています。

これから寒くなるにつれ、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザにも注意が必要です。そうはいつても、家に閉じこもってばかりでは「生活不活発」になってしまいます。これからの季節は是非、ウォーキングにトライして固くなっている体をほぐし、心身ともに健康な毎日を過ごしていきましょう。



医療法人社団 啓祐会  
神崎病院



神崎市郡医師会 副会長理事 橋本 峰一

橋本先生ありがとうございました。

橋本先生、花田先生のご執筆で私も少し刺激を受けましたので、来月号は私が書きたいと思います。

所長 桜木 徹  
市報かんざき 2020.11月号 22

## くらしの相談 (行政書士会 東部支部)

とき		ところ
11月	6日(金)	10:00~12:00 神崎市役所 3階共用会議室 千代田支所 会議室
	13日(金)	
12月	4日(金)	
	11日(金)	

○内容 遺言、相続、土地の境界、離婚、農地転用など  
※相談への対応は、行政書士の業務範囲内で行います。

## 行政・人権相談

とき		ところ
11月	10日(火)	13:00~16:00 千代田支所 会議室
	13日(金)	9:00~12:00 脊振交流センター
	16日(月)	13:00~16:00 神崎市役所 2階会議室1
12月	8日(火)	13:00~16:00 千代田支所 会議室
	11日(金)	9:00~12:00 脊振交流センター
	21日(月)	13:00~16:00 神崎市役所 2階会議室1

○内容 国や県、市など行政機関の業務に関する苦情・要望  
人権に関わる困りごとや心配ごとなど

### ◎問い合わせ

神崎市役所 総務課 ☎37-0088  
千代田支所 総合窓口課 ☎44-2111  
脊振支所 総合窓口課 ☎59-2111

## もの忘れ相談室 (要予約)

神崎市内にお住まいの人で、もの忘れや認知症について不安に思っている人・そのご家族などの相談に専門医が応じます。ただし、すでに専門医を受診されている人、もの忘れや認知症で治療されている人は除きます。

○とき 11月20日(金)  
①15:00 ②15:40 ③16:20

○ところ 千代田町保健センター

○受付 当日の11:00まで

○定員 3人(1人40分程度)

### ◎予約・問い合わせ

高齢障がい課 (おたっしゅ本舗神崎) ☎37-0111

## 家庭児童相談・母子父子自立支援相談

家庭での子どもに関する悩みごと、児童に関する問題、母子父子家庭・寡婦の人の自立支援のための相談など、お気軽にご相談ください。

○とき 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)  
9:00~12:00、13:00~16:00

### ◎ところ・問い合わせ

福祉課 社会福祉係 ☎37-0110

## いじめ・体罰・悩み等相談

学校生活や家庭生活の中での心配ごとや悩みごとなど、一人で悩まないでご相談ください。

○とき 月・木曜日(祝日を除く) 8:30~17:15

○ところ 神崎市中央交流センター 2階東側事務所

◎相談専用電話 ☎52-5622

## いじめ・体罰等相談窓口

教育委員会では、いじめ・体罰等相談窓口を設置しています。

○とき 月~金(祝日を除く) 8:30~17:15

○ところ 学校教育課

### ◎問い合わせ

学校教育課 教育指導係 ☎37-3592

新型コロナウイルス等の影響により、急遽開催を中止する場合があります。相談を希望する人は、来庁前に各問い合わせ先にお問い合わせください。また、相談時にはマスクの着用をお願いします。



## 司法書士無料相談 (要予約)

○とき 11月19日(木) 10:00~12:00

○ところ 神崎市役所 2階会議室1

○定員 4人(1人30分)

○受付 11月16日(月)まで

※相談への対応は、司法書士の業務範囲内で行います。

### ◎予約・問い合わせ

総務課 秘書広報係 ☎37-0088

## こころの健康相談 (要予約)

心配事や不安なことはありませんか?一人で悩まずに専門の相談員に話してみましよう。

※プライバシーは厳守します

○とき 11月30日(月)

①13:30~ ②14:30~

○ところ 神崎市中央公民館

○定員 2人(1人50分)

