

2月のひだまいの会・子育てサロンの様子より

<リズム遊び>



講師の持丸順美先生と親子で遊びました。子どもを抱っこすると負荷もかかり、かなり体幹が鍛えられたようです。

<ママクッキング>



初めてのキャラ弁に挑戦しました。おなじ材料でも出来映えはそれぞれですね。おしゃべりしながらの試食も楽しいひとときのようにでした。

<ひなまつり>



親子で70名ほどの参加者でした。みんなでおひな様を作ったり・歌ったりして楽しみました。会の終了後、それぞれ写真を撮って思い出を収めました♡