神埼市子育て支援センターだより

子育て支援センター(千代田町保健センター内)では、子育て支援、遊びの場の提供、育児相談な どを行っています。どなたでも気軽に遊びに来てください。電話での相談、問い合わせもできます。

244 344



ひだまりの会

		•		
لح	き	対象年齢	内容	ところ
	6日(木)	0,1歳児	リズム遊び	千代田町保健センター
12月	20日(木)	(木) 全年齢児 クリスマス会		はんぎーホール
	25日(火)	満3歳児	おはなしなあに	西郷保育園
1 🗆	10日(木)	全年齢児	お正月遊び	工化四町伊健長い方
1月	24日(木)	土平断况	ヨガ	千代田町保健センター

○対象 生後6ヶ月以上児 ○時間 10時~11時30分 ※要予約(3日前まで)

ひだまりふら~っとDay

12月の子育でサロン

とき	ところ
4日(火)	
11日(火)	千代田町保健センター
18日(火)	
27日(木)※	

※27日(木)は、10:00~11:30

子育でサロン

子育てをしている保護者やそのお子 さんが交流できる憩いの場です。

- ◆親子で安心して遊べる場所を探し ている。
- ◆子育てのことを相談したい。
- ▶ママ友がほしい。

と思っている方はぜひ遊びに来てく だいね♪

○対象 生後2か月以上児 ○時間 10時~ 15時

※予約不要

都合のよい時間にお越しください。



として提供しています。どなたでもお気 軽に遊びにきてください♪



12月13日(木) 10時~11時30分

センター内全ての部屋を開放し、子ども

を遊ばせながら保護者同士の交流の場

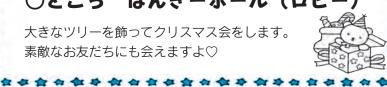
○対象 制限なし ※予約不要

クリスマス会



12月20日(木)10時~ はんぎーホール(ロビー

大きなツリーを飾ってクリスマス会をします。 素敵なお友だちにも会えますよ♡



おはなしなあに

12月25日(火) 10時~ 11時15分 ○と き

()ところ 西鄉保育園

○対 象 満3歳児の未就園児

佐賀県や福岡県で活躍している人形劇団いちごジャムの方 によるおはなし会です。同日、保健センターではひだまり広 場を開催します。



月・水・金曜日は、おもちゃや、絵本で 自由に遊べる広場を開放しています。



年末 12月28日(金)まで 1月4日(金)から



詳しい日程や内容は 市ホームページで

◎問い合わせ 子育て支援センター ☎44-4908 月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00

埼こども園

★音楽リズム発表会★

開演:午前9時10分~ 期日:平成30年12月22日(土) 場所:神埼市中央公民館

お構いできませんが、ご自由にご見学ください。

神埼市神埼町田道ヶ里2153-5 TEL:53-4500

こども健康カレンダー(12月1日~1月15日)

(とき	事業名	受付時間	対象者	ところ	
	3日(月)	あかちゃん広場 (歯科相談あり)	13:15~13:30	1歳未満		
	7日(金)	すこやか子育て相談室(要予約)	13:30~16:30	0歳~就学前	千代田町保健センター	
	10日(月)	乳幼児相談	9:30~11:00	0歳~就学前		
	11日(火)	リトルわんぱくKID'S「折り紙リース」	9:30~10:00	0歳~就学前	脊振公民館	
12月		ことばの相談 (要予約)	13:45~17:00	1歲~就学前		
	14日(金)	フッ化物塗布(要予約)※	12:40~13:00	1歳6か月児健診後〜 4歳未満		
		1歳6か月児健診	13:00~13:30	平成29年4月生		
	19日(水)	3歳児健診	13:00~13:30	平成27年3月生	千代田町保健センター	
1月	21日(金)	3~4か月児健診	13:00~13:30	平成30年8月生		
	7日(月)	あかちゃん広場	13:15~13:30	1歳未満		
	15日(火)	ことばの相談(要予約)	13:45~17:00	1歲~就学前		

※フッ化物塗布の予約は、希望月の初日~前日まで(先着順)にお願いします。 なお、1歳6か月児健診および3歳児健診の対象者は予約不要です。

◎予約・問い合わせ 健康増進課 母子保健係(神埼町保健センター) ☎51-1234

あつまれ!かんざきっ子大募集

市報の「あつまれ!かんざきっ子」のコーナーで、 市内の元気なお子さんを紹介しています♪出演し ていただけるお子さんの写真を募集していますの でぜひご応募ください。

お待ちしています!!

