

5月25日、一部供用開始

神崎市脊振交流センターのご案内

◎問い合わせ 脊振支所 総合窓口課 ☎59-2111
脊振公民館 ☎59-2131

脊振町の新たな拠点として、整備を進めてきた「神崎市脊振交流センター」の一部を供用開始しました。環境にやさしく、災害にも強い新施設は市民の皆さんが快適に過ごせる空間になっています。

今回は、施設の一部を紹介します。ぜひ新しい脊振交流センターへ足を運んでください。

神崎市脊振交流センター 5つのコンセプト

- ・市民サービスの向上に繋がる施設
- ・人や環境にやさしい施設
- ・市民の安全・安心を支える施設
- ・脊振町の拠点となる施設
- ・経済性とバランスを考慮した施設

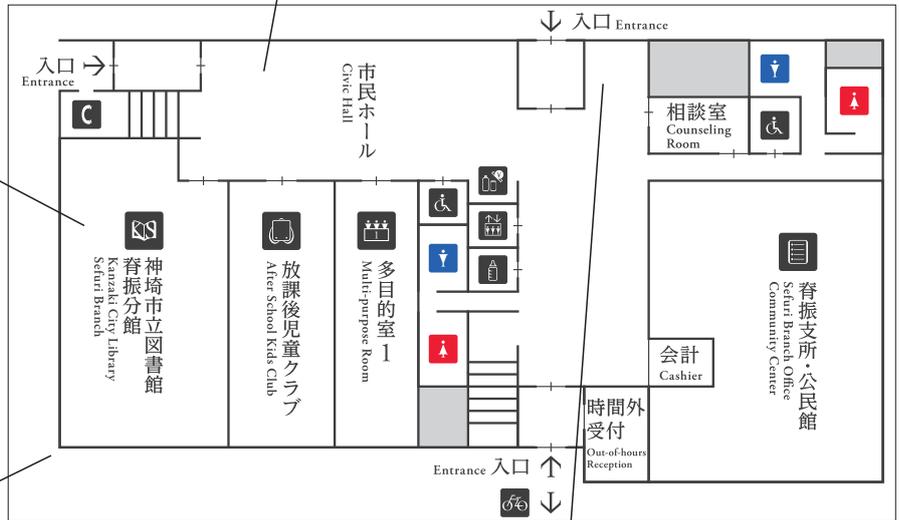
市民ホールの天井や、施設内の床には脊振の木材が多く使用されており、木のぬくもりが感じられる施設になっています。



1F



新しくなった市立図書館脊振分館は自然光が注ぎ込み、明るい雰囲気の中で、読書や学習ができます。



屋外にはウッドデッキテラスも完備。屋外イベントも開催することができます。



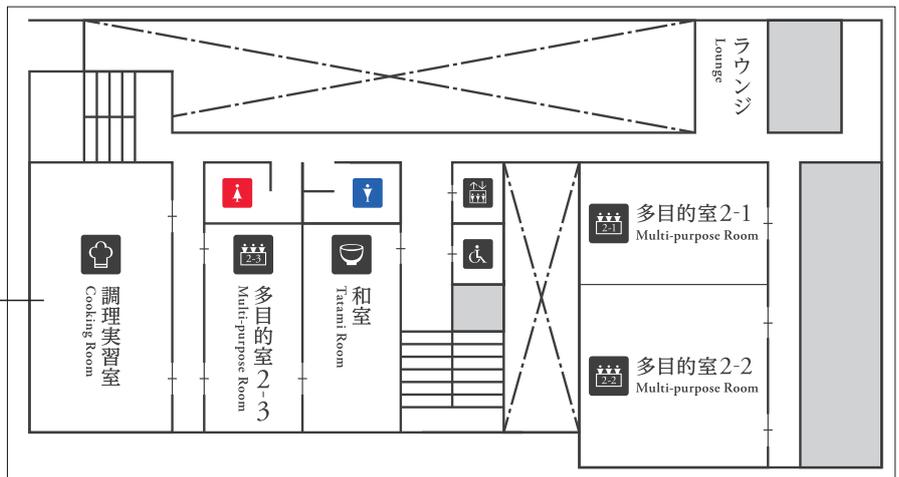
キッズスペース、ベビーベッドを設置しています。安心してお子さんを遊ばせることができます。