### ◎予約・問い合わせ

健康増進課 健康増進係 ☎51-1234

## 妊娠・出産・子育てに関する相談

妊娠・出産・子育てについて、困っていることや悩んでいることなど、お気軽にご相談ください。

電話による相談も受け付けます。

○とき 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)

9:00~12:00、13:00~16:00

### ◎ところ・問い合わせ

子育て世代包括支援センター(健康増進課内) ☎51-1234

## 生活や仕事の悩みに関する相談 (要予約)

「生活が苦しい」「仕事が続かない」「借金や滞納で悩んでいる」など生活にお困りの方はお気軽にご相談ください。

○とき 毎月第1水曜日 神崎市役所

第2水曜日 脊振支所

第3水曜日 千代田支所

10:00~12:00(年末年始、祝日は除く)

◎予約・問い合わせ 神崎市生活自立支援センター ☎97-6730

## 消費生活相談

とき	ところ・問い合わせ
毎週火・金曜日	神崎市役所 商工観光課 ☎37-0107
毎週木曜日	9:00~12:00 吉野ヶ里町(東脊振庁舎) ☎37-0350
毎週月・水曜日	13:00~15:00 (祝日を除く) みやき町(三根庁舎) ☎0942-89-1655
第2・4火曜日	上峰町役場 ☎52-2181
毎日	9:00~17:00 佐賀県消費生活センター ☎24-0999

※消費生活相談窓口は広域連携をしていますので近隣市町でも相談可能です。

## 弁護士無料法律相談 (要予約)

○とき 11月19日(木) 13:30~16:30

○ところ 脊振町高齢者生活福祉センター(そよかぜ荘)

○受付 11月17日(火)まで

○定員 6人(1人30分)

◎予約・問い合わせ 神崎市社会福祉協議会 ☎59-2227



# 情報板

## お知らせ

### 夫婦で育児・家事を100倍楽しむセミナー

マイナス1歳期（妊娠期）や子育て中の夫婦に、夫婦円満で育児や家事を楽しむコツをお伝えします。

※Zoomによる双方方向のオンラインセミナーです。

○とき 11月15日（日）  
14時～16時

○対象 鳥栖市、神崎市、吉野ヶ里町、基山町、上峰町、みやき町にお住まいの人

#### ○内容

- ・父親であることを楽しむコツ
- ・イクメンパパの極意
- ・家事・育児シェア
- ・パパ座談会など

○定員 先着20組



申・問 佐賀県 男女参画・女性の活躍推進課  
☎ 25・7062

### 神埼地区日中友好協会 文化交流の集い

神埼地区日中友好協会では神崎市民と神崎在住の中国ならびにアジア地区の皆さんとの文化交流会を開催します。

○とき 11月29日（日）  
10時～13時

○ところ 神崎市中央公民館

○内容 開式、文化交流アトラクション（日舞、太極拳24式演舞など）、抽選会、バザー

○参加費 500円

問 神埼地区日中友好協会事務局  
☎ 090・4991・3132  
(中島)



### 神崎市文化連盟活動報告

佐賀県では新型コロナウイルス

ス感染症の影響により文化芸術の活動機会が損なわれる中、様々なジャンルのアーティストや制作スタッフが新たな表現方法や活動展開にチャレンジできるように、その機会を創出するリアルとオンラインを融合した文化芸術祭「Lives Beyond」を、展開されています。

「Lives Beyond」の採択を受け、現在「櫛田宮奉納舞踊同好会」の動画が特設YouTubeチャンネルにて公開されています。ぜひご覧ください。



問 神崎市文化連盟

☎ 090・1348・2468  
(竹重)

### 豆力士たちの熱い取組!!

10月3日、第15回神崎市櫛田宮子ども相撲大会が神崎町の櫛田宮相撲場で行われました。大会には市内小学生の豆力士11人が参加しました。

#### ○結果

#### 【団体の部】

- 優勝 ワイルドチーム
- 準優勝 チャレンジチーム
- 3位 グレートチーム

#### 【個人の部】

- ・低学年の部
  - 優勝 古川 颯紀
  - 準優勝 大坪 隼斗
  - 3位 徳永 旺次郎
- ・高学年の部
  - 優勝 秋吉 連羽
  - 準優勝 秋吉 洸希
  - 3位 佐藤 優也