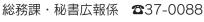


○申込方法 氏名(ふりがな)・生年月日

年齢・住所(地区名)・申込者の氏名・連絡先・ 家族からのメッセージを記載しメール、郵送また は窓口までご持参ください。

◎申込・問い合わせ

〒842-8601 神埼市神埼町神埼410





■ kouhou@city.kanzaki.lg.jp

申込みQRコード

相続手続 土地や建物が亡くなった人の 名義になっている を発展を表現している とうなるのだろう? 相談は、無料です。

行政書士 杠 繁美

(日本行政書士会登録番号 05410974)

本埼市神埼町志波屋 3627 **TEL 0952-53-1747** 携帯 **090-8836-5630**

ホームページ ゆずりは 神埼 検索 行政書士には守秘義務があります。 お気軽にご連絡ください

25 市報かんざき 2018.12月号

日曜祝日在宅当番医

※診療時間 午前9時から午後5時まで

※診療時間 午前9時から午後5時まで											
月日	実が	色 医	療	機	関	実	施	医	療	機	関
12月2日 (日)	くらと 神埼町田 ☎52-8	道ヶ里	243	35-1		栗並 神埼町 ☎ 52	· 「枝ヶ	里7)	
12月9日 (日)	ごんと 神埼町田 ☎55-7	道ケ里	222	26-1		和田 神埼町 2 52	「尾崎	378	30	•胃	・小)
12月16日 (日)	みつま _{吉野ヶ里} ☎53-8	町吉田	1290	06-1		たけ _{神埼町} 2 52	「本垢	270)7-2		院
12月23日 (日·祝)	みねこ。 吉野ヶ里 ☎51-1	町吉田	215	54-3		山田 神埼町 ☎5 5	田道	ケ里	239	94-1	ク
12月24日 (月·振)	最所医 吉野ヶ里 ☎52-2	町吉田			· 呼)	神埼 神埼町 2 52	丁田道	ケ里			胃)
12月29日 (土)			千代		境原2	82-2 (内·	小.	胃)			
12月30日	小森医 吉野ヶ里 ☎52-1	町豆田				福嶋 千代⊞ ☎44	町境	原2	496)
12月31日 (月)	ひらまつ 吉野ヶ里 ☎51-1	町吉田	1292	25-1		橋本 神埼町 ☎52	丁本告	牟田			整外)

休日歯科診療 ※移転しました

神埼地区歯科医師会も輪番制で担当しています。

〈場所〉佐賀市水ヶ江一丁目12番11号(佐賀市医師会立看護専門学校ビル内)

〈診療時間〉 9:30~16:00

◎問い合わせ 佐賀市休日歯科診療所 ☎24-1426



みんなで家読(うちどく)はじめよう!!

「家読(うちどく)」は、家族で読書の習慣を共有することです。 家族みんなで好きな本を読んで、読んだ本について話してみま せんか。これが「家読(うちどく)」です。



文学散步

10月26日の文学散歩で、郷土の作家 「吉田絃二郎」 莞牟田の生家跡を見学後に、 水郷柳川まで足を延ばし、北原白秋生家 と記念館をたつぶりと堪能しました。







★冬のおはなし会★

○と き 12月15日(土) 10時30分~

○ところ 神埼市中央公民館 1階和室

今回は、土曜日に開催します。 楽しい工作やお楽しみプレゼント もあります♪





花モチーフを集めて しあわせのリボン刺しゅう



井上 ちぐさ/著

神埼市出身の刺しゅう作 家、井上ちぐささんの新刊。 大人かわいい作品集です。





東 Ш

10/21



これからは、地区公民館がミニ図書館になります。 みんなが笑顔で集う場所になりますように。

家読スタート!!