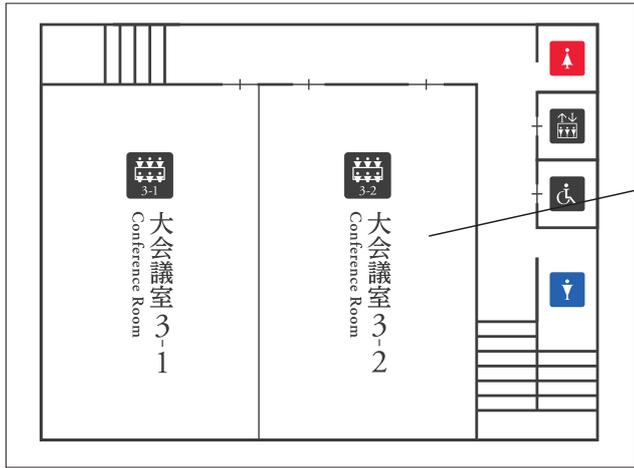
2F



南西側が全面ガラス張りになっており、明るく、開放的で楽しく調理ができるようになっています。



3F



約200人収容可能な大会議室。節電のため、通常時からガス空調を使っています。

○室別使用料

室名	施設使用料 (1時間あたり)	冷暖房使用料 (1時間あたり)
多目的室1	200円	100円
多目的室2-1	200円	100円
多目的室2-2	200円	100円
多目的室2-3	200円	100円
和室	200円	100円
調理室	300円	200円
大会議室3-1	300円	200円
大会議室3-2	300円	200円

※市外居住者が利用する場合の施設使用料は、上記表に定める額の5割増し。

○附属設備使用料

区分	使用料
調理実習ガス台	100円

※1台4時間につき



どなたでも利用できます！
新しくなった脊振交流センター
をぜひご利用ください。

もしもの災害に備える

～災害時非常設備について～

神崎市脊振交流センターは、早期避難所および災害時避難所としての機能を備えています。特記すべきは、LPガスを用いる非常用発電機です。

このLPガスを用いる非常用発電機を県内自治体として初めて、屋上に2台（54キロボルトアンペア、40キロボルトアンペア）設置しています。

この発電機の特長は、停電すると約5秒後にエンジンが発動、約25秒で電力の供給を開始でき、非常時最大90時間の連続運転が可能です。また、運転音が静かで、CO₂の排出量も少なく環境に優しいものになっています。東側の公用車駐車場に隣接しLPガス用バルクタンクが設置されており、災害時の炊き出しにも使うことができます。

この他にも、東側バス駐車場付近には防災倉庫も設置するなど、市民の安心安全を支える施設として整備しています。



▲LPガス用バルクタンク

現在、旧脊振公民館の解体が始まり、新しい脊振診療所の建設を行っています。

全体が完成する令和3年2月下旬に開庁セレモニーを行う予定です。開庁セレモニーの開催日等は改めて市報やホームページでお知らせします。

「新しい生活様式」における熱中症予防

◎問い合わせ 健康増進課 健康増進係 ☎51-1234

7月は熱中症にかかる人が急増する時期です。熱中症は、職場や学校、スポーツ現場での発生だけでなく、夜間や屋内も含め、子どもから高齢者まで幅広い年代で発生しています。

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いや、「3密（密閉、密集、密接）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動に努めましょう。



熱中症とは

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく、屋内で何もしていない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

資料：環境省・厚生労働省「令和2年度の熱中症予防行動（リーフレット）」より抜粋

高齢者、子ども、障がいを持った人は熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう。3密（密閉、密集、密接）を避けつつ、周囲からもこまめな水分補給や部屋を涼しくするなどの声かけをお願いします。