問 神崎市子どもクラブ連絡協議会事務局（神崎市中央公民館内）  
☎ 53・2325

### 11月11日から「税を考える週間」が始まります

国税庁では、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。また、毎年11月11日～17日までを「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

・国税庁ホームページによる広

#### 報

・SNSを利用した広報  
・講演会の実施や関係民間団体との連携

※税に関する情報は国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）へ

問 鳥栖税務署  
☎ 0942・82・2185

### 令和2年9月の台風で被災された人の介護保険料・介護保険サービス利用者負担額の減免制度について

○介護保険料の減免制度  
災害により、住宅、家財等が著しい損害を受け保険料を納付することが困難となった場合は、申請により介護保険料が減免となる場合があります。減免額は被災の程度によって変わります。

○介護サービス利用者負担額の減免制度

要介護被保険者等またはその属する世帯の世帯主が、災害により住宅、家財等が著しい損害を受け、介護保険サービス利用者負担額を負担することが困難である場合は、申請により利用者負担額が減免となる場合があります。

※り災証明や被害状況などを基に判断します。保険金等で補

填される金額によっては、減免の対象とならないこともあります。

☎ 佐賀中部広域連合 業務課  
40・1135

## 11月30日は年金の日

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です。年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録をもとに様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページで確認いただくか、佐賀年金事務所へお問い合わせください。

☎ 佐賀年金事務所  
31・4191

## 司法書士による

### 成年後見制度と遺言の説明会

後見人、保佐人、補助人、任意後見人などの成年後見制度や、公正証書遺言、自筆証書遺言など、遺言について説明会を開催します。

成年後見制度について、制度の内容がよくわからない人、遺言

を書きたいが、法律的に有効な書き方がわからないと悩んでいる人の参加をお待ちしています。

○とき 11月21日(土)  
10時～12時

○ところ

アバンセ4階 第1研修室

○定員 25人

○受講料 無料

○申込方法 事前に電話で予約してください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって中止する場合もあります。

☎ 申・問(公社)成年後見センター  
リーガルサポート佐賀支部  
29・0626

## 二七電話詐欺にご注意ください

県内では相変わらず二七電話詐欺被害が多発しており、令和元年の県内被害額は1億円でした。二七電話詐欺の被害者は65歳以上の高齢者が8割を占めています。

不審な電話だと思ったら、電話を早く切り、警察に通報しましょう。

○二七電話詐欺の手口

・オレオレ詐欺  
息子などの親族、警察官、弁護士などを装って現金を振り込ませようとします。

〈だましの言葉〉

「風邪を引いて声が変わった」  
「電話番号が変わった」

・架空請求詐欺

郵便やメール等を利用して、架空の事実(サイトの利用料金、訴訟費用等)を口実に料金を請求し、お金を振り込ませたり、電子マネー等で支払わせたりします。

〈だましの言葉〉  
「退会料が必要」「支払わなければ法的措置」

・還付金詐欺  
市役所や社会保険事務所等の職員を装い、近くのATMの操作を指示し、あたかも還付金の受け取り手続きをしているかのように見せかけ、実際は犯人の口座に送金させようとします。

〈だましの言葉〉  
「医療費・保険料の払い戻しがある」「手続きするからATMに行つて」

☎ 神埼警察署 生活安全課  
52・2114

## 佐賀県立盲学校 学校公開の

### お知らせ

○とき 11月7日(土)

8時30分～12時40分

○ところ

佐賀県立盲学校 小・中・高等部各教室、図書館等

※事前の申し込みが必要です。

○内容

公開授業、個別の相談会、作品・教材教具の展示、体験

☎ 申・問 佐賀県立盲学校 教務部  
23・4672 (平日の9時～16時)

## 第27回「21世紀社会福祉セミナー」開催のお知らせ

地域共生社会における権利擁護についての現状や課題について知識を深め、地域で支援をしている専門職および支援者の取り組みや今後の展望、社会福祉士に求められる役割について一緒に考えましょう。

