

## お気軽にご相談ください

もの忘れは  
気になるけど…

専門の病院には  
行きにくいし…

認知症って診断される  
のは怖いし…

みんなあなたに  
おススメ

## ものわすれ相談室

毎月1回開催・予約制 (ご家族のみの相談もできます)

- 時間：①15時  
②15時40分  
③16時20分
- 費用：無料

※開催日、場所は毎月の「市報かんざき」でご確認ください。

《予約・お問い合わせ先》

神崎市役所 高齢障がい課 地域支援係 ☎37-0111

## もの忘れが気になるみなさんへ

お友達やご家族、ご近所の人との会話でこんなことはありませんか？

最近もの忘れが  
気になって…

それぐらいの  
もの忘れは私にも  
あるわよ～  
気にしすぎじゃ  
ないの～

実は初期の認知症や、認知症の前段階である軽度認知障害 (MCI) のもの忘れは話を聞いただけではわかりません。

高齢者でも、若い人でも、誰にでもある「もの忘れ」。でも、その**もの忘れ**を放っておくと、**1年後、5年後、10年後、認知症へ進行**するかもしれません。

もの忘れが気になった時、気軽にできるチェックリストがあります。さっそくチェックしてみましょう。