12月のおすすめの本

タネが危ない

野口 勲/著 日本経済新聞出版社 タネを守ることは、生命を守 ること。日本で唯一、固定種タ ネのみを扱う種苗店主人が現在 世界を席巻している種のリスク を教えてくれます。



チロリものがたり 大木 トオル/文 絵本塾出版

いたわりの心を持つ優し い犬のチロリは、人の心や 体の治療を助ける、日本第 一号のセラピードッグにな りました。



図書館名	開館時間	休館日	問い合わせ先
神埼市立図書館		火曜日·祝日	神埼市立図書館
(神埼市中央公民館2階)		12月29日~1月3日	☎53-2304
神埼市立図書館千代田分館	9:00~18:00	土·日曜日·祝日	社会教育課
(千代田支所1階)		12月29日~1月3日	☎44-2731
神埼市立図書館脊振分館 (脊振2000年館1階)		日曜日·祝日 12月29日~1月3日	脊振分館 ☎59-2048

▲すぎの子文庫

らのご支援と、ボランティアに行政の援助と様々な団体か

ボランティア

方々のお働きがあってこそ

これから先も『夢の種

出来ました。これもひとえ

を蒔き続けたいです」

と話さ

田さんのみでした。

人および団体が顕彰されるもの 動に貢献し、 今年個人の部受賞は全国で牟 業績をあげられた個

その

他において長年読書推進運

部を受賞されました。

野間読書推進賞は、

地

域 職

度・第49回野間読書推進賞個人の 本出版クラブビルで2018年 月6日

に東京都神保町、

図書館

「すぎの子文庫

」を開設し

神埼市神埼町鶴に私設

第46回野間読書

個人の部

た牟田昭一郎さん(86歳)

▲夫婦で市長を訪問

の子文庫』は本日を迎える事 人々に支えられながら 思いがけずも幅広い地域 賞にあ たり牟田 『すぎ

公民館講座

「冬の寄せ植え教室」

公民館講座として、「冬の寄せ植え教室」を開催します。今回はお正月をイメージした寄せ植えを作ります。 手作りの作品を飾って華やかに新年を迎えましょう!

○日時 12月25日 (火) 10時~ 12時

○場所 神埼市中央公民館

○講師 第一園芸センター 田中 雄一郎 先生

○募集人数 市内在住者20名程度 (申込多数の場合は抽選) ○参加費 2,000円

○申込方法

電話かFAXで、申込先に氏名・住所・電話番号 をお知らせください。

○申込締切日 12月17日(月)

◎申込・問い合わせ 神埼市中央公民館 253-2325 FAX 53-4940

いきいき大学

60歳からの学びの舎

とき	ところ	テーマ	講師
12月13日(木)	はんぎーホール	神埼市の民俗・風習	神埼市史執筆委員
		~むかし、こんなことがあったね~	金子 信―さん

○受付 9:30~ ○講義 10:00~11:30

※マイクロバスは、脊振支所を午前9時、神埼市中央公民館を午前9時30分に出発です。ご利用の方は遅れないよ うにご集合ください。(無料・予約不要)

いきいき大学はいつでも入学できます。

脊振公民館、神埼市中央公民館、千代田支所社会教育課で、教材費を添えてお申し込みください。講座当日の会 場受付でも手続きできます。

○教材費:年間 1,000円

◎問い合わせ 神埼市中央公民館 ☎53-2325



♪健康コラム♪

栄養と食生活

食事は、身体の健康を保持するだけでなく、豊か な人生を送るうえで重要です。

一方で、不規則な食習慣や塩分・脂肪分の過剰摂 取は、高血圧や脳血管疾患、心筋梗塞等の生活習慣 病の発症や悪化につながります。

市では、ほぼ3食とも主食・主菜・副菜がそろつ た食事をとる人の割合は、3割弱に留まっています。 また、市では農作物が豊富に生産されていますが、 毎日野菜を食べている人は、4割に満たない状況です。

食事が生活習慣病と密接な関係にあり、重要な役 割を担っていることを認識し、食に関する知識と食 を選択する力を身につけることが求められています。

普段の食事から、適量を知り、 バランスの良い食事を心掛けま しょう。

◎問い合わせ

健康増進課 健康増進係

☎51-1234



土曜の夜は、音楽でくつろぎませんか



12月8日 (土) 19:00~20:00 () と き

○ところ 神埼市中央公民館 ロビー

琉球三線(りゅうきゅうさんしん) ○内 容

○出演者 島想いの会

 \bigcirc ↑十九の春♪安里屋ユンタ♪

♪汗水節♪肝がなさ節♪ほか

「出演者から一言]