○とき 11月29日(日)  
13時～16時30分

○ところ アバンセホール

○テーマ

地域共生社会における権利擁護も誰もが安心して暮らせる地域共生社会を目指して

○定員 100人

○参加費 無料

○申込期限 11月27日(金)  
※当日参加可

☎ 申・問 佐賀県社会福祉士会  
36・5833

## 募集

### 佐賀中部広域連合 生活援助型訪問サービス ヘルパー養成研修参加者募集

介護福祉士など資格がない人

でも、この研修を受けることで「生活援助型訪問サービス(調理・洗濯・清掃等)のみのサービス」のヘルパーとして従事することが可能になります。

○とき 11月24日(火)

12月2日(水)の2日間  
9時～17時までの7時間

○場所 アバンセ

○参加定員 20人

○テキスト代 2千円

※テキスト代は受講者負担

○対象者

①・②のいずれかの人

① 神埼市を含む広域連合域内に居住し、かつ、住所を有する人

② 神埼市を含む広域連合域内の生活援助型訪問サービス等(居宅サービスを含む)の指定を受けた事業所に勤務する人または採用を予定されている人

○申込締切日 11月17日(火)

○申込先 (公財) 介護労働安定センター 佐賀支所

☎ 28・0326

☎ 佐賀中部広域連合 給付課  
40・1134



## 神 崎 歩 こ う 会

毎月1回市内外でウォーキングを実施しています。健康維持と一緒に歩きましょう。

○とき 11月17日(火)

9時集合

※小雨中止

○集合場所 神崎駅改札口前

※乗車券は各自で購入

○行き先 中原 山田地区

○距離 約8km

○年会費 1千円

※弁当持参

☎090・7380・3727 (松田)



## QR事業者向け 説明会開催のお知らせ

QRコード決済の統一規格のJ-PQR。複数社のQRコードを1枚にまとめ、複数社の決済に対応します。

キャッシュレス化を推進される事業者の皆さま、ぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため先着20組で行います。

○とき 11月10日(火)

14時～15時30分

○ところ 神崎市役所

2階共用会議室

## 参加申込み

神崎市ホームページからダウンロードまたは神崎市商工観光課に設置している申込書に記入し提出してください。

申・問 神崎市役所 商工観光課

☎37・0107

## 相談

### 発達障がい者専門相談窓口

発達障がい児(者)やその家族等のご相談を専門相談員がお受けします。

※要予約

○とき 11月30日(月)

10時～17時(1回50分)

○ところ 神崎市中央公民館

問 NPO法人 それいゆ

☎37・0250

### 中小企業向け 出張金融相談

融資の申し込み、返済の見直しや経営課題解決の相談を受け付けています。

※相談無料

○とき 11月17日(火)

10時～15時

○ところ 神崎市商工会

問 佐賀信用保証協会 業務一課

☎24・4342

## 佐賀県労協 無料法律相談会

相続、労働、借金など法律問題でお困りの人は、ご相談ください。※予約制

○とき 11月15日(日)

13時～16時

○ところ 佐賀県労働会館3階

○対象 県内勤労者とその家族

申・問 (一社) 佐賀県労働者福祉協議会 ライフサポートセンター

ターさが

☎0120・931・536

## 働き方改革推進支援相談

市内事業所向けの働き方改革の説明や対処のための相談コーナーです。お気軽にご相談ください。

○とき 11月11日(水)

10時～16時

○ところ 神崎市役所

2階会議室1(北)

問 佐賀働き方改革推進支援センター

ター

☎0120・610・464

## シニアのための就労相談会

もう少し働きたいシニア世代の就労相談会です。

○とき 月曜日～金曜日(祝日除く) 10時～16時

○ところ

シニアほほえみサロンさが

ほほえみ館(佐賀市保健福祉会館2階)

※事前にお問い合わせください。

申・問 佐賀県シニアはたらきたいけん推進協議会

☎33・7380

## 女性の権利ホットライン

配偶者や、パートナーからの暴力(DV)、職場でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての専用電話相談窓口です。

秘密は固く守られますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

○とき 11月12日(木)～18日(水)

8時30分～19時

11月14日(土)～15日(日)