また、感染予防のためにマスクを着用している場合は、マスクによる加湿で口の渇きが感じにくくなります。こまめな水分補給を心掛けましょう。



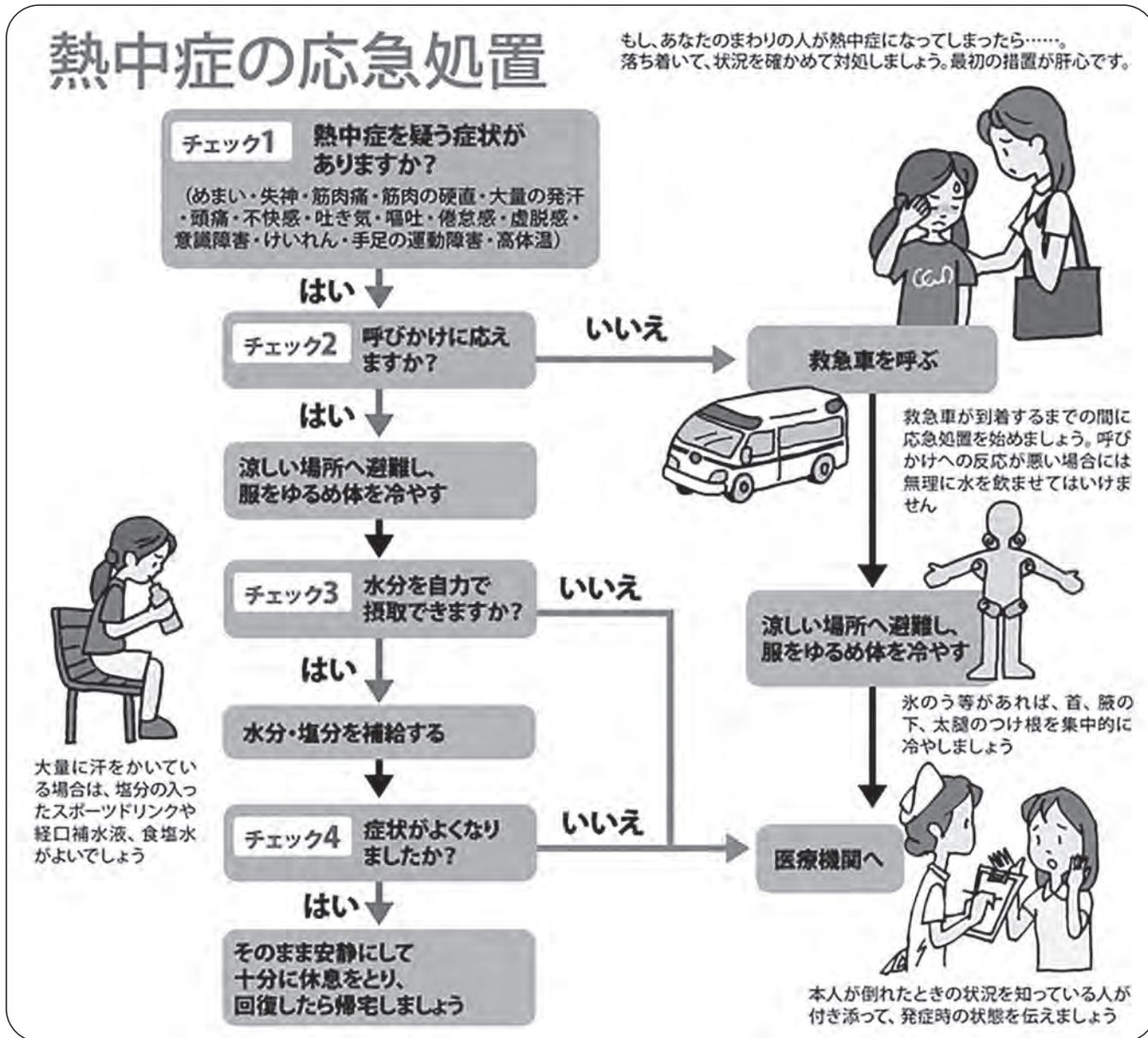
熱中症の症状と重症度

熱中症は、急速に症状が進行し重症化するため、軽症の段階で早めに気づき、応急処置をすることが重要です。熱中症は重症度の判断が難しいので、迷ったときは早めに119番に連絡するか、医療機関を受診してください。

分類	重症度	主な症状
I度	軽症	めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
II度	中等症	頭痛、吐き気、倦怠感、虚脱感
III度	重症	意識がない、けいれん、高体温、呼びかけに対し返事がおかしい、歩けない