沖縄と三線の音色に魅了されたチームです。

寒い冬に暖かい琉球民謡をたつぷり神埼で味わってください。

月出演してくださる方を随時募集しています。 お気軽にお問い合わせください。

◎問い合わせ 神埼市中央公民館 **2**53-2325



▲11月は「合唱団 F」 さんたちによる混声 合唱でした。

【参加者の感想】

- 格調高き合唱団。いい夜を過ごせました。
- ・普段なじみのない合唱を身近な場所で気軽 に楽しむことが出来ました。

出典:独立行政法人国民生活センター



場合はクーリング・オフを行

てから8日以内であるなどの)法定の契約書面を受け取っ

うことができます。

(当事者:40歳代 女性)

約するとは何だ」と言われた。 解約したいと申し出たら、勧 らお礼の電話があったので、 には、 とになってしまった。 誘員が再度訪問して来て「解 間の新聞購読の契約をするこ ンをした。その後、 勧誘員が代わりにサイ 販売店か 契約書

断ったにも関わらず、 問してきた新聞の勧誘員か を受けた。目が不自由なので あいさつ回りだと言って訪 などと言われ新聞の勧誘 「お米や洗剤をあげるか 3力月

りましょう。 らぬ人が出入りしていな 障がい者や高齢者の家に見知 いかなど、日ごろから気を配 ○周囲の人も、一人暮らしの にしておきましょう。 生活に変わった様子がな 61

○民生委員や介護関係者など

えておくことも大切です。 とすぐ連絡が取れる環境を整 場合は、使用せず返せるよう 切です。景品を置いて行かれ ちにきっぱりと断ることが大 要なければドアを開けないう や用件などをよく確認し、 ○ドアを開ける前に、 アドバイス 契約するつもりがない 必

神埼市消費生活相談窓口より ◎問い合わせ 商工観光課 商工観光係 ☎37-0107 私は大丈夫と思ってい

ませんか?

ご相談は

◆無料[出前講座]出張します-消費者ホットライン☎188 目が不自由なのに…新聞の訪問販売トラブル

物産館情報

◆地元産の特産品や新鮮野菜などを販売しています ~納入会員募集中!~

=	物産所名	営業時間	問い合わせ
	吉野ヶ里遊・学・館	9:00~17:00 (定休日:毎週水曜日)	吉野ヶ里 遊・学・館 (神埼駅北口) ☎53-8587
	高取山公園 わんぱく館	9:00~17:00 (休園日:第2·4水曜日)	高取山公園 わんぱく館 ☎51-9020

吉野ヶ里 遊・学・館 ~12月の「野菜の日」~

◆8日 (土) 9:00 ~ 「くず湯」のおふるまい (先着50人)

◆18日 (火) 9:00~

「お楽しみ抽選会」(先着50人) 抽選で採れたて新鮮野菜などをプレゼント

※「野菜の日」のおふるまいとお楽しみ抽選会は、 商品お買い上げのお客さまが対象になります。

◎新規会員(出品者)を募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

○年末年始の営業日 年末 12月29日(土)午前中まで営業 (26日(水)は休まず営業します) 年始 1月7日(月)9時から初売り

| 吉野ヶ里遊・学・館は、おいしい | 「うどんセット」をご提供しています。皆さまのご来店を | お待ちしています。



高取山公園「わんぱく館」

「ミニ門松作り体験イベント」

ミニ門松作り体験イベントを行い ます。

○とき 12月24日 (月・振)

 $10:00\sim12:00$

○料金 縦型 1,500円

横型 2,000円

横型(大)2,500円

※作業のしやすい服装、軍手をご用意ください。

◎申込・問い合わせ

高取山公園 ☎51-9020

○**受付時間** 9:00 ~ 16:00 12月3日(月)から予約開始

○年末年始の営業日

年末 12月28日(金)まで営業 年始 1月4日(金)9時から 初売り!

水車の里遊学館ギャラリー

楽しい絵手紙はじめてみませんか? はじめての方大歓迎です♪

○とき 12月12日(水) 13時30分~15時

○材料費 200円 (はがき代)

○**主催** 絵手紙サークル根っこの会

原 寿巳子 山口 政子

◎問い合わせ 代表 原 ☎53-3915

2階ギャラリーで作品展を希望される個人、団体を募集しています。 希望される方は、使用日の10日前までに申込書を提出してください。

○開館時間 9時30分~16時

○休館日 毎週火曜日

年末年始

12月28日(金)~1月3日(木)