10時～17時

○相談担当者

法務局職員、人権擁護委員

○相談専用電話番号

☎0570・070・810

問 佐賀地方法務局人権擁護課

☎26・2195



## 自衛官募集

◎問い合わせ 自衛隊佐賀地方協力本部 鳥栖地域事務所 ☎0942-83-4077  
総務課 秘書広報係 ☎37-0088

募集種目	受験資格	受付期間	試験日	試験場所
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年	11月14日 12月12日	受付時にお知らせします
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)	男子17歳未満 中卒(見込含) ※成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月1日～11月30日	受付時にお知らせします	受付時にお知らせします
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)	男子17歳未満 中卒(見込含)	11月1日～ 令和3年1月6日	令和3年1月23日	目達原駐屯地

※上記日程は変更になる場合があります。

## 物産館情報

◆地元産の特産品や新鮮野菜などを販売しています ～納入会員募集中！～

物産所名	営業時間	問い合わせ
かんざき遊学館	9:00～17:00 (定休日:毎週水曜日)	かんざき遊学館 (神埼情報館) ☎53-8587
高取山公園 わんぱく館	9:00～17:00 (休園日:第2・4水曜日)	高取山公園 わんぱく館 ☎51-9020

### かんざき遊学館(新庁舎北側)

かんざきまるごと販売・観光案内!!

### 「幸せマルシェ」開催!!

～新鮮野菜をはじめ、手作り雑貨・こだわりブースが大集合!～

第18回 11月8日(日) 9:00～11:00

笑顔でお待ちしております。ぜひお立ち寄りください。

◎新規会員も募集しています。詳しくはお問い合わせください。



### 高取山公園「わんぱく館」

高取山公園に園内巡回バス登場!

バスに乗って公園の自然を満喫しませんか?

ローラーすべり台と園内巡回バス  
共通フリーパス料金 300円

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用者多数の場合は利用人数を制限する場合があります。  
物産所「わんぱく館」では季節の野菜をご用意してお待ちしています。

◆新規会員(出品者)募集中

年会費4,000円

お気軽にお問い合わせください。

## 水車の里遊学館ギャラリー

楽しい絵手紙はじめてみませんか?  
はじめての方大歓迎です!

○とき 11月11日(水) 13時30分～15時

○材料費 200円(はがき代ほか)

○主催 絵手紙サークル根っこの会  
原 寿巳子 山口 政子

◎問い合わせ 代表 原 ☎53-3915

2階ギャラリーで作品展を希望される個人、団体を募集しています。  
希望する人は、使用日の10日前までに申込書を提出してください。

○開館時間 9時30分～16時30分

○休館日 11月4日(水)、10日(火)、  
17日(火)、24日(火)

※3日(火)は祝日のため開館します。

◎申込・問い合わせ

水車の里遊学館 ☎53-8884

建設課 都市計画係 ☎37-0103



## 千代田文化会館「はんぎーホール」行事予定

日	曜日	催物	開演	入場料	主催
11月10日	火	第26回佐賀新聞金婚さん表彰	15:00	関係者	佐賀新聞社 ☎28-2131
11月14日	土	ピアノリレー スタインウェイを弾いてみませんか?	10:00	3,000円/1時間	神崎市千代田文化会館「はんぎーホール」 ☎44-2051
12月20日	日	ピアノリレー スタインウェイを弾いてみませんか?	10:00	3,000円/1時間	神崎市千代田文化会館「はんぎーホール」 ☎44-2051

※新型コロナウイルス感染拡大防止により、来場者ならびに運営関係者の保健安全面を最優先に考慮し、やむなく延期または中止する場合があります。

※催物の内容などについては、主催者へお問い合わせください。

◎問い合わせ 千代田文化会館「はんぎーホール」 ☎44-2051 休館日:月曜日

有料広告

### 永久の旅立ち… まずはプレアホール神埼へご相談ください

ご葬儀について、『わからない…不安…』そんな方は、  
事前相談、お見積り、会館見学、会員募集等、随時受け付けております。  
ご自宅への無料見積りも随時おこなっておりますのでお気軽にお電話下さい。

#### その他取扱い商品

仏壇・仏具・仏壇クリーニング  
墓石・墓石クリーニング・法名塔(名前入れ)  
法事料理(四十九日・初盆・一周忌・三回忌等)  
供養菓子・悲礼返し・礼品等  
各種取扱い致しております。



### プレアホール神埼

株式会社JAセレモニータ  
神崎市神埼町本郷2716-4

TEL.0952-55-8008 FAX.0952-55-8007

年中無休

24時間受付

有料広告