

ケアラースカフェ なないろ

ケアラースカフェ なないろは平成30年9月で開設1年を迎えました。なないろは、自宅や施設で認知症の人を介護されているご家族を対象とした心の支援を月に一度行っています。



●開催日程

開催日	場 所
9月28日(金)	千代田町保健センター
10月29日(月)	神崎市中央公民館
11月26日(月)	千代田町保健センター
12月19日(水)	神崎市中央公民館
1月28日(月)	千代田町保健センター
2月18日(月)	神崎市中央公民館
3月25日(月)	千代田町保健センター

- 時 間 10時から12時まで
- 参加費 無 料
- 受 付 前日の17:00まで
(月曜日開催の場合は、金曜日17:00まで)
当日参加も可能です
- 予約先 神崎市役所高齢障がい課 地域支援係
☎37-0111

※なないろは介護の専門職で構成しています。また、この場で知りえた情報を他者に漏らすことは絶対にありません。安心してご参加ください。

のうわか 脳若教室 受講生募集

10月より、**脳**が**若**返る「脳若教室」を開催します。
受講生のみなさんでタブレット端末を使いながら、楽しんで記憶力を鍛えたり、ストレッチで身体を動かしたりしてみませんか？
※タブレットの使い方を学ぶ講座ではありません。

- 対象者 神崎市内に居住する65歳以上の方
- 開催期間 前期：平成30年10月から12月
※受付終了しました。
後期：平成31年 1月から 3月
※各期 毎週火曜日・全12回

- 開催場所 神崎市中央公民館

- 初期費用 2,000円
(テキスト代)
※参加費は無料
※タブレットは不要

- 定 員 各期 24人
※後期の受付は、市報かんざき11月号でお知らせします。

- 問い合わせ 神崎市役所高齢障がい課 地域支援係
☎37-0111