◎申込・問い合わせ

水車の里遊学館 ☎53-8884

建設課 都市計画係 ☎37-0103



千代田文化会館「はんぎーホール」行事予定

日	曜日	催物	開演	入場料	主 催
12月9日	日	第32回音楽の夕べ	13:30	一般1,000円 学生(高校生以下) 500円	神埼音楽愛好会 25 52-2371(八谷 9時~ 18時)
12月13日	木	いきいき大学 神埼市の民俗・風習 〜むかし、こんなことがあったね〜	10:00	年会費 1,000円	神埼市中央公民館 ☎ 53-2325
12月15日	土	pia-con &PIARA	13:30	無料	pia-con &PIARAピアノコンクール 事務局
12月16日	日	グレード演奏及びコンクール	9:30	1,000円	全 0952-31-2273
12月23日	日·祝	ピアノ発表会	13:30	無料	伊藤ピアノ教室 全090-4356-1491

※催物の内容などについては、主催者へお問い合わせください。

◎問い合わせ 千代田文化会館「はんぎーホール」 ☎44-2051 休館日:毎週月曜日・年末年始12月29日~1月3日



13時30分~15時30分

○ところ はんぎーホール

○出演者

趙勇(揚琴演奏家)

・佐賀市民ギター合奏団ほか

入場料

一般 1, 0 0 0 円

学生(高校生以下)500円

·未就学児無料

※母子視聴室あり

(八谷) ☎52 - 2371



第32回 音楽の夕ベコンサート

し と き 12 月 9 日

○申込締切

平成31年1月6日 $\widehat{\mathbb{H}}$ 消印

■・問目達原駐屯地 広報室

252 - 2161

呼 吸 器 公 開

○とき 12月21日 受付13時30分~

ところ

東佐賀病院地域医療研修セン

陸上自 衛 隊目 達原駐屯地 ツア

平成31年1月25日 10時~13時 **金**

9時30分~

陸上自衛隊 目達原駐屯地

○内容

装備品展示、 隊員食堂での食

○参加費 500円

事体験など

話番号⑤職業⑥性別を記入。 ○申込方法 往復はがき郵送 ①住所②氏名③生年月日④電

※同伴者がいる場合は、 を記入してください。 同記述

神埼郡吉野ヶ里町立野7-1 宛先:〒842-0032 目達原駐屯地広報室「見学ツ アー係」

座

金

○参加費 無料

○申込締切 12 月 14 日 (金

即·問東佐賀病院 地域医療連

30942 - 94 - 2058

男 性 ための 介護支援

受ける人の幸せにつながると考 護」を提案されている工藤さん え「ムリをせず、ラクをする介 に、息子介護の視点からお話し 介護者自身の幸せが、介護を

る力を身につけましょう。

になるために、悪質商法を見破

だまされないかしこい消費者

○とき 12月14日

(金)

17地区が参加しました。

13時30分~15時30分



講師

神埼市役所 3階3 - 3会議室

生懸命なプレーで会場を沸かせ

は、肌寒さを感じながらも、一

朝早くから集まった選手たち

ました。

▼大会結果

○とき

○ところ 12 月 16 日 <u>目</u> 14時~16時

アバンセ4階 第3研修室

介護作家ブロガー

工藤 広伸さん

○対象

関心のある方ならどなたでも

○定員30人程度

参加費 無料 ○申込方法

②電話番号をお知らせくださ ずれかで、①氏名(フリガナ) 電話、FAX、Eメールのい

方は12月6日(木)までに申し 込みください。 ※手話通訳、 一時保育を希望の

○とき 毎週水曜日

12日はお昼寝アートをします。

552 - 3750

神埼市体育協会

10時~11時30分

・

した

では

は

で

は

で

は

で

は

で

は

で

は

で

さ

で

で

さ

で

で

で

で

で

<

※26日はお休みです。

○参加費 100円

まで

※席に空があれば当日参加可能

Eメール

danjo@avance.or.jp

育園 ☎44-3144

FAX 25 - 5591

26 · 0011 ター (アバンセ)

※予約不要

(ケアメン)講座

〜かしこい消費者になろう〜

神埼市消費者セミナー

いただきます。

○ところ



※参加無料・事前申込み不要 37 - 0107 **圆神埼市役所 商工観光課** 会長 東島 美恵子さん 佐賀県消費者グループ協議会

お知らせ

、ひよこカフェ&ママカフェ ロン

※園行事などにより開催されな 開放してます。ママ友とゆっく んか?お茶やお菓子などを準備 りとした時間を過ごしに来ませ してお待ちしています。 い場合があります。 園の一室をカフェスペースに