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。



出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」

暑さ指数を確認しよう

暑さ指数とは

熱中症を予防するための提案された指標です。単位は気温と同じ摂氏度(°C)で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数は①湿度②日射・^{ふくしゃ}輻射など周辺の熱環境③気温の3つを取り入れた指標です。

環境省の「熱中症予防情報サイト」では、地点を指定することで、暑さ指数を確認することができます。外出や運動、外作業の目安にご活用ください。

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

環境省 熱中症予防情報サイト **検索**



新型コロナウイルスで変わる生活様式

中国・武漢市に端を発した新型コロナウイルスに感染されて亡くなった方々にはお悔やみを申し上げ、罹患された方々にはお見舞いを申し上げます。神埼市内からの感染者がゼロであることについては、市民一人ひとりの皆さまがことの重大さを理解いただき、自粛とご協力のお陰であることに心からお礼と感謝申し上げます。

テレビ、新聞等のメディアに毎日報道される世界中で猛威を振るう新型コロナウイルスの早期終息を念願するところです。

新型コロナウイルス感染対策としての外出自粛、県外往来自粛、また営業自粛、さらに三密（密閉・密集・密接）を避けるなどの協力（禁止的）要請は、大は国際規模から小

は身近な家庭規模にまでその影響を与えながらも人々の自覚と自粛において一応の収束を見せています。しかし、再発、再々発をはらんでいることから、新型コロナウイルス感染への留意を意識した生活様式へと対応が必然的に考えられます。今後の生活様式は大きく転換させられていくことと思えます。これまでの当たり前前

では、インターネットを介した在宅勤務という働き方改革なるものが現実となつていきます。商売の事業形態も大きく変えざるを得なくなるでしょう。テイクアウト（持ち帰り）の普及などは真にその実例でしょう。

新型コロナウイルス感染対策としての外出自粛、県外往来自粛、また営業自粛、さらに三密（密閉・密集・密接）を避けるなどの協力（禁止的）要請は、大は国際規模から小

現に教育においては、オンライン学習が求められ、また、職場におい

1 ビデオ通話で オンライン帰省	2 スーパーは1人 または少人数で すいている時間に	3 ジョギングは 少人数で 公園はすいた時間、 場所を選ぶ
4 待てる買い物は 通販で	5 飲み会は オンラインで	6 診療は遠隔診療 定期受診は間隔を調整
7 筋トレやヨガは 自宅で動画を活用	8 飲食は 持ち帰り、 宅配も	9 仕事は在宅勤務 通勤は医療・インフラ・ 物流など社会機能維持 のために
10 会話は マスクをつけて	3つの密を 避けましょう 1. 換気の悪い密閉空間 2. 多数が集まる密集場所 3. 間近で会話や発声をする密接場面	

手洗い・
咳エチケット・
換気や、健康管理
も、同様に重要です。

▲国が示す新しい生活様式の一例

また、先日のテレビでは接触感染から自分を守るための商品として、エレベーターのボタンを押す指の代わりに爪楊枝を長くした「非接触棒」なる物が、考案と同時にヒット商品として売れているとの報道があつていました。このようにいろいろな場所で生活様式が一変してしまつて思ふのです。

市民の皆さまには、実際に変化や新たな展開等に対応できる多様性が求められている中で、不便を来たされることでしょうか。行政（市政運営）の在り様も大変ではあります。が、市民の皆さまと、それこそ市民協働で乗り切らねばと思いましたが、どんなご意見・ご指導でも結構ですので、お寄せ、お聞かせください。よろしく願います。

6月12日

神埼市長 松本 茂幸

市長交際費の公表 (令和2年5月分)

項目	件数	支出額(円)
弔慰	1	16,500
御祝	0	0
激励	0	0
会費	0	0
見舞い	0	0
その他	0	0
計	1	16,500

夜の市長室

どんなことでも構いません。
皆さまの声をお聞かせください!

○今後の予定

とき	ところ
7月7日(火)	脊振支所
8月4日(火)	神埼市役所

18:00 ~ 20:00 (1組30分程度)
当日は来庁順です。

◎問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎37-0088

6月の千代田支所開催分には、
4組6人が来庁されました。

※お住まいの地区に関係なくお
越しいただけます。

※荒天などの場合は、開催の有
無をお問い合わせください。