

悩んだとき、不安なとき、眠れないとき…

あなたの **気持ち** 誰かに話してみませんか



神崎市
幸せつなごうかんざき

こころの相談

神崎市	健康増進課	月～金曜日	☎0952-51-1234
佐賀県	佐賀中部保健福祉事務所	8時30分～17時15分	☎0952-30-1691
	精神保健福祉センター	(祝日・年末年始を除く)	☎0952-73-5060
電話相談窓口	佐賀いのちの電話	365日24時間	☎0952-34-4343
	佐賀県自殺予防夜間相談電話	毎日23時～5時	☎0120-400-337
	佐賀こころの電話	月～金曜日9時～16時	☎0952-73-5556

家庭・職場問題等

女性の様々な 悩みに関する事	佐賀県DV 総合対策セン ター	女性総合相談	火～土曜日9時～21時 日・祝日9時～16時30分 (月曜日休み)	☎0952-26-0018
男性の様々な 悩みに関する事		男性総合相談 (電話相談)	第2・3木曜日19時～21時	☎080-6426-3867
		男性総合相談 (面接相談)	第4土曜日14時～16時 ※要予約 予約・問合せ……………☎0952-28-1492 火～金曜日9時～17時(祝日を除く)	
総合労働相談	佐賀労働局雇用環境・均等室 「佐賀労働局総合相談コーナー」	月～金曜日 8時30分～17時15分	☎0952-32-7167	

消費生活・債務・経済問題

消費生活全般	佐賀県消費生活センター	毎日9時～17時 (年末年始12/29～1/3除く)	☎0952-24-0999
多重債務	佐賀県司法書士会	月・木曜日18時～20時 (祝日・盆休・年末年始除く)	☎0952-29-0635
経済問題	神崎市生活自立支援センター	月～金曜日9時～18時	☎0952-97-6730

法律に関する事

弁護士・司法書士 による相談	法テラス佐賀	月～金曜日9時～17時 ※予約制	☎050-3383-5510
司法書士に よる相談	司法書士無料相談 (対面)	毎月第3木曜日10時～12時 (祝日・年末年始を除く)	☎0952-37-0088 予約先：神崎市役所

子ども・若者に関する事

佐賀県中央児童相談所	月～金曜日8時30分～17時15分 (祝日・年末年始除く)	☎0952-26-1212 ※虐待など緊急の 場合は24時間受付
佐賀県子ども・若者総合相談センター (0～30歳代対象)	月～金曜日11時～18時	☎0952-97-8246
さが若者サポートステーション (就労に関する相談：15～30歳代対象)	月～金曜日11時～18時	☎0952-28-4323
佐賀県教育委員会「心のテレホン相談」 小中高校生及び保護者のための電話相談 (いじめ・不登校等の悩みごと)	365日24時間	☎0952-30-4989
佐賀県教育委員会「いじめホットライン」 小中高校生及び保護者のためのいじめに関する電話相談	365日24時間	☎0952-27-0051

簡単な質問に答えるだけ！「こころの体温計」でセルフメンタルチェック！

ホームページアドレス(<https://www.city.kanzaki.saga.jp/main/411>)またはQRコードにアクセス！



神崎市 こころの体温計

検索

QRコード