> Bパート 本堀 準優勝 餘江









神 埼 歩 う

【佐賀校 アバンセ

○応募資格

グを実施しています。健康維持 毎月1回市内外でウォーキン

○募集定員・開校日

おおむね60歳以上の人

に一緒に歩きませんか。

※雨天時は原則中止。 ○とき 12月8日 (土) ○集合場所 神埼市中央公民館

○講義内容

大学院 140人・水曜日 大学 140人 · 木曜日

※帰りバス利用 ○行き先 吉野ヶ里温泉

☎090 - 5482 - 1769 ○距離 約8 km (江頭) ☎52-3866

○年間経費

10, 285円

大学院は1年間 (週1回 平成31年4月から2年間

受講料 36,000円 入学金

○申込方法 入学願書の提出が必要です

●・閾ゆめさが大学事務局 ○締切 平成31年3月15日(金)

障がい者支援ボランティア

成



ティア養成講座を開催します。

とき

ソコン)でサポートするボラン

障がいのある方をICT(パ

相 談

20日 (木) の3日間

10時~15時

12月17日 (月)・19日 (水)・

アグリチャレンジ相談会

ひお越しください。 農業経営に興味のある方、ぜ 12月13日 (木

申・��ゆめくれよん+(プラス)

○ と き

9時~12時

・障がい者ICT支援

・障がいの理解と対応

○ところ 神埼市中央公民館

○締切 12月10日 (月)

336 - 6977

ゆめさが大学・大学院学生募集 (ところ

業を始めたい方 神埼市および吉野ヶ里町で農

園芸部 神埼園芸課

化、パソコン、軽スポーツなど

歴史、栄養と健康、芸術・文

○受講期間

発達障がい者専門相談窓口

発達障がい児(者)やその家

受けします。 ※予約制

○とき 12月17日 (月 10時~17時(1回50分)

2090 - 6296 - 7550 閾NPO法人 それいゆ ○ところ 神埼市中央公民館

けしています。 しや経営課題解決の相談をお受 融資の申し込み、返済の見直

中小企業向け

※相談無料 ○とき 12月18日 (火)

○ところ 神埼市商工会 本所 佐賀信用保証協会 10時~15時まで 業務一課

○ところ

○とき 月曜日~金曜日

9時~18時

224 - 4342

ライフサポートセンターさが 労働・暮らしの相談

※開所時間以外の日時を希望の

方はご相談ください。

(千代田町福祉センター2階)

神埼市生活自立支援センター

○とき 12月16日 (日) 【無料法律相談】※予約制

297 - 6730

問神埼市生活自立支援センター

JAさが神埼資材センター

○ところ

佐賀県労働会館3階

13時~16時

●・□JAさが三神エリア ※事前申し込みが必要です。

○ と き

※予約制

【働く人のためKOKOROの相談】 ○対象 県内勤労者とその家族

553 - 3767

●・個(一社)佐賀県労働者福

族等のご相談を専門相談員がお ターさが 祉協議会 ライフサポートセン 仕事や生活の悩みを

出張金融相談 気軽にご連絡ください。専門の 相談員が自宅へお伺いして、 ざまな不安や悩み事がある方は 納を抱えている方」など、さま ている方」「家族がひきこもっ の方」「長期間失業状態が続い て悩まれている方」「借金や滞 済的な問題などで生活にお困り 市内にお住まいの方で、「経 相談しませ h

います。 談者の問題解決に向け支援を行

自衛隊佐賀地方協力本部

○対象 県内勤労者とその家族 ○ところ 佐賀県労働会館3階 12月2日 (日):1月6日 〇 日 **2**0942-83-4077

13時~16時

◎問い合わせ 鳥栖地域事務所

	総務課	秘書広報係 ☎37-00	88	
募集種目	受験資格	受付期間	試験日	試験場所
陸海空自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年	12月8日 平成31年1月26日	目達原駐屯地
陸上自衛隊高等工科学校 (一般)	男子17歳未満 中卒(見込者含む)	平成31年1月7日まで	1次:平成31年1月19日 2次:平成31年2月2日 ※1次合格者のみ	佐賀県駅北館(予定) 目達原駐屯地
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満	平成31年1月中旬~	T-104 F 4 D + 5 (Z D)	
予備自衛官補(技能)	18歳以上 (保有資格による)	4月上旬	平成31年4月中旬(予定)	目達原駐屯地(予定)